

胃癌能治好吗？来了解胃癌的不同治疗方式

□ 刘永余

胃癌是一种严重的恶性肿瘤，其可以发生在胃部的任何位置，有临床相关胃癌统计发现，胃癌高发区域在胃小弯和胃前后壁，胃体发生率较低。那么胃癌能治好吗？这成为很多胃癌患者首要关注的问题。就目前的胃癌治疗情况分析，治疗的成效取决于多种因素，包括癌症的阶段、患者的健康状况以及治疗方法的选择。虽然胃癌在早期通常没有明显症状，但一旦发现，早期治疗能够提高治愈率。本文将深入探讨胃癌的治疗方式以及治疗的前景。

一、胃癌的治疗方式有哪些呢？

人们往往是闻癌色变，故而患胃癌后，有患者和家属询问，胃癌如何治疗呢？首先，第一种治疗方法是手术治疗法。在胃癌早期阶段，手术切除是最常见的治疗方法之一。这可能涉及部分胃切除（胃切除术）或者全胃切除（全胃切除术），手术的可行性取决于癌症的位置、大小以及是否扩散到周围组织。其次，化疗法。为了

进一步控制患者的病情，临床也配合化疗法治疗。化疗使用药物来杀死或阻止癌细胞的生长。一般情况下，化疗可以在手术前后用于减小肿瘤的大小，也可以用于缓解症状和提高生存率。第三，放射治疗法。放射疗法使用高能辐射来定向杀死或减小肿瘤，这种治疗法通常与手术或化疗结合使用，以提高治疗效果。第四，靶向治疗法。根据情况选择靶向治疗法，这是一种针对肿瘤特定分子的治疗方法，且有相关研究发现，靶向治疗有望更精确地攻击癌细胞，减少对正常细胞的伤害。第五，免疫治疗法。这种治疗法的目的在于激活患者自身的免疫系统，使其能够识别和攻击癌细胞。比较其他治疗方法，免疫治疗法属于一个新兴领域，对于某些胃癌患者可能会带来希望。第六，辅助治疗法。通常情况下，在选择主要的治疗方案基础上，给予患者支持性治疗法，常以患者身体营养状态改善，临床症状缓解，生活质量提高等

方式为主，促使患者的生命质量提高。

随着治疗技术的不断优化升级，治疗手段也愈发呈现多样化发展趋势，那么就“胃癌能治疗好吗？”这个问题分析，早期胃癌患者选择手术治疗法，预后恢复良好，有效延长患者的生存周期，并且临床建议患者术后积极配合中药治疗，不仅可以改善临床症状，还有利于缓解疼痛，提高患者完全康复的概率；若患者属于胃癌中期患者，治疗方案选择手术治疗法还是有一定治疗好的概率。

二、胃癌治疗前景怎样？

从胃癌治疗的整体角度和前景分析，胃癌治疗前景因个体差异而异，对于早期诊断并接受适当治疗的患者而言，治愈的机会较大。然而，对于晚期胃癌，尤其是已经扩散到周围器官或远处器官的患者，治疗难度非常大，治愈的可能性相对较低。与此同时，就近几年来的发展趋势分析，医学科技的进步十分迅速，治疗方法也不

断创新，给胃癌患者带来了新的希望。个性化、靶向、免疫性等治疗新兴领域的研究不断加速，并取得了新的突破，为延长患者的生存周期提供了新的路径，进而提高了临床整体治疗有效性。

首先，从患者角度分析，他们在治疗过程中扮演着至关重要的角色，通过积极配合医生的治疗计划，保持乐观的心态，合理饮食，保持良好的生活习惯，以便减少风险事件的发生，提高治疗的成功率。此外，定期进行体检和随访也是非常重要的，以便及时发现并处理任何可能的复发或并发症。其次，从治疗角度分析，条件允许的情况下，尽量选择多种治疗方式结合法，经过一系列综合、有效的治疗方案，明确治疗目标，全面攻击癌症，进而减少患者癌症复发的概率。除此之外，结合患者的实际病情，医生制定个性化的治疗方案，确保最大限度地提高临床治疗效果。

（作者单位：山东省莒南县中医医院）

肿瘤的早期警报信号：那些不可忽视的症状

□ 韦海霞

肿瘤是一种严重威胁人类健康的疾病，早期发现和治疗对患者的生存期和生活质量有着重要的影响。然而，许多肿瘤在早期没有明显的症状，导致很多患者错过了最佳的治疗时机。因此，了解肿瘤的早期警报信号对于预防和及时治疗肿瘤至关重要。

一、常见的肿瘤早期症状

持续的乏力、疲劳：虽然乏力和疲劳是许多疾病的共同症状，但长时间无缘无故的疲劳可能与肿瘤有关。肿瘤会消耗身体的能量，导致患者感到乏力。

消瘦：体重突然下降可能是肿瘤的一个信号，特别是没有节食和增加锻炼的情况下。肿瘤会消耗身体的能量和营养物质，导致患者体重下降。

持续性发热：持续性发热可能是肿瘤早期的症状之一，特别是血液肿瘤。由于肿瘤细胞的影响，患者可能会出现持续性的低热。

皮肤改变：皮肤改变可能是肿瘤的一个信号，如皮肤出现黄疸、瘙痒、面色苍白等。这些症状可能是由于肿瘤对肝脏的损害导致的。

持续性头痛：持续性头痛可能是颅内肿瘤的一个信号。如果头痛症状持续不缓解，应尽早就医检查。

消化系统症状：消化系统症状如胃胀、消化不良、便秘、腹泻等可能是胃肠道

肿瘤的早期信号。

乳房改变：女性乳房出现肿块、皮肤凹陷、乳头凹陷等可能是乳腺癌的早期信号。

睾丸变化：睾丸出现肿块、疼痛等症状可能是睾丸癌的早期信号。

淋巴结肿大：颈部、腋窝等部位的淋巴结持续性肿大可能是肿瘤早期的症状之一。

持续性腹痛：腹部持续性疼痛，特别是进食后加重，可能是胃肠道肿瘤的早期信号。

阴道异常出血：女性阴道出现不规律的出血，可能是妇科肿瘤的早期信号。

口腔溃疡：口腔溃疡持续不愈，可能是口腔癌的早期信号。

皮肤损伤：皮肤出现难以解释的溃疡、红斑、瘙痒等症状，可能是皮肤癌的早期信号。

声音嘶哑：持续性声音嘶哑可能是喉部肿瘤的早期信号。

神经系统症状：如持续性头痛、恶心、呕吐、视力模糊等，可能是颅内肿瘤的早期信号。

骨痛：持续性骨痛可能是骨肉瘤等骨肿瘤的早期信号。

长时间的便秘、腹泻：可能是结直肠癌的早期信号。

口腔异味、牙龈出血：可能是口腔癌

或牙龈癌的早期信号。

女性月经不规律：可能是妇科肿瘤的早期信号。

持续性发热：可能是白血病或其他血液系统肿瘤的早期信号。

需要注意的是，以上症状并不一定意味着患有肿瘤，但这些症状持续存在时，应及时就医进行检查，以尽早发现和治疗肿瘤。

二、如何早期发现肿瘤

定期体检：定期进行体检是早期发现肿瘤的重要手段。不同年龄和性别的人群应针对性地进行肿瘤相关检查，如乳腺检查、宫颈涂片检查、胃肠镜检查等。

重视自我检查：了解自己的身体，关注身体的变化，如出现持续的乏力、消瘦、皮肤改变等症状时，应及时就医。

建立健康的生活方式：戒烟、限制饮酒、均衡饮食、增加锻炼等健康生活方式可以降低肿瘤的发生风险。

学习防癌知识：了解癌症早期信号和预防方法，提高自我防癌意识。

注重个人卫生：注意个人卫生，如勤洗手、不共用餐具等，可降低感染诱发肿瘤的风险。

定期体检：根据年龄、性别和家族病史，定期进行针对性体检，如乳腺检查、宫颈涂片检查、胃肠镜检查等。

健康饮食：保持均衡饮食，多吃蔬菜、水果，少吃高脂、高糖、高盐食物，有助于降低肿瘤发生的风险。

积极锻炼：增加锻炼，提高身体素质，增强免疫力，有助于降低肿瘤发生的风险。

心理调适：保持良好的心理状态，避免长期压抑情绪，有助于提高身体抵抗力，降低肿瘤发生的风险。

注重婚姻生活：保持良好的婚姻生活，避免长期压抑性生活，有助于降低宫颈癌等妇科肿瘤的发生风险。

三、早期治疗的重要性

提高生存率：早期发现和治疗肿瘤可以提高患者的生存率。随着肿瘤的分期越高，患者的生存率逐渐降低。

提高生活质量：早期治疗可以减轻肿瘤对身体的损害，保留更多的生理功能，提高患者的生活质量。

减少治疗费用：早期治疗肿瘤所需的费用相对较低，而晚期肿瘤的治疗费用往往较高，早期治疗可以减轻患者的经济负担。

总之，了解肿瘤的早期警报信号，及时就医，定期体检，建立健康的生活方式，是预防和早期发现肿瘤的重要手段。同时，患者在治疗过程中要有耐心，积极配合医生治疗，以提高康复率。

（作者单位：广西钦州市中医医院）

急性胸痛不是小事！请看如何正确处理

□ 何智学

1、认识急性胸痛

急性胸痛是指突发性胸痛，严重的突发性胸痛可能会致命。引起胸痛的原因很多，如下：**胸部疾病：**如肋骨骨折、肋软骨炎、胸膜炎、肺炎等，这些疾病可能导致胸部疼痛。**心血管疾病：**如心肌梗死、心绞痛、心肌炎等，这些疾病可能导致胸部疼痛。**肺栓塞：**肺栓塞是血栓阻塞肺动脉或其分支所导致的疾病，其症状包括胸痛、呼吸困难等。**腹部疾病：**如肝癌、肝脓肿等也可能引起胸痛。此外，还有一些少见的原因，如胸部疝痛、带状疱疹、外伤等也可能导致急性胸痛。

2、对急性胸痛的正确处理方法

①**识别胸痛原因：**急性胸痛的特点是突然发作且可能伴随着其他症状，如呼吸困难、出汗、恶心、眩晕等。在处理急性胸痛前，需要明确其具体原因。②**分秒必争，**

及时就医：一旦怀疑自己或他人可能患有急性胸痛，应立即拨打急救电话或前往医院就诊。切勿拖延或私自用药，以免延误病情或导致不良后果。③**保持呼吸道通畅：**在等待急救人员到来的过程中，尽量保持安静，避免情绪激动。如果疼痛加剧或有其他紧急情况，请立即拨打急救电话。④**急救处理：**A、含服急救药物：如果胸痛是由于心脏病发作引起的，可以含服硝酸甘油、保心丸等药物来缓解症状。但需要注意的是，不是所有胸痛都可以通过含服药物来缓解，如气胸、肺栓塞等，此时需要立即就医。一定要避免私自用药，切勿自行服用阿司匹林或其他非处方药物，以免加重病情或掩盖潜在的严重疾病。B、监测生命体征：观察呼吸、脉搏、血压等生命体征，如出现异常情况及时处理。监测之后，还需要做好记录，以便帮助医生进

行准确诊断。C、给予疼痛部位适当的支撑：如使用枕头或折叠的毛巾等物品，减轻疼痛部位的压力。另外，在急性胸痛发作时，需要立即停止一切活动，静坐休息。D、保持平卧状态：如果可能，应该采取自由体位，朝患侧位可减轻疼痛。同时应保持平卧状态，保持平躺，以减少身体的耗氧量。E、热敷：可以用热水袋等物品对胸部疼痛的地方进行热敷，以缓解疼痛。F、保持呼吸道通畅：通畅呼吸，同时解开患者衣领，及时清除其口腔内的呕吐物，以免误吸造成气道阻塞，有条件可以吸氧。G、稳定情绪：家属应不断安慰患者，避免过度紧张，造成气道痉挛，甚至窒息。

3、预防急性胸痛的方法

预防急性胸痛的关键是了解自己的身体状况，积极控制危险因素。以下是一些预防措施：①**保持健康的生活方式：**在

饮食方面，少盐少油少糖，要避免暴饮暴食，少吃高热量、高脂肪和高盐食物，多吃水果、蔬菜等富含纤维的食物，以促进肠胃蠕动，预防心血管疾病。饮酒会使血压升高，增加心脏病和中风的风险，因此，应该避免饮酒或适量饮酒。适当摄入维生素和矿物质，如鱼油、蛋白粉、牛奶、鸡蛋等，以补充身体所需的营养素。多喝水有助于稀释血液，降低血液黏稠度，预防心血管疾病。在运动方面，日常生活中积极参加一些适当的有氧运动，提高机体免疫力。②**控制慢性疾病：**如高血压、糖尿病、高胆固醇血症等，积极治疗和管理。③**定期体检：**通过定期体检了解自己的身体状况，及时发现并处理潜在的健康问题。④**学习急救知识：**了解基本的急救知识，掌握心肺复苏等技能，可以在关键时刻挽救生命。（作者单位：四川省营山县人民医院）