

产前超声检查有多重要？ 这些事项你必须知道！

□ 陈莹

产前超声检查是现代孕妇必不可少的一部分，通过利用声波技术，医生可以对胎儿的发育情况进行详细了解。本文将深入探讨产前超声检查的重要性以及相关的基础知识，帮助准妈妈们更好地了解这一过程。

一、什么是产前超声检查？

产前超声检查是一种无创的检查方法，通过超声波的反射来获取胎儿在子宫内的影像。这项技术能够提供准确的胎儿成长和发育信息，有助于医生监测妊娠的各个阶段。产前超声检查主要分为2D、3D和4D等不同技术，它们分别提供了不同层次的胎儿图像，有助于更全面地了解胎儿的状况。

二、产前超声检查的重要性

(一) 胎儿的健康状况：产前超声检查的重要性在于它可以帮助医生检测胎儿的生长是否正常，确保胎儿的体重、大小等参数在正常范围内，从而提前发现胎儿生长迟缓等问题，使医生能够采取及时而有效的干预措施，保障胎儿的健康状况。

(二) 心跳、器官发育等：此外，产前超声检查还能监测胎儿的心跳情况，以确保胎儿心脏的正常运作。它也有助于评估胎儿的器官发育情况，包括大脑、心脏、肺部等，有助于早期发现潜在问题，为医生提供更多的信息以制定适当的治疗和干预方案。

(三) 检测异常和疾病：产前超声

检查的重要性还在于它可以检测出一些常见的胎儿异常和疾病，如唐氏综合症、脊柱裂等。早期发现这些问题有助于家庭做出更明智的决策，并为胎儿未来的生活做好准备，提供更好的生活质量。

(四) 先天性缺陷、多胎妊娠等：对于存在风险的妊娠，如多胎妊娠，产前超声检查可以帮助医生及时了解胎儿的情况，减少并发症的风险。此外，它也有助于早期发现胎儿的先天性缺陷，为早期治疗和干预提供机会，提高胎儿生存和发展的机会。

(五) 妊娠期管理：最后，产前超声检查对于妊娠期管理也非常重要。它可以帮助医生了解胎儿的发育进程，预测预计的分娩日期，从而更好地进行妊娠期管理。这有助于制定合理的分娩计划，确保母婴的安全，并为顺利分娩提供必要的支持和关怀。

三、何时进行产前超声检查？

(一) 首次超声的推荐时间：通常情况下，首次产前超声检查会在孕早期进行，大约在怀孕6至10周之间。这时段被认为是最适合进行首次检查的时间，因为它有助于确定胎儿的位置，确认胎儿数量，以及排除异位妊娠等潜在问题，为孕妇和医生提供了重要的信息。

(二) 后续检查的推荐时间表：在孕中期和孕晚期，随后的产前超声检查会根据医生的建议和孕妇的具体情况进行。这些检查有助于医生监测胎儿的生

长和发育情况，及早发现任何潜在问题，为采取必要的医疗干预提供了时间窗口。

(三) 特殊情况下的检查：对于高风险妊娠、年龄较大的孕妇或存在其他健康问题的情况，医生可能会安排更频繁的产前超声检查，以确保胎儿的安全。这些额外的检查可以提供更详细和精确的信息，帮助医生更好地管理高风险的妊娠。在这些情况下，产前超声检查的重要性尤为突出。

四、产前超声检查的准备

(一) 如何选择医院和医生

选择信誉良好的医院和专业的产前超声医生非常重要。可以咨询其他妈妈的建议，了解医生的经验和背景。

(二) 检查前的饮食和其他准备工作

在进行产前超声检查前，医生可能会给出一些特定的饮食和准备建议，如保持膳食均衡，避免进食大量食物，以便更好地观察胎儿。

五、产前超声检查有风险吗？

(一) 潜在风险和误解

产前超声检查是一项相对安全的检查方法，但仍存在一些潜在风险，如超声波可能对胎儿产生热效应。有时候检查结果可能会引发误解，造成不必要的焦虑。

(二) 专家建议和共识

专家普遍认为，在医生的指导下进行产前超声检查是安全和有益的，

但应当遵循医生的建议，避免过多的检查。

六、如何解读检查结果？

(一) 常见的医学术语和指标

产前超声检查的报告可能包含许多医学术语和指标，准妈妈们可以请医生解释这些内容，确保自己充分理解。

(二) 如果发现问题，接下来应该怎么做？

(1) 进一步诊断：如超声发现异常，医生可能建议进一步的诊断测试，如羊水穿刺或脐带穿刺。

(2) 专家会诊：可能需要妇产科专家或遗传学专家的进一步评估。根据诊断结果，医生会制定相应的治疗或干预方案。

(3) 心理支持：发现问题时，情绪支持也是非常重要的。医生或医疗团队通常会提供相应的心理咨询和支持。

七、结论

产前超声检查在妊娠期间扮演着不可或缺的角色，它不仅保障胎儿的健康，还能够提供准确的发育信息，帮助医生进行妊娠期管理。通过选择专业的医院和医生，遵循医生的建议，准妈妈们可以确保妊娠期的安全和健康。产前超声检查让准妈妈们更加放心迎接新生命的到来。

(作者单位：广西防城港市防城区妇幼保健院)

支气管哮喘病人如何合理用药

□ 何丽娟

支气管哮喘是一种常见的慢性疾病，其发作时表现为喘息、胸闷、咳嗽等症状。对于支气管哮喘的患者来说，合理用药能够有效控制症状，提高生活质量。本文将从支气管哮喘的用药原则进行详细介绍，旨在为广大读者提供一些帮助和建议。

1. 认识支气管哮喘

支气管哮喘是一种常见的慢性气道疾病，患病之后，患者表现出不同程度的喘息、咳嗽、胸闷等症状。哮喘的发作具有一定的遗传倾向，有很多因素都会诱发哮喘的发生。

哮喘的发生与环境因素和遗传因素有关。在我国，儿童中具有较高的哮喘患病率，尤其是具有哮喘家族史、身体肥胖、变应原暴露、长期吸烟以及有过敏性鼻炎、湿疹、食管反流病等疾病的患者，都将增加哮喘的患病风险。

2. 支气管哮喘的危害性

影响心肺功能：如果支气管哮喘未及时治疗，反复急性发作可能会导致气道重构，长期反复发作还会引起慢性并发症，如慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张症等，影响患者的生活质量。

引起胸廓畸形：如果患者幼年发病或者反复发作但控制不佳，可能会导致胸廓畸形，如桶状胸、鸡胸、肋骨外翻等，影响患者的外观。

心理障碍：反复发作支气管哮喘可能会对患者造成心理负担，导致抑郁、焦虑、恐惧、性格改变等情况，使患者的社会适应能力下降，自信心下降，对实际产生负面影响。

呼吸衰竭和猝死：支气管哮喘发作时，肺部气体难以排出，可能会引发肺气肿或肺心病。如果未采取有效治疗措施或用药不当，将会导致肺不张或肺水肿的情况，诱发呼吸衰竭。在呼吸停止后的三分钟之内未有效恢复，将有可能发生心脏骤停，导致死亡。

3. 支气管哮喘合理用药方法

1. 及早用药

支气管哮喘的初期症状并不明显，很多人在患有支气管哮喘很多年后才发现。因此，一旦出现可疑的哮喘症状，应尽早采取治疗措施。在哮喘发作的早期，病情较轻，及时使用解除支气管痉挛的药物，可有效控制症状，减轻病情。

2. 有效用药

大多数患者在哮喘发作时，经过一次雾化吸入治疗就可以控制症状。

但也有不少患者在数小时后哮喘症状再次出现，这可能是因为雾化吸入治疗的疗效较短。实际上，雾化吸入治疗不仅适用于发作时，还可以在平时定期使用，让药物的作用能够连续，从而有效控制和缓解哮喘症状。对一些近期内反复发作的患者，可每日进行3-4次的定时吸入治疗，让药物的作用能够连续，从而有效控制和缓解哮喘症状。

3. 预防用药

支气管哮喘发作有一定的规律性，发作原因又因人而异。因此，患者应留心观察，找出自己的发病规律。在平时，患者一方面尽可能避免接触有诱发因素的物质，另一方面应及时采用预防性用药。这样可以减少哮喘的发作次数和程度，有效控制病情。

4. 预防支气管哮喘发作的方法

避免接触致敏原：支气管哮喘的发作与接触某些致敏原有关，如尘螨、花粉、动物毛发等。因此，患者应尽量避免接触这些致敏原，以减少哮喘的发作。

预防呼吸道感染：呼吸道感染也是支气管哮喘发作的常见诱因。患者应注意防寒保暖，特别是在寒冷干燥的季节，应尽量减少外出，如需外出应做好防护措施。同时，要注意保持室内空气

流通，且避免空气中的细菌和病毒等引起呼吸道感染。

保持室内空气流通和清洁干燥：为了预防哮喘发作，患者应保持室内空气流通和清洁干燥，以减少尘螨和细菌的滋生。同时，尽量不要在家中饲养宠物，以免引起过敏反应。

调节情绪：情绪波动也是支气管哮喘发作的常见诱因之一。患者应尽量保持心态平和，避免情绪激动和紧张不安，以降低哮喘发作的风险。

适量运动：适量的运动有助于增强心肺功能，提高身体免疫力，预防哮喘发作。但患者应选择适合自己的运动方式，如太极拳、散步等，避免选择过于激烈的运动方式。

总之，对于支气管哮喘患者来说，合理用药至关重要。患者应在医生的指导下，根据自身病情选择合适的药物，并长期坚持使用。同时，患者应采取综合预防措施，尽量避免接触致敏原，注意防寒保暖和保持室内空气流通，同时调节情绪和适量运动，加强自身的健康管理，有助于预防哮喘发作。如果出现哮喘症状应及时就医，接受规范治疗，有效缓解患者临床症状，提高生活质量。

(作者单位：四川省遂宁市遂宁经济技术开发区社区卫生服务中心)