

# 驾驶员开车之前不能吃什么药

□ 李亚玲



换季来临,天气多变,因此很多人容易患上感冒、发烧症状,在头部昏沉时,反应和思维度下降,在此种情况下,多数开车人士需要小心。很多人不清楚“药驾”这个词,多数人认为只要不服用藿香正气水等药品就行,然而好多药物均会造成药驾,那么在开车时不适合吃的药物有哪些呢?

## 1.感冒药、抗过敏药

感冒药主要是针对感冒症状设计的,主要以减少鼻分泌物和发热症状。感冒由于其症状多样,同时发病急促目前没有一种药物能缓解所有症状。治疗感冒药主要有止咳、止痛、解热以及抗病毒药。第一,解热止痛药。主要以阿司匹林和双氯芬酸等为主,以缓解头痛等症状,要消除患者的发热症状。第二,抗病毒药主要以抑制病毒为主,主要以吗啉胍为主。第三,兴奋药以解热镇痛作用主要疗效,药中一般含有咖啡因。目前来说感冒药属于非处方药,然而一部分人由于自身的限制容易出现不良反应,不少人在吃药后出现不适症状,会出现拉肚子,停药后有好转。对感冒药中主要成分为清热解毒成分,其不良反应也与其有关。如果没有出现发热、头疼等症状,不应使用相关镇痛药物的感冒药,以此来减少不良反应。

## 2.镇痛镇咳药物

一部分止咳糖浆中含有酒精成分,除此成分外还含有影响中枢神经的成分,例如可待因。在服用可待因的止咳药物将会导致出现视觉障碍,并容易导致疲倦。镇咳药包含“咳必清”等,作为中枢性镇痛药物,具有致疲劳和睡眠的作用,因此将会影响到思维

的敏感性。

## 3.镇静催眠药物

镇静催眠药物对于人体的中枢神经具有一定的抑制作用,安定、氯硝安定等苯二氮类药物作为常用的抗焦虑药,一般情况下用于失眠的治疗,然而在酒醒后容易出现疲倦、嗜睡等效应,同时短时间内不能开车。中药成分的麻黄碱中也具有中枢兴奋作用,对于眩晕、头痛、心悸等也应注意。

## 4.抗消化溃疡药物

当前对于奥美拉唑在应用时将会导致耳鸣、头晕、头痛等情况,除此之外还伴有感觉异常以及嗜睡等副作用,除此之外西米替丁、雷尼替丁等在应用时伴有疲乏、嗜睡,因此在服用药物时不能开车。

## 5.解热镇痛药物

抗生素不能滥用,在长期使用抗菌药物时容易引发头痛、眩晕、耳鸣等不良情况,并感觉到周围物体出现旋转、运动等不良情况,并容易出现其他情况,驾车时应慎用。阿司匹林、非那西丁等药物均会引发人体不适,并会造成听力衰弱、出汗等情况。

## 6.降压药物

心得安、利血平等容易引起患者头晕、嗜睡和低血压等不良反应,不利于驾驶安全。目前新型降血压药物的安全性已经具有明显变化,在降压药物初期,机体在调节阶段容易出现低血压不良反应因此应慎用。

## 7.降糖药物

在用药过量以及用药后未进餐,在进行剧烈体力活动时将会诱发低血糖。在出现严重低血糖时将会导致出现癫痫、昏迷。

## 8.抗心律失常药物

在服用普罗帕酮、阿普林定后将会出现感觉异常、颤抖等症状,因此影响驾驶者掌控方向和驾车。

## 9.驱肠虫药

包含肠虫清、甲苯咪唑等,在口服后进食大量油腻食品因此将会导致药物吸收,并出现眩晕、头痛以及中枢疼痛症状,容易诱发精神紊乱。在出现色觉等变化的同时,从而辨认不清红绿灯,并出现幻觉,危及司机的生命。

## 10.抗心绞痛药物

在服用此种药物时,将会引起体位性低血压,一般表现为眩晕、心动过速的情况,部分患者将会出现耳鸣、模糊等不良反应。如果你在服用非处方药的同时,打算开车,请先读清楚所有药物的警告标签。有的药物有嗜睡和反应减慢的副作用。服用这些药物再去开车,当遭遇意外事故时,它会严重影响人们操作能力和判断能力。如果你在服用一些非处方药物,请千万不要喝酒,一点点的酒精,也会增加嗜睡现象。

在开车的时候,驾驶员一般不能吃阿托品等七类药物时,驾驶员在驾驶过程中昏昏欲睡导致危险驾驶的情况发生,如果因为身体原因必须服用此类药物,需要采用清凉油等具有刺激作用的药品涂抹太阳穴等地方,可以提神醒脑使驾驶员的注意力集中,如果在服用非处方药时需要清楚药物的警告标识再服用,注意不良事项。

对于驾驶者在买药时,应提前和医生说,如果需要自己开车,那么一定要服用副作用的药物,应仔细阅读药物说明书,了解注意事项以及成分,服用前进行用药安全的咨询。了解所含成分及注意事项,凡说明书中规定服药期间禁止驾车时一定要严格遵守,以免发生危险。

(作者单位:四川大学华西医院广安医院)

# 卵巢内反复出现囊肿是怎么回事?

□ 陈开明

经常会出现这样的情况,部分患者在卵巢囊肿手术后出现复发的现象,给患者的生活带来很大的不便,患者也很不解,究竟为什么卵巢内会反复出现囊肿。今天,我们一起来看看。

## 1.为什么卵巢内反复出现囊肿?

卵巢囊肿反复出现主要有两种情况,一种情况是生理性囊肿。作为生理性囊肿,往往与卵巢排卵后形成的黄体,或是黄素化囊肿有很大的关系,属于生理性病变,可能每个月经周期都会存在,或者间隔几个月就出现一次,属于正常身体反应。另一种情况是病理性囊肿。病理性囊肿往往是进行囊肿剥除后反复发作,主要是子宫内膜异位导致的巧克力囊肿。巧克力囊肿反复出现是一个顽疾,通常30%的女性都会在不同时间反复出现,与患者子宫内膜异位症自身的性质、患者的个体差异以及医生的手术技术等都有很大的关系。

除上述两种情况外,卵巢内反复出现囊肿,也可能与饮食、内分泌以及不良的生活习惯等因素有关。

### (1)饮食

在饮食方面,如果患者长期使用激素含量较高的食物,例如豆浆等,很容易造成患者体内激素紊乱,进而导致卵

巢内反复出现囊肿。同时,如果女性的膳食结构不合理,在日常生活中出现挑食等不良的饮食习惯,例如食用高油脂或高胆固醇饮食,经常吃辛辣刺激的食物等,导致维生素较为缺乏,也可能会导致卵巢囊肿反复出现。

### (2)炎症刺激

治疗卵巢囊肿后,如果女性出现了严重的类似宫颈炎等妇科疾病。那么在这种炎症性疾病的刺激下,患者宫颈腺体周围的一些结缔组织就会增生,进而阻碍腺管,导致囊性肿块的发生和卵巢囊肿的复发。

### (3)内分泌因素

卵巢囊肿的发生与内分泌有很大的关系。如果患者本身存在内分泌失调的问题,在治疗后内分泌的情况并未改善,仍处于不稳定的状态,就会导致卵巢囊肿的复发率增加。同时,数据显示,一些没有生育的女性更容易反复出现卵巢囊肿,再就是一些月经初潮偏早以及月经过频的女性更容易导致卵巢囊肿复发。

### (4)治疗不彻底

卵巢囊肿的治疗方式有很多,患者如果没有选择正规的治疗方式或没有选择好技术,例如在手术治疗时只看到一些表面的囊肿,并未彻底清除内部的囊肿,在日后就有反复发作的可能。

### (5)不良的生活习惯

患者如果在治疗后,还是不注意自身的保健,在生活中仍存在多种不良的生活习惯,例如过度劳累、习惯性熬夜、工作压力大导致心理压力过大等,都可能会导致自身的内分泌紊乱,给身体带来不好的影响,很容易诱发卵巢囊肿的复发。

此外,上述情况还可能与自身遗传因素以及环境恶化等因素有关。

## 2.卵巢内反复出现囊肿怎么办?

如果患者卵巢内反复出现囊肿,建议患者及时就医,通过体格检查、实验室检查、腹腔镜检查、腹部平片检查以及腹腔镜检查等方式,掌握囊肿的生长位置以及直径大小,再结合病因以及患者的年龄、体质等因素,明确病因后进行对症治疗。

### (1)生理性囊肿

临床上最为常见的就是生理性囊肿。前文我们说到了,生理性囊肿是一种正常的身体反应。患者可以经过2-3个月经期的观察,在经期刚刚结束时进行超声复查,看其是否出现缩小或者是消失的情况。如果出现则不需要进行治疗,定期观察即可。

### (2)病理性囊肿

病理性囊肿最常见的就是巧克力囊肿。巧克力囊肿在手术切除后残留的子宫内膜异位病灶,很可能再次形成卵巢巧克力囊肿。因此,在手术切除卵巢巧克力囊肿后,患者要谨遵医嘱,严格服用药物,降低复发的风险,同时也要定期进行复查,早发现早干预。

需要注意的是,如果患者的囊肿体积过大或者是多次反复出现,可以采用手术的方式将囊肿或者是患病一侧的卵巢切除,这样就可以防止病情的反复出现。

除了采取有针对性的治疗外,患者在治疗期间也需要注意以下几点:

### (1)注意饮食

患者在日常生活中,要养成良好的饮食习惯,尽量清淡饮食,并且多吃一些新鲜的水果和蔬菜,维持身体所需的各种维生素和微量元素。同时要少吃一些高脂肪、高蛋白的食物。

### (2)保持乐观的心态

在治疗期间,患者也要保持乐观的心态,用积极的心态去面对疾病,对于疾病的治疗也非常有帮助。

此外,患者也要养成健康的生活习惯,尽量不要熬夜,也可以通过锻炼来提升自身的抵抗力,早日恢复健康。

(作者单位:四川省德阳市第二人民医院)