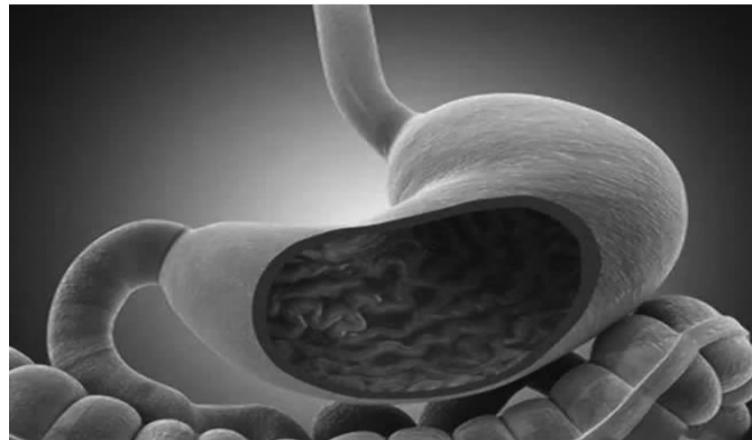


# 胃炎是啥,怎么预防

□崔二军

大家知道胃炎这个病吗?胃炎是我们日常生活中最常见的疾病。如果说大家不清楚胃炎这个病,那么大家曾经都有过胃痛、腹胀、恶心、呕吐的经历吧。一般情况下,出现胃痛、恶心、呕吐的症状,人们都会自觉的认为是胃炎。本文给大家详细讲解一下关于胃炎的发病原因、临床症状以及治疗知识。



资料图片

## 一、什么是胃炎

胃炎是指由各种原因引起的胃黏膜的炎症性改变,是消化系统常见的疾病之一。胃炎的发生与理化因素、生物因素、免疫因素、应激因素、血管因素以及饮食因素和幽门螺旋杆菌感染等有关。

## 二、胃炎的类型

根据发病的缓急和病程的长短,胃炎可分为急性胃炎和慢性胃炎。

1.急性胃炎是多种病因引起的急性胃黏膜炎症性改变,包括急性糜烂性胃炎、急性化脓性胃炎等。

2.慢性胃炎是多种原因长期作用于胃黏膜引起的慢性炎症性改变。包括:慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、特殊类型胃炎。

## 三、胃炎的常见症状

1.急性胃炎临床表现为急性发病,常有饮食不当、酗酒、药物等诱因引起。症状包括上腹部疼痛或者脐周疼,可伴有恶心、呕吐、腹泻以及肠鸣音亢进等。

2.慢性胃炎病人病程较长,症状不明显或者较轻。一般包括上腹部不适或者疼痛、恶心、呕吐、消化不良、食欲减退等。少数病人可

有身体消瘦、贫血等全身症状。

## 四、胃炎的病因

1.引起急性胃炎的因素有:(1)药物;我们平时口服的非甾体类抗炎药如阿司匹林、布洛芬等止痛药。(2)饮酒;尤其是大量饮用高度白酒。(3)吃过冷过热的食物和饮料,如吃辛辣食物、喝浓茶、咖啡等或者暴饮暴食这些饮食习惯都对胃黏膜都有一定的刺激性。(4)吃过于粗糙的食物。(5)如遇突发严重的脏器疾病、大手术、大面积烧伤、脑外伤等也可以引起急性应激性胃炎。(6)细菌、病毒感染引起的急性胃炎。

2.慢性胃炎的病因有:(1)幽门螺旋杆菌感染。(2)饮食因素。(3)自身免疫因素。(4)化学因素。

## 五、胃炎的诊断与鉴别

根据诱因、病史以及临床表现和实验室检查、胃镜检查不难做出诊断。但是如果急性胃炎是以上腹部疼痛、恶心、呕吐为主要表现就要与急性心肌梗塞、胰腺炎、胆囊炎、胆石症、阑尾炎、消化性溃疡等相鉴别。如果以呕血或便血为主要表现应该与胃溃疡、胃底静脉曲张引起的出血等疾病相鉴别。慢性胃炎症状缺乏特异性,要注意与胃癌、胃溃疡、慢性胆囊炎、胆石症相鉴别。

## 六、胃炎的治疗

1.急性胃炎的治疗首先是去除病因、停止服用一切对胃黏膜有刺激性的药物和食物;并且注意饮食卫生,不要暴饮暴食,戒烟戒酒,尽量不要吃不易消化或者腐败变质的食物。严重者可以禁食1-2餐,然后先少量进食一些清淡、易消化、少渣的流质或半流质食物如牛奶、小米粥、软烂面条之类的食物,以后每餐逐渐增加进食量,直至达到正常进食量。这样有利于胃的休息和被损伤黏膜的愈合。

急性胃炎的药物治疗:(1)解痉止痛药;如654-2。(2)止吐药物;如胃复安。(3)抑酸药物;如西咪替丁、雷尼替丁,奥美拉唑等。(4)呕吐腹泻严重的要纠正水、电解质、酸碱平衡紊乱。

3.慢性胃炎的治疗应注意生活起居要有规律,养成良好的饮食卫生习惯。饮食方面不要吃高脂肪、高糖、过冷、过热、粗糙的以及对胃黏膜有刺激的食物,以清淡、易消化、高维生素的食物为主。

慢性胃炎的药物治疗:(1)根除幽门螺旋杆菌;对于幽门螺旋杆菌感染的治疗,优先选择三联或四联疗法。常用的方案是质子泵抑制剂或铋剂加两种抗生素(阿莫西林、甲硝唑)或质子泵抑制剂加铋剂加两种抗生素。(2)抗酸或抑酸治疗;如西咪替丁、泮托拉唑等用于以烧心、反酸为主要症状的患者。(3)保护胃黏膜的药物如铋剂。(4)促进胃肠动力的药物如莫沙必利、多潘立酮(吗丁啉)等。(5)消化不良者可服用胃蛋白酶合剂、多酶片等。

## 七、胃炎的预防

对于健康人群来说胃炎的预防要做到饮食规律、戒烟戒酒,不要暴饮暴食,不要使用对胃黏膜有刺激性的药物,尽早治疗幽门螺旋杆菌感染。避免过度劳累,保持愉快的心情。

通过本文大家应该对胃炎有一定的了解了吧,希望大家平时通过报刊、电视、手机等媒体工具获得更多的关于胃炎的新知识。

(作者单位:山西省大同市云州区西坪镇卫生院)

## 以案说法

### 买到假酒十倍索赔 知假买假未获支持

近日,新疆维吾尔自治区哈密市中级人民法院就审结了一起买卖合同纠纷案。

2022年2月,张某某来到哈密市巴里坤哈萨克自治县某商行,以每瓶1300元的价格购买了7瓶五粮液白酒,共支付购酒款9100元。当天,张某某返回某商行,称其购买的五粮液是假酒,要求商行赔偿,但遭到拒绝。

两天后,张某某就此事向巴里坤县市场监督管理局投诉,该局依据相关规定调解。因双方分歧较大,调解未果,张某某将某商行诉至法院,请求法院判令某商行退还9100元购酒款,并按照购酒款十倍赔偿其损失91000元。

法院委托四川省宜宾五粮液集团有限公司对案涉的7瓶白酒进行鉴定。鉴定结果显示,其中5瓶为假冒五粮液注册商标的产品,另外2瓶确为该公司产品。法院判决巴里坤县某商行退还张某某购酒款6500元,驳回张某某的其他诉讼请求。张某某不服,向哈密市中级人民法院提起上诉。

二审法院认为,张某某在买酒的过程中,对预购的7瓶白酒不停地拍照、录像,持续约40分钟之久,购酒后仅隔两个小时就返回商行索赔,其以索赔为目的而购买酒水,具有知假买假的主观恶意,且未能举证证明案涉5瓶酒水不符合食品安全标准,主张适用十倍惩罚性赔偿条款于法无据。(潘从武)

### 虚构订单骗取车费 网约车司机获刑罚

近日,陕西省汉中市汉台区人民检察院办理了一起网约车司机通过建立虚拟订单进行诈骗的案件。

检察院查明,2021年4月至12月,家住汉台区的付某某在担任某公司网约车司机期间,偶然获悉可以利用作弊软件和工具在出行平台上完成大额虚假订单,从而骗取某公司向司机垫付车费的诈骗方法。

为牟取不法经济利益,付某某遂与“针头”(指专门用不同手机号码建立虚拟订单的人)合谋,由付某某在某购物平台购买作弊软件某地图以及外接装置“小尾巴”,由“针头”负责根据付某某选定的出发地、目的地在出行平台下单。后付某某先后使用其本人身份信息及其姐夫刘某某身份信息注册账户接单,在未实际接送乘客以及行驶网约车的情况下,利用可以模拟网约车定位的“小尾巴”以及模拟车辆导航的某地图来完成虚假订单。

经查,付某某用其本人身份信息注册账户虚假下单24个,收到出行平台垫付车费37169.19元;用其姐夫刘某某身份信息注册账户虚假下单23个,收到出行平台垫付车费44440.25元,合计47个虚假订单,共计诈骗81609.44元。事后除分给“针头”部分资金外,其余由付某某个人使用及家庭日常花费。

公安机关移送审查起诉后,付某某被汉台区人民检察院以诈骗罪提起公诉,经法院审理,付某某因诈骗罪被判处有期徒刑三年二个月,并处罚金1万元。(孙立昊洋)

### 未满16周岁的未成年人可以开网店吗

近年来,未成年人参与互联网交易的行为日益普遍。由于未成年人身心尚未成熟,社会经验不足,在网络交易中容易出现不规范行为。在北京互联网法院披露一起典型案例中,涉事未成年人在网络平台上开设店铺、销售商品,并在平台上进行虚拟发货,引发纠纷。后经法院调解,双方达成和解。

法官提醒,未成年人在平台上开设店铺、销售商品,应该具备相应的行为能力。民法典规定,十六周岁以上的未成年人,以自己的劳动收入为主要生活来源的,视为完全民事行为能力人。在此前提下,网络服务提供者可以对这类未成年人开店的经营活动予以准许。但网络服务提供者需要加强审核,完善未成年人保护机制,未成年人监护人也应切实尽到相应的责任,教育引导未成年人合理用网。(孙立)

## 闻智科技亮相第六届山西省文博会

第六届山西文化产业博览交易会于10月19日在山西潇河国际会展中心盛大开幕。本届文博会以“推动文化传承发展,加快文化强省建设”为主题,吸引了来自全国各地的文化企业和单位参加。作为其中一家备受瞩目的企业,山西闻智科技有限公司也参加了此次文博会,并携其创新产品进行了现场推介。

在本次推介会上,闻智科技的媒体、政企内容数字化综合服务平台一经亮相,就受到广泛的关注。近10年来互联网的长足增长可谓是有目共睹。各项数据都表明,当前国内的网民规模及普及率都达到了新的

高度。基于5年来1千万条内容数据的打磨,在具体工作中,闻智科技用敏锐的市场眼光,深挖用户需求,研发了一套通过AI的智能审核加SOP的服务平台——闻智大数据,它主要由5个板块组成:包括闻智星辰、闻智天工,闻智权链、闻智云播、闻智云盾。

在推介会上,闻智科技商务总经理谭鑫向大家详细介绍了公司的产品和市场情况,预计2024年会员单位总量达到500个,版权链落地案例超过10万件,产值达到一千万;2025年的目标实现会员单位总

量3000个,版权链落地案例超过30万件。

他们以详实的数据和丰富的案例,向观众展示了产品的独特魅力和市场前景。同时,他们还分享了公司在研发、生产和销售方面的经验和成果,赢得了在场观众和合作伙伴的认可 and 赞赏。此外,他们还通过与现场观众的互动和交流,增进了业内同仁对产品的了解和信任。

山西闻智科技有限公司作为山西省内优秀的互联网公司,潜心科研攻关,持续突破技术瓶颈,在本届山西文博会大放异彩,受到了众多媒体行业的关注。

(张章)