

子宫内膜异位症的治疗选择

□ 陈小燕

子宫内膜异位症是指子宫内膜以外的位置有活性的内膜细胞形成。因为子宫腔通过输卵管和盆腔相通,所以能异位生长。会出现痛经,月经不调,周期性下腹不适感,需要及时治疗,早期时可以暂时观察,定期随访。

1.什么是子宫内膜异位症?

子宫内膜异位症就是正常在宫腔里的子宫内膜生长在子宫腔以外的部位,称之为子宫内膜异位症。异位的子宫内膜因为激素的影响会导致出血,会形成囊肿,形成病变侵犯,就导致患者一系列的临床症状,包括痛经、卵巢囊肿、月经紊乱等等。子宫内膜异位症在一百多年前就发现了,但是目前真正的子宫内膜异位症的病因还不是很明确,有几种学说:包括经血逆流学说,是因为月经倒流到输卵管、倒流到盆腔里面,导致子宫内膜异位症。但是经血倒流在90%的女性都会有这种问题,但是并不是90%的人都会得子宫内膜异位症,所以有人提出经血倒流

可能是本身子宫内膜有问题,倒流到腹腔里面才会引起子宫内膜异位症,这是子宫内膜种植学说。还有就是包括遗传、免疫等,淋巴转移、血液转移等等,子宫内膜病变引起的子宫内膜的移位导致的子宫内膜异位症。

2.子宫内膜异位症有哪些症状?

子宫内膜异位症,有卵巢的子宫内膜异位和子宫的子宫内膜异位。卵巢子宫内膜异位症,主要表现为痛经,做B超的时候可以看到卵巢有囊性的包块,随着时间的延长包块会出现增大。如果是子宫肌层的子宫内膜异位症,则是子宫腺肌病,主要表现为子宫体的增大、月经时间的延长、经量的增多,严重的时候会出现难以忍受的痛经。如果是育龄期的妇女,还会表现为不孕症。痛经随着时间的延长,会逐渐加重,严重的由于出血过多,还会出现贫血。

3.子宫内膜异位症有哪些危害?

子宫内膜异位症主要表现为盆腔

疼痛,可引起不孕、月经失调、盆腔包块等相关症状。若子宫内膜异位至鼻腔,可引起鼻腔反复出血;若异位至剖宫产手术切口,可引起切口部位出现包块;若异位至膀胱可引起经期尿频、尿急、尿痛,甚至血尿;若异位至肠腔,可导致经期排便疼痛、肠痉挛等。当育龄期女性出现继发性痛经,且症状逐渐加重,或出现不孕症、盆腔包块等,应及时到医院检查、治疗。

4.子宫内膜异位症的检查选择

出现子宫内膜异位症的症状,主要的是先进行妇科检查。妇科检查有双合诊、三合诊,主要是通过大夫,用手伸入阴道,在腹部触诊子宫的位置,双侧附件的位置来了解,可能出现的子宫内膜异位症的包块、位置的固定,后穹窿的结节等等。另外还可以通过影像学,比如说超声来检测,超声可以发现附件的包块,那么也可以动态监测,这些包块的变化。子宫内膜异位症在血清学上,抽血可以进行化验,就是CA125,它是一个标志物,

通过CA125的这个涨幅,可以了解疾病的变化。当然子宫内膜异位症,诊断的金标准是腹腔镜的探查术,通过在一些微创的手术,可以真实的看到子宫外,这些子宫内膜异位症的病灶所在,明确诊断。

5.子宫内膜异位症的治疗选择

子宫内膜异位症可以表现为痛经、不孕、卵巢肿物等。诊断上可以查肿瘤标志物CA12-5的水平出现升高,同时有不孕的病史,B超检查可以在双侧输卵管卵巢有囊实性的包块。

从治疗上来说,可以采取以下方法:一、如果病人主要是以痛经为主要症状,同时没有生育要求可以口服避孕药。二、如果卵巢的包块比较大,可以进行腹腔镜手术,进行囊肿剔除和一侧输卵管卵巢的切除。三、如果病人是以不孕为主要症状就诊的,要按不孕症治疗的流程,可以进行腹腔镜的检查,给予相应的治疗。

(作者单位:四川省自贡市第三人民医院)

如何看懂梅毒检测化验单

□ 李秀华

在医学检测领域,梅毒是一种相对常见的性传播疾病。梅毒检测化验单是用来诊断患者是否感染梅毒的重要依据。然而,对普通人来说,这些化验单可能会有些晦涩难懂。在本文中,我们将深入探讨如何看懂梅毒检测化验单,帮助您更好地了解自己的检测结果。

首先,让我们了解一下梅毒的基本知识。梅毒是一种由梅毒螺旋体引起的性传播疾病。感染梅毒的人可能在早期没有明显的症状,但随着疾病的进展,可以出现皮肤病变、溃疡和神经系统损伤等症状。因此,及早发现和及时治疗梅毒至关重要。

1.化验单结果

(1)非特异性抗体:即TRUST或RPR,参考值为阴性,该抗体一般在感染梅毒螺旋体5-7周后产生,通常用

滴度来表示其阳性程度,滴度是衡量疾病活动性的重要指标。

(2)特异性抗体:即TPPA或抗-TP,参考值为阴性,该抗体一般在感染梅毒螺旋体2-4周后产生,对确诊梅毒有意义。如果为阳性,受检者可能是患病,传染性较强;也有可能为晚期梅毒或者既往感染,传染性较弱。无论治疗与否,大多数患者特异性抗体维持终身阳性。

2.化验单解读

(1)梅毒螺旋体特异性抗体和非特异性抗体同时阴性,表示未感染梅毒螺旋体,但也可能是处于梅毒感染的窗口期而未能测出。如有高危行为或其他原因无法解释的临床症状,建议2-4周内再次采血复查。

(2)无论梅毒螺旋体特异性抗体和非特异性抗体均可出现生物学假阳

性,但是概率非常低。特异性抗体比非特异性抗体出现生物学假阳性的概率更低。生物学假阳性的出现与多种疾病和生理状态有关,分为急性反应(持续时间<6个月)和慢性反应(持续时间>6个月)。急性梅毒螺旋体生物学假阳性主要见于疫苗免疫接种后、孕妇和多种传染性疾病(如麻疹、肝炎、水痘、疟疾等),通常为一过性,持续时间不超过6个月。慢性梅毒螺旋体生物学假阳性常见于老年人、静脉注射吸毒人群、自身免疫性疾病、慢性感染性疾病(如艾滋病、肝炎、麻风等)和恶性肿瘤等。由于性传播性疾病的特殊性,梅毒的生物学假阳性结果给临床诊疗、受检者身心健康及家庭、工作等造成严重影响,但是,在没有足够证据排除梅毒螺旋体感染的前提下,切勿轻易作出梅毒螺旋体特异性抗体生物学假阳性的结论。

(3)治疗:对于梅毒患者,早期、足

量、规范地使用抗生素治疗是关键。一般情况下,青霉素类抗生素(如苄星青霉素)是治疗梅毒的首选药物。应同时对性伴进行检查和治疗。治疗期间需定期复查梅毒相关指标,观察治疗效果。

(4)随访:梅毒患者应定期随访复查,一般建议每3个月左右复查一次,经充分治疗后仍应随访2-3年。主要观察指标包括特异性抗体和非特异性抗体的滴度变化等。

3.注意事项

如果出现类似梅毒的症状或怀疑感染了梅毒螺旋体时,应及时就医并接受相关的检查。此外,要了解不同的检测方法和指标的意义,以便更好地解读化验单结果。在治疗期间应严格遵守医生的指示,定期复查并保持良好的生活习惯,以促进疾病的康复。

(作者单位:广东省东莞三局医院)

宫颈癌的早期症状和预防建议

□ 龙雪梅

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,但在早期阶段往往没有明显的症状,随着疾病的进展,一些潜在的症状可能会随之出现。因此,了解宫颈癌的早期症状以及采取预防措施对于女性的健康至关重要。

一、宫颈癌早期症状

1.异常阴道流血

异常阴道流血是指在正常月经期外出现的阴道流血情况。这种出血在正常情况下是不会发生的,如果你在月经期间出现阴道流血,有可能是宫颈癌导致的早期症状。异常流血的表现可以有很多种,如在月经周期中不正常的持续出血(超过七天),出现月经周期间隔缩短、不规律等情况。有些女性可能表现为在性交后出现阴道流血。故女性在日常生活中出现以上异常阴道流血的情况,建议及时就医进行检查。需要特别注意的是,虽然异常阴道流血可能是宫颈癌早期症状之一,但并不是所有异常阴道流血都表

示患有宫颈癌。有许多其他的原因也可以引起异常阴道流血,如阴道壁肿瘤、子宫内膜息肉、宫颈息肉、子宫肌瘤或炎症、服用紧急避孕药等。因此,在出现异常阴道流血时,应及时就医进行详细检查以明确病因,早发现早诊断早治疗。

2.阴道分泌物异常

宫颈癌在早期往往没有明显的症状,部分患者可能表现为阴道分泌物异常。正常情况下阴道分泌物通常没有令人不适的气味,而部分宫颈癌患者可能会出现异味,这种异味通常被形容为鱼腥味或腐臭味,这是由于宫颈癌细胞分解产生的臭气。部分宫颈癌早期患者可能表现为阴道分泌物性状改变,如量增加、颜色改变和质地改变等。一般情况下,阴道分泌物多表现是乳白色或透明色的,量不多,而宫颈癌患者的分泌物可能呈现为白色或血性或米泔状等。值得一提的是,这些早期症状可以与其他妇科

常见疾病的症状相似。但如果上述阴道分泌物异常表现持续存在,或者伴随其他症状如性交后出血、不规则月经、盆腔疼痛等,需警惕宫颈癌的可能,需尽早就医检查。

二、宫颈癌的预防措施

宫颈癌是最常见的女性生殖系统恶性肿瘤,对女性的健康造成了巨大威胁。为了预防宫颈癌的发生,要加强预防措施的宣传:

1.定期妇科检查:每年定期进行妇科检查是预防宫颈癌的关键。这些检查包括宫颈细胞学和HPV病毒检测。如果发现宫颈细胞学异常或感染HPV病毒,必要时进一步行阴道镜检查或宫颈活检,及时采取相应的治疗措施可以降低患宫颈癌的风险。

2.避免过早性行为:性行为过早是导致宫颈癌的主要原因。因此,对青少年进行正确的性健康教育指导及与稳定的伴侣建立健康的性关系是很重要的预防措施。

3.使用安全套:性传播是HPV感染最常见的传播途径,正确使用安全套可以降低HPV病毒传播的风险。虽然它的阻断率不是100%,但它可以减少大部分HPV病毒的暴露,从而降低HPV病毒

的感染率。

4.保持良好的卫生习惯:保持外阴部的清洁是预防感染HPV病毒和其他性传播疾病的重要措施。避免使用公共场所的公共卫生物品,如浴巾、浴缸等等。如游泳、泡温泉后,及时进行个人卫生护理,更换清洁衣物,日常生活中正确使用温和的清洁剂。

5.接种宫颈癌疫苗:接种宫颈癌疫苗是最有效的预防宫颈癌的方法。该疫苗主要针对HPV病毒的两种主要株系(HPV16和HPV18),其是导致宫颈癌的主要原因。通过接种疫苗,在年轻女性还未感染HPV病毒前,就可以建立起免疫力,降低患宫颈癌的风险。

(作者单位:四川省自贡市第三人民医院)