

# 心肌梗死合并心力衰竭 药物治疗知识,你了解多少

□ 田立超

心肌梗死是一种常见的冠状动脉疾病,它会导致心肌缺血、坏死,从而引起一系列心脏症状。心力衰竭则是由于心肌梗死或其他原因导致的心脏肌肉收缩功能下降,使得心脏无法正常泵出血液,导致身体缺氧和液体滞留。心肌梗死合并心力衰竭是一种严重的疾病,需要及时的药物治疗来改善症状和预防并发症。

## 一、药物治疗原则

心肌梗死合并心力衰竭的药物治疗需要遵循一定的原则,包括改善心肌重构、减轻心脏负荷、改善心肌缺血和缓解症状等。具体的药物选择和使用应该根据患者的病情和医生的建议进行。

## 二、改善心肌重构的药物

心肌重构是心肌梗死患者心脏逐渐恶化的重要原因之一,因此需要使用药物来减轻或改善这种变化。

常用的药物包括 ACE 抑制剂或 ARBs(血管紧张素受体拮抗剂)等,这些药物可以抑制心脏重构,改善心脏功能。

## 三、减轻心脏负荷的药物

心肌梗死合并心力衰竭的患者通常会有液体滞留的情况,需要使用药物来减轻心脏负荷,从而减少液体滞留。常用的药物包括利尿剂,如呋塞米和氢氯噻嗪等,这些药物可以减少体内钠和水的滞留,从而减轻心脏负荷。但是需要注意的是,利尿剂不能单独使用,需要与其他药物联合使用。

## 四、改善心肌缺血的药物

心肌梗死患者通常会有心肌缺血的情况,需要使用药物来改善心肌缺血,从而缓解症状。常用的药物包括硝酸酯类药物,如硝酸甘油和单硝酸异山梨酯等,

这些药物可以扩张血管,增加心脏供血。此外,还需要使用抗血小板药物如阿司匹林等,以预防血栓形成。

## 五、其他药物

除了上述药物外,心肌梗死合并心力衰竭的患者还可以根据病情需要使用其他药物。例如, $\beta$ 受体拮抗剂可以降低心率,减少心肌耗氧量,从而改善心脏功能。此外,一些中成药如参松养心胶囊等也可以用于辅助治疗。参松养心胶囊具有“养心安神、清心化痰、敛阴益气”的功效,有助于缓解患者的心悸、气短等症状,提高生活质量。

总之,心肌梗死合并心力衰竭的药物治疗需要遵循一定的原则,根据患者的病情和医生的建议选择合适的药物。

(作者单位:河北省唐山市工人医院)

# 骨盆骨折手术有什么后遗症

□ 隋龙龙

骨盆骨折是一种严重的外伤,通常需要手术治疗。但是,手术也可能带来一些后遗症。以下是一些常见的骨盆骨折手术后遗症:

1.疼痛:骨盆骨折手术后的疼痛是常见的后遗症之一。疼痛可能持续数周或数月,需要使用止痛药来缓解。

2.神经损伤:骨盆内有許多神经,如果骨折移位压迫到这些神经,可能会导致神经损伤。神经损伤可能导致腿部麻木、无力或行走困难。

3.血栓形成:骨盆骨折手术可能导致血液凝固性增加,增加血栓形成的风险。血栓形成可能导致肺栓塞、心肌梗死或脑梗塞等并发症。

4.失血性休克:如果骨盆骨折导致大量失血,可能

需要紧急手术止血。但是,手术后可能会再次出血,导致失血性休克。

5.泌尿系统问题:骨盆骨折可能导致膀胱或尿道损伤,需要手术治疗。手术后,患者可能会出现泌尿系统感染、结石等问题。

6.髋关节功能障碍:骨盆骨折可能导致髋关节周围的韧带和关节囊损伤,手术后可能会出现髋关节不稳定、僵硬或疼痛等问题,影响患者的行走能力。

7.伤口感染:骨盆骨折手术的伤口较大,容易感染。手术后,患者需要密切关注伤口状况,如果出现感染迹象,需要及时就医。

8.长期卧床并发症:骨盆骨折手术后,患者需要长期卧床休息,容易出现褥疮、尿路感染、肺炎等并

症。这些并发症可能需要进一步治疗和护理,对患者的生活质量造成影响。

为了减少骨盆骨折手术的后遗症,医生会采取一些措施,如正确的手术操作、术后护理和康复训练等。同时,患者也需要积极配合医生的治疗建议,做好术后护理和康复训练。

总之,骨盆骨折手术是一种严重的外伤治疗手段,可能会带来一些后遗症。患者和家属需要了解这些后遗症,积极配合医生的治疗建议,做好术后护理和康复训练,以最大程度减少后遗症的发生,提高患者的生活质量。

(作者单位:山东省利津县中医院)

# 剖宫产产后护理方法,你知道几个

□ 张英芳

剖宫产是一种常见的产科手术,用于解决某些产科问题或难产情况。虽然剖宫产手术可以挽救母婴生命,但术后护理同样重要。以下将详细介绍剖宫产产后护理方法。

## 一、术后观察

1.观察生命体征:观察产妇的呼吸、血压、心率等生命体征,如有异常应及时通知医生。

2.观察伤口:观察腹部伤口是否有渗血、渗液等情况,保持伤口清洁干燥。

3.观察子宫收缩情况:剖宫产后,产妇会有大量出血,这是正常现象。但如果出血量过大,或者持续时间过长,应及时通知医生。

## 二、母乳喂养

1.鼓励早开奶:剖宫产产妇可在术后尽早进行母乳喂养,促进母婴接触。这样可以刺激泌乳反射,有助于早期哺乳。

2.正确的母乳喂养姿势:建议产妇采取侧卧位或坐位,根据宝宝的需要调整姿势,以方便宝宝吮吸乳头。

3.哺乳量的调整:根据宝宝的吮吸情况,及时调整哺乳量。一般初乳量较少,随着宝宝的吮吸,乳汁量会逐渐增加。

## 三、饮食调理

1.合理饮食:剖宫产产妇应加强营养,多吃高蛋白、高维生素的食物,如鱼、肉、蛋、水果等。

2.避免刺激性食物:避免食用刺激性食物,如辛辣、油腻等食物,以免影响伤口恢复。

3.适当喝汤水:适当喝汤水有助于产妇的乳汁分泌,如鲫鱼汤、猪蹄汤等。

## 四、产后活动

1.早期下床活动:剖宫产产妇应尽早下床活动,有助于促进血液循环和伤口恢复。

2.避免剧烈运动:在恢复期间,产妇应避免剧烈运动,以免影响伤口恢复。

3.适当按摩:适当按摩有助于促进产妇的血液循环和乳汁分泌。

## 五、心理护理

1.关注情绪变化:产妇在产后容易

出现情绪波动,家属应关注产妇的情绪变化,及时给予关心和支持。

2.给予心理支持:产妇在产后身体和心理上都会面临较大的压力,家属应给予心理支持,帮助产妇缓解焦虑和紧张情绪。

总之,剖宫产产后护理方法至关重要。家属应关注产妇的各项身体指标和心理变化,给予及时关心和支持。在恢复期间,产妇应遵循正确的护理方法,保持乐观心态,积极应对产后变化。这样才能更好地促进母婴健康,建立和谐的家庭关系。

(作者单位:河北省曲阳县中医医院)

# 脑膜炎患者的日常护理措施

□ 李艳丽

脑膜炎是一种严重的疾病,可以影响患者的生命和健康。脑膜炎的症状包括头痛、发热、恶心、呕吐和肌肉疼痛等。这种疾病通常由细菌或病毒感染引起,需要进行适当的护理和治疗。在本文中,我们将详细介绍脑膜炎患者的日常护理措施。

1.保持个人卫生:个人卫生是预防和控制传染病的关键。脑膜炎患者应该保持个人卫生,包括勤洗手、避免触摸眼睛和鼻子、以及避免与他人共享食物或饮料。这些措施有助于减少细菌或病毒的传播。

2.休息和睡眠:脑膜炎患者需要充足的休息和睡眠。他们应该避免过度劳累,因为这可能会加重病情。在休息时,患者应该保持安静的环境,避免噪音和干扰。

3.饮食护理:脑膜炎患者应该选择营养丰富、易消化的食物。他们应该避免辛辣、油腻和刺激性食物,因为这些食物可能会加重症状。在饮食方面,患者应该多喝水,保持充足的水分摄入。

4.观察病情:患者家属应该密切观察患者的病情,包括体温、呼吸、脉搏和血压等指标。如果患者的病情恶化或出现新的症状,应该立即就医。

5.保持呼吸道通畅:脑膜炎患者可能会出现咳嗽、痰多等症状,因此保持呼吸道通畅非常重要。患者应该经常变换体位,促进排痰。如果需要,可以使用祛痰药物或雾化吸入等方法来帮助排痰。

6.预防感染:脑膜炎患者应该避免与外界接触,特

别是在病情严重的时候。他们应该避免去拥挤的公共场所,以减少感染其他疾病的风险。如果必须外出,应该佩戴口罩,并随时保持手部卫生。

7.心理护理:脑膜炎患者可能会感到焦虑、沮丧和无助等情绪,因此心理护理也非常重要。家属应该给予患者关爱和支持,帮助他们树立战胜疾病的信心。同时,患者也应该保持乐观的心态,积极配合治疗。

总之,脑膜炎患者的日常护理措施包括保持个人卫生、休息和睡眠、选择营养丰富易消化的食物、观察病情、保持呼吸道通畅、预防感染和心理护理等方面。这些措施有助于患者康复,减轻症状,提高生活质量。

(作者单位:河北省平乡县人民医院)