

动态对比增强磁共振成像扫描方法

□ 霍同玲

磁共振成像(MRI)是一种无创性的医学影像学检查技术,它利用磁场和无线电波来生成高清晰度的图像,用于诊断各种疾病。其中,动态对比增强磁共振成像(Dynamic Contrast-enhanced MRI,简称DC-MRI)是一种特殊的MRI技术,它能够提供有关组织微血管密度、血流和血管通透性的信息,对肿瘤的诊断、分期和治疗反应评估具有重要意义。

一、什么是动态对比增强磁共振成像?

动态对比增强磁共振成像是一种特殊的MRI扫描技术,它通过注射造影剂,使血管在MRI图像中更明显,

从而能够更好地显示组织的血流情况。在扫描过程中,MRI机器会连续采集一系列的图像,以观察组织中血管的动态变化。

二、动态对比增强磁共振成像的原理是什么?

动态对比增强磁共振成像的原理主要是利用造影剂的特性。造影剂是一种能够增强图像对比度的物质,如水溶性钆剂。当造影剂注入体内后,它会聚集在血管丰富的区域,如肿瘤组织,使得这些区域的图像更清晰。通过连续观察这些区域的图像变化,可以了解组织的血流动力学情况。

三、动态对比增强磁共振成像的优势是什么?

动态对比增强磁共振成像的优势在于它能够提供有关组织微血管的信息,这对于肿瘤的诊断、分期和治疗反应评估非常重要。此外,与传统的静态MRI相比,动态对比增强磁共振成像能够提供更详细、更准确的信息,有助于医生更好地了解病变组织的特性。

四、如何进行动态对比增强磁共振成像扫描?

进行动态对比增强磁共振成像扫描前,患者需要注射造影剂。通常,医生会根据患者的具体情况选择合适的造影剂剂量。注射后,患者需要在MRI

机器中进行连续的扫描,通常需要几分钟到数十分钟不等。

五、注意事项

在进行动态对比增强磁共振成像扫描前,患者需要了解相关的风险和注意事项。例如,患者需要告知医生任何可能影响造影剂吸收或排泄的身体状况,如肾功能不全等。此外,患者在注射造影剂前可能需要接受过敏测试。

总之,动态对比增强磁共振成像是一种重要的医学影像学检查技术,通过了解和掌握这项技术,我们可以为患者提供更准确、更有效的诊断和治疗建议。

(作者单位:河南省光山县人民医院)

不要谈瘤色变——子宫肌瘤

□ 陈瑞雪

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,它是由平滑肌和纤维结缔组织的增生形成的。虽然子宫肌瘤是一种良性肿瘤,但它可能会引起一系列的症状和并发症,因此,对于这种疾病,我们需要有足够的认识和理解。

一、什么是子宫肌瘤?

子宫肌瘤是女性生殖器官中常见的肿瘤,主要由平滑肌和纤维结缔组织组成。它通常是一种良性肿瘤,但如果不及时治疗,可能会引起一系列的症状和并发症。

二、子宫肌瘤的症状

1. 月经异常:月经周期缩短,月经

量增多,经期延长等。

2. 腹部不适或下坠感:肌瘤在子宫内生长,可能会引起腹部不适或下坠感。

3. 压迫症状:肌瘤过大可能会压迫膀胱或直肠,导致尿频、尿急、便秘等症状。

4. 疼痛:肌瘤可能会引起腹部疼痛或腰痛。

三、如何诊断子宫肌瘤?

医生通常会通过妇科检查、超声检查和MRI等影像学检查来诊断子宫肌瘤。如果肌瘤较大或症状明显,医生可能会建议进行手术切除或进行其

他治疗。

四、治疗子宫肌瘤的方法

治疗方法通常取决于肌瘤的大小、位置和症状。一些治疗方法包括药物治疗、观察等待、手术切除等。

五、如何预防子宫肌瘤?

1. 定期进行妇科检查:定期进行妇科检查可以及早发现并治疗子宫肌瘤。
2. 保持良好的生活习惯:保持健康的生活方式,包括饮食健康、适当运动和保持心情愉快等,都有助于预防子宫肌瘤的发生。
3. 避免长期压力:长期处于压力状态下的人更有可能患上子宫肌瘤。因

此,我们应该学会调节自己的情绪,避免长期处于压力状态。

六、何时寻求医疗帮助?

如果您的月经出现异常、腹部出现不适或下坠感等症状,或者您的肌瘤较大且症状明显,应及时寻求医疗帮助。

总的来说,虽然子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,但只要我们有了正确的认识,了解它的症状和治疗方式,我们就可以将它处理得很好。最重要的是,我们不要谈瘤色变,保持积极的心态,定期进行妇科检查,及时发现并治疗任何可能的问题。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

外周血管介入的知识

□ 杜鹏飞

随着医学技术的不断发展,外周血管介入已成为一种广泛应用于临床的医疗技术。本文将对外周血管介入的基本概念、应用领域、优势以及注意事项进行科普。

一、外周血管介入的基本概念

外周血管介入是一种微创的医疗技术,通过导管、球囊、支架等器械对血管进行介入治疗。它是一种非外科手术的替代方法,可以在不开刀的情况下对血管疾病进行治疗。外周血管介入主要针对的是外周血管的病变,如动脉硬化闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎等。

二、外周血管介入的应用领域

1. 心血管疾病:冠心病、心肌梗死、心律失常等心血管疾病是导致人类死亡的主要原因之一。外周血管介入可以通过导管对心血管疾病进行诊断和治疗,如经皮冠状动脉介入治疗(PCI)、经皮球囊二尖瓣成形术等。

2. 脑血管疾病:脑卒中是脑血管疾病的代表性疾病,其致残率和致死率较高。外周血管介入可以通过导管对脑血管疾病进行诊断和治疗,如经皮腔内血管成形术(PTA)、支架植入术等。

3. 周围血管疾病:周围血管疾病包括下肢动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎

等。外周血管介入可以通过导管、球囊、支架等器械对周围血管疾病进行治疗。

三、外周血管介入的优势

1. 微创:外周血管介入是一种微创的医疗技术,不需要开刀手术,减少了患者的痛苦和恢复时间。
2. 安全:外周血管介入是一种较为安全的治疗方法,手术风险较低,患者术后并发症较少。
3. 有效:外周血管介入可以有效地改善患者的生活质量,减轻患者的症状,提高患者的生存率。

四、外周血管介入的注意事项

1. 术前准备:患者需要在术前进行

相关的检查,如心电图、超声心动图、CT等,以明确病变部位和程度。医生还需要对患者进行全面的评估,以确定患者是否适合进行外周血管介入治疗。

2. 术中配合:患者需要在术中保持平静,不要随意移动身体,以免影响手术效果。医生需要在手术过程中密切观察患者的生命体征,及时处理可能出现的问题。

3. 术后护理:患者需要在术后注意休息,避免剧烈运动,保持良好的心态和生活习惯。

(作者单位:河南省驻马店市中心医院)

胃出血的预防与日常护理指南

□ 廉恺琴

胃出血,也被称为上消化道出血,主要是由于胃、十二指肠等器官的病变或损伤所引起的。常见的病因包括胃溃疡、十二指肠溃疡、急性糜烂出血性胃炎、胃癌等。症状包括呕血、黑便、血便,严重时可能导致贫血、晕厥甚至休克。

一、预防胃出血

1. 健康饮食:避免暴饮暴食,少吃辛辣、油腻、刺激性食物,保持饮食规律,戒烟酒。

2. 生活习惯:保持良好的生活习惯,保证充足的睡眠,避免过度劳累和精神

压力。

3. 定期检查:对于有胃病家族史、高龄、吸烟等胃出血高危人群,应定期进行胃镜检查,及早发现并治疗病变。

4. 积极治疗原发病:对于已知的胃病,应积极治疗,避免疾病恶化。

二、胃出血的日常护理

1. 休息与观察:患者在出血期间应卧床休息,观察病情变化,如症状恶化或出现新的症状,应及时就医。

2. 饮食护理:出血期间应禁食,止血后可进食易消化、营养丰富的食物。避免刺激性食物和饮料。

3. 保持大便通畅:保持规律排便,避免因便秘引发的大便过度用力,这可能导致再次出血。

4. 情绪调节:保持情绪稳定,避免过度紧张和压力。良好的情绪有助于维护胃部健康。

5. 定期复查:出血停止后,建议定期进行胃镜复查,了解胃部状况,以便及时发现并治疗潜在问题。

三、应对紧急情况

1. 呕血:呕血时,患者应立即停止进食,保持平卧,观察呕血情况。如情况严重或持续恶化,应立即就医。

2. 黑便、血便:如出现黑便、血便等严重症状,应立即就医。就医前不要进食或喝水,以免影响检查结果。

3. 晕厥:胃出血可能导致贫血,患者可能出现晕厥症状。此时应立即平卧,给予吸氧,并紧急就医。

总结:胃出血是一种常见的消化系统疾病,通过正确的预防和日常护理,可以有效降低其发生概率。然而,如果出现严重症状,应立即就医。了解胃出血的预防与日常护理知识,对于维护自身健康具有重要意义。

(作者单位:河北省怀安县中医院)