

# 关于子宫肌瘤,你了解多少?

□ 王立荣

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,它是由平滑肌和纤维结缔组织的生长引起的。虽然它是一种良性肿瘤,但如果不及时治疗,可能会对女性的健康造成严重的影响。本文将为你普及关于子宫肌瘤的相关知识,帮助你更好地了解这种疾病。

## 一、什么是子宫肌瘤?

子宫肌瘤是女性生殖器官中常见的肿瘤,主要由平滑肌和纤维结缔组织组成。它通常是一种良性的肿瘤,但也有恶变的可能。

## 二、子宫肌瘤的症状

1. 月经异常: 月经周期缩短, 经量增多是子宫肌瘤最常见的症状。长期

的经量增多可能会导致贫血,影响身体健康。

2. 腹部包块: 肌瘤逐渐增大或位置较低, 患者可自觉腹部包块。

3. 疼痛: 部分患者可出现下腹坠胀、腰酸背痛等症状。

## 三、如何诊断子宫肌瘤?

通常通过妇科检查、超声检查、MRI 等手段进行诊断。妇科检查可发现子宫增大或肌瘤的位置; 超声检查是最常用的诊断方法, 可准确判断肌瘤的大小、数量、位置等; MRI 可用于进一步了解肌瘤与子宫肌层的关系。

## 四、治疗子宫肌瘤的方法

治疗方法根据肌瘤的大小、位置和

患者的具体情况而有所不同。常见的治疗方法包括观察等待、药物治疗、手术治疗等。

1. 观察等待: 对于小型且无症状的肌瘤, 可以定期进行超声检查, 观察其变化。

2. 药物治疗: 常用的药物包括雄激素、促性腺激素释放激素类似物等, 可缓解症状, 但不能消除肌瘤。

3. 手术治疗: 手术切除是消除肌瘤的主要方法, 包括宫腔镜手术、开腹手术等。根据患者的具体情况, 医生会选择最适合的治疗方法。

## 五、预防子宫肌瘤的注意事项

1. 定期进行妇科检查: 定期进行妇

科检查可以及时发现并处理肌瘤, 避免病情恶化。

2. 保持健康的生活方式: 合理饮食、适当运动、保持良好的作息時間等, 都有助于提高身体的免疫力, 预防肌瘤的发生。

3. 注意月经异常: 如出现月经周期缩短、经量增多等异常情况, 应及时就医检查。

总之, 子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病, 通过了解其症状、诊断方法和治疗方法, 我们可以更好地预防和治疗这种疾病。

(作者单位: 河北省大城县中医医院)

# 如何进行断指再植手术?

□ 王利锋

手指离断为手外科常见疾病, 而手指显微再植手术是手指离断的治疗方式, 但是治疗的成功率并不是百分之百。为有效改善患者的疾病预后, 提供手术成功率, 应当如何进行断指再植手术呢? 下述将做出简要科普。

## 一、断指再植手术

我们在工作中经常会碰到许多因为外伤、机器绞伤、锯木片的时候引起的手指的离断。离断分两种, 其一为双手和肢体远侧部分的完全分离。其二为一部分皮肤或软组织和伤手相连, 但是挫伤又非常非常重, 我们在手术的时候

必须将这部分组织给清除, 这种称为完全性断指; 另一种像部分切割伤, 我们发现有一部分皮肤或者肌腱与组织相连, 但是如果不通血管, 将来仍然会造成肢体的坏死, 这个都需要紧急到医院手术, 然后再尽早到医院吻合离断的手指血管以及肌腱, 确保手指成活, 这样的手术称为断指再植手术。

## 二、断指再植手术步骤

断指再植手术的顺序, 一般在清创、骨支架固定及肌腱处理后, 再行血管的修复, 然后实施神经吻合及皮肤覆盖。

1. 顺行法: 即在完成清创后内固定骨

骼, 随后进行肌腱的缝合, 促使指背静脉吻合、背侧皮肤缝合, 实施掌侧皮肤缝合。

2. 逆行再植法: 主要表现为掌侧皮肤、指神经、动脉、屈肌腱缝合等, 以及实施骨骼内固定、伸肌腱、指背皮肤缝合。此种手术方式不用翻手, 特别是适用于拇指及小儿断指再植较为方便, 需注意防止损伤已吻合的血管。

## 三、断指再植手术注意事项

1. 手指离断后应注意断指保存, 近地伤员可简单加压包扎伤口, 用消毒纱布或清洁的敷料简单包裹断指, 随即送往医院。一般情况下, 伤口致伤到求诊

为1-2个小时, 远地伤口因转运时花费较为的时间, 做好肢体保存极其关键。所以此时需用八层无菌干纱布包裹断指, 然后放入无漏孔塑料袋扎紧口袋, 放入冰桶或放入装有冰块的器皿类, 使袋口朝上, 把2/3埋入冰块间。

2. 断指再植术后需要患者绝对卧床7-10天。患者需要禁烟, 包括主动或者是被动的吸烟, 清淡饮食, 尽量少食辛辣、刺激性食物, 不要害怕使用止痛药物, 保持大便通畅、情绪稳定, 同时保持室内温度为20℃-25℃。

(作者单位: 河北省大城县中医医院)

# 脑出血急救小知识

□ 魏 坡

脑出血是一种严重的脑血管疾病, 常常发生在高血压、糖尿病、高血脂等慢性病患者身上。脑出血发生时, 患者会出现突然的头痛、恶心、呕吐、意识障碍等症状, 这时候需要尽快进行急救。下面介绍一些脑出血急救小知识, 帮助大家紧急情况下能够正确地应对。

## 一、判断病情

脑出血患者通常会出现突然的头痛、恶心、呕吐等症状, 这时候需要判断是否为脑出血。如果患者的头痛剧烈, 伴有恶心、呕吐等症状, 而且症状持续不减, 就有可能脑出血。此时需

要尽快拨打急救电话或前往医院就诊。

## 二、保持呼吸道通畅

脑出血患者容易出现呕吐症状, 这时候需要将患者平卧, 头部偏向一侧, 清理口鼻分泌物, 保持呼吸道通畅。如果患者出现呼吸不畅的情况, 需要进行口对口人工呼吸或使用呼吸机辅助呼吸。

## 三、控制血压

脑出血患者血压通常会升高, 这时候需要控制血压, 防止再次出血。可以使用降压药物进行治疗, 但需要注意降压速度不宜过快, 以免影响脑部供血。

## 四、降温治疗

脑出血患者可能会出现高热症状, 这时候需要进行降温治疗, 可以使用冰袋、冰毛巾等物品进行物理降温。同时也可以使用药物降温, 但需要注意药物使用方法和剂量。

## 五、预防并发症

脑出血患者容易出现肺部感染、尿路感染等并发症, 这时候需要注意预防并发症的发生。患者需要保持口腔清洁、定时翻身拍背、保持床单清洁等措施。

## 六、饮食调理

脑出血患者在恢复期间需要注意

饮食调理, 以清淡、易消化的食物为主, 避免食用辛辣、刺激性食物。同时需要保证充足的水分摄入, 以促进身体恢复。

总之, 脑出血是一种严重的脑血管疾病, 需要及时急救和治疗。在日常生活中, 我们需要注意控制血压、血糖等慢性疾病, 避免过度劳累和情绪激动等诱发因素, 以预防脑出血的发生。如果不幸发生脑出血, 需要及时急救和治疗, 同时需要注意饮食调理和预防并发症的发生。

(作者单位: 河北省大城县中医医院)

# 盆腔炎的这些知识, 你需要了解

□ 夏 雪

盆腔炎是一种常见的妇科疾病, 常常发生在女性身上。盆腔炎的发病原因主要是由于病原体感染引起的, 感染可以来自许多地方, 例如阴道、宫颈、子宫内膜等。这篇文章将向大家介绍盆腔炎的相关知识。

## 一、盆腔炎的症状

盆腔炎的症状主要包括下腹疼痛、阴道分泌物增多、发热、寒战等。下腹疼痛是最常见的症状, 常常在性生活或劳累后加重。同时, 患者还会出现阴道分泌物增多, 颜色可能为黄色或绿色, 有时还会伴有异味。此外, 盆腔炎还可

能导致发热、寒战等全身症状, 严重时甚至可能出现高烧、头痛、食欲不振等。

## 二、盆腔炎的病因

盆腔炎的病因主要包括病原体感染和宫腔手术操作。病原体感染是盆腔炎的主要病因, 常见的病原体包括细菌、支原体、衣原体等。宫腔手术操作也可能导致盆腔炎的发生, 例如宫内节育器放置、分娩、刮宫等。此外, 不注意卫生、性生活频繁等生活习惯也可能增加盆腔炎的风险。

## 三、盆腔炎的治疗方法

盆腔炎的治疗方法主要包括药物

治疗和手术治疗。药物治疗通常是首选治疗方法, 常用的药物包括抗生素、抗感染药物等。手术治疗通常在药物治疗无效或病情严重时使用, 例如脓肿破裂、急性炎症发作等。此外, 物理治疗、中药治疗等方法也可以用于盆腔炎的治疗。

## 四、预防盆腔炎的方法

预防盆腔炎的方法包括注意个人卫生、避免不洁性生活、定期进行妇科检查等。首先, 女性应该保持外阴清洁, 每天用温水清洗外阴, 避免使用刺激性的洗液或肥皂。其次, 女性应该避免不洁性生活, 避免与多个性伴侣或患

有性传播疾病的人发生性关系。此外, 女性应该定期进行妇科检查, 及时发现并治疗妇科疾病, 如阴道炎、宫颈炎等。同时, 加强锻炼, 增强身体抵抗力, 也是预防盆腔炎的重要方法。

总之, 盆腔炎是一种常见的妇科疾病, 其症状包括下腹疼痛、阴道分泌物增多等。预防盆腔炎的方法包括注意个人卫生、定期进行妇科检查等。治疗盆腔炎的方法包括药物治疗和手术治疗, 而预防盆腔炎的关键在于早期发现和及时治疗。

(作者单位: 河南省光山县人民医院)