

# 为什么牙齿需要进行正畸治疗

□ 毛峻武

正畸治疗,对于许多人来说,可能被视为一种提升自我形象和自信的方式。然而,除了关乎美观,正畸治疗实际上更为重要的是对个人全面健康的影响。本文将详细阐述正畸治疗的必要性,以及可能出现的症状,同时深入探讨可能导致牙齿畸形的各种因素。

## 一、牙齿的生长过程和生理机制

牙齿的生长过程是一个相当复杂的生理过程。在我们出生之前,牙齿就已经开始形成,而且在我们出生后的几年内,牙齿还会继续生长和发育。通常来说,人的牙齿分为两个阶段出现,即乳牙和恒牙。乳牙在我们出生后的几个月内开始萌出,而恒牙则在我们6岁左右开始取代乳牙。

正常情况下,牙齿的生长和排列是有规律的,但由于遗传、环境、生活习惯等多种因素的影响,很多人的牙齿可能会出现各种不正常的情况,比如:牙齿拥挤、不齐、咬合不正等,这些情况就需要通过正畸治疗来矫正。

## 二、牙齿畸形的原因

牙齿畸形的原因有很多,牙齿畸形

的原因主要分为遗传和环境两大类。遗传因素包括父母的牙齿形状、大小、颌骨等,这些都可能影响到孩子的牙齿排列。环境因素包括乳牙过早脱落、长期的不良口腔习惯(如吸吮手指、咬唇、过度使用奶瓶)、口腔疾病或损伤等。而环境因素则包括儿童时期的口腔习惯,此外,乳牙过早或过晚脱落,以及口腔疾病和伤害,都可能影响到恒牙的排列。

## 三、正畸治疗的必要性

正畸治疗不仅仅是为了美观,更重要的是为了健康。牙齿不齐会影响到正常的咀嚼和清洁,长期下来可能会引发口腔疾病,比如:蛀牙、牙周病等。而且,咬合不正还可能引发颌关节疾病、头颈部疼痛等问题。牙齿排列不齐可能影响到一个人的笑容,从而影响自我形象和自信心。然而,更深层次的,牙齿排列不齐可能导致咀嚼效率降低,影响食物的消化吸收;也可能导致清洁困难,增加牙周病和蛀牙的风险;更有甚者,严重的牙齿错位可能会导致咬合问题,引发头颈部疼痛和其他口腔问题。因此,我们需要通过正畸治疗来矫正牙齿的排列,改善

咬合,保护口腔健康。

## 四、牙齿畸形的治疗方法

需要正畸治疗的症状通常包括牙齿拥挤,牙齿稀疏,反颌(上颌的牙齿位于下颌牙齿前方),前突(上颌的牙齿位于下颌牙齿前方)等。牙齿畸形的治疗方法主要包括固定矫正和非固定矫正两种。固定矫正通常使用牙齿矫治器,通过对牙齿施加持续、稳定的力量,使牙齿逐步移动到正常位置。非固定矫正则是通过佩戴可拆卸的矫治器,使牙齿在夜间或部分白天时间进行调整。

## 四、预防和护理建议

预防牙齿畸形应从儿童时期开始,养成良好的口腔卫生习惯,避免不良咀嚼、吞咽习惯的形成。家长应及时引导孩子正确的牙刷使用方法,从日常生活中做好口腔护理,定期刷牙、使用牙线清洁牙缝,定期到医院进行口腔检查,及时发现和处理口腔问题。其次,对于孩子来说,要避免吸吮手指、过度使用奶瓶等不良口腔习惯。另外,如果家长发现孩子牙齿出现排列不齐的情况,应及时带孩子到医院进行检查,早期干预,防止问题进

一步恶化。最后,对于正在进行正畸治疗的人来说,要定期到医院复查、调整矫治器,同时也要做好口腔护理,避免口腔疾病的发生。

## 五、结语

正畸治疗是一个重要的医学领域,它关乎我们的健康和美丽。我们需要了解牙齿的生长过程和生理机制,及时发现并处理牙齿的问题,同时也要做好日常,并非一蹴而就的过程,需要患者的耐心和持久。在治疗过程中,患者要保持良好的口腔卫生,定期到医院进行复查,按时调整矫治器。正畸治疗不仅可以改善我们的笑容,提升自我形象和自信心,更重要的是,它可以解决由于牙齿排列不齐而导致的一系列健康问题。因此,如果你或你的孩子的牙齿存在排列问题,不妨寻求专业的正畸医生进行咨询,他们会根据你的具体情况,制定出最合适的治疗方案。最后,虽然正畸治疗可以改善牙齿排列,提高生活质量,但并非人人都适合进行。患者在决定是否进行正畸治疗前,应充分了解治疗的利弊,和医生进行充分的沟通,制定个性化的治疗方案。(作者单位:广西桂林医学院附属口腔医院)

# 小儿骨折术后注意事项

□ 陈思思

在我们生活中骨折较为常见,会发生在任何年龄段的人群身上,但相比成年人来说,儿童更容易发生骨折,因为儿童的活动量、频率相比成年人更多、更频繁,在活动的过程中,若儿童发生走路不稳、失去重心等现象,这样难免会发生摔倒,导致关节脱位、骨折等。在临床上,对儿童进行手术治疗效果非常好,但仍有大多数家属并不知道骨折术后应该怎样去做才能够加快恢复。下面为大家说说儿童骨折术后需要注意的一些事项,希望能给予家长帮助。

## 1、家长怎样能够快速发现小儿发生骨折

通常骨折后,例如:儿童手腕出现骨折,会感到手腕很痛,不能动,还会出现红肿;如果骨折比较严重,能看到肢体明显变形;一些骨折发生后,家长在搀扶儿童的时候能够感到骨痛错位感。如果儿童摔倒后,一直大哭大闹,这警示儿童可能受到较为严重的伤害;还有时,某个部位看不出肿胀,但触碰、按压的时候,儿童出现哭喊,还可能出现做某些动作会

受到限制。

## 2、儿童发生骨折,家属如何应急处理?

如果儿童发生了扭伤、骨折,家属第一时间使用冰袋进行冰敷,如果儿童上肢受伤了,需要将上肢屈肘90°放在胸前,使用冰敷,能够减少出血和肿胀。如果家长受过骨折相关固定手法的教育,在条件允许的情况下,可以使用书本、模板等为儿童肢体进行简单的固定,并立即前往医院进行救治。家长在儿童受伤后,不能够对受伤部位进行按揉和热敷,这样反而会加重儿童受伤程度。

## 3、儿童骨折后使用手术治疗的必要性

在临床上,对骨折我们有两种治疗方案,一种为保守治疗,就是我们常见的石膏固定疗法;一种为手术治疗,但很多家长对手术治疗了解并不透彻。因此,儿童出现骨折后,更多的依靠石膏固定,原因在于家长认为儿童的骨骼具有较强的恢复功能,自己愈合能够更好的塑形,并且还不需要任何额外的治疗措施。其中这样往往会让儿童错过最佳治疗时间,也会让骨骼失去最佳恢复时间。比如说许

多关节内骨骼是不容易被肉眼发现的,如果使用石膏固定进行治疗,那么可能导致关节出现畸形,甚至导致残疾,并不利于儿童康复。因此,儿童发生骨折后进行就医,医生通过各种检查了解儿童骨折部位、程度等情况,为儿童指导适宜的治疗方式,通常情况下,出现明显移位,并不能够复位的;复位后不能够保持稳定这样的骨折,都会使用手术疗法。还是那句话,遵医嘱!

## 4、术后应该需要注意哪些事项?

4.1 术后护理:因为儿童手术结束后,处于麻醉苏醒期和手术恢复期,护理人员需要增加巡房次数,严密观察儿童体温变化、疼痛情况,并将儿童相关情况如实告知医生。如果儿童在输液的过程中发生呕吐、红疹等不适情况,家长需要立即告知医护人员,护理人员立即采取措施,例如调节滴速,严重时进行停药护理。

4.2 术后饮食:术后儿童机体较为虚弱,这是家长需要为儿童吃一点含有营养物质的食物,特别是含钙量较为丰富的食物,如:牛奶、蛋黄、瘦肉等食物,还需要

补充维生素,从西红柿、绿叶菜、胡萝卜等食物中摄取,能够帮助骨痂生长和促进伤口愈合,因此,合理的饮食对骨骼恢复具有一定的帮助效果。

4.3 合理的睡姿:合理的睡姿能够帮助骨折部位更好的恢复,通常以平躺最合适,对骨骼恢复具有一定的效果。

很多家长认为“伤筋动骨100天”,认为儿童作为骨折手术后,保持静养就好了,事实上这种理解存在一定的错误,因为这种说法是对骨折愈合的时间进行总结,如果一直保持静养,反而会发生肌肉萎缩、关节粘连、功能性下降等现象。因此,骨折后,应该要进行适当的锻炼,早期进行关节活动和提高肌肉力度。上下肢作用不用,训练方式也不同,上肢更加精细一些,所以需要对手部进行针对性的活动,能够提高手指的灵活性。下肢主要的作用便是负重,但不能过度负重。因此,护理人员在儿童术后两天需要将骨折肢体精细抬高,鼓励远端肢体进行活动,能够促使骨折更好的恢复。(作者单位:广西桂平市人民医院)

# 糖尿病并发症,你了解多少

□ 张丽莎

糖尿病是一种常见的慢性疾病,全球有数以亿计的人受其困扰。糖尿病本身的症状,如口渴、多尿、易疲劳等,可能影响到生活质量,如果血糖控制不良,还可能引发一系列并发症,包括心脏病、肾病、眼病和神经病变等,对健康造成长期的、严重的威胁。因此,理解糖尿病并发症的症状和原因,掌握有效的预防和治疗方法,对于糖尿病患者和他们的家人来说,是十分必要的。及时采取措施,避免或者减轻糖尿病并发症的损害。

## 1. 糖尿病并发症的症状和原因

糖尿病患者的血糖长期偏高,这会导致血管中的脂肪和胆固醇积累,形成斑块,阻塞血管,引发冠心病。症状包括胸痛、呼吸困难和心慌等。严重时可能发生心肌梗死。糖尿病并发症主要包括微血管并发症和大血管并发症。

1.1 微血管并发症:微血管并发症主要包括糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病和糖尿病神经病变:①糖尿病视网膜病变的主要症状是视力下降,其主要原因是高血糖损害了视网膜的血管,严重时可能导致失明。②高血糖会损害肾脏的

滤过功能,使蛋白质泄漏到尿液中,形成蛋白尿,这是糖尿病肾病的早期症状。随着病情的发展,患者可能出现浮肿、乏力、头痛和恶心等症状。最终可能导致肾功能衰竭。③糖尿病神经病变的主要症状是感觉异常,如麻木、刺痛等,严重时可能导致肢体功能丧失。其主要原因是高血糖损害了神经纤维。

1.2 大血管并发症:大血管并发症主要包括冠心病、脑血管病和周围血管病。①冠心病的主要症状是胸痛,严重时可能导致心肌梗死。其主要原因是高血糖加速了冠状动脉硬化。②脑血管病的主要症状是偏瘫、语言障碍等,严重时可能导致中风。其主要原因是高血糖加速了脑血管的硬化。③周围血管病的主要症状是肢体疼痛、溃疡等,严重时可能导致肢体坏死。其主要原因是高血糖加速了周围血管的硬化。

## 2. 糖尿病并发症的预防和治疗

2.1 预防:预防糖尿病并发症的关键是控制血糖。患者应该遵医嘱,合理饮食、适度运动、按时用药,以保持血糖在正常范围内。同时,患者还应该定期进行

各项检查,如眼底检查、尿液检查、神经电生理检查等,以便及时发现并处理并发症。

2.2 治疗:治疗糖尿病并发症需要针对具体的症状和病因。一旦出现并发症,应该立即就医,并按医生的指示接受治疗。视网膜病变可以通过激光治疗或者手术来阻止病情的发展;肾病可能需要通过药物、透析或者肾脏移植来治疗;神经病变可以通过药物和物理治疗来缓解症状;冠心病、脑血管病和周围血管病可能需要通过药物、介入或者手术来治疗。

## 3. 相关医学知识

高血糖会引发体内的炎症反应,导致血管内皮受损,形成斑块,阻塞血管,引发心脏病。同时,高血糖会引发氧化应激,增加自由基的生成,损害肾脏和神经。此外,高血糖还会引发纤维化,硬化视网膜和血管。有家族糖尿病史、年龄较大、病程较长、存在高血压、高血脂、肥胖等并存疾病的人,更容易发生糖尿病并发症。糖尿病并发症的发生主要与高血糖有关。血糖过高会导致体内的代谢紊乱,引发各种病理变化,如炎症反应、氧

化应激、血管内皮损伤、纤维化等,这些变化最终会导致各种并发症。

## 4. 健康建议

4.1 定期体检:糖尿病患者应该定期进行体检,包括血糖、血压、血脂、尿液、眼底、神经等方面的检查,以便及时发现并处理问题。

4.2 健康生活:糖尿病患者应该保持健康的生活方式,如合理饮食、适度运动、戒烟限酒、保持良好的心态等,以维持血糖在正常范围内。

4.3 积极治疗:糖尿病患者一旦出现并发症,应该积极接受治疗,以防止病情的进一步恶化。

## 5. 结语

总的来说,糖尿病并发症是一种严重的健康问题,需要我们重视。通过了解其症状、原因、预防和治疗方法,我们可以更好地应对这个问题。同时,我们还需要保持健康的生活方式,积极接受医生的指导和治疗,以保护我们的健康。希望这篇文章能对您有所帮助,让我们一起努力,战胜糖尿病,并且预防和控制其并发症!(作者单位:河北省邯郸市第一医院)