



# 预见性护理措施在骨科护理中的应用

□李争

预见性护理相较于常规护理工作而言,应用优势明显。医护人员可从自身工作经验及专业技能出发,及时判断工作内容,结合患者的基本情况采取全方位、有针对性的护理措施,确保护理服务质量。医学实践数据表明,应用预见性护理可以有效提升医院护理服务质量,取得较为理想的效果。若是条件允许,可根据实际情况对其进行全面推广。

## 1. 预见性护理概述

### 1.1 预见性护理简介

预见性护理又名预前护理、超前护理,主要是在分析患者发病之前所出现的各种征兆及潜在诱因的前提下采取的具有预防性的护理措施。预见性护理实施阶段主要以“患者为中心”,过程包括成立预见性护理小组、设定预见护理原则、组织培训学习、制定护理方案、调整护理方案以及加重重点护理工作等。实施预见性护理工作主要从患者入院开始一直到患者出院之时截止,在整个护理期间可以明显改善患者的病情状况,缓解患者在护理阶段出现的心理压力。

### 1.2 预见性护理的主要内容

医护人员应当在患者入院第一时间,就对其进行接诊,根据患者实际病

情,制订可行的护理计划。根据当前患者的实际情况,采用现代医学仪器和设备科学评估患者的生命体征,加强与患者的沟通交流,确保患者能够积极配合医生。

## 2. 骨科患者的预见性护理

### 2.1 骨科患者预见性护理的注意事项

一般而言,对于患者在术前阶段实施预见性护理主要从生理与心理两个方面进行。预见性护理强调在手术之前密切关注患者的心理状况,并及时与患者家属取得联系,采用通俗易懂的语言向患者举例说出预见性护理工作的有效性,让患者对此次护理工作充满信心,主动配合此次护理工作。同时,预见性护理应该基于患者年龄、身体状况、实验室指标以及影像学检查等信息对于患者手术之后可能会发生的并发症进行综合分析,在此基础上采用针对性护理措施。

针对骨科患者,医护人员应详细了解骨科护理工作当中的主要内容,术前应当做好配血试验与药物过敏检测,及时记录实验所得的详细数据,保证患者呼吸顺畅。在各个护理环节中,应该制订详实、可行的管理计划,掌握患者的药物使用情况,加强配血试验的科学性。

### 2.2 安全隐患评价与研究

在护理工作阶段,医护人员应当全面分析患者当前的具体病情,了解护理阶段容易出现的相关问题。针对骨科护理,应当重视安全隐患的评价与研究,谨慎管理容易跌倒与坠床的患者,必要时根据实际情况加设护栏。同时设立相应的警示标语,提供健康指南手册,保持患者采取正确体位,为患者详细讲解应用器材与设备的使用方法,谨防并发症。医护人员还应帮助患者开展正确的功能训练,严格结合患者实际情况,保证患者的术后康复效果。实际情况下,由于患者卧床时间较长,容易出现压疮,医

护人员应该从患者实际情况出发,为其提供健康指导,让患者对卧床体位及手术方式有所了解。

## 3. 结语

在骨科护理工作中采用预见性护理方式,可以为患者提供更加全面的医护服务,在科学的医学理念指导下,助力患者术后早日康复,防止各类并发症的发生。因此,在实际护理工作中,应该结合患者实际病情采取有效的预见性措施,提高护理服务质量。

(作者单位:河北省唐山市截瘫疗养院)



图片来源:千图网

# 肺结核在校园的传播途径及预防措施

□韦江婷

结核病是一种是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病,属于全身性的病症。除了毛发及牙齿不会发生病变之外,严重的会导致全身性的器官病变,主要以肺脏发生病变居多,占据结核病总数的80%以上,因此也被称为“肺病”,是严重危害人体健康的传染病。肺结核主要通过呼吸道传播,一旦出现持续时间较长的咳嗽、咳痰、咳血痰等症状,就很可能出现肺结核的感染。在肺结核的患者中,青年的发病率比较高,发病年龄多为20—30岁。校园是青少年聚集的场所,但是部分师生对肺结核病的了解和认知比较片面,所以在师生之间宣传肺结核及防治肺结核的知识是非常重要的。以下简单分析肺结核的症状及其在校园的传播途径及防治措施。

## 1. 肺结核的常见症状

学生处于生长的发育期,比较容易感染结核分枝杆菌,从而引发肺结核。肺结核常见的症状如下。

**免责声明:**本栏目刊载内容的目的在于传递更多信息,不代表本报观点,所提供的信息仅供参考,不作为患者就医的依据。

**咳嗽:**在感染肺结核后,由于结核分枝杆菌发生病变造成肺部感染,因此患者会出现咳嗽的症状,主要是以干咳为主。

**咯血低热:**结核分枝杆菌感染肺部会影响毛细血管,会造成毛细血管的破裂,咳痰中会带血,严重的会有咯血的症状。同时,患者还会出现机体免疫受损,出现低热,多为午后潮热。

**咳痰:**当结核分枝杆菌感染肺部后,会刺激黏膜组织的分泌物增多,有些患者会出现咳痰,当合并细菌感染时会出现咳黄痰的症状。

**体重减轻:**肺结核是慢性消耗性的疾病,会消耗患者的体力,导致患者食欲减退,症状持续时间过长会导致患者日渐消瘦。

除了以上这些比较常见的症状之外,患者还会出现疲惫无力、胸部疼痛、呼吸困难、面部苍白等症状。如果出现肺结核病的疑似症状时,要及时前往医院进行诊治。

## 2. 肺结核在校园的传播途径

肺结核主要通过呼吸道传播,每个人都有被传染的可能,学生群体更容易感染肺结核。近几年全国的数据统计显示,每年学生肺结核的患病数有4万多例,中专及大专阶段的学生患病率较高。校园是人群

高度集中的地方,学生在学校中活动的时间相对较长且相互接触密切。学生受学习负担重、饮食不规律、营养摄入不够、缺乏锻炼等因素影响,很容易造成身体的抵抗力变弱从而引发结核病。人们在咳嗽、打喷嚏、大声说话时,含有结核菌的飞沫通过鼻腔及口腔喷出并悬浮在空气中,被吸入肺里后就可能引发感染。此外,学校里对肺结核预防知识宣传不够,学生对结核病知识了解较少,自我保护意识差,出现不重视、不及时就医等现象,很容易导致结核病的传播。

## 3. 校园结核病的防治措施

结核病不仅会给学生的身心及心理健康造成严重的损伤,同时也会对学校的教学秩序和教学环境带来不良的影响,所以学校结核病的防控也是非常重要的内容。学校可以通过以下几个方面避免学生感染结核病。

### 3.1 加强防治知识宣传

学校可以利用新媒体播放一些健康方面的教育课及视频,让学生直观地了解结核病的危害,提高师生对结核病的认知,增强自我防护意识。学校应结合呼吸道传染病的防控政策,强化结核病的防控知识及宣传,可在校园里张贴有关结核病内容的海报,让学生直观地了解结核病的危害。

### 3.2 注重健康体检

学校应组织学生每年进行健康体检。新生入学及教职工入职前必须进行常规的检查,学校要做好检查报告的记录保存。

### 3.3 重视环境卫生

学校应按照相关卫生规范要求,使学习场所及活动的空间及时得到通风,做好环境卫生的清理、垃圾处理,清除死角。

### 3.4 增加健康巡检

进行晨检及健康巡检,一旦发现学生有咳嗽、发热等疑似肺结核症状,及时打电话告知家长并前往医院就医,及时了解病情,防止校园内的传播。尤其在春秋季节流行病高发时期,学生要戴好口罩,做好防护,以免造成相互感染。

综上所述,结核病是危害人体生命健康的重要疾病之一,造成的后果也很严重。直至今日,因为结核病死亡的人还有很多,所以要加大宣传的力度。学校应高密度、多角度地开展结核病防治的知识宣传,全员重视,共同防治结核病。

(作者单位:广西河池学院)

## 更正声明

《健康周刊》2023年10月27日19版《孕晚期筛查B族链球菌的意义有哪些?》一文的作者应为段青,特此声明!