

护理人员职业暴露的危险因素与防护措施

□冯晓丹

对当前医院供应室护理人员的职业暴露状况进行分析,研究人员发现影响护理人员健康的危险因素有生物、物理与化学因素等。在医院护理工作的质量管理中,应该切实提升工作人员的防护意识。基于现实状况,本人探究出具有可行性的防护措施,以保证供应室护理人员的自身健康。

1. 供应室护理人员职业暴露的危险因素

1.1 物理因素

(1)紫外线损伤。紫外线可以破坏人体微细胞的化学成分。紫外线经空气传播产生臭氧,在氧化与杀菌方面具有一定的效用。医院供应室的常规操作是用紫外线照射1h以上,对物体表面以及空气进行消毒。此操作多安排在工作间隙,但是难免需要进去取拿所需物品,如果这样做,在紫外线照射下,就会诱发人体皮肤以及黏膜的炎症反应,从而对护理人员的健康造成一定程度的伤害。

(2)噪音危害。供应室噪音多由于器材处理阶段器材相互碰撞而产生。供应室护理人员长时间在噪音环境下工作,会导致疲惫、头晕、视力下降等,进而引发焦虑、血压增高以及失眠等症状。

(3)高、低温环境。一方面,供应室护理人员长期处于高温与高湿的环境下,不可避免会发生烫伤的情况。另一方面,在供应室程序当中,不可或缺的一环为洗涤工作。尤其是在寒冷、潮湿的环境下进行洗涤,也会影响工作人员的身体健康。

1.2 生物因素

与职业暴露相关的病原微生物主要有HCV、HIV、HBV等。这些病原微生物经血液途径传播,而职业暴露疾病的感染与其自身所接触时长有关。由于供应室工作的特殊性,护理人员需要对病人血液、体液所接触到的医疗器材进行清洗及消毒,特别是手术器材中有各类穿刺针等尖锐器材,因此,护理人员在工作中存在一定的风险。

1.3 化学因素

常见的消杀材料有84消毒液、洗洁精、戊二醛等,其刺激性与腐蚀性较强,长期接触可能引发支气管哮喘,同时对入眼也有一定的刺激作用。

2. 供应室护理人员职业暴露的防护措施

2.1 物理危险因素的防护

应用紫外线进行消毒时,尽量安排在下班人少之时。若消毒期间需要进入房间,应当关闭紫外线灯;定期开窗通风;护理人

员应该注意合理安排工作,工作中应根据需要变换身体姿势,工作之后可进行局部按摩,注重营养搭配与劳逸结合。

2.2 化学危险因素的防护

严格掌握常用化学毒剂性质、配置方法及注意事项等,尤其要注意配置方式的正确性。一旦产生溅污,应当马上用清水进行冲洗。若是溅到眼睛内部,需要进行持续15min的冲洗。若浸湿衣服,当立即将其脱去并及时就诊。定期检查灭菌柜是否存在漏气现象,保证操作规程的完整性,谨防烧伤、爆炸等事故发生。

2.3 生物有害因素的防护

对于医疗废物的回收,均按照传染性物品予以处理,并配有专人对此进行清洁及消毒等,做好完整记录,谨防医疗废物乱放以及预防交叉感染事故发生。手套损坏后,应当及时更换,在清洗锐利器械时,更需特别注意。

3. 结语

总之,医院供应室护理工作由于工作性质,接触各类危险源的机会较多,因此,全体护理人员应增强自我防护意识,掌握科学的工作方式,以及确保工作方式的合理性,以便有效确保自身的健康安全。

(作者单位:河北省唐山职业技术学院附属医院)

口腔种植的相关知识

□李大海

口腔种植是口腔医学中的一项重要技术,主要将人工牙齿植入口腔中的缺牙部位,以恢复牙齿的功能和外观。口腔种植技术已经成为许多缺牙患者首选的治疗方法。本文将介绍口腔种植的概念、口腔种植的适应证和禁忌证、口腔种植的过程和注意事项等内容,帮助大家更好地了解 and 认识口腔种植。

1. 口腔种植的概念

口腔种植是一种通过手术将人工牙根植入患者的牙槽骨中,以恢复缺失牙齿的一种方法。口腔种植可以替代缺失的牙齿,恢复牙齿的功能和美观,提高患者的生活质量。

2. 口腔种植的适应证和禁忌证

口腔种植是一种口腔修复方法,通过手术,将人工种植体植入口腔骨组织中,以支持牙齿和口腔的功能。它适用于各种原因导致的牙齿缺失,包括龋齿、牙周病、外伤等,以及无法忍受传统义齿修复的患者。然而,口腔种植并非适用于所有人,禁忌证包括患者患有严重全身性疾病、口腔骨组织存在严重炎症或病变、长期服用某些药物以及患者年龄过小或过大等。在选择口腔种植之前,患者需要进行全面的口腔检查和全身检查,以确保自己适合进行口腔种植手术。同时,患者应选择经验丰富的口腔医生和医院进行手术,以确保手

术成功率和安全性。手术后,患者需要进行适当的护理,以促进伤口愈合和减少并发症的发生。

3. 口腔种植的过程和注意事项

3.1 术前准备

进行口腔种植手术前,患者需要进行全面的口腔检查和全身检查,以确保自己适合进行口腔种植手术。医生会与患者进行详细的沟通,了解患者的病史、口腔情况、全身健康状况以及用药情况等。根据患者的具体情况,医生会制订合适的手术方案,包括种植体的选择、植入位置的确定等。同时,患者需要在手术前进行口腔清洁和消毒,以减少术后感染的风险。

3.2 手术过程

口腔种植的手术过程包括局部麻醉、植入种植体、缝合伤口等步骤。首先,手术前,医生会给患者进行局部麻醉,以减轻患者在手术过程中的疼痛感和不适感。其次,医生会在口腔骨组织中选择合适的部位,通过手术将种植体植入。植入种植体的过程需要非常精细的操作,医生需要根据患者的情况进行个性化的手术。最后,医生会进行伤口缝合,以减少患者术后疼痛感和感染风险。

3.3 术后护理

口腔种植术后需要进行适当的护理,以促进伤口愈合和减少并发症的发生。手术后,患者需要保持口腔清洁,避免食物残

渣和细菌滋生。同时,患者应避免剧烈运动,以免影响伤口愈合和种植体的稳定性。根据医生的建议使用抗生素和止痛药,以预防感染和缓解疼痛。此外,患者还需要定期复查,以便及时发现和处理任何可能出现的问题。饮食方面,应避免食用有刺激性的食物,以免刺激伤口和影响愈合。

4. 结语

阅读这篇关于口腔种植的科普文章后,相信您对口种植有了更深入的了解。口腔种植是一种有效的口腔修复方法,可以恢复牙齿功能、改善口腔健康。通过本文的介绍,我们希望能够帮助您更好地了解口腔种植的相关知识,包括口腔种植的概念、适应证、禁忌证、术前准备、手术过程和术后护理等方面的内容。

(作者单位:河北省唐山牙博士优牙口腔门诊部)



图片来源:千图网

在怀孕期间,女性的身体会发生很多变化,其中甲状腺功能也会受到影响。甲状腺是一个重要的内分泌腺,它能够控制身体的新陈代谢率,而甲状腺功能减退症(简称“甲减”)就是甲状腺功能降低所引起的一种甲状腺疾病。随着甲状腺功能的下降,女性在怀孕期间可能会患有这种疾病。了解妊娠期甲减非常重要,因为识别和治疗这种疾病可以有效预防严重的并发症,降低风险,保障母婴健康。

1. 什么是妊娠期甲减

妊娠期甲减是一种常见的妊娠期并发症,它是指孕妇在妊娠期间出现甲状腺功能减退的情况。甲状腺功能减退是指甲状腺激素分泌不足或功能减弱,从而影响身体代谢和胎儿发育。妊娠期甲减如果不及干预,会对孕妇和胎儿的健康产生不良影响。

2. 妊娠期甲减的症状

妊娠期甲减主要分为临床甲减和亚临床甲减。临床甲减的症状可能因人而异,但常见的症状包括疲劳、乏力、怕冷、水肿、便秘、脱发、皮肤干燥、记忆力减退等。此外,孕妇还可能出现情绪低落、抑郁、焦虑等症状。更重要的是,妊娠期甲减会影响胎儿的生长发育,导致胎儿发育迟缓、智力低下等问题,主要表现为胎儿生长受限、出生时体重过低等情况。亚临床甲减前期症状隐匿,难以通过孕妇表现判断。因此,孕妇需要时刻关注自己的身体状况,定期进行甲状腺功能检查。如果孕妇出现了这些症状,应该及时就医,以便及早发现和进行治疗。

3. 妊娠期甲减的诊断和治疗

3.1 妊娠期甲减的诊断

妊娠期甲减的诊断主要依赖于血清促甲状腺激素(TSH)水平的检测。在妊娠早期,血清TSH水平高于正常范围,可能提示存在甲状腺功能减退。此外,血清游离甲状腺素(FT4)水平也可以反映甲状腺功能的状况。如果血清TSH水平升高,同时FT4水平降低,则可以确诊为甲状腺功能减退。

3.2 妊娠期甲减的治疗

对于确诊为妊娠期甲减的患者,医生会根据病情的严重程度采取不同的治疗方案。一般来说,左旋甲状腺素是治疗妊娠期甲减的首选药物。这种药物可以模拟人体甲状腺素的生理作用,从而维持孕妇体内的甲状腺素水平。

具体来说,左旋甲状腺素的治疗剂量需要根据孕妇的病情和医生的经验来决定。在治疗过程中,医生会定期检测孕妇的甲状腺功能,以调整用药剂量。一般来说,孕妇需要在医生的指导下长期服用左旋甲状腺素,直到胎儿出生后才能逐渐减少剂量。

除了药物治疗外,孕妇还应注意饮食和生活习惯。建议孕妇多吃富含碘的食物,如海带、紫菜等,以促进甲状腺素的合成和分泌。同时,孕妇还应该避免过度劳累和精神压力过大,保持良好的心态和情绪稳定。

4. 结语

综上所述,妊娠期甲减是一种常见的妊娠期内分泌疾病,它可能会对孕妇和胎儿的健康产生负面影响。因此,孕妇应该注意保持健康的生活方式,并在医生的指导下进行定期检查和进行治疗。如果孕妇出现了疑似症状,应该及时就医,以便及早发现和进行治疗。通过了解妊娠期甲减的相关知识,孕妇可以更好地保护自己和胎儿的健康。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)



图片来源:千图网

了解妊娠期甲减

□刘莉