

宝宝为什么不愿意尝试新事物

18个月到3岁这个阶段,宝宝来到了重要的探索期,他们对新鲜事物充满好奇,翻箱倒柜,各种调皮,喜欢尝试、探索。但是,还有一些宝宝,他们不像别的宝宝那样有好奇心和探索欲,他们不愿尝试,不管你怎么说,他们的想法都很难被改变,他们会拒绝、会沉默,极度鼓励之下,甚至还可能会生气。这是为什么呢?

家长原因

宝宝可能会受自身原因困扰,但外部环境和家长教育方式也对宝宝产生很大的影响。宝宝不愿意尝试新事物与家长对探索期宝宝教养的态度有很大的关系。

原因一:溺爱包办

家长事事为宝宝操心,总想为宝宝处理大小事情,但这种“关爱”让宝宝错过了尝试与学习的机会,使宝宝无法清楚地了解和掌握自己的能力,导致他在做事的时候积极性和自信心明显不足。

原因二:限制太多

部分家长觉得这个时期的宝宝太调皮,探索会带来各种麻烦,于是在教育中偏向保守,对宝宝管束过多,屡次打断,甚至制止、不允许宝宝探索,导致宝宝逐渐失去了尝试的兴趣,久而久之,变得不敢尝试新事物。

原因三:太过强势

此时,宝宝的独立意识逐渐增强,更喜欢自己去选择,自己去尝试、探索,但是部分家长会加入个人意志,强行带宝宝去探索一些“重要项目”。催促之下增加了宝宝面对困难或挫折的概率,提高了宝宝的防御心理。

原因四:期望过高

家长常常会忘记自己小时候的模样,习惯性地按成人的标准去要求宝宝,在意结果,寄予宝宝很高的期望。其实,此时宝宝的经验和能力都还不足,当他做不到时,就会陷入自我怀疑。慢慢地,为了避免失败,他开始拒绝新事物。

原因五:贴否定标签

要探索就有挫折和失败,在宝宝自我认知还不够清晰的情况下,部分家长为了激发宝宝斗志,错误地给宝宝贴上诸如“胆小鬼”之类的标签,导致宝宝从尝试之初就接收到了负能量,长期否定下打击了宝宝的探索欲。

宝宝原因

原因一:宝宝思想受局限

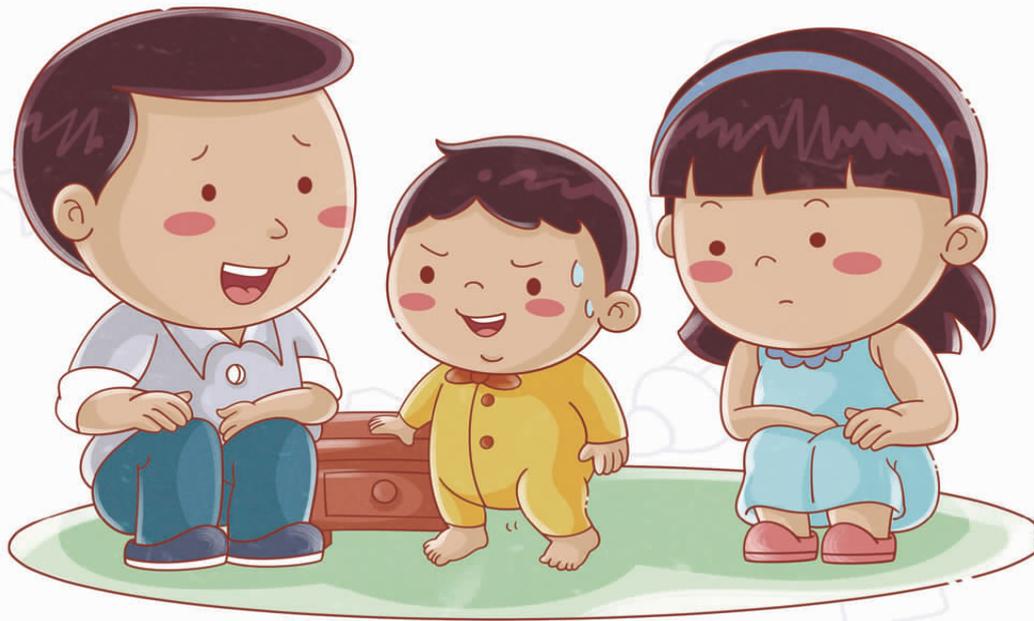
宝宝还小,短时间内,他们的全部身心都会扑到某一件事物上,习惯与思想也紧紧围绕着这个事物,而此时,他们对外界的反馈就是很简单的执着,要或不要。所以,宝宝出现不想接受新事物的情况也是正常的。

原因二:宝宝经历过挫折

宝宝在生活中遭遇挫折后,他们的自信心和自尊心就会受到打击。如果宝宝还因失败遭受过批评、嘲笑,他们的内心就会更加担心出错,对新事物的探索就会产生较强的抵触情绪。

原因三:宝宝天生谨慎敏感

如果宝宝属于小心谨慎的性格,那么他们自然更愿意接受熟悉的事物,而对于未知的事物,往往会本能地拒绝。对他们来说,接受新事物需要经历更长的适应过程。



如何激发宝宝的探索欲?

家长要在确保宝宝安全的情况下,尊重宝宝,放手让他们去探索触摸一些他们很好奇的事物,去做一些他们力所能及的事,允许宝宝产生一些麻烦。

在引导宝宝尝试新事物前,家长要有耐心,要留给宝宝足够的观察、适应时间,陪宝宝回想成功时刻,了解新事物,适时给予帮助、指导,帮他增添信心。

当然,当宝宝遭遇挫折时,家长也要做好情绪支持,不大惊小怪,真诚地肯定他们的努力,客观地接受结果,引导他们正确面对,在挫折中寻找方法。

科学早教支撑,全面激发探索欲

家长要配合科学的早教方案,激发宝宝的探索欲。馨虎智乐园,通过对上千万位妈妈和幼儿的跟踪,聚焦幼儿行为习惯和家庭早期教育活动,秉持专业精神、恪守品质红线,耗时十载,倾力打造出一套专为中国儿童家庭早教设计的一站式解决方案。

馨虎智乐园参考国际国内先进家庭早期教育理念,依托营养学、教育学、心理学、儿童行为学、计算机、人工智能等专业研发团队,并得到中国人民大学、浙江大学、西安交通大学、首都师范大学和北京日报出版社等国内儿童教育、营养等领域顶级专家的

鼎力支持和高度评价,实现了硬件和软件、产品和服务的多媒体多维度融合,为中国儿童提供一种全新的家庭早期教育服务和体验。

馨虎智乐园汇聚顶级儿童教育专家智库,组建一流团队,秉承着探索创新精神,针对中国宝宝不同阶段的发展能力和成长所需,依托绘本、玩具、游戏、视频等产品体系,将培养目标与游戏巧妙结合,分段精准匹配,让每一个中国宝宝都能在陪伴中完善性格,在游戏中养成习惯,在快乐中增进智识,全面提高五大核心发展能力。



例如,馨虎智乐园10月龄产品,馨宝宝读本《捉迷藏》,借助折页设计和镜子设计,让宝宝在翻阅中不断探索;宝贝玩具“奔跑的不倒翁”,通过音效、色彩、摇晃等多种方式,结合宝宝当月的爬行特点,激发探索欲;亲子体验产品“形状王国爬爬乐”,给宝宝提供了探索空

间;馨虎音乐CD“聆听纯粹的自然之声”,通过听觉刺激,让宝宝对自然产生兴趣,萌发探索兴趣;还有配套的亲子瑜伽DVD和养育读本,多种产品加持,助力宝宝打开探索新鲜事物的大门。
(中国优生科学协会“围产保健与优生基层行”项目组)