

# 麻醉科普分娩镇痛怎么做,最全解析在这里

□ 顾涛

分娩镇痛是一种常见的医疗技术,它可以帮助孕妇在分娩过程中减轻疼痛。本文将详细介绍分娩镇痛的基本原理、实施过程、注意事项以及常见问题,为读者提供全面的麻醉科普知识。

## 一、基本原理

分娩镇痛的方法主要是通过使用麻醉药物,如局部麻醉、全身麻醉等,来减轻孕妇的疼痛感。麻醉药物的作用机制是通过阻断神经传导疼痛信号,使孕妇在分娩过程中感觉不到疼痛。

## 二、实施过程

实施分娩镇痛前,医生会对孕妇进行全面的身体检查,以确保其适合接受分

娩镇痛。然后,医生会为孕妇注射麻醉药物,并使用一种特殊的技术,如硬膜外导管技术,将麻醉药物注入孕妇的硬膜外腔,以达到镇痛效果。整个过程需要专业的麻醉师进行操作,以确保孕妇的安全。

## 三、注意事项

在接受分娩镇痛的过程中,孕妇需要注意以下几点:

- 保持安静:孕妇需要配合医生,尽量保持安静,不要过于紧张。
- 注意呼吸:分娩镇痛可能会影响孕妇的呼吸,孕妇需要学会正确的呼吸方法。
- 观察身体反应:孕妇需要随时观

察自己的身体反应,如有不适,应及时告知医生。

4. 不要随意移动:接受分娩镇痛的孕妇应尽量避免随意移动,以免影响镇痛效果。

## 四、常见问题解答

- 分娩镇痛会对胎儿造成影响吗?  
答:一般来说,分娩镇痛对胎儿的影响较小。但在注射麻醉药物时操作不当,可能会对胎儿造成影响。因此,孕妇需要选择经验丰富的医生进行分娩镇痛。
- 分娩镇痛后还会感到疼痛吗?  
答:一般来说,分娩镇痛可以有效地

减轻孕妇的疼痛感。但如果在分娩过程中出现异常情况,如宫缩乏力等,孕妇可能会感到轻微的疼痛。因此,孕妇需要在分娩过程中保持良好的心态和体力。

3. 分娩镇痛后可以正常活动吗?

答:一般来说,分娩镇痛后孕妇可以正常活动。但需要注意的是,在活动过程中不要随意移动,以免影响镇痛效果。

总之,分娩镇痛是一种有效的减轻孕妇分娩疼痛的方法。通过了解其基本原理、实施过程、注意事项及常见问题解答,孕妇可以更好地认识分娩镇痛,并选择适合自己的方式来减轻分娩过程中的疼痛。

(作者单位:河北省唐山中心医院)

# 西医告诉你,如何治疗高血压

□ 牛小芳

高血压,这个我们常常听到的健康问题,其实是一种非常常见的慢性疾病,影响着全球数亿人的健康。高血压的定义是血液对动脉壁的压力持续高于正常水平,这可能导致心脏病、中风、肾脏疾病等严重并发症。本文将向您介绍西医如何治疗高血压。

首先,我们需要了解高血压的成因。西医认为,高血压的主要原因是血液粘稠度、血管内壁的损伤以及不良的生活习惯。这些因素会导致血液流动不畅,血管壁受到持续的压力,从而形成高血压。因此,治疗高血压的关键在于改善生活习惯、控制饮食和药物治疗。

## 一、改善生活习惯

1. 饮食调整:减少盐的摄入是降低血压的重要手段。过多的盐会导致水钠潴留,增加血容量,从而升高血压。因此,应尽量减少或避

免食用含盐量高的食物,如腌制品、罐头等。同时,增加钾的摄入,如水果、蔬菜等,有助于维持体内的电解质平衡。

2. 运动:适度的运动可以提高心肺功能,增强身体素质,从而有助于降低血压。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、游泳、慢跑等。

3. 戒烟限酒:吸烟和过量饮酒都会对血管造成损伤,导致血压升高。因此,戒烟限酒对于高血压患者来说是非常重要的。

## 二、药物治疗

当改善生活习惯无法有效控制血压时,就需要考虑药物治疗。西医治疗高血压的药物主要包括利尿剂、 $\beta$ 受体拮抗剂、ACE抑制剂、钙通道拮抗剂等。每种药物都有其独特的药效和副作用,因此应在医生的指导下使用。

1. 利尿剂:通过增加排尿量来降低血压,适合轻中度高血压患者。

2.  $\beta$ 受体拮抗剂:通过减缓心率和减少心脏收缩力来降低血压,适合心率较快的中、重度高血压患者。

3. ACE抑制剂和钙通道拮抗剂:这两种药物通过不同的机制来降低血压,适合各种程度的高血压患者。

总结来说,西医治疗高血压的方法包括改善生活习惯和药物治疗。通过调整饮食、增加运动、戒烟限酒等方式,我们可以有效控制血压。当这些方法无法有效控制血压时,应在医生的指导下使用药物。同时,定期监测血压和遵循医生的建议是治疗高血压的重要步骤。

(作者单位:河北省三河东杉医院)

# 突发冠心病该怎么急救

□ 韩沛

冠心病是一种常见的血管疾病,常常会导致心肌缺血、心肌梗死等严重后果。突发冠心病的症状通常包括胸痛、胸闷、心悸、气短、头晕等,这些症状可能会突然出现,并且持续时间较长。如果您的家人或朋友出现这些症状,您应该立即采取急救措施,以防止病情恶化。

## 一、突发冠心病的急救措施

1. 立即停止活动:在突发冠心病时,应立即停止活动,以减少心脏负担。患者应平卧休息,避免情绪激动,以免加重病情。

2. 舌下含服硝酸甘油或速效救心丸:在突发冠心病时,患者可以在舌下含服硝酸甘油或速效救心丸。硝酸甘油可以扩张冠状动脉,增加心肌供血,缓解症状。速效救心丸也可以缓解心肌缺血症状。请注意,这些药物应该在医生的指导下使用。

下使用。

3. 呼叫急救服务:如果症状持续不缓解,或者出现其他严重症状,应立即拨打急救电话,呼叫急救服务。在等待急救人员到来的过程中,应保持患者平卧,避免搬动。

## 二、预防措施

除了急救措施外,预防冠心病也非常重要。以下是一些预防措施:

1. 控制饮食:饮食应该清淡,避免高脂肪、高糖、高盐的食物,多吃蔬菜水果。

2. 适量运动:适量的运动可以增强心肺功能,改善血管健康,预防冠心病的发生。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动。

3. 控制血压和血脂:高血压和高血脂是冠心病的主要危险因素之一。应该定期检查血压和血脂,及时调整药物。

4. 戒烟限酒:吸烟和饮酒是冠心病的危险因素之一,戒烟限酒可以减少冠心病的发病风险。

## 三、医院就诊及后续处理

突发冠心病时,即使采取了上述急救措施,也应及时就医。到达医院后,医生会进行进一步的检查和评估,如心电图、超声心动图、心肌酶谱等,以确定病情严重程度和诊断冠心病的类型。如果病情严重,可能需要紧急手术或药物治疗。后续处理包括定期复查、调整药物剂量、健康生活方式等。

总之,突发冠心病是一种严重的血管疾病,需要及时采取急救措施和预防措施。如果您或您的家人朋友出现胸痛、胸闷、心悸、气短等症状,请及时就医并采取相应的急救措施。

(作者单位:河北省曲阳第一医院)

# 肺癌治疗手段的再突破

□ 韩雪丽

肺癌,这个曾经被视为无法治愈的疾病,如今正迎来治疗手段的新突破。随着医学科技的飞速发展,我们已经能够更深入地理解肺癌的发病机制,同时也开发出更多有效的治疗手段。本文将详细介绍这些新的治疗策略,以及它们如何为肺癌患者带来新的希望。

首先,我们要谈谈免疫疗法。近年来,免疫疗法在许多癌症治疗中取得了显著的成功,包括肺癌。免疫疗法利用人体的免疫系统来对抗癌症,通过激活或增强免疫系统对癌细胞的攻击,达到治疗目的。现在,我们已经有多种免疫疗法药物用于肺癌治疗,包括检查点抑制剂、细胞疗法等。这些药物不仅可以提高患者对传统疗法的响应率,而且对部分患者甚至可以达到长期生存的效果。

除了免疫疗法,我们也迎来了精准医疗的新时代。传统的肿瘤治疗往往是“一刀切”的方式,但现代医学越来越注重个性化治疗。通过基因测序、病理活检等手段,医生可以精确地了解肿瘤的基因构成,从而选择最合适的治疗方法。对于某些特定的肺癌患者,我们甚至可以

制定出针对其特定突变的治疗策略,从而提高治疗效果,减少副作用。

除了药物治疗,手术和放疗也在肺癌治疗中发挥着重要作用。对于某些早期肺癌患者,手术切除肿瘤仍然是首选的治疗方法。而对于局部晚期或已经转移的肺癌患者,放疗可以作为一种辅助治疗手段,帮助改善生活质量,减少肿瘤相关疼痛等。

此外,我们还需要关注中医治疗在肺癌中的作用。中医治疗肺癌强调整体观念,注重调整机体内环境,提高机体免

疫力。虽然目前中医治疗肺癌的疗效尚无统一结论,但许多患者在接受中西医结合治疗时取得了良好的效果。中医治疗可以作为西医治疗的辅助手段,与西医治疗协同增效,提高整体治疗效果。

总的来说,肺癌治疗已经进入了一个新的时代,治疗方法更加丰富多样,治疗效果也得到了显著提升。然而,我们仍需认识到肺癌治疗的复杂性,每一位患者的情况都有所不同,治疗方案也需要根据个体情况进行调整。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

皮肤溃疡是一种常见的皮肤问题,它可能会导致疼痛、感染、疤痕形成等问题。本文将向您介绍如何正确处理皮肤溃疡,以帮助患者减轻痛苦并促进愈合。

## 一、了解皮肤溃疡

皮肤溃疡可能是由于各种原因引起的皮肤损伤,如创伤、烧伤、皮肤病等。皮肤溃疡的部位和严重程度不同,处理方法也不同。轻度溃疡可以使用局部消毒和消炎药膏进行治疗,而严重溃疡则需要就医治疗。

## 二、处理皮肤溃疡的方法

1. 清洁伤口:首先,要清洁伤口,使用无菌棉球或消毒湿巾轻轻擦拭伤口表面,去除伤口表面的污垢和分泌物。

2. 消毒伤口:使用碘伏、酒精或双氧水等消毒剂对伤口进行消毒,以杀死细菌和病毒,避免感染。

3. 涂抹消炎药膏:在伤口表面涂抹消炎药膏,如红霉素软膏、百多邦等,以消炎、止痛,促进伤口愈合。

4. 包扎伤口:用无菌纱布轻轻包扎伤口,保持伤口干燥和清洁。如果伤口较大或较深,建议就医治疗。

5. 饮食调理:皮肤溃疡患者应保持饮食清淡,多吃富含维生素C、E、B族维生素等营养素的食物,如新鲜蔬菜、水果、瘦肉等。避免食用辛辣、刺激性食物和易致敏食物,以免加重症状。

6. 避免感染:皮肤溃疡患者应避免搔抓伤口,以免感染。如果溃疡部位出现疼痛、红肿等症状,应及时就医治疗。

## 三、注意事项

1. 处理皮肤溃疡时,应保持耐心和细心,避免用力擦拭或包扎伤口,以免加重症状。

2. 如果皮肤溃疡持续时间较长或症状加重,应及时就医治疗。不要自行使用偏方或未经医生指导的药物进行治疗,以免延误病情。

3. 皮肤溃疡患者应保持良好的生活习惯和作息时间,避免过度劳累和精神紧张,以免加重症状。

总之,皮肤溃疡是一种常见的皮肤问题,正确处理皮肤溃疡可以减轻症状并促进愈合。在处理皮肤溃疡时,应注意清洁伤口、消毒伤口、涂抹消炎药膏、包扎伤口等步骤,同时保持饮食清淡和良好的生活习惯。如果症状持续加重或出现异常症状,应及时就医治疗。

(作者单位:河北省沧州市中心医院)

# 皮肤溃疡要如何处理

□ 韩赛楠