

数字 X 线摄影在医疗诊断中的重要性解析

□ 刘友友

在我们的日常生活中，X 线摄影是一个我们常常听到的词汇，而在医疗诊断中，它更是发挥着不可或缺的作用。数字 X 线摄影是一种通过将 X 光线转化为图像，以帮助医生观察和分析患者体内情况的技术。那么，这篇文章将向你详细介绍数字 X 线摄影在医疗诊断中的重要性。

一、简述数字 X 线摄影的工作原理

数字 X 线摄影的基本原理是将 X 光线转化为数字图像。首先，X 光线穿过人体，穿透力强的组织如骨骼会被明显地显示出来。接着，这些穿透人体的 X 光线被安装在检查室中的探测器所接收，如

胶片。探测器会将接收到的光线信息转化为数字信号，这些信号再被处理成可视化的图像。

二、数字 X 线摄影在医疗诊断中的重要性

- 疾病诊断：**数字 X 线摄影可以帮助医生对许多疾病进行诊断，如骨折、关节疾病、胃肠道疾病等。骨骼疾病是 X 线摄影最常用的疾病之一，因为骨骼对 X 光线的穿透力非常强，可以清晰地显示出骨骼的形态和结构。此外，胃肠道疾病也可以通过数字 X 线摄影进行诊断。
- 疾病预估：**数字 X 线摄影不仅可以用于疾病的诊断，还可以帮助医生评

估患者的病情发展。例如，骨折的愈合过程可以通过定期的 X 线摄影进行观察，了解愈合进度。

- 手术规划：**在手术前，医生可以通过数字 X 线摄影了解患者的病变部位和周围组织的关系，从而更好地进行手术规划和操作。

三、数字 X 线摄影的优势

- 高效便捷：**数字 X 线摄影采用数字化技术，可以快速生成图像，大大提高了诊断效率。
- 检查结果清晰：**由于数字 X 线摄影的成像技术，我们可以得到清晰、准确的图像，这对于疾病的诊断非常重要。

四、注意事项

虽然数字 X 线摄影在医疗诊断中具有重要的作用，但并不是所有的疾病都需要进行 X 线摄影。在进行 X 线摄影前，医生会根据患者的病情和需要进行合理的选择。

总的来说，数字 X 线摄影在医疗诊断中扮演着重要的角色，它可以帮助医生进行疾病诊断。通过了解数字 X 线摄影的工作原理和在医疗诊断中的重要性，我们可以更好地理解这一重要的医疗技术。

(作者单位：山东省滕州市中心医院)

冠心病的症状表现都有哪些

□ 刘杰兵

冠心病是冠状动脉性心脏病的简称，是一种最常见的心脏病。冠心病的症状主要取决于冠状动脉病变情况，即狭窄程度、病变范围等。其症状表现主要有以下几种：

一、典型症状

- 心绞痛：**心绞痛是冠心病的典型症状，疼痛部位主要位于胸骨后部，可波及心前区，有手掌大小范围，甚至横贯前胸，界限不很清楚。常发生于劳累负荷增加时，持续数分钟，休息或用硝酸酯类药物后疼痛消失。严重的心绞痛可引起心肌梗死，表现为持续时间达 30 分钟以上的剧烈疼痛，并伴有恶心、呕吐、出汗、头晕等症状。
- 心肌梗死：**心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床症状主要为剧烈

而持久的胸痛，且伴有恶心、呕吐、出汗等症状，甚至会发生休克或心力衰竭。

二、其他症状

- 心律失常：**部分患者可出现各种心律失常，如房性期前收缩、室性期前收缩等。严重者可出现房室传导阻滞、室性心动过速、心室纤颤等。
- 心力衰竭：**部分患者可出现心力衰竭症状，表现为呼吸困难、咳嗽、咳粉红色泡沫样痰、颈静脉怒张等。
- 心肌损伤标记物：**在某些冠心病患者中，心肌损伤标记物如肌钙蛋白 I 或 T 可能会升高。这可能有助于判断患者是否出现了心肌损伤。
- 其他症状：**部分冠心病患者可能伴有眩晕、晕厥、心跳过快或过缓、头痛等症状。这些症状可能因疾病恶化或并发其他疾病而出现，因此

需要密切关注并及时就医。

冠心病的症状表现多种多样，可能包括典型的心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭等症状，也可能伴有眩晕、晕厥、心跳异常等其他症状。这些症状的出现可能与疾病恶化或并发其他疾病有关。因此，对于中老年人，尤其是具有冠心病危险因素者，一旦出现上述症状，应及时就医，以便尽早诊断和治疗冠心病，避免并发症的发生和影响。

总之，冠心病是一种常见的心血管疾病，其症状多样且可能较为严重。因此，对于中老年人，尤其是具有冠心病危险因素者，应密切关注自身症状，及时就医，以便尽早诊断和治疗冠心病，避免并发症的发生和影响。

(作者单位：河北省盐山县人民医院)

腹膜透析疗效有哪些优势

□ 刘艳玲

腹膜透析是一种常见的肾脏替代治疗方式，其疗效备受关注。本文将探讨腹膜透析的疗效优势，以帮助读者更好地了解这一治疗方法。

一、什么是腹膜透析？

腹膜透析是一种利用腹膜作为透析膜的血液净化方法。通过将透析液灌入腹腔，与腹腔内的血液进行物质交换，清除体内的有害物质和水分。

二、腹膜透析的疗效优势

- 操作简便：**腹膜透析操作简便，无需特殊设备，只需在家中自行进行。患者可以在家中自行更换透析液，减轻了身体负担和经济负担。
- 疗效显著：**腹膜透析可以有效清除体内的有害物质和水分，改善肾功能衰竭患者的临床症状和生存质量。与血液透析相比，腹膜透

析在清除磷、肌酐等有害物质方面具有优势。

- 并发症少：**腹膜透析的并发症相对较少，如低血压、失衡综合征等。这主要是因为腹膜透析对血流动力学的影响较小，减少了心血管并发症的发生风险。
- 适应症广泛：**腹膜透析适用于各种原因引起的慢性肾功能衰竭、急性肾功能衰竭、药物中毒等患者。由于适应症广泛，腹膜透析为许多患者提供了新的治疗选择。
- 灵活性高：**腹膜透析的灵活性高，可以根据患者的病情调整透析方案和时间。患者可以根据自己的生活习惯和身体状况进行调整，从而提高生活质量。
- 患者生活影响小：**腹膜透析对患者的日常生活影响较小，无需定期前往医院接受专业治疗。患者

可以在家中自行进行治疗，减少了身体和精神上的负担。

总之，腹膜透析具有操作简便、疗效显著、并发症少、适应症广泛、灵活性高和患者生活影响小等优势。这些优势使得腹膜透析成为一种实用的肾脏替代治疗方式，适用于各种原因引起的慢性肾功能衰竭、急性肾功能衰竭等患者。

在选择腹膜透析治疗时，患者应该咨询专业医生的意见，了解相关注意事项和可能的风险。同时，患者应该积极配合医生的治疗方案，定期更换透析液和进行检查，以确保治疗效果的最大化。此外，随着医学技术的不断发展，腹膜透析的相关设备和技术也在不断改进，患者可以关注相关进展，了解更多有关腹膜透析的信息。

(作者单位：河北省邢台市人民医院)

尿液检验：泌尿系统的健康镜子

□ 刘倩

尿液检验，一个看似简单的医学测试，却承载着关于我们身体的重要信息。尿液，作为身体的自然排泄物，其中包含的各种成分能够反映我们身体的健康状况。尤其是泌尿系统，它是我们身体中一个重要的排泄和调节系统，尿液检验更是成为了泌尿系统健康的“镜子”。

首先，让我们了解一下尿液的构成。尿液主要由水分、电解质、尿素、肌酐、尿酸等组成，其中还可能含有一些细菌、细胞碎片、药物或其他代谢废物。这些成分的变化可能预示着泌尿系统的健康问题。

尿液检验可以帮助我们发现多种泌尿系统疾病。例如，尿液中的红细胞或白细胞增多可能提示泌尿道感染、结石、肾炎等疾病；尿糖过高可能提示糖尿病、肾脏疾病；而尿液颜色的改变，如变红、变深或变浅，可能预示着泌尿系统的出血或炎症。这些变化都需要我们给予足够的重视，及时就医进行进一步的检查和治疗。

然而，尿液检验并非万能。它并不能检测出所有的疾病，例如某些肿瘤性疾病，或者某些特殊类型的感染等。此外，尿液检验的结果也可能受到许多因素的

影响，如饮食、药物、生理周期等。因此，在进行尿液检验时，我们需要了解这些影响因素，并尽可能在检验前保持正常的饮食和休息。

那么，如何进行尿液检验呢？尿液检验通常在医院的门诊进行，医生会收集你的尿液并进行一系列的分析。这个过程可能包括收集尿液样本、进行显微镜检查、进行生化分析等。整个过程需要大约一到两小时，并且需要在留取尿液样本前注意清洁尿道口、避免过度饮水等事项。

尿液检验是一种简单而实用的医学

工具，它可以帮助我们了解自己的泌尿系统健康状况。然而，我们也需要理解到，尿液检验的结果并不能替代其他更深入的检查，如 B 超、CT、MRI 等。

总的来说，尿液检验是我们了解泌尿系统健康状况的重要途径。它不仅可以帮助我们发现许多泌尿系统疾病，还能帮助我们理解自己的身体状况，从而更好地预防和治疗疾病。因此，我们应该养成定期进行尿液检验的习惯，为自己的健康保驾护航。

(作者单位：河北省衡水市第六人民医院检验科)

牙周炎，不可掉以轻心

□ 吕香莉

牙周炎是一种常见的口腔疾病，它影响着全球数亿人的生活。尽管大多数人认为牙周炎只是一种轻微的口腔问题，但实际上，这种疾病如果不及时治疗，可能会引发严重的后果。本文将深入探讨牙周炎的成因、症状、治疗方法以及预防措施，帮助读者了解这一疾病，从而更好地保护自己的口腔健康。

一、牙周炎的成因

目前已公认牙周炎是多因素疾病，其中牙菌斑生物膜的细菌及其产物是引发牙周炎必不可少的始动因子，但单有细菌还不够，牙周炎的发生还受其他局部刺激因素的影响和全身因素的调控。局部促进因素包括牙石、解剖缺陷、牙齿位置异常和拥挤以及修复体悬突、咬合力异常、食物嵌塞、不良习惯等，这些局部因素都可妨碍菌斑的去除或促进菌斑的积聚，甚至导致牙周组织破坏。而其他一些比如遗传因素、性激素、吸烟、口腔卫生习惯、全身系统性疾病(如糖尿病)、骨质疏松症、精神压力等因素也可影响牙周炎的发生和发展。

二、牙周炎的症状

牙周炎的症状早期通常不明显，患者可能仅感到牙齿敏感、牙龈轻微出血、口臭等。随着病情的发展，会出现牙龈退缩、牙缝变大等问题。若未能及时诊治，还可引发其他严重的症状，牙周溢脓、牙齿松动、牙齿移位甚至脱落等。

三、治疗方法

牙周炎的治疗主要包括牙周基础治疗、牙周手术治疗、修复治疗和牙周支持治疗。牙周基础治疗包括洁治术、龈下刮治术和根面平整术等，通过清除牙齿表面的细菌和病变组织，减轻炎症反应；也包括药物治疗，即全身药物治疗和局部药物治疗，针对牙周组织进行消炎止痛等处理。牙周手术治疗在基础治疗结束后炎症基本消退才能进行。修复治疗则是在炎症控制后，对松动的牙齿进行固定，对脱落的牙齿进行修复。而牙周支持治疗是牙周治疗计划中不可缺少的部分，是疗效得以长期保持的先决条件。

四、预防措施

预防牙周炎的发生和复发是至关重要的。首先，保持口腔清洁是预防牙周炎的关键。每天至少刷牙两次，使用牙线等工具清洁牙缝。定期进行口腔检查，及早发现并治疗口腔问题。其次，改善饮食习惯，少吃甜食和粘性食物，有助于减少口腔内的细菌数量。此外，戒烟也是预防牙周炎的重要措施。

总的来说，牙周炎虽然看似轻微，但如果忽视其症状和影响，可能会引发严重的后果。因此，我们不能掉以轻心。对于已经患有牙周炎的人，应及时就医，按照医生建议进行治疗和护理。

(作者单位：河北省唐山市开平医院)