

小儿癫痫治疗中该注意什么

□白勇涛

癫痫,是一种常见的神经系统疾病,以大脑神经元异常放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。在小儿中,由于其特殊的生理特点,癫痫的诊断和治疗都需要特别注意。以下是在小儿癫痫治疗中需要注意的一些关键点:

1. 诊断要准确:首先,要明确小儿是否真的患有癫痫。由于许多因素,如遗传、脑损伤、感染等,都可能导致抽搐,所以不能轻易下结论。一定要经过医生的详细检查,包括脑电图等辅助检查,确诊后才能确诊。

2. 正确使用药物:一旦确诊为癫痫,就需要使用药物来控制病情。在选择药物时,医生会根据患儿的年龄、病情、病因等综合考虑,并给予个体化的治疗方案。同时,家长要遵医嘱,按时按量给孩子服药,不能随意更改药量或停药。

3. 避免过度治疗:对于一些病情较轻的患儿,可以通过改变生活方式、饮食习惯、心理疏导等方式来调整。对于不需要长期服药的患儿,家长应该尽量避免过度治疗,减少药物对孩子的伤害。

4. 做好心理疏导:癫痫的治疗不仅包括药物治疗,还包括心理疏导。由于癫

痫是一种慢性病,需要长期治疗,所以家长在孩子治疗过程中要注意心理疏导,避免孩子产生自卑、抑郁等不良情绪。

5. 避免过度疲劳:过度的疲劳可能导致癫痫的发作。家长应该合理安排孩子的作息时间,保证孩子有充足的睡眠和适当的运动。

6. 饮食注意:在饮食方面,要避免孩子吃过于油腻、辛辣、刺激性的食物,多吃蔬菜水果,保持营养均衡。同时,也要避免孩子喝含咖啡因、酒精等刺激性物质的饮料。

7. 避免诱发因素:有些因素可能导

致癫痫发作,如天气变化、情绪波动、过度劳累等。家长应该注意避免这些诱发因素,防止癫痫发作。

总之,小儿癫痫治疗需要家长的密切配合和医生的精心指导。家长应该充分了解小儿癫痫的相关知识,积极配合医生的治疗方案,帮助孩子早日康复。同时,也要注意预防和避免各种诱发因素,防止癫痫的复发。希望每个孩子都能健康成长,远离疾病的困扰。

(作者单位:河北省新乐市第二医院)

干眼症的病因和治疗方法

□褚荣燕

在当今社会,越来越多的人出现眼睛干涩、疲劳、灼热或疼痛等症状,这些症状可能是由于干眼症引起的。那么,什么是干眼症?它是如何产生的?我们又该如何治疗呢?本文将为您一一解答。

一、干眼症简介

干眼症,又称角结膜干燥症,是一种常见的眼病,主要是由于泪液分泌不足、蒸发过多或泪液成分异常导致的眼部不适。常见的症状包括眼睛干涩、疲劳、疼痛、灼热感、异物感等,严重者甚至会影响视力。

二、干眼症的病因

1. 长时间使用电子设备:随着科技的发展,人们越来越依赖手机、电脑等电子设备。这些设备使用时,眼睛需要长时间注视屏幕,眨眼次数减少,导致泪液蒸发加快。

2. 环境因素:长期处于空调环境、干燥环境或风沙环境中,容易使泪液蒸发过多。此外,长期佩戴隐形眼镜也可能导致干眼症的发生。

3. 生活习惯不良:如熬夜、长时间看书等,导致眼睛得不到充分的休息,影响泪液分泌。

4. 药物因素:某些药物如抗抑郁药、抗组胺药等,可能导致泪液分泌减少,引发干眼症。

5. 其他原因:如年龄增长、眼部疾病(如角膜炎、结膜炎等)等也可能导致干眼症的发生。

三、干眼症的治疗方法

1. 药物治疗:可以使用人工泪液来缓解眼部不适,如玻璃酸钠、地夸磷索钠等。对于炎症引起的干眼症,可以使用抗生素或激素眼药水。

2. 物理治疗:包括热敷、按摩等。热敷可以促进眼周血液循环,缓解眼部疲劳;按摩可以促进泪液的分

泌,减轻干涩和不适感。

3. 改善生活习惯:减少使用电子设备的时间,避免长时间处于空调环境、干燥环境或风沙环境中。适当休息,避免熬夜。对于佩戴隐形眼镜的人,要注意卫生和保湿。

4. 手术治疗:对于严重的干眼症患者,可以考虑手术治疗,如泪小点栓塞、眼睑缝合等。但手术治疗有一定的风险,需要在医生指导下进行。

总之,干眼症是一种常见的眼病,其产生原因多样。了解干眼症的病因和治疗方法,有助于我们更好地预防和治疗这种疾病。在日常生活中,我们应该注意保护眼睛,合理使用电子设备,适当休息,避免长时间处于不良环境中。

(作者单位:河北省海兴县医院)

西医科普·急性肠胃炎常用药

□陈丽娜

急性肠胃炎是一种常见的消化系统疾病,通常由饮食不当、细菌感染、病毒感染等原因引起。本文将介绍急性肠胃炎的常见症状、常用药、注意事项以及如何预防,帮助大家更好地了解 and 应对这一疾病。

一、常见症状

急性肠胃炎的主要症状包括腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等。这些症状通常会在发病后数小时内出现,持续时间一般为数天至一周左右。如果症状持续时间较长或加重,建议及时就医。

二、常用药

1. 抗生素:对于细菌感染引起的急性肠胃炎,医生可能会开具抗生素类药物,如阿莫西林、头孢菌素等。这些药物可以帮助消灭引起肠胃炎的细菌,缓解症状。

2. 止泻药:腹泻是急性肠胃炎的常见症状之一,医生可能会开具止泻药来缓解症状。常用的止泻药包括蒙脱石散、黄连素等。

3. 胃黏膜保护剂:肠胃炎可能会导致胃黏膜受损,医生可能会开具胃黏膜保护剂,如硫糖铝、奥美拉唑等,以保护胃黏膜,减少胃酸对胃黏膜的刺激。

4. 益生菌:益生菌可以调节肠道菌群,缓解腹泻等不适症状。常用的益生菌包括双歧杆菌、乳酸菌素片等。

三、注意事项

1. 饮食调整:急性肠胃炎期间,饮食应以清淡、易消化为主,避免油腻、辛辣、生冷等刺激性食物。建议食用流质或半流质食物,如粥、面条等。

2. 注意休息:急性肠胃炎可能导致身体疲劳、虚弱等症状,因此需要注意休息,避免过度劳累。

3. 保持个人卫生:保持餐具清洁,食物要煮熟煮透,避免食用生冷食物,可以有效预防急性肠胃炎的发生。

4. 及时就医:如果症状持续不缓解或加重,建议及时就医,以免延误病情。

四、预防措施

1. 健康饮食:保持饮食规律,不暴饮暴食,避免食用不洁食物和刺激性食物。

2. 增强免疫力:适当运动、合理饮食、充足睡眠,可以提高身体免疫力,减少肠胃炎的发生。

3. 个人卫生:注意手卫生,饭前便后要洗手,避免病从口入。

总之,急性肠胃炎是一种常见的消化系统疾病,通过了解常用药和注意事项,可以有效应对这一疾病。同时,加强预防措施,可以减少肠胃炎的发生。

(作者单位:河北省曲阳第一医院)

中西医结合:脑梗死的治疗指南

□陈芳

脑梗死是一种常见的神经系统疾病,严重影响着人们的健康和生活质量。在现代医学中,脑梗死的治疗主要依赖于西医的药物治疗和手术治疗,但中西医结合的治疗方法也逐渐得到了广泛的应用。本文将介绍中西医结合治疗脑梗死的原理、方法以及注意事项。

一、中西医结合治疗脑梗死的原理

中西医结合治疗脑梗死是将中医和西医的理论和方法相结合,利用各自的优势,达到更好的治疗效果。中医认为脑梗死是由于气血不足、痰瘀阻络等原因导致的,因此治疗上以补气养血、化痰通络为主。西医则主要通过药物治疗和手术治疗来改善脑部血液循环、清除血栓等,从而达到治疗脑梗死的目标。中西医结合治疗则是将这两种方法有机结合,相互补充,提高治

疗效果。

二、中西医结合治疗脑梗死的具体方法

1. 药物治疗:西医主要采用抗血小板聚集、改善血液循环、营养神经等药物治疗脑梗死。中医则根据患者的具体情况,采用中药汤剂、中成药等进行治疗。中西医结合治疗时,可以在西医治疗的基础上,加入中医中药进行治疗,如益气养血、化痰通络的中药汤剂。

2. 针灸治疗:针灸是中医治疗脑梗死的一种重要方法,通过刺激相应的穴位,可以促进血液循环、疏通经络,从而达到治疗脑梗死的目的。中西医结合治疗时,可以在西医和中药治疗的基础上,结合针灸治疗,提高治疗效果。

3. 康复训练:康复训练是脑梗死患者恢复生活自理的重要手段。中西医结合治疗时,可以在康复训

练的基础上,加入中医按摩、推拿等方法,帮助患者更好地恢复身体机能。

三、中西医结合治疗脑梗死的注意事项

1. 患者要保持积极的心态,不要过于紧张或消极。

2. 饮食要清淡易消化,多食用富含营养的食物。

3. 定期进行检查和评估,及时调整治疗方案。

总之,中西医结合治疗脑梗死是一种科学有效的治疗方法,能够提高治疗效果,促进患者早日康复。在进行治疗时,患者和家属要积极配合医生的治疗方案,遵医嘱,注意饮食和生活习惯等方面的问题,才能取得更好的治疗效果。

(作者单位:河北省香河县中医院)

血液透析护理的风险防范

□常倩

血液透析是一种常见的肾脏替代治疗方式,主要用于治疗各种急慢性肾功能衰竭。然而,在血液透析过程中,由于各种原因,可能会出现一些风险和意外。本文将探讨血液透析护理的风险防范,以提高患者的生存率和生活质量。

一、风险因素分析

1. 患者自身因素:包括年龄、体重、营养状况、慢性病并发症等。年龄越大,体重越重,身体状况越差,发生感染、心脑血管意外等风险越高。

2. 护理人员因素:包括专业知识不足、操作技能不熟练、沟通不到位等。护

理人员缺乏专业培训或经验不足,可能导致操作失误或患者疑问得不到及时解答。

3. 设备因素:血液透析机、管路、穿刺针等设备的质量和性能直接影响患者的安全。设备故障或维护不当可能导致血液泄漏、失衡综合征等风险。

4. 环境因素:透析环境清洁度、消毒隔离措施、应急预案等都会影响患者的安全。环境不洁或处理不当可能导致感染风险增加。

二、风险防范措施

1. 患者自身管理:加强患者的营养

支持,改善身体状况。对于年龄大、体重大、慢性病并发症严重患者,应加强监测和护理,及时发现和处理风险。

2. 护理人员培训:定期进行血液透析护理的专业知识和技能培训,提高护理人员的操作水平和服务意识。同时,建立患者信息库,及时解决患者疑问,提供个性化护理服务。

3. 设备管理:严格设备准入制度,选择质量可靠、性能稳定的血液透析机、管路、穿刺针等设备。定期对设备进行检查和穿刺,确保设备正常运行。

4. 环境管理:透析环境应保持清洁,

定期消毒。制定和完善血液透析中心的消毒隔离措施和应急预案,确保患者安全。同时,加强与患者的沟通,告知环境清洁的重要性,提高患者的自我防护意识。

综上所述,血液透析护理的风险防范至关重要。通过分析风险因素和采取相应的防范措施,可以提高患者的生存率和生活质量。同时,加强护理人员的培训和沟通,建立完善的血液透析中心管理制度,是确保患者安全的重要保障。

(作者单位:河北省唐山中心医院)