

微创“吊带”手术,帮你告别尿失禁

□ 王艳婷

尿失禁是一种常见的健康问题,它是指无法控制尿液的排出。这个问题可能会对患者的日常生活造成严重的影响,包括社交尴尬、心理压力和睡眠障碍。本文将向大家介绍一种微创手术——吊带手术,它可以帮助患者告别尿失禁的困扰。

一、尿失禁的类型和原因

尿失禁有多种类型,包括急迫性尿失禁、压力性尿失禁和混合性尿失禁。造成尿失禁的原因可能包括膀胱和尿道括约肌受损、肥胖、分娩损伤、年龄增长等。了解尿失禁的类型和原因,有助于患者更好地理解自己的问题,并寻求合适的解决方案。

二、微创吊带手术的原理

吊带手术是一种微创手术,通过在患者尿道和膀胱之间放置一种吊带,来增

强尿道括约肌的收缩力,从而控制尿液的排出。手术过程中,医生会在患者腹部做一个微小的切口,将吊带插入尿道,然后将其固定在膀胱上。这个过程可以在局部麻醉下完成,对患者来说相对较为安全。

三、吊带手术的优势

与传统手术相比,吊带手术具有许多优势。首先,它是一种微创手术,手术切口小,恢复快。其次,吊带手术的效果持久,通常需要定期更换吊带,但不需要长期接受药物治疗。最后,吊带手术的风险较低,患者恢复较快。

四、吊带手术的适应症和注意事项

吊带手术适用于各种类型的尿失禁患者,包括急迫性尿失禁、压力性尿失禁和混合性尿失禁。然而,对于一些严重的尿失禁患者,吊带手术可能不是最佳选

择,需要与其他治疗方法如药物治疗或膀胱训练相结合。在接受吊带手术之前,患者需要接受全面的身体检查和评估,以确保符合手术适应症。此外,患者在手术前应咨询医生关于饮食和运动等方面的注意事项,以帮助术后恢复。

五、术后恢复与护理

吊带手术后,患者通常需要休息一段时间以恢复身体机能。医生会根据患者的具体情况制定相应的术后护理方案,包括定期更换吊带、进行适当的运动和保持良好的生活习惯等。在恢复期间,患者需要遵循医生的建议,按时服用药物并定期进行复查。此外,患者还需要注意个人卫生,保持伤口干燥清洁,避免剧烈运动和重体力劳动,以防止伤口感染和移位。

六、效果与评估

吊带手术的效果通常在手术后几个月内逐渐显现。根据患者的具体情况和手术效果评估标准,医生会给出相应的建议和治疗方案。一般来说,吊带手术可以有效改善尿失禁症状,提高患者的生活质量。然而,患者需要注意吊带的寿命和更换时间,以及与其他治疗方法相结合的重要性。

通过了解尿失禁的类型和原因,患者可以更好地理解自己的问题并寻求合适的解决方案。吊带手术作为一种微创手术,具有许多优势,如效果持久、风险低、恢复快等。患者在接受吊带手术前需要接受全面的身体检查和评估,并在术后遵循医生的建议进行护理和恢复。总之,通过科学的方法和耐心地配合治疗,患者有望告别尿失禁的困扰,重拾生活的自信和快乐。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

子宫出血与妊娠怀孕相关的出血与鉴别诊断

□ 吴瑞雪

子宫出血是妊娠期间常见的并发症之一,包括妊娠早期、中期和晚期的出血。妊娠期间的出血不仅会对孕妇的健康造成威胁,还可能影响胎儿的正常发育。因此,了解妊娠期间的出血原因和鉴别诊断至关重要。

一、出血原因

1. 流产: 流产是妊娠早期最常见的出血原因,包括自然流产和人为流产。流产时,胚胎组织从子宫内剥离,导致子宫出血。
2. 胎盘因素: 妊娠中期和晚期,胎盘位置不正、胎盘早剥或前置胎盘都可能导致子宫出血。胎盘位置异常可能导致胎儿供血不足,影响胎儿发育;胎盘早剥则是指胎盘与子宫壁之间出现血肿,导致子宫出血。
3. 妇科疾病: 妊娠期间合并宫颈炎、

子宫内膜炎、子宫内膜异位症等疾病时,也可能导致子宫出血。这些疾病可能在孕期加重或诱发其他症状,如腹痛、发热等。

4. 凝血功能障碍: 某些孕妇可能存在凝血功能障碍,如血小板减少症等,导致子宫出血不易止住。

二、鉴别诊断

1. 阴道炎症: 阴道炎症是妊娠期间常见的妇科疾病之一,可能导致阴道瘙痒、灼热感和白带异常等症状。但阴道炎症导致的出血通常呈点滴状,且无腹痛等其他症状。通过妇科检查和白带常规检查可以鉴别诊断。
2. 宫颈糜烂: 宫颈糜烂是宫颈柱状上皮外翻的表现,可能导致阴道分泌物增多、腰痛等症状,但宫颈糜烂引起的出血通常与月经周期无关。通过妇科检查

和宫颈细胞学检查可以鉴别诊断。

3. 异位妊娠: 异位妊娠是指受精卵着床在子宫腔以外的部位,最常见的是输卵管妊娠。异位妊娠早期可能出现类似先兆流产的阴道流血,但通常伴有腹痛和血压下降等症状。通过血清HCG检测和超声检查可以确诊。

4. 葡萄胎: 葡萄胎是一种良性病变,表现为胎盘绒毛滋养细胞增生,导致宫腔内出现大量水泡状物。葡萄胎可能导致子宫异常增大、变软,并出现阴道流血等症状。通过超声检查可以确诊。

三、预防与治疗

1. 对于流产等常见原因引起的子宫出血,孕妇应积极就医,接受专业医生的指导和建议。医生可能会给予药物治疗或手术治疗,以帮助孕妇恢复健康并确保胎儿的正常发育。

2. 对于胎盘因素引起的子宫出血,孕妇应定期进行产检,密切关注胎盘位置和发育情况。如有异常,应及时就医并接受相应治疗。

3. 对于妇科疾病引起的子宫出血,孕妇应保持个人卫生,定期进行妇科检查。如有异常症状,应及时就医并接受治疗。治疗期间,孕妇应遵循医生的建议,按时服药并定期复查。

4. 对于凝血功能障碍引起的子宫出血,孕妇应定期进行血液检查,了解凝血功能状况。如有异常,应及时就医并接受相应治疗。

总之,子宫出血是妊娠期间常见的并发症之一,孕妇应保持警惕并及时就医。通过了解病因和鉴别诊断,孕妇可以获得及时的治疗和专业的建议,确保母婴健康。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

高血压脑病的护理要点

□ 张颖 程连赛

高血压脑病是指在高血压的基础上,脑小动脉发生穿透性微动脉瘤或微血管瘤,导致脑水肿和颅内压增高,从而引起一系列临床症状的疾病。高血压脑病是一种常见的急性脑血管疾病,其护理要点包括以下几个方面:

一、一般护理

1. 保持病房安静,避免噪音干扰,保证患者充分休息。
2. 密切监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸、体温等指标。
3. 观察患者的意识状态,如出现意识模糊、昏迷等表现,应及时报告医生。
4. 保持呼吸道通畅,及时清除呼吸道分泌物,必要时给予吸氧。

二、饮食护理

1. 高血压脑病患者常伴有恶心、呕吐等症状,应给予清淡、易消化的食物,避免油腻、辛辣食物。
2. 饮食应少量多餐,避免一次性大量进食导致胃肠负担加重。

3. 如患者呕吐频繁,应适当禁食,避免食物残渣刺激胃肠道。

三、心理护理

1. 高血压脑病患者由于病情较重,心理压力较大,应给予关心和安慰。
2. 指导患者保持情绪稳定,避免过度紧张和焦虑。
3. 协助患者建立良好的社交关系,鼓励家属和朋友探望,给予精神支持。

四、用药护理

1. 遵医嘱给予降压药物,观察药物疗效及副作用。
2. 输液过程中应控制输液速度,避免输液过快导致心衰等并发症。
3. 观察患者是否有药物过敏反应,如出现应及时处理。

五、康复训练

1. 高血压脑病患者在病情稳定后,可进行康复训练,如肢体运动、语言训练等。
2. 康复训练应循序渐进,逐渐增加训练强度,避免过度劳累。
3. 鼓励患者积极参与社交活动,提高生活质量。

六、健康教育

1. 指导患者合理饮食,控制体重,避免过度肥胖。
2. 定期监测血压,及时调整降压药物,将血压控制在正常范围内。
3. 戒烟限酒,避免不良生活习惯对血压的影响。
4. 鼓励患者及家属参加高血压相关

知识讲座和培训班,提高对高血压的认知水平。

5. 提醒患者及家属在遇到血压波动或不适症状时,及时就医,以免延误病情。

总之,高血压脑病的护理要点包括一般护理、饮食护理、心理护理、用药护理、康复训练和健康教育等方面。患者在接受治疗的同时,配合有效的护理措施,有助于缩短病程,提高生活质量。同时,家庭成员和周围人群应关注高血压患者的健康问题,提高公众对高血压的认知水平,共同预防和控制高血压脑病的发生。

在日常生活中,高血压患者应保持良好的生活习惯,如规律作息、适当运动、控制饮食等。同时,应定期到医院进行体检,及早发现并治疗高血压等疾病。对于有家族史的人群,更应加强自我监测和管理,以降低高血压脑病的发生风险。总之,关注身体健康,重视高血压等慢性疾病的预防和控制,是每个人都应该关注的问题。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

玻璃体切割手术的护理有哪些

□ 薛丽娜

玻璃体切割手术是自动化程度较高的精细复杂高水准显微外科手术,是眼科治疗史上的革命。玻璃体切割手术具有手术操作难度大、组织损伤重等特点,术后护理对于患者的康复和减少并发症的风险具有重要意义。为了促进患者的康复和减少并发症的风险,保证手术成功需要加强手术期精心护理。患者需要了解并遵循医生的指示,注意眼部清洁、避免剧烈运动、正确使用药物、注意饮食、定期复查、避免过度用眼、防止眼压升高、注意情绪调节、避免阳光直射和遵医嘱等方面的问题。通过精心的护理和康复,患者可以更快地恢复健康并重返光明。

一、玻璃体切割手术简介

玻璃体是眼内半固体胶状物质,正常情况下具有良好的透光性,玻璃体发生

病变会导致患者视物模糊甚至失明,造成视网膜脱离等周围组织病变。玻璃体切割手术作用是切除浑浊玻璃体,恢复透明屈光间质促进视网膜复位,恢复患者视功能。玻璃体手术具有创伤小安全性高,提高玻璃体腔内异物取出率,直接准确获取玻璃体病灶标本等优点,随着医疗技术的进步,玻璃体切割术适应症范围日益扩大,包括眼前段与眼后段。眼前段适应症有晶体脱位于前房,玻璃体角膜接触综合征,眼前段穿孔伤等;眼后段适应症涉及眼内异物,视网膜脱离与玻璃体出血等。

二、玻璃体切割手术的护理

1. 保持眼部清洁: 手术后患者需要保持眼部清洁,避免感染,洗脸时要注意避免水进入眼睛,不能使用浴霸等高温设备。如果患者需要擦拭眼睛周围的分

泌物,应使用无菌棉签或干净的毛巾。

2. 避免剧烈运动: 手术后患者需要避免剧烈运动,以免影响手术效果和伤口愈合。适当休息并保持安静的环境有助于恢复。

3. 正确使用药物: 手术后医生通常会开具药物来帮助患者缓解疼痛、消炎和促进伤口愈合。患者需要按照医生的指示正确使用药物,不要随意停药或改变用药剂量。

4. 注意饮食: 患者手术后需要注意饮食,多吃富含维生素C、E、A等营养成分的食物,如新鲜蔬菜、水果、坚果等,以促进伤口愈合和身体健康。

5. 定期复查: 手术后患者需要定期到医院进行复查,及时发现处理任何可能的并发症。复查时间通常在手术后1周、1个月、3个月和半年。

6. 避免过度用眼: 手术后患者需要避免过度用眼,如长时间看书、看电视、使用电脑等。过度用眼可能会加重眼部负担,影响伤口愈合和视力恢复。

7. 防止眼压升高: 手术后需要防止眼压升高,如避免长时间低头、弯腰等动作。如果发现眼压升高应及时就医。

8. 注意情绪调节: 手术后需要注意情绪调节,保持心情平静、愉悦,避免因情绪波动而影响手术效果和身体恢复。

9. 避免阳光直射: 术后患者需要避免阳光直射,以免刺激眼睛。可以使用太阳镜或遮阳帽来保护眼睛。

10. 遵医嘱: 手术后要遵医嘱按照医生的指示进行护理和康复。如果遇到任何问题或疑虑,应及时与医生沟通。

(作者单位:河北省香河县人民医院)