

为什么要做增强 CT

□高媛

在医学影像诊断中,增强 CT 是一种非常非常重要的检查方法,它能够提供更详细、更准确的信息,帮助医生更好地了解患者的病情。那么,为什么要做增强 CT 呢?本文将为您详细解答。

首先,增强 CT 能够更清晰地显示病变。在普通 CT 扫描中,一些病变可能由于密度和形态与周围组织相似而难以识别。然而,通过注射造影剂,增强 CT 能够更好地显示病变的形态、大小、位置以及其与周围组织的关系,从而提高了诊断的准确性。

其次,增强 CT 能够提供更多的病理信息。增强 CT 不仅可以显示病变的存在,还可以通过观察病变在注射造影剂后的变化,了解病变的血流情况、血管形态等病理信息。这些信息对于肿瘤的诊断、分型、分期以及治疗方案的制定具有重要意义。

第三,增强 CT 能够更全面地评估病情。在某些情况下,单一的影像学检查可能无法全面评估患者的病情。例如,对于肺部结节的诊断,增强 CT 不仅可以观察结节的大小、形态,还可以评估结节周围的

血管情况、是否存在淋巴结肿大等,从而更全面地了解患者的病情。

那么,为什么需要了解增强 CT 呢?首先,增强 CT 对于一些疾病的诊断具有重要意义。例如,对于肺部肿瘤、肝脏肿瘤、胰腺肿瘤等恶性肿瘤的诊断,增强 CT 可以提供重要的病理信息,帮助医生制定更准确的诊断和治疗方案。此外,对于一些慢性疾病如冠心病、脑梗塞等,增强 CT 也可以提供重要的诊断依据。

然而,需要注意的是,增强 CT 并非适用于所有患者。对于一些特殊人群,如

孕妇、碘过敏者、严重心肝肾功能不全者等,应避免或谨慎进行增强 CT 检查。此外,增强 CT 也存在一定的风险和副作用,如过敏反应、碘中毒等。因此,在进行增强 CT 检查前,患者应了解相关风险和注意事项,并按照医生的建议进行准备。

总之,增强 CT 作为一种重要的医学影像诊断方法,能够提供更详细、更准确的信息,帮助医生更好地了解患者的病情。了解增强 CT 的相关知识,有助于患者更好地理解自己的病情和治疗方案,同时也有助于医生制定更准确的诊断和治疗方案。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医院)

心脏超声波检查,你了解多少

□郭静

亲爱的读者,你是否曾对心脏的健康感到疑惑,是否想知道如何了解和照顾自己的心脏?今天,我们将带您走进心脏超声波检查的世界,让您了解这个重要的健康检查。

一、什么是心脏超声波检查

心脏超声波检查是一种无创(非侵入)的检查方式,通过超声波技术,我们可以观察心脏的内部结构和功能。它主要用于检测心脏的疾病,如心肌病、瓣膜病、心包疾病等。

二、为什么要进行心脏超声波检查

心脏超声波检查可以帮助医生了解心脏的结构和功能,评估是否存在心脏疾病。这对于早期发现心脏病、制定治疗方案、评估治疗效果等方面非常重要。

三、心脏超声波检查的过程是

怎样的

通常,心脏超声波检查需要在医生的指导下进行。医生会指导您躺在一个特殊的检查床上,通常这个床会配备一些特殊的设备,以便于超声波的发射和接收。您可能会感到有些不适,但通常这种感觉是短暂的。医生会使用超声波探头在您的胸部周围移动,以获取全面的心脏图像。

四、心脏超声波检查能发现哪些问题

通过心脏超声波检查,医生可以发现许多种心脏问题。例如,它可以检测到瓣膜疾病、心肌病、心肌梗死、心包疾病等。此外,它还可以评估心脏的功能,如射血能力、心室大小等。

五、如何解读心脏超声波报告

当您完成心脏超声波检查后,医生会根据检查结果出具一份报告。报告中会描述您的心脏结构、功能以及

可能存在的问题。您需要仔细阅读报告,理解报告中的术语和描述,如果有任何疑问,最好直接与医生沟通。

六、如何自我照顾心脏

了解了心脏超声波检查的重要性后,我们再来谈谈如何自我照顾心脏。首先,保持健康的生活方式非常重要,包括均衡的饮食、适量的运动、充足的睡眠和良好的精神状态。其次,定期进行体检也非常重要,包括心脏超声波检查。

通过这篇文章,我们了解了心脏超声波检查的基本知识,包括其作用、过程、能发现的问题以及如何解读报告。同时,我们也了解了如何自我照顾心脏。希望您能将所学知识应用到日常生活中,保持健康的生活方式,预防心脏病的发生。

(作者单位:河南省郑州市第一人民医院)

手术室护理小科普

□郭琳

手术室是医院的重要组成部分,这里不仅关乎着手术的顺利进行,也关乎着患者的生命安全。手术室护理工作对于患者的康复具有重要意义。

一、手术室环境与布局

手术室通常分为术前准备区、手术区、术后处理区三个区域。每个区域都有其特定的功能和要求,如手术区应保持无尘、无菌,以防止感染的发生。同时,手术室的温度和湿度也需要严格控制,以确保患者舒适和手术顺利进行。

二、手术室护士的角色与职责

手术室护士是手术过程中的重要角色,他们负责协助医生进行手术、确保手术安全、顺利地进行。具体职责包括:协助医生进行术前准备,如准备手术器械、药品和耗材;

术中密切观察患者的生命体征和反应,及时处理异常情况;术后对手术器械进行清洗、消毒和保养,以备下一次使用。

三、手术前的准备工作

在手术前,护士需要做好充分的准备工作,以确保手术的顺利进行。这包括:确认患者的身份信息,以确保手术的准确性;为患者准备手术衣裤和鞋袜,并协助患者进入手术台;根据手术需要准备相应的器械和药品等。

四、手术中的护理工作

在手术中,护士需要密切观察患者的生命体征和反应,及时处理异常情况。同时,他们还需要协助医生进行手术,确保手术器械的正确使用和保养。具体包括:协助医生进行手术操作,如传递器械、止血等;观察患者的反应,如发现异

常情况应及时报告医生;保持手术区域的清洁和无菌,以防止感染的发生。

五、手术后护理工作

手术后,护士需要对患者进行观察和护理,以确保患者的生命安全和康复。这包括:确认患者是否安全脱离麻醉,如发现异常情况应及时处理;监测患者的生命体征和伤口情况,如发现异常应及时报告医生;对患者进行术后指导,如饮食、活动等注意事项。

总之,手术室护理工作是手术顺利进行的关键环节,对于患者的康复具有重要意义。通过了解、手术前后护理工作以及注意事项等知识,我们可以更好地理解手术室护理工作。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

急性胃炎的症状与治疗

□郭海燕

急性胃炎是一种由于多种原因引起的胃黏膜急性炎症,常常由于应激、药物、酒精和创伤等引起。其症状表现如下:

- 腹痛:由于胃黏膜受刺激,可能发生痉挛性收缩而产生疼痛,疼痛多较为剧烈。
- 呕吐和恶心:在疾病早期,胃排空受障碍,呕吐物可为食物残渣,并带有胆汁,数日后逐渐变为非喷射性呕吐。
- 上腹饱胀感:因胃肠积气,患者常自觉上腹部胀满不适。
- 其他症状:急性胃炎患者还会出现乏力、头昏、失眠、甚至出现上消化道出血。

一、急性胃炎的治疗

1. 对因治疗:如果是应激引起的急性胃炎,需要积极处理应激源;如果是药物引起的急性胃炎,需要停止使用该药物;如果是酒精引起的急性胃炎,需要戒酒。此外,如果是细菌感染引起的急性胃炎,需要进行抗感染治疗。

2. 药物治疗:常用的药物有抑制胃酸分泌的药物和保护胃黏膜的药物。抑制胃酸分泌的药物可以减少胃酸的分泌,从而减少对胃黏膜的刺激;保护胃黏膜的药物可以形成一层保护膜,避免胃黏膜受到损伤。同时,对于呕吐和恶心的症状,可以使用止吐药和抗酸药进行治疗。

3. 调整生活习惯:患者应该注意休息,避免过度劳累。同时,应该避免暴饮暴食,尽量选择清淡易消化的食物,避免辛辣、油腻等刺激性食物的摄入。这些措施可以帮助改善胃肠道功能,缓解急性胃炎的症状。

4. 针灸治疗:中医认为急性胃炎的主要病机是胃失和降、胃气上逆。针灸可调理气血、调和肠胃、疏肝利胆、扶正祛邪、缓解症状。常用的穴位有中脘、内关、足三里、脾俞、胃俞等。

二、预防急性胃炎的方法

- 保持良好的生活习惯:保证充足的睡眠,避免熬夜和过度劳累。
- 饮食规律:定时定量进食,避免暴饮暴食。选择营养丰富、易消化的食物,尽量避免刺激性食物的摄入。
- 保持良好的情绪:情绪不稳定会刺激胃酸分泌过多,引发胃部不适。因此,保持良好的情绪状态对于预防急性胃炎的发生非常重要。
- 注意饮食卫生:不食用不洁食物,避免交叉感染。

总之,急性胃炎的症状较为明显,及时就医可以得到有效治疗。同时,采取预防措施可以降低急性胃炎的发生风险。

(作者单位:河北省固安县中医院)

股骨颈骨折术后护理要点

□高冲

股骨颈骨折是一种常见的骨折类型,特别常见于老年人。这种骨折通常需要进行手术治疗,并在术后进行恢复护理。在术后的护理过程中,有一些关键要点需要注意,以确保患者顺利康复。本文将探讨股骨颈骨折术后护理的重要要点。

一、术后护理

1. 术后抬高患肢于外展中立位,患肢穿防旋鞋以保持外展中立位。

2. 密切观察患肢的末梢血运、感觉、运动情况,观察切口渗血情况及足趾活动情况。若发现异常情况应及时通知医

生处理。

3. 饮食护理:鼓励患者进食高蛋白、高维生素、易消化食物,增强体质。

4. 功能锻炼:早期功能锻炼是防止肌肉萎缩和关节僵硬的重要措施。在不影响固定牢靠的前提下,术后即可指导患者进行肌肉自主收缩锻炼;术后第1天开始进行足踝的主动活动;3周后进行伤肢股四头肌的静力收缩;当 X 线显示骨折愈合后,可逐渐扶拐下地锻炼。

5. 预防并发症:a.肺部感染:由于患者卧床时间长,易发生坠积性肺炎。应鼓

励患者有效咳嗽,痰液粘稠时可给予超声雾化吸入;b.尿路感染:多饮水,保持会阴部清洁,定期进行会阴护理;c.褥疮:每 2~3 小时协助病人翻身一次,按摩骨隆起处并保持床铺清洁干燥;d.便秘:加强营养供给,多食水果、蔬菜,以防便秘引起情绪变化导致病情变化。

二、出院指导

患者由于骨折需要长期卧床,护士把一些自我护理知识讲解给病人使其认识到掌握正确有效的康复锻炼和自我护理方法是疾病恢复的重要条件之一。使

其认识到如何预防各种并发症以及骨折愈合后如何进行功能锻炼等。使病人了解自己疾病的相关知识并在日常生活中注意应用,使病人由被动地接受护理康复指导变为主动地自我护理康复。

总之,股骨颈骨折术后护理的重点在于保持患者积极乐观的心态、加强营养饮食、坚持功能锻炼以及做好并发症的预防工作。这些措施有助于患者早日恢复健康,提高生活质量。以上内容仅供参考,具体护理要点应根据实际情况调整。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)