

## 头颈部影像检查技术有哪些

□张焕磊

头颈部是人体重要的器官之一,包括口腔、咽喉、鼻腔、眼眶、前颅、中耳、后颅、喉等部位。这些部位对于人体的正常功能至关重要,因此,对于头颈部的疾病,我们需要采用影像检查技术来辅助诊断和治疗。本文将介绍几种常见的头颈部影像检查技术及其原理和应用范围。

### 一、X射线计算机断层扫描(CT)

CT是一种利用X射线对人体断层结构进行成像的技术。通过连续旋转X射线束,围绕人体头部旋转,采集到大量的X射线数据。然后通过计算机软件对数据进行处理,形成头颈部各个断面的

图像,从而可以清晰地显示头颈部病变的位置、大小和形状。CT在头颈部疾病诊断中应用广泛,如脑出血、脑梗塞、脑肿瘤等。

### 二、磁共振成像(MRI)

MRI是一种利用磁场和射频脉冲进行成像的技术。它能够多方位、多参数地获得人体内部组织结构的信息,对软组织的分辨率高。MRI可以清楚地显示头颈部软组织病变,如肿瘤、炎症、变性等,并且可以显示颅骨和脊髓的病变。MRI在头颈部疾病的诊断中具有重要地位,尤其在发现早期肿瘤和病变方面具有

优势。

### 三、数字减影血管造影(DSA)

DSA是一种利用X射线对血管进行成像的技术。通过注射造影剂使血管显影,然后用计算机处理将血管影像与血液影像分离,形成清晰的血管图像。DSA主要用于头颈部血管疾病的诊断和治疗,如动脉瘤、血管畸形、颈动脉狭窄等。

### 四、正电子发射计算机断层(PET)

PET是一种将放射性示踪剂注入人体后利用正电子发射进行成像的技术。它可以提供细胞代谢和功能信息,反映活体组织的生理和病理过程,特别适用

于肿瘤的诊断和功能研究。头颈部肿瘤患者接受PET检查时,可以通过肿瘤组织与正常组织的葡萄糖代谢对比,更准确地判断肿瘤的良恶性。

总的来说,头颈部影像检查技术种类繁多,每种技术都有其独特的优点和局限性。因此,在选择使用何种检查方法时,需要根据患者的具体情况和医生的经验来决定。同时,随着医学影像技术的不断发展,未来可能会有更多先进的头颈部影像检查技术出现,为头颈部疾病的诊断和治疗提供更多可能。

(作者单位:山东省潍坊市益都中心医院)

## 怀孕期间如何安全用药

□陈爱红

怀孕期间,孕妇的健康和胎儿的发育都至关重要。在这个特殊时期,药物的使用可能会对母体和胎儿产生深远的影响。因此,了解怀孕期间如何安全用药是非常必要的。本文将向您介绍怀孕期间安全用药的基本原则和方法。

### 一、妊娠期用药风险

怀孕期间,孕妇的生理变化会对药物代谢和排泄产生影响,导致药物在体内的浓度增加,从而增加药物不良反应的风险。此外,某些药物可能通过胎盘屏障进入胎儿体内,影响胎儿的发育。因此,孕妇在怀孕期间应避免不必要的用药,必须用药时应咨询医生建议。

### 二、妊娠各阶段用药

1. 妊娠早期(孕1-3月):这个阶段是胎儿器官形成的关键时期,

因此应尽量避免使用药物。如果必须用药,应咨询医生,选择对胎儿影响最小的药物。

2. 妊娠中期(孕4-7月):这个阶段胎儿发育较为稳定,孕妇可以遵医嘱适当使用药物。但应注意避免使用可能影响胎儿发育的药物。

3. 妊娠晚期(孕8月后):这个阶段孕妇应尽量避免使用药物。如果必须用药,应咨询医生的建议,并密切监测胎儿的发育情况。

### 三、常见妊娠期疾病用药

1. 感冒、咳嗽等常见疾病:孕妇在怀孕期间应避免使用非甾体抗炎药和镇咳药。对于轻度症状,可以通过多喝水、休息和调整饮食来缓解。如果症状严重,应咨询医生的建议,选择适当的药物治疗。

2. 感染性疾病:孕妇在感染性疾

病急性期应咨询医生的建议。医生会根据病情选择适当的抗生素或抗病毒药物。孕妇应避免自行购买和使用不明来源或未经医生评估的药物。

3. 孕期疼痛:孕妇在怀孕期间可能出现各种疼痛,如头痛、背痛、关节痛等。在大多数情况下,这些疼痛可以通过休息、热敷、按摩、针灸等非药物治疗方法缓解。如果疼痛严重且非药物治疗无效,应咨询医生的建议,选择适当的药物治疗。

总之,怀孕期间安全用药是每个孕妇都关心的问题。孕妇应了解妊娠期用药风险,遵医嘱合理用药,并避免不必要的用药。同时,孕妇应关注自身健康状况,如有不适及时就医并遵医嘱用药。

(作者单位:河北省唐山市开平医院)

## 儿童肺结核的西药治疗方案有哪些

□张茹

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,而儿童肺结核是一种在儿童群体中较为常见的肺结核类型。本文将介绍儿童肺结核的西药治疗方案,包括药物治疗和非药物治疗两个方面。

### 一、药物治疗

1. 药物治疗原则:对于儿童肺结核,药物治疗是主要的治疗方法。治疗的目标是控制感染,减轻症状,减少传染性,促进康复。常用的药物包括抗结核药物和抗生素。

2. 抗结核药物:抗结核药物是治疗儿童肺结核的核心。常用的抗结核药物包括异烟肼、利福平、吡虫胺、乙胺丁醇等。这些药物可以杀死或抑制结核分枝杆菌的生长,从而达到治疗的目的。

3. 抗生素:在合并细菌感染的情况下,需要使用抗生素。抗生素可以杀死或抑制细菌的生长,从而控制感染。常用的抗生素包括青霉素类、头孢菌素类等。

4. 用药方案:根据儿童的年龄、病情、耐药性等因素,制定个性化的用药方案。通常采用联合用药法,即同时使用多种药物,以提高治疗效果,减少耐药性。

### 二、非药物治疗

1. 隔离治疗:儿童肺结核具有传染性,需要进行隔离治疗。家庭成员应做好防护措施,避免与患者直接接触,减少传播风险。

2. 营养支持:儿童肺结核患者需要加强营养支持,摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质,以促进

康复。建议食用高营养、易消化的食物。

3. 心理疏导:儿童肺结核患者可能会产生恐惧、焦虑等心理问题。家庭和社会应给予关爱和支持,帮助患者树立信心,积极配合治疗。

综上所述,儿童肺结核的西药治疗方案主要包括药物治疗和非药物治疗两个方面。药物治疗是主要的治疗方法,包括抗结核药物和抗生素的使用。根据儿童的年龄、病情、耐药性等因素,制定个性化的用药方案,采用联合用药法以提高治疗效果。同时,家庭和社会应做好隔离、营养支持和心理疏导等非药物治疗措施,以促进儿童的康复。

(作者单位:河北省曲阳第一医院)

## 肺炎防治科普及常识

□赵盼盼

肺炎,一种常见的呼吸道感染疾病,常常由于细菌、病毒等微生物的感染引起。虽然肺炎看似离我们很远,但实际上,它可能就在我们身边。本文将向大家介绍肺炎防治的一些基本科普小常识,帮助大家更好地了解 and 应对这一常见疾病。

### 一、肺炎的成因

肺炎的发生通常与感染有关,可能是细菌、病毒等微生物的感染。除此之外,环境中的一些因素,如空气污染、吸烟等也可能导致肺炎的发生。在日常生活中,我们需要保持个人卫生,避免接触感染源,以减少肺炎的发生。

### 二、肺炎的症状

肺炎的症状通常包括咳嗽、咳痰、发热、呼吸困难等。如果感到这些症状,不要忽视,应及时就医。同时,我们需要了解一些肺炎的早期信号,以便及时发现病情。一般来说,肺炎的早期症状可能并不明显,但如果出现持续的咳嗽、发热、呼吸困难等症状,应尽快就医。

### 三、预防肺炎的方法

1. 保持卫生:经常洗手,尤其是在接触呼吸道感染患者后。避免与他人共用餐具或使用其他公共物品。

2. 增强免疫力:保持健康的生活习惯,如充足的睡眠、均衡的饮食、适量的运动等,有助于提高免疫力,减少肺炎的发生。

3. 避免接触感染源:避免到人群密集的地方,尤其是那些空气流通不畅的地方。如果必须前往,应佩戴口罩。

4. 戒烟:吸烟是肺炎的重要危险因素,戒烟有助于降低肺炎的风险。

5. 接种疫苗:接种肺炎疫苗可以有效地预防肺炎的发生。一般来说,年长儿童和老年人等易感人群应该接种疫苗。

### 四、治疗肺炎的方法

一旦确诊为肺炎,应积极配合医生的治疗。抗生素是治疗肺炎的重要手段,但需要在医生的指导下使用。同时,保持良好的生活习惯和心态也对康复有很大帮助。

总的来说,肺炎虽然是一种常见的呼吸道感染疾病,但通过了解成因、掌握症状、采取预防措施并积极配合治疗,我们可以有效地预防和控制肺炎。保持卫生、增强免疫力、避免接触感染源、接种疫苗以及在需要时寻求医生的帮助,这些都是我们在面对肺炎时可以采取的有效措施。让我们一起努力,为自己和他人的健康做出积极的贡献。

(作者单位:河北省任丘市人民医院)

## 磁共振报告中“缺血灶”是如何诊断的

□张文娟

磁共振是较为常用的影像学检查方式,具有无辐射、对身体影响小的特征,相比CT和X线检查更为安全。

磁共振在颅脑诊断中,广泛应用于脑血管疾病、脱髓鞘疾病、脑肿瘤、颅脑先天发育畸形、颅脑外伤、各种原因所致的颅内感染,以及脑变性病的诊断和鉴别诊断。

### 1. 什么是“缺血灶”

脑部和心脏是“缺血灶”最常见的部位。脑部是最容易出现“缺血灶”的部位。缺血灶是由于小动脉血管硬化闭塞、缺血坏死以后引起局部的脑组织出现缺血

坏死的改变,而形成小的缺血灶。脑部病灶多在双侧的半圆中心,或者是在侧脑室旁,症状比较轻微时一般不会引起肢体麻木、语言笨拙、肢体偏瘫等症状,但频发缺血灶可能会出现慢性头痛、头痛。缺血灶未得到及时的处理,可能发展成多发性脑梗死,严重时可能会引起脑梗死。

### 2. “缺血灶”的诊断方式

多普勒超声、CT、磁共振成像等检查都能发现病灶,磁共振检查不仅能够观察到“缺血灶”,还能帮助确定病情发展,在相关疾病的诊断和监测方面都有明显

优势。磁共振是清晰度的无创检查方法,可以识别早期缺血灶,尤其是小灶性缺血区域,对脑卒中的评估和诊断较为重要。脑缺血区显示为高信号轮廓,可以了解缺血对脑部功能的影响和侧重点,以及脑出血和其他暴发疾病引起的脑血管疾病情况。

### 3. 磁共振报告中“缺血灶”诊断

磁共振报告上显示脑部有缺血灶,描述为散在的斑点状,或者是斑片状的长T1或者是等T1长T2信号,这种缺血灶属于正常的生理改变,可能与年龄因素、不良生活习惯以及疾病因素等有关。而

当磁共振包括提示存在脑供血不足,同时观察到缺血灶,并且出现了缺血性临床症状,可能是急性缺血性脑血管病,应积极增加脑供血,考虑给予扩张脑血管药物及抗凝药物进行对症治疗,防止血栓形成。

磁共振报告经常会看到有散在缺血灶,或脱髓鞘的改变,均是非特异性改变。磁共振检查提示缺血灶灶一般不能据此诊断脑梗死,往往与高血压、高血脂、高血糖、高血粘度、动脉硬化等因素有关,要做进一步的检查明确病情。

(作者单位:河北省联勤保障部队第980医院)