

甲亢的成因和治疗方法

□ 弓丽敏

甲状腺功能亢进症，通常称为甲亢，是一种由甲状腺过度活跃导致的内分泌疾病，这种情况下甲状腺产生过多的甲状腺激素。甲亢不仅会对患者的生活质量产生显著影响，还可能引发多种并发症。本文将简要介绍甲亢的主要成因以及现代医学中常用的治疗方法，旨在提供一个关于这种常见疾病的基本了解。

一、甲亢的成因

甲状腺功能亢进症(甲亢)是由于甲状腺激素过量分泌引起的一种疾病，它可以由多种原因引发。

格雷夫斯病(Graves' Disease):这是最常见的原因，属于自身免疫性疾病。在这种情况下，身体产生了攻击甲状腺的自身抗体，这导致甲状腺过度活跃，从而产生过多的甲状腺激素。

甲状腺结节:甲状腺内部发展出一个或多个结节，这些结节可能过度产生甲状腺激素。即使其他部分的甲状腺功能正常，这些“热结节”也会导致甲亢。

甲状腺炎(Thyroiditis):甲状腺炎是甲状腺组织的炎症，可能导致存储在甲状腺中的激素泄漏进血液中，引起暂时性甲亢。

过量摄入碘:摄入过多的碘可能导

致甲状腺激素水平升高，因为碘是甲状腺激素的主要成分。这种情况可能来自饮食、某些药物或是碘含量高的健康补充品。

药物副作用:某些药物，尤其是含有大量碘的药物(如某些心律不齐药物)，可能导致甲亢。

垂体腺疾病:虽然罕见，但垂体腺可能产生过多的促甲状腺激素(TSH)，促使甲状腺产生更多激素。

遗传因素:家族史中有甲亢病例的个体更可能患上这种疾病，尤其是格雷夫斯病。

二、甲亢的症状

甲状腺功能亢进症(甲亢)的症状多种多样，通常与甲状腺激素水平过高有关，可能影响身体的多个系统。以下是甲亢的一些典型症状:新陈代谢加快，这可能导致体重减轻(即使饮食量正常或增加)、食欲增加、耐热能力下降(无法忍受温暖的环境)和过度出汗。心脏问题:患者可能会经历心悸、心跳加速或心律不齐，特别是房颤。神经系统变化:可能表现为焦虑、紧张、手部明显的颤抖、失眠和易怒。月经周期变化:女性患者的月经可能不规律，或者月经流量减少。肌肉弱点:主要影响大腿和上

臂的肌肉，可能导致体能降低。眼部问题:在格雷夫斯病患者中，可能出现眼睛突出(甲状腺性突眼)、眼睛干涩、视力模糊和对光敏感。皮肤变化:皮肤可能变得更薄、更湿润，指甲生长加速。头发变化:头发可能变得更细、更软，并容易脱落。颈部肿胀:甲状腺肿大可能导致颈部出现肿胀，这是诊断甲亢的常见体征。

三、甲亢的治疗方法

抗甲状腺药物:这是治疗甲亢的首选方法，主要作用是减少甲状腺激素的产生。这类药物，如甲状腺抑制剂(甲巯咪唑和丙基硫氧嘧啶)，通常用于轻至中度甲亢患者。虽然有效，但可能存在副作用，如皮疹和肝功能异常。

放射性碘治疗:这种治疗通过口服放射性碘(碘-131)来摧毁过度活跃的甲状腺组织。它适用于重度甲亢患者，尤其是那些对抗甲状腺药物不耐受的患者。主要副作用可能包括暂时性喉咙肿胀和长期的风险，比如甲状腺功能减退症。

甲状腺手术(甲状腺切除术):手术治疗包括部分或全部切除甲状腺组织，通常用于因甲状腺结节或肿大引起呼

吸或吞咽困难的患者的患者。手术风险包括声带损伤和低钙血症，以及可能导致永久性甲状腺功能减退症。

对症治疗:对于缓解甲亢症状，如心悸、震颤和焦虑，β阻断剂是常用的对症治疗药物。这类药物有助于提供即时的症状缓解，尤其是在其他长期治疗措施开始发挥作用之前。

生活方式的调整:健康的生活习惯，包括均衡饮食、规律运动和避免吸烟或过量饮酒，对于改善甲亢症状和提高生活质量至关重要。适当的碘摄入和定期锻炼可以帮助辅助其他治疗方法，帮助控制症状。

四、结论

甲亢是一个复杂的疾病，其影响深远且管理方法多样。理解甲亢的成因和症状对于早期诊断和有效治疗至关重要。虽然甲亢可能带来诸多挑战，但通过适当的医疗干预和生活方式的调整，大多数患者可以有效控制症状，并维持良好的生活质量。如果你怀疑自己或身边的人可能患有甲亢，及时寻求专业医疗意见是非常重要的。记住，及早诊断和治疗是管理甲亢并预防其并发症的关键。

(作者单位:河北省涿州市医院)

肝癌动脉栓塞术后并发症的应对

□ 葛源森

肝癌动脉栓塞术(TACE)是治疗肝细胞癌的一种常用介入治疗方法。虽然TACE效果显著，但术后可能伴有一些并发症，这些需要我们的高度关注。本文将为大家介绍TACE后可能出现的并发症，以及如何识别和应对这些问题。对于患者术后恢复和健康来说，掌握这些知识至关重要。

一、肝癌动脉栓塞术概述

肝癌动脉栓塞术(TACE)是一种创新的微创治疗手段，适用于不能接受常规手术切除的肝细胞癌患者。通过导管技术，医生将化疗药物和栓塞剂直接注入肝癌的供血动脉。这种方法能够有效限制肿瘤的血液供应，减少对健康组织的影响，从而控制肿瘤生长。

二、术后并发症的类型

肝功能异常:TACE术后，患者可能会遭遇肝功能下降的问题。这主要表现为肝炎、黄疸或肝硬化的症状。因为化疗药物和栓塞剂可能对肝脏造成一定的损害，所以监测肝功能是非常重要的。医生会定期检查患者的肝功能指标，以确保及时发现并处理任何异常情况。

栓塞并发症:使用栓塞剂可能导致局部血管发炎或血管堵塞，这可能引发疼痛或感染。为了减少这种风险，医生会仔细选择栓

塞剂的类型和数量，并在术后密切监控患者的症状和恢复情况。

消化系统并发症:一些患者在TACE术后可能会经历消化不良、腹泻或胃肠道出血。这些症状可能是由于肝功能受损或手术对消化系统的影响。患者应及时向医生报告这些症状，并根据医嘱去有效调整饮食和生活方式。

肿瘤溃疡:在肿瘤区域由于缺血可能发生溃疡。这是一种比较罕见但严重的并发症，需要及时医疗干预。医生会通过影像学检查监控肿瘤区域的情况，以便及早发现溃疡的迹象。

三、并发症的识别

持续腹痛:TACE术后，持续腹痛可能是手术引起的肝脏炎症和肿胀的结果。医生通常会根据病情严重程度开具止痛药。患者应严格按照医嘱服用止痛药，并报告任何异常症状。

发热:如果患者术后出现发热，可能是感染或炎症的征兆。医生可能会进行进一步检查，以确定是否有感染存在，并根据情况开具抗生素。患者需要严格遵守医嘱，完成整个抗生素疗程。

黄疸:黄疸是由于肝功能受损或胆汁排

泄问题引起的。医生需要密切监测患者的肝功能，必要时采取措施来改善黄疸。

消化不良:消化不良可能由于术后的饮食调整或肝功能问题引起。患者可以咨询营养师，制定适合自己的饮食计划，以改善消化不良症状。

四、预防并发症的措施

为了降低肝癌动脉栓塞术(TACE)后出现并发症的风险，采取有效的预防措施至关重要。以下是一些关键的预防策略。

术前评估:在进行TACE手术前，医生应对患者进行全面的健康评估，包括检查肝功能、肾功能和心血管状况等。这不仅有助于判断患者是否适合进行此项手术，还可以有效帮助医生选择最合适、风险最低的治疗方案。

术后监测:手术后，医生需要密切监控患者的生命体征，包括肝功能和影像学检查结果。这是为了及时发现并处理任何可能出现的并发症或异常情况，确保患者能够安全、顺利地康复。

饮食调整:患者在术后应遵循医生或营养师的饮食建议，采用健康的饮食习惯。这包括减少对肝脏造成负担的食物，限制饮酒，并避免摄入高脂肪、高糖和高盐的食物。

脑血管瘤介入后如何康复护理

□ 甘乙君

脑血管瘤是一种潜在的威胁，它可以在无声无息中侵袭我们的大脑。然而，幸运的是，医学的进步为脑血管瘤的治疗提供了新的选择——介入手术。与此同时，手术后的护理同样至关重要。本文将简要介绍脑血管瘤介入手术后的护理方法，以帮助患者更快康复。

一、介绍脑血管瘤和介入治疗

脑血管瘤是一种在脑部血管中形成的异常膨胀，它可能在一生中不引起任何症状，但也可能引发严重的脑血管事件。为了治疗脑血管瘤，医生可能会建议介入治疗，其中包括脑血管瘤栓塞术、脑血管瘤切除术和放射手术等方法。这些介入治疗的目的是通过堵塞异常膨胀的血管或摧毁脑血管瘤组织来减少血流，从而降低出血的风险。

二、住院期间的护理

脑血管瘤介入术后，通常需要住院观察和护理。以下是关键的护理措施:①确保患者的稳定和舒适:监测生命体征，包括血压、心率和呼吸率，以确保患者的稳定。②监测神经状态:密切关注患者的神经状况，包括意识水平、瞳孔反应和肢体活动，以检测任何神经功能障碍。③控制疼痛和不适:脑血管瘤介入术后可能会伴随一定的疼痛和不适，医护人员需要合理管理疼痛，以确保患者的舒适。④鼓

励早期康复活动:在医疗指导下，帮助患者进行早期的康复活动，以避免肌肉萎缩和促进康复。

三、液体和饮食管理

液体和饮食管理在脑血管瘤介入术后非常重要:①维持体液平衡:监测患者的液体摄入和排泄，确保维持适当的体液平衡。②提供易于消化的食物:术后患者可能食欲不振，因此需要提供容易消化的食物，以满足其营养需求。③避免刺激性食物和饮品:要避免给患者食用可能引起不适或增加出血风险的刺激性食物和饮品。

四、药物管理

药物管理是脑血管瘤介入术后的重要组成部分:①定时用药:确保患者按时服用必要的药物，如抗凝药和抗生素等，以维护治疗的连续性。②详细解释药物信息:向患者和家属清晰地解释药物的用途、潜在副作用和需要特别注意的事项，以帮助他们更好地理解治疗方案。③药物效果监测:定期监测药物的疗效，必要时进行调整，以确保患者的病情得到有效的管理和控制。这一过程也有助于保持治疗的最佳效果。

五、头部和颅内压力管理

管理头部和颅内压力对于脑血管瘤介入

术后的康复至关重要:①监测颅内压力:通过脑脊液引流或其他适当方法，定期监测颅内压力，以预防颅内压力异常增高。②实施降低颅内压力的方法:在必要时，采取措施来控制颅内压力，如提高头部位置、应用呼气末正压等方法。③观察并报告任何异常症状:患者及其家属需要了解可能出现的颅内压力增高症状，并随时向医护人员报告。

六、康复计划

康复计划在脑血管瘤介入术后扮演着至关重要的角色:①介绍康复的重要性:强调向患者和家属明确康复的重要性，以帮助他们重返正常生活。②制定个性化的康复计划:根据患者的特定情况和康复需求，制定个性化的康复计划，包括物理治疗、职业治疗和言语治疗等。

七、心理支持

心理支持在脑血管瘤介入术后同样扮演着重要的角色:①提供心理支持和咨询:认识到患者和家属可能会面临焦虑、抑郁等心理压力，因此提供心理支持和咨询显得至关重要。②帮助患者应对情绪:教导患者应对情绪和心理压力的方法，帮助提升他们的心理韧性。③鼓励

家庭支持和交流:家庭支持和积极的交流对患者的康复非常有益，因此鼓励家庭成员积极参与护理和康复过程。

八、随访和监测

随访和监测是脑血管瘤介入术后的关键环节:①安排定期随访和检查:医生将安排患者进行定期的随访和详细检查，旨在持续监测康复进展并仔细寻找任何可能的潜在并发症。②监测患者的康复进展:定期进行患者康复进展的全面评估，并会根据需要进行康复计划的灵活调整，以确保康复目标的顺利实现。

九、结语

脑血管瘤介入手术后的护理至关重要，可促进患者更快地康复。要密切监测患者的生命体征，确保他们的健康状况稳定。此外，按医嘱定期服药和接受康复治疗也是关键。脑血管瘤介入后的护理需要患者及其家人积极参与，并得到医疗专家的支持。通过正确的护理和生活方式的调整，患者可以更快地康复，重返健康的生活。要时刻记住，健康是最宝贵的财富，我们每个人都应该珍惜并努力维护。

(作者单位:广西藤县人民医院)