

胃镜检查的麻醉需求及无痛胃镜的准确性评估

□ 高素英

胃镜是一种医学仪器,细长、柔软且前端带有摄像头,医生通过操作使胃镜从人的口腔进入上消化道,可以观察到食管、胃和十二指肠的病变。能直接观察到被检查部位的真实情况,以进一步明确诊断,是上消化道病变的首选检查方法。

一、胃镜检查有什么意义?

胃镜检查可以发现如息肉、炎症、癌症等胃黏膜的病变,尤其对早期癌症的发现具有重要的意义。因此,可以做到早发现、早诊断、早治疗,这样不仅能挽救一个生命,还能挽救一个家庭。

二、胃镜需要麻醉吗?

一般情况下做胃镜是不需要进行静脉麻醉的,普通胃镜也可以完成,指的是对患者的口咽部进行局部麻醉,这样做的目的是缓解做胃镜时对咽部造成的刺激,这种麻醉效果比较快、相对来说比较浅,很多人都可以顺利的做完胃镜。但有的患者恶心、呕吐症状比较明显,完全不能配合做完胃镜,此时需要给予静脉麻醉,以此来完成胃镜检查,这种静脉麻醉下的胃镜检查,也就是我们平时所说的无痛胃镜。

三、在什么情况下需要做胃镜检查?

出现以下情况时需做胃镜检查:1. 出现

不明原因的消瘦、贫血者,以及出现急性及不明原因的上消化道出血者(如呕血、黑便)。2.出现如上腹痛、反酸、不停打嗝、明显饱胀感,胸骨后疼痛、烧灼感及吞咽困难等上消化道症状诊断不明确者。3.钡餐、X线检查已经发现异常,但是还需要进一步明确病变性质和范围者。4.如溃疡、息肉、胃切除术后、萎缩性胃炎等需定期随访者。5.已患有肝硬化等疾病,需要完善食管、胃底等并发症评估的患者。6.如患有息肉、贲门失弛缓、胃食管静脉曲张等疾病,需胃镜下治疗者。

四、什么是无痛胃镜,为什么推荐无痛胃镜检查?

无痛胃镜检查相比普通胃镜,它最大的优点就是患者不会感到不适和痛苦。无痛胃镜是需要对患者采用一种麻醉的方法,使患者在无知觉后进行胃镜检查,检查结束后会很快苏醒,没有明显不适反应。所以,在医生评估后没有不良禁忌证时推荐无痛胃镜。无痛胃镜的方法是医生通过给患者静脉推注麻醉药的方式,使患者在检查期间处于浅睡眠的状态,检查结束后即可苏醒,这样可以有效地避免各种不良反应的发生,如恶心、呕吐、疼痛等。检查结束后一般观察30分钟左右,等患者完全清醒以及生命体征平

稳后,可在家属的陪同下离开。无痛胃镜的应用既避免了患者的恐惧与痛苦,又可使医生在安静的环境中细致的检查,减少漏诊。所以在进行相应的评估和相关检查后,由专业的医生进行术前谈话,并签署麻醉知情同意书后方可进行检查。

五、患者在就诊时如何选择普通胃镜和无痛胃镜?

一般患者在听到医生让去做胃镜时,都会有抵触的情绪,特别是胆子小的患者,以及遇见事情容易紧张和焦虑的人。针对这类患者,一般情况下在排除了做胃镜的相关禁忌证后,可以优先选择无痛胃镜,因为这样可以解决因患者不能耐受而导致胃镜操作中断或因患者无法配合,导致漏诊和漏治的问题。

六、普通胃镜和无痛胃镜检查结果是否一样?

一样。大多数情况下,很多患者在做普通胃镜和无痛胃镜之间进行纠结,到底应该选择哪一种?从检查结果来说两者是一样的,可以清晰地观察到胃黏膜和腺体状态。

七、所有患者都可以做无痛胃镜?

当然不是,并不是所有的患者都可以进行无痛胃镜,因为无痛胃镜具有一定的条件

和限制。

如果患者存在以下情况应禁止做无痛胃镜:1.有药物的过敏史,尤其是对麻醉药、镇静药过敏。2.患有严重哮喘、支气管炎、睡眠呼吸暂停综合征及过度肥胖等容易引起窒息的疾病。3.患有心功能不全、肺源性心脏病等疾病,对麻醉药不耐受。

八、做无痛胃镜检查容易漏诊吗?

做无痛胃镜是不容易漏诊的。无痛胃镜指的是在做胃镜之前,麻醉医生先对患者进行静脉麻醉,然后再进行胃镜检查。这样做的目的是减轻患者的痛苦,同时也能缓解患者的焦虑情绪;对于医生来说,既可以在安静的环境中细致的检查,减少漏诊,也可以缩短检查时间,利于医生进行之后的胃镜检查。另外,普通胃镜的适应证与无痛胃镜的适应证基本一样,对于普通胃镜时出现剧烈的呕吐,或其他原因导致无法进行普通胃镜的患者来说,一般建议先进行无痛胃镜,因为无痛胃镜的检查结果与普通胃镜的检查结果一致。

(作者单位:河北省石家庄市妇幼保健院手麻科)

药物的安全使用方法

□ 张赛

安全用药关系着人们的病情恢复与身体健康,不过在不合理用药的情况下也会带来副作用,甚至出现生命危险,所以要做到安全用药,那么怎么使用药物最安全呢?以下为大家一一解答。

一、谨慎选择药物

首先,应该谨慎选择药物。在人们感冒发烧出现后不要自行诊断,或者听从亲友的建议随意买药,而是根据医生的建议购买药物,确保药物对症。药物的选择必须基于医学诊断,并且不同的疾病选择的治疗方法也不同。其次,当患者正处于服药期间,要避免新用的药物与原有药物出现相互作用,这一情况会导致药物失效或者加大潜在风险,必须在服用新药物之前咨询医生或药剂师。

二、按照剂量和用法使用

药物的剂量是根据患者年龄、体重、病情等因素而定,如果过量用药可能导致中毒,而提前停药存在疗效不佳的情况,不能控制病情。所以不

得随意增减药物剂量,或者提前停药,在药剂师允许的情况下才可以。此外,必须对用药的时间间隔问题重视起来,比如部分药物在餐后服用,有的在餐前服用,如果不确定用药时间必须向医生或药剂师咨询。

三、遵循药物警告和禁忌

购买的各种药物都有说明书,除了使用时间与剂量要求,还特别说明了药物的警告和禁忌。对于安全用药来说,患者要仔细阅读,以了解潜在的风险,明确不良反应。当患者对某种药物过敏或有特定的禁忌必须提前告知医生和药剂师,然后为患者提供药物,减少潜在的风险。

四、注意药物的不良反应

药物使用多数情况下起到药到病除的效果,不过也可能出现不良反应,对身体健康带来威胁,当患者出现身体不适必须及时向医生咨询,进而结合患者的身体状况调整治疗方案或者更换药物。部分患者的不良反应严重,比如出现过敏反应或药物中毒

的情况,所以患者自身也需要主动了解药物常见风险与不良反应。

五、科学保存药物

患者应注意药物的储存条件,有的需保存在阴凉干燥的地方,有的需冷藏,不正确储存可能导致药物失效,需要注意以下问题:其一是不要把药物放在儿童可以接触的地方;其二是过期、变色、变质的药物不得继续使用和服用;其三,保证药品和药袋上的名称符合,避免存放位置错误;其四,如果粗放的区域存在内服药和外敷药,也必须做好标记并且分开存放。此外,部分药品必须做到在防潮、避光的环境下存放。

六、定期复查和监测

从安全用药的角度讲,不仅对开始用药的问题加以重视,还需要定期复查和监测。部分药物需要定期的血液测试,进而保证具有药效,不会对身体造成损害。此外,部分药物需要逐渐减少剂量,不得突然停用,以避免戒断症状。定期复查还可以帮助医生评估治

疗效果,合理调整药物的剂量或更换其它药物。

七、避免滥用和依赖

滥用药物是导致安全用药问题的主要因素,部分药物的长期使用会导致依赖性,尤其是镇痛药和镇静药。部分患者为了减少病痛折磨违反医生的要求,出现了药物滥用和成瘾问题,所以避免滥用药物的关键是遵循医生的规定,按照处方用药,不得自行增加剂量或延长用药时间。当患者担心对某种药物产生依赖,建议及时向医生咨询,进而优化治疗方案。

八、结语

安全用药是人们日常生活中必须重视的问题,做到正确用药对恢复健康有深远影响,在药用的过程中患者需要仔细阅读说明书,如果用药后出现不良反应必须及时与师生联系,只有做到科学用药才能让自身更加健康,并幸福的生活。

(作者单位:河北省乐亭县医院药剂科)

不可不知的超声小知识

□ 李泽含

无论是做健康评估还是前往医疗机构寻求诊疗,医生一般会推荐病人接受超声检查。大部分人对超声的认识仅限于孕妇需要做B超,但实际上,超声并不只是用于孕妇检查胎儿,它只是超声在临床医学中的一个小应用。下面将带大家了解下超声相关小知识。

一、超声究竟是什么?它如何对人体进行检查呢?

超声波也就是机械波,是一种特殊的波动。在声音的震动频率超过20000 Hz或低于20 Hz的情况下,我们就无法感知到。我们将超过20000Hz的声音叫做“超音速”。这种物质可在人体中扩散,而且当接触到各种结构时,也有可能反弹回去。依据这些物理属性,科学家们成功制造出了各类超声设备。

二、腹部超声检查

在医学领域中,腹部超声检测被

广泛应用于对肝脏、胆脏、胰脏、脾脏等器官的诊断。这个方法适用于对腹部疼痛、腹胀和不适等不确定性的腹部检查,以及专门针对某个器官疾病的诊断。在检查之前,需保持8小时或更长的空腹状态。禁饮食这就是所谓空腹。

三、泌尿系超声检查

双肾超声检查、肾上腺超声检查、输尿管超声检查、膀胱超声检查等泌尿系统超声检测至关重要,尤其是对男性的前列腺进行检查更为关键。这项技术主要应用在诊断泌尿系统的癌症、结石、发育不正常和尿液常规异常的筛选中。对于单一的肾脏检查,无需进行预备。但是,膀胱、输尿管的末端和前列腺需要适当地充盈膀胱。尿液的排出程度并不容易量化,每个人的情况都会有所不同,并非只要有尿意就表示已经充盈,也不一定要等到憋不住尿,根据个人人的日常经验,感觉到憋不住的时候,最为恰当。

四、妇产科超声检查

妇产科的超声波检测涵盖了子宫、两侧的卵巢以及附属器官的诊断。这个方法主要针对的是:妇产科的癌症、妇科炎症、输卵管积水以及早产(包括宫内和宫外)和育龄阶段的女性进行的一般性检测。现在,妇科超声检查主要有两种方法:腹部超声和阴道超声。进行腹部超声检查的要求:让膀胱达到充盈。在前述的泌尿系统中,我们已经讨论了适度的问题,而妇科超声检查的频率应该高于泌尿系统,大多数人需要忍受到无法忍受的程度。

进行阴道超声检查的要求:务必在检查前彻底排空膀胱。因此,当你收到医生开具的申请表和超声科报到取号单时,请认真阅读申请表和检查单上字句,遵医实施检查准备工作。

产科的超声检验是为了对胎儿在不同阶段的成长进程进行观察,以及对胎儿异常的诊断。一般来说,孕期检查包括:早期孕检(6-8周)、NT检查(11-13+6周)、系统性筛查(22-26

周,24周为最佳)以及阶段性筛查(32周至出生前)。孕后期的检查时间和频率主要取决于产科医生的习惯和经验。对于产科的检测标准,通常并无明确规定。若有预先的准备工作,超声科的专家将会通报。

五、心血管超声检查

心脏、主要血管和其他周围血管构成了心血管系统。通过对心脏的结构、功能以及血流动力学状态进行扫描,心脏超声可以帮助我们确定心脏的疾病。血管超声检测主要依赖于对管壁、管腔结构以及血流动力学状态的检测来确定血管的疾病。通常,心血管超声检查并无特别规定。请注意,进行食道超声心动监测时必须保持至少8个小时的空腹状态。

若是您感到不舒服,需尽早入院接受检查,明确各个超声诊断的相关疾病、注意事项等,从而确保检查顺利进行,提升检查的精准性。

(作者单位:河北省唐山海港经济开发区医院)