

超声内镜：提高消化道早癌诊断准确性的关键

□ 庄宇亮

消化道癌症在全球范围内仍然构成严重威胁，尤其是在早期癌症的诊断方面。然而，随着医疗技术的不断进步，超声内镜作为一项关键的医疗工具，正在以令人瞩目的方式改善早期癌症的诊断。本文将为大家介绍超声内镜，它的工作原理以及它如何在提高早期癌症诊断准确性方面发挥作用。

一、什么是超声内镜？

超声内镜是一种结合内窥镜和超声成像技术的医疗工具，用于检查消化道及其周围器官的内部结构。这种技术通过在內窥镜末端嵌入超声探头来实现。超声探头能够发出高频声波并捕捉回波，从而生成高分辨率的图像，显示器上实时呈现。

二、超声内镜的应用领域

超声内镜在医学领域有广泛的应用，但其主要应用领域之一是胃肠道疾病的诊断。以下是超声内镜的主要应用领域：1. 检测消化道肿瘤：超声内镜能够精确地检测胃、食道、结肠和胰腺等消化道器官中的肿瘤。它可以帮助医生确定肿瘤的类型、大小和位置。2. 评估淋巴结病变：在癌症患者中，淋巴结的受累情况

通常会影响到治疗方案的选择。超声内镜可以帮助医生评估淋巴结是否受累，并指导治疗决策。3. 诊断炎症性疾病：超声内镜也用于诊断炎症性肠病（如克罗恩病和溃疡性结肠炎）等炎症性疾病。4. 引导治疗：超声内镜可以在內镜检查中实时引导治疗，比如穿刺活检和肿瘤消融等。

三、超声内镜的优势

相对于其他诊断工具，超声内镜具有以下几个显著的优势：1. 高分辨率成像：超声内镜能够提供高分辨率的图像，使医生能够更清晰地观察病变和组织结构，从而提高了早期癌症的检测准确性。2. 內窥镜结合超声：超声内镜结合了內窥镜和超声成像的优势，能够直接观察消化道内部，同时深入探测组织和器官的深度。3. 安全性：超声内镜通常是一种相对安全的检查方法，可以在门诊或医院环境下进行，无需开放手术。4. 引导治疗：超声内镜还可以用于引导治疗措施，如穿刺活检、介入治疗等，从而提供了更多治疗选择。

四、超声内镜的操作过程

超声内镜的操作通常需要经验丰富

的内科医生或胃肠道专家进行，以下是典型的超声内镜检查步骤：1. 患者准备：患者需要提前进行空腹，通常是在检查前8至12小时内不进食固体食物，并停止饮食和饮水。2. 麻醉和镇静：患者会接受轻度麻醉或镇静剂，以确保在检查过程中感到舒适和放松。这种麻醉通常由专业麻醉师或医生监控。3. 镜头插入：医生会将超声内镜插入患者的口腔或直肠，根据需要进入胃、食道或结肠。4. 图像采集和检查：医生通过超声探头观察消化道内部，实时获取高分辨率的图像和视频，以评估病变和组织情况。5. 取样和活检：如果医生发现异常或病变，他们可以通过超声內窥镜取样或进行活检，以进一步诊断或确认病变。6. 结束和恢复：检查完成后，医生会慢慢将超声内镜拔出。患者在检查结束后会继续接受监测，以确保麻醉效果消退。

五、临床案例分析

为了更好地理解超声内镜在早期癌症诊断中的重要性，让我们看几个临床案例：

案例一：胃癌早期诊断

患者，男性，45岁，近期出现上腹部

不适。超声内镜检查发现小肿块，活检证实为早期胃癌。患者接受了內窥镜下的肿瘤切除术，成功治愈。

案例二：结肠癌筛查

患者，女性，50岁，家族中有结肠癌病史。超声内镜检查揭示结肠黏膜下的小肿块。进一步活检发现早期结肠癌。患者接受內窥镜下的肿瘤切除术，避免了晚期癌症的发展。

六、结论

在早期癌症诊断方面，超声内镜作为一项关键的医疗工具，具有巨大的潜力和优势。它能够提供更高分辨率的图像，帮助医生更准确地观察病变和组织结构。超声内镜结合了內窥镜和超声成像的优势，可以直接观察消化道内部，同时深入探测组织和器官的深度。它安全、方便，并且能够在內镜检查中引导治疗措施。临床案例也证明了超声内镜在早期癌症诊断中的重要性。随着超声内镜技术的不断发展，它将进一步提高早期癌症的诊断水平，为早期癌症患者带来更多希望和机会。

(作者单位：福建省南安市医院)

选择小儿发烧药物的方法

□ 高银辉

小儿发烧是生活中常见的一种疾病，严重情况下会伤害小儿身体器官，诱发更严重的疾病，因此小儿发烧应该引起家长的重视，及时采取解决措施给小儿降温，但是很多家长并不了解小儿发烧药物该怎么选，接下来就让我带大家来看一下。

1. 分清小儿发烧情况

小儿发烧分为低热、中热、高热三个阶段，其中低热温度为37.5℃-38℃，中热温度为38℃-39℃，高热温度为39℃，如果超过41℃则属于极特殊情况，小二应该立刻到医院就诊，吃药意义不大。发热是人体对抗病毒、细菌入侵的一种反应，常发生在抵抗力低下的幼儿身上，本质上来讲幼儿低烧有助于提高幼儿免疫力，能够帮助幼儿成长，但是很多家长无法做到真正的放任不管，经常会选择直接使用药物进行治疗。科学的方法是家中需要常备体温计，时刻监测小儿体温，在体温没有超过38℃时不

要着急退烧，可采用物理降温的方法来帮助小儿缓解病情，如果体温达到39℃摄氏度以上则可以服用一些小儿发烧药物，不见好转可立刻到医院就诊。如果小儿在高热阶段出现了惊厥现象，家长需要立刻前往医院就诊，防止小儿出现癫痫症状。

2. 38.5℃以下采用物理降温

小儿体温在38.5℃以下时可以不使用任何药物，可采用物理降温的方法来帮助小儿缓解病情，等到身体免疫系统杀死病菌即可。物理降温的方法比较简单，家长可以让小儿多喝水，用温水擦拭小儿身体，或者用少量低浓度酒精擦拭小儿身体，全程保持室内空气流通。目前市面上的所有小儿发烧药物无法保证对小儿的身体没有任何副作用，很多西药含有咖啡因以及非那西汀，这些药物对小儿的伤害不可忽略，低烧不建议服用。

3. 38.5℃以上的药物选择

38.5℃体温以上的小儿可以选择

服用布洛芬、对乙酰氨基酚、小儿柴桂退热颗粒、小柴胡、奥司他韦、复方氨酚烷胺胶囊、清开灵、阿莫西林、头孢地尼、清热解毒口服液等。不同的药物所适用的病症各有不同，比如因感染导致的发烧应该选择合适的抗生素，比如头孢地尼、氟康唑或者抗病毒药物阿昔洛韦、奥司他韦等。如果是普通感冒或者流感引起的发烧可以使用氨酚伪麻美芬片、复方氨酚烷胺胶囊以及复方感冒药等。所有的药物均可按照使用说明服用，一般情况下小儿服用剂量为成人的1/2或者1/3。为了方便服用，家长可以将片类药物碾碎加温水送服，胶囊类药物拆开胶囊后同理。以下给大家简单介绍几种常用小儿发烧药物：

布洛芬：布洛芬可以缓解小儿头痛、肌肉痛、关节痛等症状，对发热也有较好的效果，处方类型属于双跨药，在使用这一类药物时需要避免与其他抗炎镇痛药物合用。

子宫肌瘤患者日常护理方法

□ 邹璐

随着医学知识的普及，越来越多的人开始关注妇女健康问题，其中子宫肌瘤作为一种常见的妇科疾病，引起了公众的广泛关注。本文旨在提供关于子宫肌瘤的全面认识，从症状诊断到日常护理，从药物治疗到心理健康的管理，为患者和公众提供一个科学、系统的指导手册。

一、深入了解子宫肌瘤

子宫肌瘤的定义与类型：子宫肌瘤，医学名为“子宫平滑肌瘤”，是一种在子宫肌层中发生的良性肿瘤。这种肿瘤可以根据其在子宫中的位置被分为三种类型：浆膜下、肌壁间和粘膜下肌瘤。这些类型的不同主要体现在肌瘤对周围组织的影响以及产生的症状上。

子宫肌瘤的症状与诊断：子宫肌瘤的症状可能因人而异，常见的包括月经过多、月经不规则、腹部或腰部疼痛、排尿困难等。这些症状可能对女性的日常生活和心理健康造成显著影响。诊断子宫肌瘤通常依赖于超声波检查，结合患者的临床症状和病史。

二、日常生活管理

饮食调整：①均衡饮食：确保摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，以促进整体健康。②高纤维食物：增加蔬菜、水果

和全谷类的摄入，有助于缓解便秘，同时可能有助于调节体内激素水平。③限制高脂肪食品：减少红肉和高脂肪乳制品的摄入，因为这些食物可能会增加体内雌激素水平，从而影响肌瘤的生长。

体重管理：维持健康的体重在子宫肌瘤的管理中至关重要。超重或肥胖会增加患子宫肌瘤的风险，可能加重症状。通过改善饮食习惯和增加身体活动来实现适当的体重管理。

适度运动：适度的有氧运动，如步行、游泳或瑜伽，不仅有助于控制体重，还可以减轻与子宫肌瘤相关的症状，如疼痛和月经不规则。运动还能增强免疫系统，提高整体健康水平。

压力管理：长期的高压力可能会加重子宫肌瘤的症状。尝试使用放松技巧、冥想或瑜伽等方法来降低压力水平，这有助于改善疾病情况。

三、症状缓解与护理

月经期管理：在月经期间，选择吸收能力适当的卫生巾非常重要。保持良好的个人卫生习惯可以预防感染，减少不适感。

疼痛管理：子宫肌瘤可能导致周期性的疼痛。对于轻度疼痛，可以尝试非药物

方法来缓解，如热敷、轻柔按摩等。如果疼痛严重，应及时咨询医生，可能需要药物治疗。

心理健康：子宫肌瘤可能会对患者的心理健康产生重要影响。保持积极的生活态度对于处理这种压力非常关键。在需要的情况下，寻求心理咨询或参加支持小组可以提供额外的支持和资源。这些措施可以帮助患者更好地应对疾病带来的心理挑战。

四、定期检查与医生沟通

定期检查：定期进行超声波检查，以监测肌瘤的大小和生长情况。这有助于及早发现任何变化，从而调整治疗计划。超声波检查是一种非侵入性的检查方法，通过声波波束在患者体内生成图像，帮助医生评估肌瘤的状态。建议按照医生的建议制定定期检查的计划，以确保能及时监测病情变化。

与医生的沟通：及时告知医生任何症状的变化非常重要。这包括疼痛、出血、压迫感或其他不适症状。医生可以根据患者的具体情况提供个性化的治疗建议，包括药物治疗、激素疗法、手术治疗。

五、药物与手术治疗

药物治疗：对于一些患者，可能需要

对乙酰氨基酚：对乙酰氨基酚常用于普通感冒或流行性感冒引起的发热，也可以用于缓解轻至中度疼痛，比如头痛、关节痛、偏头痛、压痛等。处方类型为OTC非处方药，6岁以下儿童禁用片剂。

小儿柴桂退热颗粒：小儿柴桂退热颗粒具有发汗解表，清里退热的功效，能够缓解小儿发热、头痛、身体痛的病症，是儿童专用药物。

奥司他韦：奥司他韦是抗病毒感染药，用于预防和治疗甲型以及乙型流感，及病毒引起的其他疾病，属于处方药，不推荐1岁以下儿童服用。

综上所述，小儿发烧是常见病症，父母无需过于担心，只需要时刻监测体温，做好物理降温，必要时可服用药物，不见好可到儿童医院就医。父母可以在日常生活中多给小儿吃一些健康的瓜果蔬菜，用来增强小儿的免疫力，以防止小儿生病。

(作者单位：河北省乐亭县医院药剂科)

药物治疗以控制症状或减小肌瘤的大小。药物治疗的选择取决于肌瘤的性质和患者的具体情况。通常情况下，这包括激素疗法，例如使用促性腺激素释放激素拮抗剂（GnRH拮抗剂），这些药物可以降低雌激素水平，从而减缓肌瘤的生长。

手术治疗：对于症状严重或肌瘤过大的患者，可能需要进行手术治疗。手术的具体类型和范围会根据患者的个体情况和医生的专业建议而确定。常见的手术选项包括子宫肌瘤切除术，根据患者的生育计划和病情严重程度可以选择全子宫切除或子宫肌瘤剔除。在进行手术治疗之前，通常会进行评估和讨论，以确保获得最佳治疗结果。

六、结语

子宫肌瘤患者需要综合的日常管理和专业的医疗指导来维持健康。通过正确的生活方式调整、定期的医疗检查和必要的治疗，可以有效控制病情，提高生活质量。记住，积极的生活态度和良好的自我管理是对抗任何健康挑战的关键。

(作者单位：四川省内江市妇幼保健院)