

甲状腺功能检验报告单解读指南

□ 齐沙沙

随着生活节奏的加快和环境变化的影响,越来越多的人开始关注自己的甲状腺健康。甲状腺功能失调可能导致各种症状,影响日常生活质量。因此,定期检查甲状腺功能变得至关重要。但很多人在收到甲状腺功能检验报告单时,往往对上面的术语和数据感到迷惑。为了帮助大家更好地解读,本文旨在提供一个简洁、明了的指导,让您轻松理解检验报告单。

一、甲状腺的基础知识

甲状腺的位置和结构:甲状腺,位于我们的颈部,恰似一个蝴蝶形态,横跨在气管的前部。这个重要的内分泌腺体由两个叶组成,中间连接着一个叫做峡部的结构。

甲状腺的功能:甲状腺在人体内起着至关重要的作用,它是我们体内新陈代谢和能量使用的关键调控器。通过释放特定的激素,甲状腺帮助维持体温、控制体重、支撑心脏工作,甚至涉及脑功能和神经系统的活动。

甲状腺激素的种类:甲状腺生产和释放多种激素,其中最为关键的是 T3 三碘甲状腺原氨酸和 T4 甲状腺素。这两种激素的浓度受到另一种激素 TSH 甲状

腺刺激激素的调控,TSH 则由大脑中的垂体腺分泌。

二、为什么需要甲状腺功能检查

甲状腺疾病的常见症状:甲状腺功能失调可能导致的疾病有许多,如甲状腺亢进和甲状腺功能减退。这些疾病通常伴随着一系列症状,例如心悸、多汗、持续的疲劳、不明原因的体重变化等。

甲状腺疾病对健康的影响:甲状腺疾病不仅会影响患者的日常生活,还可能对心血管健康产生影响,甚至可能导致骨折和肌肉萎缩。长期的甲状腺功能失调还可能影响生育能力和胎儿发育。

甲状腺检查对疾病诊断与治疗的意义:甲状腺功能检查为医生提供了关于甲状腺健康状况的直接证据,使其能够准确地诊断疾病,并为患者制定合适的治疗策略。定期的检查可以早期发现和干预问题,避免可能的并发症,确保患者的长期健康。

三、贝克曼库尔特 DXI800 化学发光仪与甲状腺检查的关系

甲状腺检测的实施:当医生怀疑患者甲状腺功能异常时,通常会推荐检测 TSH、FT3 和 FT4 激素水平。贝克曼库尔特 DXI800 化学发光仪为此提供了准确、

高效的分析手段。

仪器的准确性与优势:贝克曼库尔特 DXI800 凭借其卓越的灵敏度和专一性,为医生提供了精准的检测数据,确保诊断和治疗的准确性。其自动化流程进一步降低了误差,提高了效率。

四、读懂甲状腺功能检验报告单

接到甲状腺功能检验报告单,其中的专业术语和数字可能会让你感到困惑。但不必担忧,下面我们将简明扼要地为您解读这些关键指标:

TSH (甲状腺刺激激素):TSH 是由大脑中的垂体腺分泌的一个重要激素,它的主要作用是刺激甲状腺生产和释放 T3 和 T4 这两种甲状腺激素。检验报告中的 TSH 水平为医生提供了关于甲状腺活动状况的直接线索:当 TSH 水平偏高时,这可能意味着甲状腺没有生产足够的激素,称为甲状腺功能减退或低甲状腺功能。如果 TSH 水平偏低,可能意味着甲状腺生产激素过多,称为甲状腺亢进。

FT3 (游离三碘甲状腺原氨酸)和 FT4 (游离甲状腺素):FT3 和 FT4 是甲状腺激素的两种主要形式,它们在血液中自由流动,对身体的新陈代谢、能量产生和温度调节等功能起到关键作用。

FT3 和 FT4 的水平通常与 TSH 呈反比。也就是说,当 TSH 水平上升时,FT3 和 FT4 可能会下降,反之亦然。异常的 FT3 和 FT4 水平可能表示甲状腺组织损伤或者其他潜在的内分泌问题。

五、结语

掌握甲状腺的基本知识和检验报告单上的关键指标对于管理自己的健康至关重要。了解 TSH、FT3 和 FT4 的正常范围与其意义,能够帮助您更好地监控甲状腺的健康状况,同时也能够使您在与医生的交流中更加得心应手。请记住,甲状腺功能的异常可能并不总是伴随明显的症状,而定期的体检可以帮助早期发现问题,从而采取适当的干预措施。如果您的检测结果显示任何异常,务必遵循专业医疗人员的指导,进行进一步的检查和相应的治疗。对于甲状腺健康管理,除了关注检测指标外,平衡的饮食、适度的运动以及良好的生活习惯也不可或缺。避免过度的压力,保持稳定的情绪,都有助于维持甲状腺激素的平衡。做到这些,您就能更加自信地掌控自己的健康,预防甲状腺相关疾病,享受更加活力充沛的生活。

(作者单位:河北省衡水市第四人民医院)

脑卒中吞咽障碍患者的护理方法

□ 齐丽娜

脑卒中是一种常见的神经系统疾病,具有高发病率和高致死率。它不仅影响患者的运动和语言能力,还经常引发吞咽功能障碍,医学上称为脑卒中后吞咽障碍(Post-Stroke Dysphagia,简称 PSD)。PSD 严重影响患者的康复进程和生活品质,因此,采用科学的护理方法对于提升患者生活品质和社会功能恢复至关重要。本文旨在详细探讨脑卒中后吞咽障碍的护理关键点,旨在为患者家属和护理专业人员提供一份实用的指南,共同应对这一康复挑战。

一、深入理解脑卒中引起的吞咽障碍

脑卒中吞咽障碍的定义:脑卒中引发的吞咽障碍是指脑血管事件后吞咽过程的功能紊乱。正常的吞咽活动是一系列复杂且需要高度协调的神经肌肉活动,包括口腔、咽部和食道等结构。当脑卒中发生,相关的神经控制受损,影响了肌肉群和神经的协调作用,进而引起吞咽过程的障碍。

脑卒中吞咽障碍的影响及其后果:脑卒中后吞咽障碍的患者可能会遭遇以下并发症:①呼吸并发症:食物或液体误吸进气道可能导致吸入性肺炎或其他呼吸困难;②营养不良:由于吞咽能力下降,患者可能难以

获取足够的营养,造成体重减轻和身体虚弱;③生活质量下降:吞咽功能受损影响患者的饮食选择,从而影响社交和心理状态。

二、早期诊断与评估的重要性

临床吞咽评估:医生将采用临床评估方法来观察患者摄取水分和食物的能力,以及是否伴有咳嗽、喘息等反射性症状,从而评估吞咽功能的情况。

影像学吞咽评估:通过吞咽视频 X 线造影(Videofluoroscopy)或吞咽超声检查等影像学评估手段,可以更精确地获取吞咽过程的动态信息,帮助医疗专家精确评估吞咽障碍的程度和性质。

三、多学科护理与康复

专业监护:团队需指导患者采取安全的进食与饮水方式,预防误吸,并定期评价其体重、营养和吞咽能力,适时调整护理计划。

饮食调整:针对脑卒中后吞咽障碍,营养师应量身定做饮食方案,考虑食物质地、温度以适应吞咽能力。调整坐姿和头部位置以助食物摄入,与患者的康复阶段相适应。

吞咽康复:康复专家需开展个性化吞咽训练,强化受损肌群,综合患者神经康复水平,采用适宜的训练和感官刺激,促进神经

路径恢复及功能重建。

病情跟踪:定期进行临床与影像学评估,例如视频咽喉造影,以监测吞咽恢复情况。医疗团队应根据患者康复阶段和评估结果,调整治疗计划以匹配康复目标。

四、吞咽障碍的饮食与液体管理

饮食优化:脑卒中后吞咽障碍患者应选择柔软、适当粘稠的食物,如糊状食品、酸奶和果泥,以便于吞咽且降低误吸风险。应避免食用质地过硬、高纤维或过于黏稠的食物,这有助于减轻吞咽困难。

液体管理:对于吞咽障碍患者,液体的摄入同样至关重要。重点是调整液体的粘稠度,以便吞咽,降低误吸风险。建议避免使用吸管,吸管可能会使吞咽控制更加困难。

五、并发症防控策略

口腔护理:维持严格的口腔卫生,减少因吞咽障碍而增加的口腔细菌感染风险,以预防由此可能导致的肺部并发症。

气管护理:对于使用气管插管的患者,必须严格执行插管护理程序,定期更换和清洁气管套管,避免细菌积聚和下呼吸道感染。

肺部监测:进行定期的胸部 X 光或其他影像学检查,以便及早检测任何肺部感染的

迹象,尤其是对于显示吞咽困难症状的患者,以便快速介入和治疗。

六、结语

脑卒中后吞咽障碍的护理工作是一项长期而细致的任务,对患者的康复过程至关重要。这项工作要求医疗团队不仅具备深厚的专业知识,还需要具备同情心和耐心,以帮助患者逐步克服吞咽障碍带来的困难。此外,患者家属的理解和支持也是护理过程中不可或缺的一部分。他们需要与医疗团队紧密合作,共同为患者创造一个安全、舒适的康复环境。加强对护理人员的培训,提高他们对脑卒中后吞咽障碍护理的认识和技能是非常必要的。护理团队应致力于不断更新知识,学习新的护理技术,以提供最佳的患者护理服务。最终,目标是实现患者的最大程度的自理能力和生活质量。随着医疗技术的进步和护理实践的改进,我们有理由相信,对脑卒中后吞咽障碍患者的护理将越来越有效,让更多的患者能够重新找回进食的乐趣和生活的希望。因此,我们必须持续关注这一群体的需求,为他们提供全面的支持,以促进他们的全面康复。

(作者单位:河北省肃宁县人民医院)

检验的相关知识及注意事项

□ 彭梅

在当今医学的广阔天地中,检验科学犹如一把锐利的双刃剑,为我们揭示生命的秘密,同时协助医生做出精准的诊断。每当我们感觉身体不适,走进医院,医生往往会要求我们做一系列的检测。而这些看似晦涩难懂的报告,实则蕴藏着我们身体的各种信息。那么,检验到底是怎么回事?它又是如何为我们的健康保驾护航的?本文将带您深入了解“检验”这一神秘的领域。

一、检验的基本分类

在临床医学中,检验是一个不可或缺的一环,它为医生提供了关于病人身体状态的宝贵信息。尽管检验在外行看来似乎复杂难懂,其实它们可以被大致归纳为以下几大类别,每个类别都有其独特的重点和应用领域:

生化检验:这是检验中的一个基础领域,它着重于分析血液和其他体液中的化学物质。通过这类检测,医生可以获知身体的各种酶、电解质、血糖、血脂等的水平,为诸如肝功能、肾功能的评估提供关键数据。例如,ALT 和 AST 的升高可能暗示肝脏受损。

血液学检验:这类检测专注于血液的组成成分。它可以测量红细胞、白细胞和

血小板的数量、形态和功能。常见的检测如血常规,它能告诉医生是否存在贫血、感染或炎症。凝血功能检测,如 PT、APTT,可以评估出血或凝血的风险。

微生物检验:微生物学是一个巨大的领域,涉及到各种细菌、病毒、真菌和寄生虫。通过细菌培养、抗原抗体检测和 PCR 技术,医生可以确定感染的类型和来源,从而选择合适的抗生素或抗病毒药物。

病理检验:这是一个通过观察组织和细胞,来确定疾病性质和阶段的领域。无论是从外科手术中获得的组织样本,还是通过细针抽吸获得的细胞,病理医生都能为诊断提供明确的形态学证据。例如,乳腺癌的诊断和分级往往需要依赖乳腺组织的病理切片。

分子遗传检验:随着基因组学和分子生物学的飞速发展,这一领域正在迅速扩张。它旨在揭示疾病的遗传基础和分子机制。例如,BRCA1 和 BRCA2 基因突变的检测有助于评估个体患乳腺癌和卵巢癌的风险。

二、常见的检验技术

在现代医学检验中,技术和仪器的进步为我们提供了更准确和快速的结

果。那么以下是一些常见的检验技术和仪器:

电泳技术:该技术是通过电场使样品中的分子在凝胶中迁移,从而实现分子的分离和鉴定。常用于蛋白质和核酸的分析。

质谱技术:利用质谱仪来分析样品中的分子组成和结构,尤其在代谢物和蛋白质鉴定中有广泛应用。

ELISA 检测:是一种酶联免疫吸附试验,广泛用于抗原和抗体的检测。

PCR 技术:聚合酶链式反应,是一种分子生物学技术,主要用于扩增和检测 DNA。

三、检验的准备与注意事项

无论您正在进行哪种检测,都有一些基本的准备和注意事项需要遵循:

采血前的准备:如非特别指定,通常需要空腹 8-12 小时,避免高脂餐和过量饮水。

尿液、粪便等样本的采集方法:使用清洁的容器,避免污染;尿液推荐采集晨尿;粪便样本要确保不混入尿液。

特殊检验的注意事项:例如,骨髓穿刺前需要避免使用抗凝药物;脑脊液检测需要在专业医生的指导下进行。

四、如何读懂检验报告单
解读检验报告单上的专业术语:例如,“尿酸碱度”反映饮食和代谢状态,“尿比重”与水分摄入和排放有关。

学会对比参考值判断结果:每项指标旁边都有正常参考范围,超出或低于此范围的需要关注。

何时应咨询医生:无论是对检验结果有疑惑,还是发现某些数值异常偏离标准范围,都强烈建议及时与医生沟通,以获得专业的解答和建议。

五、结语

医学检验在现代医疗体系中发挥着至关重要的作用,它不仅为医生提供精确诊断的依据,更是人们自我健康管理的重要手段。通过对检验科学的深入理解,我们能更好地把握自身健康状况,预防疾病,及时调整生活方式。因此,每个人都应重视医学检验结果,与医生紧密合作,共同维护和促进个人健康。正确解读检验报告,对照参考值进行合理分析,是确保健康的基石。让我们更加科学地看待检验,更加主动地参与到健康管理中去,以确保生活的质量和活力。

(作者单位:河北省衡水市第四人民医院)