

脑积水放置引流管的术后护理

□ 周欣贤

脑积水是一种常见的神经系统疾病，其中脑脊液在脑室内积聚，导致压力增加和脑部功能受损。放置脑积水引流管是治疗此病的有效手段，可以帮助恢复脑脊液的正常流动和减轻脑内压力。然而，手术后的护理同样至关重要，它直接影响到手术的成功和患者的恢复质量。本文将介绍脑积水放置引流管术后需要进行的护理措施，旨在帮助患者及其家人更好地理解术后护理的重要性和实际操作。

一、脑积水和引流管术概述

脑积水概述：脑积水是一种涉及脑脊液(CSF)在脑内异常积聚的病理状态，导致颅内压力增加。这种情况可能由出生缺陷、脑部受伤、感染、肿瘤或血管异常等多种原因引起。

引流管术(分流管术)：为治疗脑积水，医生可能会采用引流管术，即植入一个被称为“分流管”的装置。这个系统通常包括一个导管，它从大脑中引流多余的脑脊液到身体其他部位，如腹腔，以便液体能够被吸收。此方法旨在控制颅内压力，减轻症状，防止病情恶化。

二、脑积水引流管术后的护理

脑积水的引流管术后护理是一个多阶

段的过程，每个阶段都至关重要。以下是详细的护理指南：

术后立即阶段的护理：①观察病人的意识状态：在脑积水引流管术后，密切监测患者的意识状态至关重要。这包括注意患者反应能力、定向能力(对时间、地点和人的认知)以及言语交流的清晰度。任何意识水平的变化，如困倦、迟钝或意识丧失，都可能是并发症的迹象，需立即通知医疗团队。②疼痛管理：术后疼痛管理是关键。应根据医生的指示使用止痛药物，包括口服或静脉注射药物。医生可能会根据病人的疼痛程度和反应调整药物剂量。重要的是患者应遵循医嘱，避免过量用药。③预防感染：保持手术切口的清洁和干燥对于预防感染至关重要。护理人员或家属需定期检查伤口，注意任何红肿、渗出液或异味等感染迹象。遵守医嘱进行伤口清洁和更换敷料，若发现异常应立即联系医生。④头部位置的调整：术后头部的位置调整有助于促进脑脊液的适当流动和引流。根据医生的建议调整枕头和床位，确保头部保持在最佳位置。这不仅有助于减少头痛，还能促进手术后的复原过程。

术后早期的护理：①营养和水分：在术

后早期，确保患者获得足够的营养和水分至关重要，以支持恢复过程。手术后，患者可能会感到食欲不振或恶心，医护人员应提供容易消化的食物，包括清汤、果汁和软食，以确保患者能够摄入足够的能量和水分。在一些情况下，可能需要通过静脉输液来维持水分平衡。②监测神经功能：在术后早期，定期检查患者的神经功能至关重要。这包括观察患者的意识水平、肢体运动能力和感觉。这有助于早期发现任何神经损伤或并发症，以便及时采取措施来防止进一步的问题。③活动和康复：根据医生的指导，逐渐增加患者的活动量是术后早期护理的一部分。这可能包括床上活动，如屈曲和伸展肢体，以及进行轻度体操来促进血液循环和减轻肌肉僵硬。

术后晚期的护理：①复查和监测：在术后晚期，患者应定期回医院进行复查，以确保引流管正常工作，没有堵塞或移位。这些复查可以帮助医生评估术后恢复情况，及时发现并处理任何潜在的问题。②生活方式的调整：根据医生的建议，患者可能需要对生活方式做出一些调整，以减少头部受伤的风险。这可能包括避免高风险活动、避免剧烈晃动或提醒患者遵循特定的头部保

护措施。

应对可能的并发症：①感染：密切注意任何可能的感染迹象，如发热、头痛、伤口红肿、分泌物异常等。如果出现这些症状，患者应立即联系医生，以便进行适当的诊断和治疗。②引流管问题：在晚期术后，引流管可能出现堵塞、断裂或移位。患者应定期检查引流管，确保其正常工作，并立即与医生联系，如果出现问题，以便及时修复。③其他并发症：除了感染和引流管问题外，还应密切注意其他潜在的并发症。如果患者出现持续的头痛、视力问题、运动障碍或其他异常情况，应立即就医，以便进行进一步评估和治疗。

综上所述，脑积水引流管手术后的护理是一个多方面的过程，需要患者、家人和医疗专业人员的共同努力。从术后立即的监测和疼痛管理到晚期的复查和生活方式调整，每一步都至关重要。合理的护理不仅可以帮助患者更快地恢复，还可以减少并发症的风险，提高生活质量。遵循医嘱，进行细致周到的术后护理，对于脑积水患者来说是至关重要的。

(作者单位：广西藤县人民医院神经外科)

中医视角下引起胃炎的原因

□ 郑元增

在当今快节奏的生活中，胃病已成为一种常见的健康问题。中医学对此有着独特的见解和治疗方法。中医不仅关注疾病的表现，更深入探究其背后的原因。尤其是对于胃炎这一常见病症，中医提出了一套全面的理解和治疗方案，这些方案源自于对人体内在平衡的深刻理解。

一、中医对胃炎的理解

在中医学中，胃炎通常被视为“胃脘病”的一种表现。中医认为，胃病的发生主要与“脾胃”功能失调有关。脾胃在中医学理论中被视为人体的“后天之本”，负责食物的摄入、消化和转化，提供人体所需的能量和养分。

二、胃炎的主要原因

中医认为胃炎的发生与以下几个方面密切相关：

不当饮食：过度饮食、暴饮暴食、饮食不规律，尤其是摄入寒凉、油腻、辛辣食物，容易伤害脾胃功能，从而引发胃炎。

情绪因素：长期的情绪波动，包括忧郁、愤怒、过度思虑等，可能对脾胃功能产生负面影响，增加患胃炎的风险。

体质因素：个人体质在胃炎的发展中也扮演着重要角色。脾胃虚弱、湿热内盛等体质类型可能增加患胃炎的倾向。

外邪侵袭：外部病因，如风寒、湿热等，侵袭脾胃，也可导致胃炎的发生。

药物使用：长期或不适当的药物使用，特别是一些非甾体抗炎药(如布洛芬、阿司匹林)和激素类药物，可能对胃黏膜造成损害，导致胃炎的发展。

饮酒和吸烟：过量饮酒和长期吸烟会刺激胃黏膜，增加患胃炎的风险。

三、中医在胃炎治疗和养生理念的综合应用

在中医学中，治疗胃炎的方法采用了一个全面的治疗策略，结合了药物治疗、食疗调理、生活习惯的调整、情绪管理和传统的理疗方法。

药物治疗和食疗调理：①药物治疗：根据患者的症状和体质，医生会选用适宜的中药。例如，对于脾胃虚弱的人，可能会用补中益气汤等方剂，这些药物通常包含人参、黄芪等成分，有助于增强脾胃功能，促进消化吸收。对于湿热内盛的患者，则可

能选择清热利湿药物，如黄连、金银花，以清除体内湿热，改善症状。②食疗调理：中医强调饮食对胃炎的重要影响。建议食用易消化、温和性质的食物，如小米粥、山药、红枣等，有助于缓解症状和减轻胃部不适，同时促进脾胃健康。应避免冷热极端、油腻或辛辣食物，以免刺激胃黏膜。③药食同源：一些药材如山药和红枣既可作为食物，也可用于中药治疗，食物和药物

生活习惯和情绪管理：①生活习惯调整：为了更好的健康，应包括保持规律的作息时间、确保充足的睡眠、避免熬夜的不良习惯、进行适度的运动(例如散步、太极拳)以及维持规律的饮食习惯。②情绪管理：中医理论认为情绪与脾胃的健康有着密切的联系。为了避免长期的压力和焦虑，推荐通过冥想、瑜伽或呼吸练习等方法来调节情绪，并培养一个积极乐观的态度，这对于胃炎的康复是至关重要的。

中医治疗方法：①针灸治疗：在中医的丰富理论中，针灸治疗胃炎的核心在于调节身体中的“气血”流动。气血是维持身体健康和调控疾病状态的关键因素。②调节

气血流动：通过针刺特定的穴位，如胃脘穴和中脘穴，针灸能有效调节脾胃的气血流动，缓解胃痛和消化不良的症状。③促进自愈和修复：针灸不仅调节气血，还能增强身体的自愈能力，促进胃黏膜的修复和再生，有助于胃炎的康复。

拔罐疗法：通过在皮肤上形成局部负压，拔罐疗法刺激血液循环和气血流动，从而有效改善脾胃功能。①改善脾胃功能：拔罐通过调和气血，有助于增强脾胃功能，特别是在处理胃炎相关的症状时。②清除湿热：在中医学理论中，胃常常与体内的“湿热”状态有关。拔罐能有效清除这种由过多湿气和热气引起的不平衡状态。

四、结语

通过对中医对胃炎的理解，我们不难发现，健康不仅仅是身体状态的反映，还与生活方式、饮食习惯、甚至情绪状态紧密相连。中医治疗胃炎的方法提醒我们，维护健康需要一个全面平衡的视角，涵盖从日常习惯到心理状态的各个方面。在繁忙的现代生活中，不忘回归平衡，关注内在的健康之道。

(作者单位：广西柳城县人民医院)

针灸的应用和效果浅析

□ 张之煜

在全球范围内，随着对传统医学兴趣的增长，越来越多的人开始关注针灸。它不仅是中国文化的瑰宝，也是世界医学宝库的重要组成部分。为了更好地理解和应用这一古老而卓越的医疗技术，我们需要对其有一个全面的认识。

一、针灸的历史和文化背景

针灸的起源：针灸的历史悠久，可以追溯到中国古代。早在《黄帝内经》等经典医学著作中，针灸就已经有了详细的记载。据说，它起源于新石器时代，那时的人们使用石针来治疗疾病。随着时间的推移，针灸的技术和理论不断发展和完善，成为中医重要组成部分。

针灸的文化意义：在中国传统文化中，针灸不只是一种治疗手段，它还包含着深厚的哲学思想和自然观。它基于阴阳五行理论，将人体健康视为多种内外因素相互作用的结果，反映了一种天人合一的自然观。

二、针灸的基本原理

经络学说：针灸的核心在于经络学说。这一学说认为，人体内存在一个复杂的经络网络。通过这个网络，气血在体内流动，支配着人体的生理和病理活动。针灸通过刺激这个网络中的特定点来调节气血的流动，从而

达到治疗疾病的目的。

针灸的治疗机理：针灸通过在特定的穴位施以针刺，调节气血，达到治病的目的。这种治疗不仅作用于局部，还可以通过经络系统影响全身，从而达到调整身体整体状态的效果。

三、针灸的应用和效果

针灸作为一种传统中医疗法，在多个领域展现出独特的疗效。在疼痛管理、消化系统、呼吸系统和神经系统疾病等方面，针灸均表现出显著的治疗优势，为患者提供了有效的疾病管理和缓解。

四、针灸的实践教学

针灸操作技术：针灸的操作技术包括穴位的选择、针具的使用和针刺的方法等。正确的操作技术是确保疗效和安全的关键。操作者需要具备深厚的理论知识和丰富的临床经验。

针灸的安全性和注意事项：虽然针灸是一种相对安全的治疗方法，但在实践中仍需注意若干问题，如保持针具的消毒，确保穴位的准确性，以及操作者的专业性等，以避免可能的并发症。

五、针灸在现代医学中的地位和挑战

针灸的国际认可：随着对传统医学兴

趣的增长，针灸在全球范围内得到了越来越多的认可。许多国家和地区开始将针灸纳入其医疗体系，认识到它在治疗某些疾病上的独特价值。

现代医学对针灸的挑战：尽管针灸得到了一定程度的国际认可，但其机理和效果在某些方面仍然是现代医学的挑战。例如，科学证据的积累、临床试验的设计等，都是针灸研究领域需要解决的问题。

六、针灸与现代医学的融合发展

针灸与西医的结合：在许多国家，针灸已经被融入到现代医疗体系中，与西医治疗并行使用。例如，在疼痛治疗、康复医学、心理健康等领域，针灸被作为辅助疗法与药物治疗、物理治疗等西医方法结合应用，显示出了良好的治疗效果和患者接受度。

针灸在现代医学研究中的地位：现代医学研究中，针灸被视为一种值得深入研究的非药物治疗方法。通过使用现代科技手段，如功能性磁共振成像(fMRI)和电生理技术，科学家们正尝试揭示针灸的生物学基础和治疗机制，以便更好地纳入到现代医疗体系中。

创新技术在针灸中的应用：在传统针灸实践中，创新技术的应用正逐渐增多。例如，电针是一种将传统针灸与电刺激相结合的方法，通过对穴位施加微弱的电流来增强针灸的疗效。计算机辅助的穴位定位、远程针灸教学和咨询等，都在提升针灸的准确性和可及性。

针灸教育的国际化：随着针灸的国际化发展，越来越多的国家和地区开始设立针灸相关的教育和培训课程。这些课程不仅教授传统的针灸技术，还包括现代医学知识和实践技能，旨在培养能够在多元化医疗环境中工作的医疗专业人士。

七、结语

针灸作为一门古老的艺术和科学，其独特的治疗方法和哲学思想为现代医学提供了新的视角。通过更深入的研究和实践，我们不仅能更好地理解其神秘的治理机制，还能更有效地利用这一古老技术，以更好地服务于人类的健康。随着全球对传统医学的兴趣增加，针灸的研究和应用将持续深化，为全人类的健康福祉做出更大的贡献。

(作者单位：重庆市九龙坡区中医院)