

## 预防儿童呼吸道疾病的方法

□ 张燕

时下,正值儿童呼吸道疾病多发季,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入了高发期。呼吸道疾病指病原体从人体的鼻腔、咽喉,经气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的疾病,主要是由患者或感染者经过飞沫传播,不同的呼吸道疾病有不同的临床表现。呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等。流感临床表现一般为突发高热、全身症状明显,以头疼、四肢酸痛、乏力为主。肺炎支原体感染病程进展相对较慢,以发热、咳嗽为主要临床表现,早期为剧烈干咳。腺病毒呼吸道感

染典型症状是咳嗽、鼻塞和咽炎,另有一部分分型的腺病毒可导致腹痛、腹泻等。呼吸道合胞病毒感染轻症及早期症状类似于普通感冒,严重者会出现呼吸困难或呼吸急促、喘息、烦躁不安、食欲减退等。鼻病毒是引起普通感冒的主要病原体,近半数的急性呼吸道疾病感染由鼻病毒感染引起。由于儿童免疫系统发育尚不完善,当前流行的几种呼吸道疾病,儿童基本全部易感。儿童自身免疫力较低,且身体处于发育阶段,盲目用药会产生很多负面作用。面对呼吸道疾病,早期预防比后期治疗更需要家长重视。预防呼吸道疾病的方

法有很多,主要包括以下几方面。

- 1.首先,根据医生的建议,带孩子接种流感疫苗,预防呼吸道疾病。
- 2.积极治疗。去除慢性扁桃体炎、鼻窦炎等病灶。这样能减少感染发生的几率,去除过度用药的可能性。
- 3.增强体质。适当增加户外活动,锻炼身体。根据天气变化及时增减患儿衣物,避免受凉。
- 4.如果家中有人出现呼吸道感染症状,最好与孩子隔离,避免造成交叉感染。
- 5.每日通风至少两次,每次30分钟,使室内保持适宜的温度、湿度。尽量避免带孩子

子去人群密集场所,特别是空气流通不好的室内公共场所。

- 6.良好习惯。加强手部卫生,注意咳嗽礼仪。
  - 7.合理膳食。家长应多给孩子吃些富含维生素的粗粮、蔬菜水果以及含各种微量元素的海产品。给予患儿清淡、易消化、营养均衡的食物。
  - 8.密切观察患儿病情变化。
- 温馨提醒:如果孩子已经患上呼吸道疾病请您及时带孩子就医,对症治疗千万不要盲目自行用药。
- (作者单位:河北省孟村回族自治县医院)

## 超声诊断在心脏方面的应用

□ 张兰

在探索人类健康的奥秘时,心脏超声技术犹如一把钥匙,解锁了我们对心脏这个生命之源的深刻理解。它不仅是一种科技成就,更是医学领域中的一颗璀璨明珠,为我们揭示了心脏的秘密。在这篇文章中,我们将一同潜入心脏超声的世界,一同认识心脏超声。

### 一、什么是心脏超声

心脏超声,亦称为心脏超声波检查或心脏回声图,是一种利用高频声波检查心脏结构和功能的无创医学成像技术。在此过程中,一个小型的探头(超声换能器)被放置在患者胸部表面,发射声波并捕捉它们从心脏结构反射回来的回声。这些回声被转换成视觉图像,显示心脏的大小、形状、运动情况,以及心脏瓣膜和心室心房的运动状态。心脏超声对于诊断多种心脏疾病至关重要。它能帮助医生评估心脏泵血效率,识别心肌病变、心脏瓣膜疾病、心包积液等问题。

### 二、心脏超声与心电图、冠脉CT有什么区别?

心电图(ECG):心电图是通过测量心脏电活动来评估心脏功能的一种技术。它通过在患者身上贴上电极来记录心脏的电活动波形。心电图对于诊断心律不齐、心脏缺血、心肌梗塞等心脏疾病非常有用。然而,它无法提供心脏结构图像信息。

心脏超声:与心电图不同,心脏超声提供心脏结构的详细图像,能够展现心脏大小、形态、瓣膜状况和心脏泵血功能等。它对于诊断心脏结构异常、心脏功能障碍及瓣膜疾病等非常有效。

冠脉CT:冠状动脉计算机断层扫描是一种使用X射线和计算机技术来获取心脏及冠状动脉的高分辨率图像的方法。它主要用于评估冠状动脉的狭窄或阻塞情况,特别适用于诊断或排除冠心病。相比于心脏超声,冠脉CT能提供关于冠状动脉解剖结构的更详细信息。

这三种技术各有侧重,心电图重在电生理评估,心脏超声侧重结构与功能评估,而冠脉CT专注于冠状动脉结构的评估。医生会根据患者的具体病情和需要选择合适的检查方法。

### 三、心脏超声主要检查什么?

房室大小的比例:心脏超声可以详细测量心房和心室的尺寸,以及它们之间的比例关系。这对于诊断各种心脏疾病至关重要,因为心脏腔室的尺寸变化往往与心脏功能障碍或结构异常有关。例如,心室肥大可能是高血压或心肌病的指标,而心房扩大可能与心房颤动等节律异常有关。

房室间隔连续、完整性:心脏超声还用于评估心房间隔和心室间隔的连续性和完整性。这些结构的任何异常,如间隔缺损,都可能导致心脏功能障碍和血流动力学变化。间隔的缺损可能是先天性的,也可能是后天疾病造成的。

瓣膜开放及关闭情况:通过心脏超声,

医生可以观察心脏瓣膜的开放和关闭情况,评估其功能是否正常。瓣膜的异常,如瓣膜狭窄或返流,会影响心脏的泵血效率和血液流向。这种评估对于诊断和治疗瓣膜性心脏病至关重要。

评估心脏泵血功能:心脏超声还可以评估心脏的泵血功能,包括心脏的收缩和舒张功能。这通过测量如射血分数(EF)等参数来实现。射血分数是衡量心脏泵血能力的重要指标,正常值通常在55%到70%之间。异常的EF值可能指示心脏泵血功能不足或心肌受损。

### 四、结语

总之,心脏超声不仅是医学诊断的一种工具,更是一扇窗户,让我们得以窥见心脏这个生命之核的微妙与复杂。在未来,随着科技的不断进步和医学的深入研究,心脏超声将继续扮演关键角色,帮助我们更好地诊断、治疗和预防心脏疾病。

(作者单位:河北省安国市医院)

## 全麻和半麻的区别

□ 杨葛

麻醉方法的目的是使得病人在接受手术的过程中,无需体验到任何疼痛,也无需承受任何痛苦。麻醉技能的精确度和专业度极其重要,这项任务必须由经验丰富的麻醉师来执行。在麻醉手段中,我们通常会使用到全身麻醉和“半身麻醉”这两种方法。接下来,我们将与您分享一些全麻和半麻的相关知识,以便于您遵医嘱选取适宜的麻醉方式。

### 一、全麻、半麻

全麻:麻醉全程的实施需要病人在手术期间保持安稳的睡眠,病人被送入手术室,接受静脉输液。麻醉医师会向病人注射静脉麻醉药,或者用面罩将麻醉药物吸收,以便病人能够快速进入麻醉,麻醉医师需要确保病人的睡眠质量。半麻:“半麻”是一种特殊的麻醉技巧,它通过使用局部麻醉药来减轻病人在手术区域的疼痛和不适,这样他们就能够顺利地完成任务。目前,超声定位技术被广

泛应用,比如,手术中的神经就像一根电流传输的线路,利用超声波能够准确地定位并切断这根“线路”,这也被视为“半麻醉”的一种方式。“半麻”的病人仍然保持着意识,然而,全麻的病人则彻底丧失了这种意识。在“半麻”的情况下,虽然麻醉师有能力提供镇静剂,但他们也能唤醒病人进行交谈。“半麻”的具体实施方式也十分丰富,例如,通过将局部麻醉药物注入到椎管内部或者是注入到神经的周围,从而使神经所控制的区域的疼痛得以缓解。

### 二、全麻和半麻的主要区别

麻醉机制和操作方式:半麻的治疗方式主要是对背部进行针灸,这种方法会直接影响到神经的根部和中心。至于全麻,则需要通过静脉注射的方式来实施,这会导致整个身体的神经系统受到压迫,最终形成完全的麻醉状况。

精神状态:在所有的手术流程里,全

麻病人处于昏迷的状态。而半麻病人在所有的手术环节里始终处于清醒的状态,也就是说,所有的沟通,甚至包括医护人员与病人的对话,他们都能够保持清晰的意识。如果病人感到不适,他们也能够自由地进行沟通。然而,无论采用哪种方式,我们的基本准则始终是确保病人能够在轻松愉快的环境下接受手术或执行任何操作。

此外,所有的麻醉步骤都需要进行极其严谨的身体指标检查,例如血压、心跳速度、心电图,以及对体温的检查,无论采用全身麻醉或者半身麻醉,这些方式均相对更为安全。

### 三、麻醉方式的选取

在决定手术麻醉方式的过程中,大众普遍关注如何选择。(1)手术需求:决定麻醉方法需要考虑手术的需求。一些手术的实施需求是完全麻醉,这也构成了挑选麻醉策略的基本准则。(2)优劣势

较:一些手术的全面麻醉可以应用于所有的手术,而“半麻”和神经阻塞的情况亦可以得到应用。因此,麻醉医师必须评估哪一种麻醉技巧对病人来说最为优越、最为舒适、最为安全,并且最为便捷地执行,这就构成了一个新的选择视角。(3)病人意愿:病人的意愿同样至关重要。在手术之前,麻醉医师会与病人进行对话,以便获取他们的疾病历程、对麻醉的反应程度等信息,并据此来决定最佳的麻醉策略。当存在两种或更多的治疗手段时,医师需要向病人解释这些手段的具体情况和执行步骤,使病人能够依照个人的需求做出决定。

### 四、结语

总之,各种麻醉手段都有其适用的范围,麻醉医师也会根据病人的病情和手术状况来决定麻醉方式。在大多数情况下,“半身麻醉”并不适合,手术可以选择全身麻醉来进行。

(作者单位:河北省安国市医院)