

中西医结合治疗肿瘤的适应症与禁忌症

□何新颖

肿瘤是当前社会的一大健康问题,其治疗方法也随着医学的发展而不断进步。中西医结合治疗肿瘤,结合了中医和西医的优势,已成为当前肿瘤治疗的重要手段。本文将探讨中西医结合治疗肿瘤的适应症与禁忌症,帮助我们合理应用治疗手段,以期为患者提供最佳的治疗方案。

一、适应症

- 早期肿瘤:对于早期发现的肿瘤,中西医结合治疗具有显著的优势。中医注重整体调理,可提高患者的免疫力和抵抗力,同时西医的手术、放疗、化疗等方法能够直接消除肿瘤。
- 中晚期肿瘤:对于中晚期肿瘤患

者,中西医结合治疗可以有效缓解症状,提高生活质量,延长生存期。中医的调理作用可帮助患者更好地耐受西医的治疗,同时西医的治疗手段也能在一定程度上控制肿瘤的进展。

- 西医治疗后的辅助治疗:对于接受西医治疗(如手术、放疗、化疗)后的患者,中西医结合治疗有助于预防肿瘤的复发和转移。中医的调理作用和扶正培本理念,有助于提高患者的免疫力和抵抗力,降低复发风险。

二、禁忌症

- 严重的基础疾病:对于有严重的心、肝、肾等基础疾病的患者,由于中西医结合治疗可能会对上述器官功能产生

影响,因此应谨慎使用。在进行治疗前,应全面评估患者的身体状况,确保治疗方案的安全性。

- 过敏体质:对于对某些药物或疗法过敏的体质,应避免使用可能引起过敏反应的中西医结合治疗方法。在治疗前应进行充分的过敏测试,以保障患者的安全。

- 未控制的情绪问题:肿瘤患者常会面临情绪问题,如焦虑、抑郁等。这些情绪问题可能会影响患者的治疗依从性和生活质量。然而,中西医结合治疗的方法可能在一定程度上加重这些问题。因此,对于未控制的情绪问题,应选择其他更合适的方法来处理。

三、结论

中西医结合治疗肿瘤具有独特的优势和广阔的应用前景,但也需注意其适应症和禁忌症,以确保治疗的合理性和安全性。在临床实践中,医生应根据患者的具体情况,如病情阶段、身体状况、情绪状态等,来选择最适合的治疗方法。

面对肿瘤这一复杂问题,我们需要全面、综合地考虑各种因素,包括但不限于适应症、禁忌症、经济状况、家庭背景等。只有通过深入理解中西医结合治疗肿瘤的原理和方法,我们才能为患者提供最佳的治疗方案,从而提高患者的生活质量和预后效果。

(作者单位:河北省沧州市中西医结合医院放疗科)

麻醉:手术中的安全守护者

□陈令丰

在我们的日常生活中,手术是一个不可避免的过程,无论是为了治疗疾病,还是为了改善身体状况。然而,手术并不总是那么轻松,它通常伴随着疼痛和恐惧。在这个过程中,麻醉起着至关重要的作用,它是手术中的安全守护者。

首先,让我们了解一下麻醉是什么。麻醉是一种通过使用药物或方法来减少或消除疼痛的过程。在手术过程中,麻醉师会使用各种药物和方法,如局部麻醉、全身麻醉、镇静等,以使患者在手术过程中感觉不到疼痛和恐惧。

那么,麻醉是如何在手术中起到安全守护者的作用的呢?首先,麻醉可以有效地减轻患者的疼痛和不适感,使患者在手术过程中保持平静和放松。这不仅有助于手术的顺利进行,还能减少患者对手术的恐惧和焦虑。其次,麻醉可以减

少手术过程中的出血和感染风险。

在没有疼痛的情况下,患者更容易配合医生的治疗,这有助于手术的顺利进行。此外,麻醉还可以减少患者对手术的应激反应,从而降低并发症的风险。

然而,尽管麻醉在手术中起着至关重要的作用,但并不是所有人都需要麻醉。在一些简单的手术中,如拔牙或小型门诊手术,局部麻醉就足够了。局部麻醉仅对手术部位产生麻醉效果,而对其他身体部位影响较小。

当然,使用麻醉药物时也需要注意一些问题。首先,麻醉药物可能会产生一些副作用,如呼吸暂停、低血压、呕吐等。因此,在使用麻醉药物前,医生通常会进行一系列检查,以确保患者适合使用麻醉药物。其次,有些患者对某些麻醉药物有过敏反应,因此在使用前需要进行过敏测试。此外,麻醉药物的使用也需要根

据患者的身体状况进行调整,以确保安全和有效。

那么,如何选择合适的麻醉方式呢?这需要根据患者的身体状况、手术类型和医生的建议来确定。局部麻醉适用于小型手术和门诊手术;全身麻醉适用于大型手术和需要长时间手术的患者。在选择麻醉方式时,医生会综合考虑患者的身体状况、年龄、健康状况等因素。

总的来说,麻醉在手术中起着至关重要的作用,它是手术中的安全守护者。通过减轻患者的疼痛和不适感,减少并发症的风险,提高手术的顺利进行率等优点,麻醉在手术中发挥着不可或缺的作用。然而,使用麻醉药物时需要注意一些问题,如副作用、过敏反应等。因此,患者在接受手术前需要了解相关知识,并与医生充分沟通,以确保自己的安全和舒适。

(作者单位:河北省魏县中医院)

脑动脉粥样硬化是一种慢性血管疾病,主要影响脑部的动脉,导致血管狭窄、血流减少、血栓形成等问题,从而影响大脑的血流和氧气供应。这种疾病通常与年龄、高血压、高胆固醇、糖尿病、吸烟等危险因素有关。

一、日常护理方法

- 健康饮食:饮食对脑动脉粥样硬化的影响至关重要。应遵循低盐、低脂肪、高纤维的饮食原则。避免过多摄入饱和脂肪酸和反式脂肪酸,因为它们会增加血液中的胆固醇水平。建议多吃新鲜的蔬菜、水果、全谷物、坚果和鱼类,因为它们富含健康脂肪和蛋白质,同时有助于降低胆固醇。

- 控制体重和腰围:肥胖和腰围过大是动脉粥样硬化的危险因素之一。应保持适当的体重和腰围,定期进行体育锻炼,以降低患脑动脉粥样硬化的风险。

- 戒烟:吸烟是脑动脉粥样硬化的主要危险因素之一。戒烟是预防和治理该病的重要步骤,因为它可以显著降低患心血管疾病的风险。

- 控制血压和胆固醇:高血压和高胆固醇也是脑动脉粥样硬化的危险因素。应定期监测血压和胆固醇水平,并采取适当的药物和饮食措施来控制它们。

- 定期健康检查:定期进行健康检查可以及早发现脑动脉粥样硬化的迹象,并采取相应的治疗措施。对于有家族史或高风险因素的人,应定期进行脑部检查,包括CT或MRI扫描。

- 精神放松:长期的压力和焦虑可能对血管健康产生负面影响,增加脑动脉粥样硬化的风险。应学会管理和减轻压力,采取放松技巧如深呼吸、冥想和身体放松练习。

- 适量运动:适量的有氧运动可以改善心血管健康,降低脑动脉粥样硬化的风险。建议每周至少进行150分钟中等强度的有氧运动,如快走、游泳或骑车。

二、科普知识小贴士

- 了解家族史:了解家族中是否有脑动脉粥样硬化或其他血管疾病的病史非常重要。如果有家族史,应更加关注自己的健康状况,并及早进行健康检查。

- 控制血糖:糖尿病患者患脑动脉粥样硬化的风险增加。因此,糖尿病患者应严格控制血糖水平,以降低患心血管疾病的风险。

- 保持充足睡眠:睡眠不足可能导致血压和胆固醇水平升高,增加患脑动脉粥样硬化的风险。应确保每晚获得足够的睡眠时间,以保持身体健康。

总之,通过采取上述日常护理方法,可以帮助维护脑动脉粥样硬化的健康状况。同时,了解家族史、控制血糖水平、保持充足睡眠等科普知识小贴士也十分重要。如有疑问或出现相关症状,请及时就医并遵循医生的建议。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

脑动脉粥样硬化日常护理方法

□翟小双

冠心病患者的自我管理

□陈晓辉

冠心病,即冠状动脉粥样硬化性心脏病,是一种常见的心血管疾病。随着人们生活方式的改变和老龄化进程的加速,冠心病的发病率逐年上升。本文将围绕冠心病患者的自我管理,从预防、治疗到康复三个方面进行科普,帮助患者更好地理解自身疾病,提高生活质量。

一、预防

- 健康生活方式:戒烟限酒,控制饮食,避免吃胆固醇高的食物,保持适当的体重,适量运动是预防冠心病的关键。饮食应以低盐、低脂肪、高纤维为主,避免暴饮暴食。

- 定期检查:定期进行心电图、血压、血脂、血糖等检查,及早发现冠心病危险因素,以便及时采取干预措施。

- 心理调适:保持乐观心态,避免情绪波动,有助于降低冠心病

的发生风险。

二、治疗

- 药物治疗:根据医生建议,按时服用抗血小板药物如阿司匹林,他汀类药物如瑞舒伐他汀等,以降低血脂、稳定斑块。

- 介入治疗:对于狭窄程度较重的冠状动脉,可考虑进行经皮冠状动脉介入治疗,通过球囊扩张和支架植入等方式改善血管狭窄。

- 外科手术或搭桥手术:对于严重冠状动脉病变的患者,可考虑进行外科搭桥手术或心脏移植,以改善心肌供血状况。

三、自我管理

- 定期复诊:按照医生建议,定期进行心电图、血压、血脂等检查,以便及时了解病情变化。

- 合理安排作息:保证充足的睡眠,避免过度劳累,有助于稳定血压、血糖等指标。

- 调整饮食:遵循低盐、低脂肪的饮食原则,多摄入富含维生素和膳食纤维的食物,如蔬菜、水果、粗粮等,养成健康的饮食习惯。

- 适量运动:根据自身状况,选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳、太极拳等,以增强心肺功能,提高抵抗力。

- 控制情绪:保持乐观、稳定的情绪,避免过度紧张、焦虑,有助于预防冠心病发作。

- 戒烟限酒:戒烟限酒是预防和治理冠心病的重要措施之一。戒烟可降低心血管风险,而适量饮酒对心脏健康也有益处。

总之,冠心病患者的自我管理是预防和治理的关键。患者应积极配合医生的建议,养成良好的生活习惯,调整饮食结构,适量运动,控制情绪波动,以达到预防和治理冠心病的目的。

(作者单位:河北省遵化市人民医院)

宫颈癌的临床症状

□陈艳青

宫颈癌是一种常见的妇科恶性肿瘤,其临床症状因发病阶段不同而有所差异。本文将为您介绍介绍宫颈癌的临床症状,帮助您及早发现并治疗该疾病。

一、宫颈癌概述

宫颈癌的发生与高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染有关。根据病理学检查可将宫颈癌分为鳞状细胞癌(鳞癌)和腺癌。鳞癌的早期症状通常不明显,随着病情的发展,可能出现阴道流血、异常分泌物等症状。早期诊断和治疗是提高宫颈癌治愈率的关键。

二、宫颈癌临床症状

- 阴道流血:宫颈癌患者早期常表现为接触性出血,即在性生活或妇科检查后出现阴道少量出血。随着病情的发展,可能出现不

规则阴道流血,老年患者可能表现为绝经后阴道流血。阴道流血量可多少不定,可能伴有腥臭。

- 阴道排液:患者阴道有异常排液,可以是白色的、血性的、稀薄如水样的,伴有感染时阴道排液为腥臭味或恶臭;晚期患者由于肿瘤组织坏死和感染,有大量米汤样或者脓性恶臭的分泌物。

- 压迫症状:当肿瘤增大,可能压迫周围器官或组织,引起相应症状。如尿频、尿急、便秘、下肢疼痛等。

- 其他症状:晚期患者可能出现全身症状,如发热、消瘦、贫血等。

三、预防与早期发现

- 定期进行妇科检查:建议女性定期进

行宫颈细胞学检查和HPV检测,以便及时发现异常病变。

- 避免高危行为:避免过早开始性生活、多个性伴侣等高危行为,有助于降低宫颈癌的发生风险。

- 接种HPV疫苗:接种HPV疫苗可以降低感染HPV的风险,并有助于预防宫颈癌。

- 留意身体变化:如出现异常阴道流血、白带异常等,应及时就医。
- 做好自我管理:保持健康的生活方式,如均衡饮食、适量运动、充足休息等,有助于提高身体免疫力,预防癌症的发生。

四、治疗与康复

宫颈癌的治疗方法包括手术、放疗和化疗等。早期发现和及时治疗是提高治愈率的关键。

治疗过程中,患者需积极配合医生,保持乐观心态,有助于康复。

康复期间,患者应注意休息,加强营养摄入,保持身体清洁。定期复诊,以便医生观察治疗效果,调整治疗方案。同时,鼓励患者及其家属共同参与康复计划,提高患者的生活质量。

总之,了解宫颈癌的临床症状及早发现该疾病非常重要。女性应定期进行妇科检查,避免高危行为,接种HPV疫苗等措施有助于预防宫颈癌的发生。如出现异常阴道流血、白带异常等身体变化,应及时就医。在医生的指导下进行治疗和康复,争取早日康复。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)