

脑外伤的早期症状

□ 黄必永

脑外伤指的是非常严重的一种后天性病症,是因为后天性原因造成的颅脑损伤,该病会给患者的生命健康产生很大的威胁。

一、脑外伤的分类

根据脑外伤的损伤特点可以把其具体分成局部损伤与弥漫性损伤两种,而且这两种在再具体的致伤原因、损伤机制与病理表现等都有着非常显著的差异。而按照脑外伤出现的时间也可以分成原发性与继发性两种,这两种也有各自不同的临床病理表现。脑外伤最开始是因为外力作用在机体头部造成的颅骨、脑膜以及脑血管等出现机械性的改变,而损伤类型主要是因为机械形变出现的部位与严重程度。其中原发性脑外伤指的是机体神经组织与脑血管出现的损伤,主要表现为神经纤维出现断裂以及传出功能发生障碍,而且还会出现不同种类的神经细胞相关功能障碍。而继发性脑损伤主要有脑缺血、脑水肿以及颅内压升高等类型,这部分的病理表现是因为原发性损伤造成的,但是又能够让原发性脑外伤的临床病理改变更加严重。而且这两种的发病机制也有所不同,在机体局部的脑损伤里面,创伤造成脑挫伤以及血肿的出现,就会产生颅内的占位效应,造成脑移

位、脑疝与继发性脑干损伤的出现,而且后者是造成昏迷出现的关键因素。

二、脑外伤的早期症状介绍

那么怎样区分脑外伤的具体早期症状呢?目前可以从以下6个方面去有效区分。

1.脑震荡综合征:机体在出现脑震荡后,就会暂时性的失去知觉,大多数会在30分钟时间里有所恢复。在苏醒之后,患者不能回忆在受伤或者受伤之前的相关情景,并伴随出现头痛、呕吐、烦躁、情绪急躁、欠缺自信以及头部外伤相关后遗症等,而机体的自主症状主要有出汗、血压降低以及脉搏变缓和皮肤苍白等。

2.昏迷:机体的头部在受伤之后,会出现长期的无意识以及恢复清醒的对应过程,在这中间也有可能出现无意识以及谵妄等。而伴随意识障碍的出现,机体的病情也会在对应的轻度与中度之间来回波动。

3.谵妄:谵妄大多是因为昏迷或者嗜睡造成的,部分患者的自身行为会有效反映在发病之前的个人职业特征。有些病人会有过多的抵抗情绪,出现吵闹或者不合作形象。而部分患者会有强烈的攻击性,也会出现性视觉情况,而比较严重的还会产生性兴奋障

碍,并且出现严重冲动性的性暴力情况。而且谵妄也能够被别的意识障碍取代,包括朦胧以及梦幻情况等。

4.神经遗忘综合征:核心特征就是根据小说的健忘,因为在小说里面患者很容易出现易怒表现,但是整体的持续时间却比酒精性的失忆综合症更短。在出现创伤性的脑损伤之后,就会产生脑内出血与脑水肿,并随之伴随脑软化与退行性变化的出现。

5.硬膜下血肿:该症状容易在受伤后的较短时间内出现,主要表现就是头痛与嗜睡。有些患者还会伴随谵妄动力性的兴奋出现,超过一半的患者会出现视神经的乳头水肿现象。而慢性头部损伤患者的症状就是嗜睡以及记忆力衰退等,病情严重的还会产生普遍性痴呆现象。而部分患者也会出现脊液压的稍微提高以及蛋白质整体定量的增加。

6.癫痫:是出现在创伤性脑损伤后的一种癫痫病症,该症状的发作是因为大脑神经源不良的异常放电造成的。其中超过10%比例的严重性非穿透性外伤患者与超过40%比例的穿透性外伤患者会出现癫痫情况。而癫

痫的具体发作类型和异常放电的相关来源也有密切关系,会给患者和家属造成严重痛苦。

三、结语

脑外伤在临床也被叫做颅脑损伤,根据症状的程度可以具体分为轻、中与重度三种。其中轻度的脑外伤最常见的就是脑震荡,会出现头痛、恶心以及呕吐情况,也叫做创伤性的神经反应。而比较典型的就是逆行性遗忘,其实就是指的患者无法回忆在受伤后的短暂记忆,这也是轻度脑外伤的一个临床症状表现。而中度的脑外伤主要就是神经功能的障碍,会伴随剧烈头痛以及癫痫的发作。而重度的脑外伤机体的意识障碍就会更加严重,有些还会出现昏迷以及瘫痪情况。这些是脑外伤轻、中、重度可能出现的不同早期症状。但是从广义上而讲都会有所影响,其中首先就是会出现头部的不适感,然后就是会出现意识障碍,主要包括轻度、中度以及重度的临床意识障碍,最后就是机体局部的神经功能发生障碍,包括瘫痪、癫痫以及感觉麻木等,所以目前可以从以上三个方面来了解脑外伤的早期症状。

(作者单位:广西河池市宜州区人民医院)

危急重症护理的基本常识

□ 黄艳红

在医学领域的重要支柱中,危急重症护理无疑扮演着不可或缺的关键角色。当病患面临生命垂危时,这一领域的专业人员通过精湛的技艺和团队协作,为患者争取每一秒的生存机会。本文将为大家介绍危急重症护理的基本常识,带您一窥在医学最前沿挽救生命的奇迹。

定义和范围: 危急重症护理是医学领域中一项专注于治疗危重病患的细致而关键的工作,涵盖了因严重疾病、创伤或手术等原因而生命垂危的患者进行全面监护和治疗的范畴。这一领域的专业人员通过密切监测生命体征、运用高度先进的医疗技术、并采用多学科协作的方式,力图维持患者的基本生命功能,为其争取更多的康复机会。

多学科协作: 危急重症护理的核心在于多学科协作,这是一个综合性治疗团队共同努力的过程。医生、护士、呼吸治疗师、物理治疗师等专业人士紧密合作,共同制定全面而精准的治疗方案。通过各专业的知识和技能的融合,团队能够更全面地评估患者的病情,快速响应并调整治疗计划。这种协同合作不仅提高了治疗效果,也确保了医疗团队之间的高效沟通,最终为患者

者提供更为全面和个性化的医疗服务。

监测与评估: 危急重症护理中的监测与评估是对患者病情动态变化的持续关注与全面分析。通过连续监测患者的生命体征,如心率、呼吸、血压等,以及应用先进的监测设备,包括心电图和动脉压插管等,护理人员能够及时发现任何潜在的问题并采取紧急措施。此外,定期的临床评估对于评估患者整体状况至关重要。监测与评估不仅为医疗团队提供了实时信息,更为制定个性化、高效的治疗计划提供了基础,确保了患者得到最为及时和适切的医疗干预,最大程度地提高了治疗成功的可能性。

生命支持系统: 生命支持系统在危急重症护理中扮演着至关重要的角色,尤其是在维持危重患者基本生命功能方面。其中,呼吸机、血液透析机等设备成为关键工具。呼吸机通过提供氧气和维持适当的通气,帮助患者克服呼吸困难,维持氧气交换的正常水平。血液透析机则通过过滤血液中的废物和多余液体,辅助肾脏功能,维持体内电解质平衡。这些生命支持系统不仅在急救时起到关键作用,更为患者争取了时间,提供了治疗的机会。危急重症护理团队通过精准运用这些技术,为危重患者提

供了关键的生命支持,使其度过生死攸关的时刻。

感染控制: 感染控制是危急重症护理中的一项至关重要的任务。危重病患因免疫系统受损,容易感染,因此有效的感染控制措施对于患者的康复至关重要。护理人员需要采取严格的预防性措施,包括勤洗手、正确使用个人防护设备,以减少感染的风险。此外,保持患者周围环境的清洁和消毒也是防止交叉感染的重要手段。监测患者的体温、白细胞计数等生化指标,能够帮助护理人员及时发现并处理潜在的感染。通过科学而细致的感染控制,危急重症护理团队能够最大程度地减少患者感染的风险,提高治疗的成功率,确保患者在关键时刻得到最佳的医疗保障。

药物治疗: 药物治疗在危急重症护理中占有重要地位,是维持患者稳定状态和促进康复的关键手段。危重病患可能面临剧痛、感染、循环不稳等多重挑战,而药物的合理应用能够有效缓解症状、控制疾病进程。护理人员需要熟悉不同药物的作用机制和副作用,确保患者获得安全有效的治疗。疼痛管理、抗生素治疗、抗凝治疗等都是常见的药物治疗领域。通过个体化的用药方案,危急

重症护理团队能够更好地应对患者的复杂病情,提供精准而全面的医疗支持,为患者争取更多的康复机会。

心理支持: 心理支持在危急重症护理中同样至关重要,因为患者和其家属常常面临极大的心理压力。危重病患可能经历疾病的突然袭击、治疗的不适和对未来的不确定性,这些都可能导致焦虑、抑郁等心理问题。危急重症护理团队通过温暖的沟通、耐心的倾听和专业的心理支持,为患者提供情感上的安慰和鼓励。同时,向家属提供信息和支持,帮助他们更好地理解 and 应对患者的病情,减轻心理负担。心理支持不仅有助于改善患者的心理状态,也对康复和治疗的成功产生积极的影响。在危急重症护理中,除了治疗病理问题,关心患者的心理健康同样是不可或缺的一环。

危急重症护理的重要性不可忽视,它承载着对生命的守护和对健康的追求。在这个关键时刻,医护人员的专业知识、团队合作和关怀之心都发挥着不可替代的作用。通过不懈努力,我们能够危重病患带来新的生机,在危急重症护理的世界里,每一次的努力都是为了守护生命的奇迹。

(作者单位:广西河池市宜州区人民医院)

新生儿红臀的预防措施和护理方法

□ 蒋素艳

新生儿红臀属于常见病,是一种皮肤病,主要发生在臀部,尤其是和尿布、尿不湿接触的部位,以鲜红色红斑为主,严重时会有脓疱、糜烂等皮肤破损表现。说的直白点,就是宝宝屁股。这是一种很常见的现象,但是宝宝会不舒服,尤其是新生儿红臀比较严重时。出生28天内的新生儿宝宝是高发对象,这个阶段宝宝年龄小、一次吃的少、吃的频率高、排大小便的次数多,大小便反复刺激皮肤,再受尿不湿与纸巾等影响,容易红臀。新手爸妈大多很慌,一边心疼宝宝,一遍不知所措。不要怕,我们认真学一学预防方式和护理措施,能降低新生儿红臀发生率,让宝宝红臀迅速恢复。

一、新生儿红臀的预防

新手爸妈看过来,通过这三个措施,可降低新生儿红臀发生率。

勤换尿布: 新生儿的排便次数比较多,大小便都有,有些新手爸妈觉得只拉一点点,没有必要换,尤其是经济条件比较紧张的新手爸妈。但这种观点是错误的,不管是

尿液还是粪便,不管数量多还是少,都会对宝宝的皮肤造成很大的刺激,不利于宝宝的皮肤完整、健康。

勤洗屁屁: 很多新手爸妈在宝宝大便后未及时更换尿不湿,或在更换时简单用纸巾擦干净粪便污迹,换上新的尿不湿,就结束了这个过程。但是,宝宝还处于新生儿阶段,自身的免疫力、抵抗力是很差的,即便是少许残余粪便也会对皮肤造成刺激,导致红臀。新手爸妈一定不能嫌麻烦,在宝宝每次大便之后,及时准备温水帮助宝宝擦一擦小屁股,尽量用柔软的棉柔巾清洁宝宝的小屁股,一定要清洁每一个部位,哪怕是褶皱部位,尽量不要让粪便残留。在清洗宝宝小屁股的过程中,尽可能使用按压手法,禁止使用摩擦手法,避免摩擦力过大损伤臀部皮肤。在清洗过程中,禁止用过的毛巾在清水中反复揉搓后再次使用,避免污水反复污染宝宝的小屁股,毛巾清洗干净后可以反复用,但污水必须是及时倒掉,每一次为宝宝清洗小屁股的时候,都要准备干净的温水与干净的毛巾。

透气: 宝宝的小屁股清洗干净后,要及时用柔软清洁干毛巾擦干水分,擦干后尽量在空气中持续晾晒十几分钟。在皮肤完全晾干之后,涂抹适量护臀膏。如果宝宝臀部的皮肤没有任何问题,可使用性质温和并存在滋润隔离成分的护臀膏,比如润肤霜等。如果宝宝臀部的皮肤已经发生损伤,新手爸妈要及时看诊,及时遵医嘱。

二、新生儿红臀的护理

如果宝宝已经发生新生儿红臀,新手爸妈也不要急,遵从医嘱的同时,好好护理,宝宝会很快恢复的。

每天洗澡: 清洁卫生,是让宝宝维持健康,加快恢复速度的有效护理措施。每天都给宝宝洗澡,水温控制在38-40摄氏度,在温暖室内为宝宝洗澡,温度尽量在22-24摄氏度,如果是早产儿,温度尽量在24-26摄氏度。在洗澡过程中,不仅要清洗宝宝的光滑皮肤部位,皮肤褶皱部位也不能放过,尤其是臀部以及会阴部,一定要清洗干净,而且要注意力度,避免用力过大损伤宝宝的皮肤。在宝宝

洗澡完毕后,遵医嘱涂抹护臀膏,给宝宝带上吸水性强、透气性好、棉质纸尿裤。

皮肤评估: 在宝宝发生红臀后,学习红臀的评估方法,每天给宝宝清洁小屁屁的时候都要进行皮肤评估,评估内容包括红润程度、范围、是否肿胀、是否有皮疹、是否破损等。若评估结果越来越好,继续遵医嘱即可。若评估结果越来越差,第一时间告知医务人员,分析原因并纠正不良行为,尽量让宝宝快点康复。若宝宝有皮肤破溃现象,破溃为Ⅲ度,多存在真菌感染或细菌感染,需及时遵医嘱使用抗生素药物治疗,还需对破溃部位吹氧气,保证皮肤始终清洁干燥,做好皮肤保暖,让宝宝康复。

三、结语

新生儿红臀不要怕,认真了解一下,在宝宝出生后主动预防,学习红臀的护理技巧与护理方法,哪怕是新手爸妈也能保护宝宝,避免宝宝红臀,或者在宝宝红臀后更妥善的照顾宝宝,让宝宝快速恢复健康。

(作者单位:广西壮族自治区妇幼保健院)