

肝癌的成因与治疗方法

□ 朱建英

肝癌,一种在全球范围内普遍存在的恶性肿瘤,对人类健康构成严重威胁。本文旨在提供关于肝癌的基本知识,包括其原因、症状、诊断和治疗方法,以及预防措施。

一、肝癌概述

肝癌是一种严重的恶性肿瘤,它主要分为两大类:原发性肝癌和转移性肝癌。

原发性肝癌:(1)定义:原发性肝癌是指直接起源于肝脏的癌症。(2)最常见类型:最常见的原发性肝癌类型是肝细胞癌(HCC)。这种癌症起源于肝脏的主要细胞类型——肝细胞。(3)其他类型:其他较少的类型包括肝内胆管癌和肝血管肉瘤。

转移性肝癌:(1)定义:转移性肝癌是指起源于身体其他部位的癌细胞通过血液或淋巴系统转移到肝脏。(2)常见来源:胰腺癌、结肠癌、乳腺癌和肺癌等都可能转移到肝脏。

二、肝癌的原因

肝癌的发生与多种因素有关,以下是一些主要的风险因素:

病毒感染:(1)乙型和丙型肝炎病毒:乙型(HBV)和丙型(HCV)肝炎病毒是最常见的肝癌原因。长期的病毒感染

可导致肝脏炎症、纤维化甚至肝硬化,进而增加肝癌的风险。(2)酒精和烟草:长期过量饮酒:酒精是肝脏的主要毒素之一。长期过量饮酒可导致肝脏损伤和肝硬化,增加肝癌风险。(3)吸烟:吸烟与肝癌风险的增加有关,尤其是在有其他肝病风险因素的情况下。

其他因素:(1)肥胖和糖尿病:肥胖和糖尿病可导致非酒精性脂肪肝病(NAFLD)和非酒精性脂肪性肝炎(NASH),这些病状可能进展为肝硬化和肝癌。(2)化学物质暴露:长期接触某些化学物质,如黄曲霉素(一种食品霉菌毒素)和某些工业化学品,也可能增加肝癌风险。

三、肝癌的症状

肝癌在早期可能不会表现出任何明显的症状,这使得早期诊断变得困难。然而,随着疾病的进展,以下症状可能逐渐显现:(1)腹痛和腹部膨胀:肿瘤的生长可能导致肝脏区域的不适或疼痛,同时伴随腹部膨胀感。(2)黄疸:肝功能受损可能导致胆红素水平升高,引起皮肤和眼睛变黄,这是黄疸的典型表现。(3)体重下降和食欲减退:不明原因的体重快速下降和食欲减少可能是肝癌的警示信号。

(4)疲劳和全身无力:这是许多癌症患者普遍经历的症状,特别是在疾病晚期更为常见。

四、肝癌的诊断

肝癌的确诊通常需要一系列检查和测试:血液检查:(1)肝功能检查:评估肝脏的功能,检测酶水平是否异常,这可能表明肝脏受损。(2)肿瘤标志物:如甲胎蛋白(AFP)水平的升高可能提示肝癌的存在。(3)影像学检查:超声波:用于初步检查,观察肝脏内是否有异常肿块。CT扫描和MRI:提供更详细的肝脏图像,帮助评估肿瘤的大小、位置和是否有转移。(4)肝脏活检:确定癌症类型和分期:在必要时,医生可能会建议进行肝脏活检,以取得肝脏组织样本,确切地确定癌症的类型和分期。

五、肝癌的治疗

肝癌的治疗策略主要取决于癌症的阶段、患者的整体健康状况以及肿瘤的特性。以下是几种常见的治疗方法:(1)手术切除:在早期肝癌中,手术切除可以移除癌细胞及周围的健康组织,目标是完全根治。适应症:适用于肿瘤局限于肝脏并且患者肝功能良好的情况。(2)化疗

和放疗:使用药物杀死癌细胞,可以口服或静脉注射。使用高能射线直接针对肿瘤区域,破坏癌细胞的DNA,阻止其生长和分裂。应用:通常用于无法手术切除的晚期肝癌或作为手术后的辅助治疗。(3)靶向治疗和免疫治疗:①靶向治疗:靶向药物作用于癌细胞的特定分子和信号通路,阻止肿瘤生长和扩散。②免疫治疗:利用患者自身的免疫系统识别并消灭癌细胞。特点:这些是较新的治疗方法,针对特定类型的肝癌特别有效,通常用于晚期或复发性肝癌。

六、预防肝癌

预防肝炎病毒感染:接种疫苗,避免不安全的性行为 and 共用针具。健康生活方式:戒烟,保持健康饮食和适量运动。

七、结语

肝癌是一种严重的健康问题,但通过及时的诊断和适当的治疗,许多患者能够获得有效控制甚至治愈。除了医疗干预,预防措施同样重要,如接种肝炎疫苗、保持健康的生活方式等。理解肝癌的基本知识对于早期诊断和提高生存率至关重要。

(作者单位:河北省文安县妇幼保健院)

过敏性休克的紧急处理与预防措施

□ 刘凯

过敏性休克,也被称为过敏反应或过敏性休克,是一种严重的全身过敏反应,病情进展迅速,如果处理不当,可能危及生命。本文将详细阐述过敏性休克的紧急处理措施及预防措施,帮助大家更好地了解 and 应对这一危险情况。

一、过敏性休克的定义和原因

过敏性休克是一种危及生命的急性过敏反应,通常由机体对某些药物、食物、昆虫叮咬等物质产生严重反应所引发。这种反应会导致全身血管扩张、通透性增加,血浆外渗,造成循环血量急剧减少,从而引发急性循环衰竭。由于病情发展迅速且凶险,需要及时识别并进行紧急救治。

过敏性休克的原因:过敏性休克的发生与多种因素有关。首先,个体差异使得不同人对同一过敏原的反应程度各不相同。其次,遗传因素也可能影响一个人的过敏易感性。再次,免疫系统的异常反应在这一过程中起着核心作用,当人体再次接触到先前已致敏的抗原时,会触发强烈的免疫反应。此外,某些药物、食物、昆虫叮咬等是常见的过敏原,它们能够引发机体的变态反应,导致过敏性休克的发生。

二、过敏性休克的症状

呼吸道症状:喉头水肿、呼吸急促、喘

息、呼吸困难等。皮肤症状:潮红、瘙痒、荨麻疹、血管神经性水肿等。循环系统症状:心悸、胸闷、低血压、心律失常等。神经系统症状:焦虑、烦躁不安、头晕、意识模糊、抽搐、昏迷等。

三、过敏性休克的紧急处理

立即停止接触过敏原:一旦发现患者出现过敏反应,应立即停止接触可能引起过敏的物质,并将患者移至安全环境。

拨打急救电话:在患者出现严重过敏反应时,应立即拨打急救电话,告知医生患者的情况和所在位置。

保持呼吸道通畅:如患者出现呼吸困难,应协助患者取半卧位,保持呼吸道通畅,如有必要,可进行人工呼吸或心肺复苏。

给予抗过敏药物:如患者携带有抗过敏药物(如肾上腺素自动注射器),应在医生指导下立即使用。肾上腺素能迅速收缩血管,升高血压,缓解过敏性休克的症状。

观察病情变化:在等待急救人员到达的过程中,密切观察患者的病情变化,特别是呼吸、循环和神经系统症状。如有恶化趋势,应立即采取相应措施。

就地抢救:急救人员到达现场后,会根据患者病情采取相应的紧急处理措施,如输液、升压药物、抗过敏药物等。患者应积极配合

医生的治疗,争取尽早稳定病情。

四、过敏性休克的预防措施

了解过敏史:了解自己的过敏史及家族过敏史,尽量避免接触可能引起过敏的物质。如有需要,可在医生指导下进行过敏原检测。

随身携带抗过敏药物:对于已知存在严重过敏反应风险的患者,应在医生指导下携带抗过敏药物,如肾上腺素自动注射器等。确保在紧急情况下能迅速自救。

避免过敏原:尽量避免与已知过敏原的接触,如某些食物、药物、昆虫等。若不慎接触,应立即停止并寻求医疗帮助。

增强免疫力:保持良好的作息和饮食习惯,适当进行锻炼,增强身体免疫力,降低过敏反应的风险。

就医咨询:如出现疑似过敏症状,应及时就医咨询专业医生的意见,进行针对性治疗。不要盲目自行用药,以免加重病情。

加强宣传教育:加强对过敏性休克相关知识的宣传教育,提高公众对过敏反应的认识和应对能力。让更多人了解过敏性休克的危害及紧急处理方法,降低过敏性休克的发生率和死亡率。

建立应急机制:在家庭、学校、工作场所等环境中建立过敏性休克的应急处理机

制,配备相应的急救设备和药品。确保在发生过敏性休克时能够迅速采取正确的救治措施。

建立健康档案:为存在过敏风险的人群建立健康档案,记录过敏史、过敏原及紧急处理措施等信息。这有助于医生在救治过程中更快速、准确地了解患者的病情及过敏情况。

普及自救互救知识:广泛普及过敏性休克的自救互救知识,让更多人掌握基本的急救技能。在紧急情况下能够为患者提供及时的初步救治,为专业医生的救治争取宝贵时间。

关注政策法规:关注政府发布的关于过敏反应及过敏性休克的政策法规,了解相关权益和保障措施。积极参与相关活动,提高社会对过敏性休克问题的关注度。

五、结语

通过以上措施的实施,我们有望降低过敏性休克的发生率及减轻其带来的危害。让我们共同努力,提高对过敏性休克的认识和应对能力,保护自己和身边的人免受过敏反应的困扰和威胁。在面对过敏性休克这一严峻挑战时,我们需要更多的了解、预防和行动来共同守护生命安全与健康。

(作者单位:四川省古蔺县人民医院)

急性肾衰竭的识别与处理措施

□ 刘鑫鹏

急性肾衰竭是一种严重的肾脏疾病,其发病率逐年上升,给患者带来了巨大的身心痛苦和经济负担。及时识别并正确处理急性肾衰竭是保障患者生命安全的关键。本文将详细介绍急性肾衰竭的识别与处理,帮助大家更好地了解这一疾病。

一、什么是急性肾衰竭

急性肾衰竭是一种严重威胁患者生命的疾病,它导致肾脏在短时间内无法正常工作,使得体内的废物和多余水分无法有效排出。这种状况会引发一系列严重的身体反应,包括高血压、水肿和电解质失衡等。如果不能及时得到识别和妥善处理,急性肾衰竭可能会对患者的生命造成威胁。

急性肾衰竭通常由感染、缺血或毒素损伤等因素引发,这些因素会破坏肾脏的正常功能,导致其无法有效过滤血液和排泄废物。患者可能会出现尿量减少或无尿、恶心、呕吐、呼吸困难等症状。医生通常会通过血液和尿液检查以及影像学检查来确诊急性肾衰竭,并制定相应的治疗方案,包括药物治疗和透析等,以尽快恢复肾脏的正常功能并防止并发症的发生。

二、急性肾衰竭的识别

急性肾衰竭的临床表现多种多样,常见的包括:(1)尿量减少:患者尿量明显减少,甚至无尿,这是因为肾脏无法正常排泄水分和代谢废物。(2)水肿:由于肾脏无法正常排泄水分,患者可能出现全身水肿,尤其是双下肢和腰骶部。此外,水肿还可能导致呼吸困难、心悸等症状。(3)高血压:肾功能受损可能导致肾素-血管紧张素系统激活,进而引发高血压。高血压可能加重肾脏损害,形成恶性循环。(4)消化道症状:患者可能出现恶心、呕吐、食欲不振等消化道症状,这是因为肾脏无法正常排泄代谢废物,导致毒素在体内积累。(5)电解质紊乱:肾功能减退可能导致电解质紊乱,如高钾血症、低钠血症等。电解质紊乱可能引发心律失常、肌肉无力等症状。(6)代谢性酸中毒:肾脏无法有效排泄酸性代谢产物,导致代谢性酸中毒。酸中毒可能影响患者的呼吸、循环等多个系统。

实验室检查:为了更准确地识别急性肾衰竭,医生通常会进行以下实验室检查:尿常规:可见尿蛋白、尿红细胞、尿白蛋白等异常指标,提示肾脏受损。血液生化检查:血肌酐、尿素氮等指标升高,提示肾功能减退。此外,

还可能出现血钾升高、血钠降低等电解质紊乱现象。影像学检查:如肾脏超声、CT等检查,可以帮助医生了解肾脏的形态、结构等信息,进一步确诊急性肾衰竭。

三、急性肾衰竭的处理

一般治疗:①卧床休息:减轻肾脏负担,促进肾功能恢复。②饮食调整:限制蛋白质摄入,减轻氮质血症;适量摄入高热量食物,保证能量供应。同时,应根据患者的电解质状况调整饮食中的钾、钠等摄入量。③纠正电解质失衡:根据电解质检查结果,适当补充或限制相应电解质的摄入。例如,对于高钾血症患者,应避免摄入含钾高的食物和药物;对于低钠血症患者,可适当增加食盐摄入。

药物治疗:①利尿剂:对于水肿明显的患者,可适当使用利尿剂以增加尿量,减轻水肿。但需注意,过度利尿可能导致电解质紊乱和肾脏缺血,加重肾功能损害。因此,利尿剂的使用应在医生的指导下进行,常用的利尿剂包括呋塞米、氢氯噻嗪等。在使用过程中需密切监测患者的电解质和血压变化。②降压药:对于高血压患者,应使用降压药物控制血压,减轻肾脏负担。常用的降压药物有ACEI(血管紧张素转换酶抑制剂)、ARB(血管紧

张素II受体拮抗剂)等。使用过程中需密切监测血压变化,避免血压波动过大。同时,应根据患者的肾功能状况调整药物剂量和使用频率。③抗生素:如急性肾衰竭由感染引起,应根据病原体类型和药敏试验结果选用合适的抗生素进行治疗。但需注意,抗生素的使用应遵循医生建议,避免滥用导致肾脏损害。在使用抗生素期间需密切监测患者的肾功能变化,及时调整治疗方案。常用的抗生素包括青霉素类、头孢菌素类等。具体选用哪种抗生素应根据病原体类型和药敏试验结果而定。其他治疗:CRRT或血液透析治疗等。

四、结语

急性肾衰竭是一种严重威胁患者生命的疾病,其发病率逐年上升,给患者带来了巨大的身心痛苦和经济负担。因此,我们需要加强对急性肾衰竭的认识,及时识别并正确处理,以保障患者的生命安全。同时,预防急性肾衰竭的发生同样重要,我们应该保持良好的生活习惯和健康状态,定期体检,合理饮食,适度运动,避免长时间憋尿、过度使用肾毒性药物等行为,以此保护肾脏健康。

(作者单位:四川省成都市武侯区九星肾病医院)