

股骨颈骨折内固定治疗的手术技巧与注意事项

□ 黄锐

股骨颈骨折临床相当常见,是典型髋部骨折病症之一,占各类髋部骨折发病率的1/2以上,且老年骨质疏松患者出现该症状的风险较大。除此以外,跌倒等低能量损伤也是导致股骨颈骨折的关键原因。目前,对股骨颈骨折进行治疗的方案较多,但临床诊治中尚存在一定问题。目前,专家共识是,对于绝大部分股骨颈骨折患者,倾向于选择手术治疗,尽可能保留股骨头,预防坏死,形成骨性愈合,以达到满意的治疗效果。股骨颈骨折内固定手术治疗中有哪些技巧与注意事项呢?

一、手术适应症与禁忌症

适应症: 股骨颈骨折无移位或不完全移位者,股骨头坏死可能性小的年轻患者,陈旧性股骨颈骨折不愈合者。**禁忌症:** 全身情况差,合并心、肺、肝、肾等重要脏器功能严重损害者,无法耐受手术者,股骨头坏死可能性大的患者。

二、术前准备

在术前,对患者的全面检查是非常重要的。这包括进行血常规、尿常规、肝肾功能、心电图、X线等多种检查,以全面了解患者的身体状况。这些检查可以帮助医生了解患者的全身情况,评估手术风险,并确定手术的最佳

方案。除了身体检查,术前宣教也是必不可少的。医生应该向患者详细解释手术的目的、风险及术后注意事项,以帮助患者了解手术的全过程。通过术前宣教,患者可以更好地了解手术的风险和预期结果,从而减轻紧张情绪,更好地配合手术。在术前,医生还需要与患者进行充分的沟通,了解患者的病史和用药情况。这有助于医生更好地评估患者的健康状况,并制定个性化的手术方案。同时,医生还需要告知患者术后可能出现的并发症和注意事项,以便患者做好心理准备,更好地应对术后恢复。总之,术前应对患者进行全面检查和术前宣教,以了解患者的全身情况,评估手术风险,减轻患者的紧张情绪,并帮助患者更好地配合手术和术后恢复。

三、手术技巧

1.切口选择:一般采用髋关节前外侧切口,便于显露及操作。
2.复位:在C臂X线机的辅助下,医生通过手法复位或螺钉固定的方式,将骨折部位精确复位。这种复位方式不仅快速有效,而且能够最大程度地减少患者的痛苦。C臂X线机的高清成像技术使得医生能够清晰地观察到骨折部位的复位情况,确保复位准确

无误。同时,螺钉固定的方式也能够提供更稳定的固定效果,有助于骨折部位的愈合。因此,在C臂X线机辅助下进行骨折复位是一种安全、有效的治疗方法。

3.内固定选择:根据骨折类型和患者情况选择合适的内固定材料,如空心螺钉、锁定钢板等。对于达到闭合复位效果满意的患者,可以沿大转子下方3~4厘米位置进行切口,切口长度在2厘米左右,以分离阔筋膜组织,在影像监视状态下打入导针,并结合平行导向器打入另外两枚导针,导针分布呈现出三角形特征,且尽量分散,避免集中。下方导针与患者股骨颈内侧面皮质保持贴近状态,以促进螺钉在骨内把持力的增加,但注意切入点不能在小转子下缘位置,以免固定后出现转子下骨折的问题。尤其需要注意的是,固定达到满意状态后需要严密缝合关节囊组织,并常规进行负压引流,维持时间为48小时。

4.固定方法:将内固定物按照合适的角度和深度置入,确保骨折端稳定。

5.缝合:术后应对切口进行缝合,并放置引流管。

四、注意事项

1.术中应严格遵守无菌操作原则,防止感染。

2.术中应对骨折端进行充分的显露和复位,确保内固定物放置准确。

3.术后应定期进行X线检查,了解骨折愈合情况。

4.术后应指导患者进行功能锻炼,预防关节僵硬和肌肉萎缩。

5.对于股骨头坏死的高危患者,应定期随访观察,及时发现并处理股骨头坏死的情况。

6.术后护理是确保手术成功的重要环节。患者术后应卧床休息,保持患肢制动,避免早期活动以免影响骨折愈合。此外,要保持皮肤清洁,预防压疮发生。对于疼痛管理,可采用疼痛泵或口服止痛药物,以缓解患者疼痛。同时,监测生命体征,注意心肺功能变化,预防感染和深静脉血栓形成。

总之,股骨颈骨折内固定手术治疗需要掌握一定的手术技巧和注意事项,以保证手术的顺利进行和患者的康复。同时,术后应根据患者的具体情况制定合适的康复计划,促进患者的康复。

(作者单位:四川省仪陇县中医医院)

一针疗法的作用机制及其对急性损伤的缓解作用

□ 蒋勇

针灸作为中医学的瑰宝,几千年来在中华民族的健康维护中发挥了不可或缺的作用。近年来,随着医学模式的转变和人们健康观念的更新,针灸这种独特的治疗方式在全球范围内受到了越来越多的关注。其中,“一针疗法”以其简单、快速、安全、有效的特点,在急性损伤的治疗中展现出了显著的优势。本文将从一针疗法的基本概念、作用机制、在急性损伤中的应用及优势与局限性等方面进行阐述。

一、一针疗法的基本概念与特点

“一针疗法”是针灸学中的一种独特方法,顾名思义,它通过单次针刺达到治疗疾病的目的。这种方法强调选穴精准、手法简练,以最小的刺激获取最大的疗效。相比传统针灸疗法,一针疗法具有操作简便、起效迅速、患者痛苦小等明显优势。同时,一针疗法注重个体化治疗,根据患者的具体情况制定针对性的治疗方案,体现了中医“因人制宜”的治疗原则。

二、一针疗法的作用机制

1.调节气血:针灸通过刺激穴位,能够调节和促进气血运行。气血畅通则疼痛自消,这是针灸治疗急性损伤的基本原理之

一。一针疗法通过精准选穴和简练手法,能够快速有效地调节气血,达到治疗目的。

2.舒筋活络:针刺可以舒筋活络,缓解肌肉紧张,改善局部血液循环,从而减轻疼痛。一针疗法通过刺激特定穴位,能够迅速缓解肌肉痉挛和疼痛,促进损伤部位的恢复。

3.激发机体自我修复能力:针刺刺激可以激发机体产生内源性镇痛物质,如内啡肽等,从而调动和增强机体自我修复能力。一针疗法通过精确刺激相关穴位,能够激发机体自我修复机制,加速损伤组织愈合过程。

三、一针疗法在急性损伤中的应用与缓解作用

1.急性腰扭伤:急性腰扭伤是腰部肌肉、筋膜、韧带等软组织因外力作用突然受到过度牵拉而引起的急性撕裂伤。一针疗法通过选取特定穴位进行针刺,可以快速缓解腰部肌肉痉挛和疼痛,恢复腰部功能。同时,针刺还可以促进局部血液循环和炎症消退,加速损伤组织的修复过程。

2.踝关节扭伤:踝关节扭伤是常见的运动损伤之一,表现为踝关节肿胀、疼痛和活动受限。一针疗法通过刺激相关穴位,可以迅速减轻肿胀和疼痛,促进踝关节功能恢

复。同时,针刺还可以调节气血运行和平衡机体阴阳失调状态,利于损伤修复和康复。

3.急性颈椎病:急性颈椎病是由于颈椎间盘退行性改变或急性外力作用引起的颈椎病变。表现为颈部疼痛、僵硬和活动受限等症状。一针疗法能够快速缓解颈椎周围的肌肉紧张和疼痛,改善颈椎活动度。针刺还可以促进局部血液循环和神经传导功能恢复,有助于缓解颈椎病的症状和预防复发。

4.急性肩周炎:急性肩周炎是肩部周围软组织的急性炎症性疾病,表现为肩部剧烈疼痛和功能障碍。一针疗法通过刺激肩部特定穴位,可以迅速减轻炎症和缓解疼痛。同时针刺还可以促进肩部血液循环和组织代谢的改善有利于损伤的修复和康复。

四、一针疗法的优势与局限性

1.优势方面:操作简便:一针疗法只需单次针刺即可完成治疗过程,相对于传统针灸方法更加简便易行。起效迅速:由于一针疗法针对性强、刺激量适中往往能在短时间内取得显著疗效。患者痛苦小:相比传统针灸方法一针疗法的刺激量较小,患者感受到的痛苦也相应减少。经济负担轻:由于治疗过程简短,患者所需支付的费用也相对较低,

减轻了经济负担。

2.局限性方面:应用范围有限:一针疗法主要适用于某些特定类型的急性损伤对于慢性疾病或复杂病症的治疗效果可能不太理想。技术要求较高:一针疗法的疗效与医生的经验和技术水平密切相关,对医生的要求较高。个体差异影响疗效:不同患者的体质、病情及对针刺的反应存在差异可能影响一针疗法的疗效。

五、结语

“一针疗法”作为针灸学中的独特技术以其简单、快速、安全、有效的特点在急性损伤的治疗中展现出显著优势。它通过调节气血、舒筋活络以及激发机体自我修复能力等多种机制达到快速缓解疼痛、促进功能恢复的目的。然而作为一种新兴的治疗方法一针疗法仍有待进一步研究和完善。未来可以探索优化选穴方案、提高针刺技术以及联合应用其他治疗方法等途径进一步提升一针疗法的临床疗效和应用范围。同时加强医者培训,提高技术水平也是推动一针疗法发展的重要方向之一。

(作者单位:四川省成都市金牛区营门口社区卫生服务中心)

直肠癌的治疗方法

□ 陈金红

直肠癌是一种发病率逐年上升的恶性肿瘤,严重威胁患者的健康和生活。为了更好地了解直肠癌的治疗方法,本文将详细介绍手术治疗、化疗、靶向治疗、免疫疗法以及保守治疗等多种治疗手段,为患者提供全面的科普信息,帮助患者及其家属更好地理解 and 选择治疗方案。

一、什么是直肠癌? 直肠癌起源于直肠黏膜上皮细胞,是一种常见的恶性肿瘤。随着生活方式和饮食结构的改变,直肠癌的发病率逐渐上升。直肠癌早期症状不明显,因此常常在晚期被发现,给治疗带来了一定的难度。治疗直肠癌的方法多种多样,下面将逐一介绍。

二、手术治疗: 手术治疗在直肠癌治疗中扮演着关键角色,尤其在早期阶段。不同的手术方式为患者提供了多样化的选择,包括切除术、吻合术以及微创手术。切除术是常见的手术方式,包括直肠次全切除术和直肠全切除术。其目标是通过彻底切除癌组织,同时最大限度地保留正常组织,以确保患者的生活质量。在切除术后,吻合术通过巧妙的手术技术将肠道重新连接,以

维持患者的排便功能。这不仅有助于提高生活质量,还减轻了患者的术后不适。微创手术包括腹腔镜手术和机器人辅助手术,通过小切口进行操作,减少了手术创伤,加速了患者的康复过程。这些技术的引入为直肠癌手术带来了更多选择,使手术更为精确和患者友好。

三、化疗: 化疗是直肠癌治疗中一项重要的手段,采用药物干扰癌细胞的生长和分裂,从而达到控制、缓解或根治的治疗目的。这种治疗方式通常通过静脉注射或口服给药的方式进行,使药物能够通过血液迅速传送到全身,对癌细胞产生全面的影响。在直肠癌的治疗中,化疗常常被用作手术的前后辅助疗法。在手术前,化疗可以缩小肿瘤的体积,降低手术难度,提高手术的成功率。在手术后,化疗则有助于清除残留的癌细胞,防止术后复发。这种联合治疗的策略被广泛应用于直肠癌的管理中,以期取得更好的治疗效果。化疗的药物种类繁多,医生会根据患者的具体情况、肿瘤的类型和分期,以及个体化的治疗方案选择合适的化疗药物。近年来,分子靶向药物的

引入为化疗提供了新的方向,这些药物可以更精准地作用于癌细胞,减少对正常细胞的损害,从而降低治疗的副作用。然而,化疗也可能伴随一些不适应症状,如恶心、呕吐、脱发等。为了减轻患者的不适,医生通常会采用支持疗法,如抗恶心药物、造血生长因子等。患者在接受化疗过程中,密切监测身体的反应,并与医生及时沟通,有助于调整治疗方案,提高患者的治疗质量和生活质量。

四、靶向治疗: 靶向治疗是一种通过作用于肿瘤细胞特定的分子靶点,来阻止肿瘤生长和扩散的治疗方式。常见的靶向治疗包括抗EGFR药物等。

五、免疫疗法: 免疫疗法是一种创新性的治疗方法,利用患者自身的免疫系统来攻击和抑制肿瘤细胞。近年来,免疫疗法在直肠癌治疗领域取得了显著进展,成为备受关注的治疗策略之一。通过激活患者的免疫系统,免疫疗法可以增强机体对癌细胞的识别和清除能力,为患者带来更为个性化和有效的治疗选择。这一新兴领域的不断研究和发展为直肠癌患者带来了更多

希望。

六、保守治疗: 对于一些老年患者或存在其他健康问题的直肠癌患者,保守治疗可能是更为合适的选择。这种治疗方式主要包括症状缓解和生活支持措施。通过控制症状、提供有效的疼痛管理和心理支持,保守治疗旨在改善患者的生活质量,减轻治疗过程中可能带来的不适感,使患者更好地应对疾病,并保持积极的心态。在制定治疗方案时,医生会根据患者的整体状况和个体差异,量身定制合适的保守治疗策略。

直肠癌的治疗方法涵盖了手术治疗、化疗、靶向治疗、免疫疗法以及保守治疗等多个方面。治疗方案的选择应根据患者的具体情况,包括肿瘤的分期、位置、个体差异等进行综合考虑。多学科协同工作是成功治疗的关键,以制定个性化的治疗方案,最大限度地提高患者的生存率和生活质量。希望通过科学研究和医学进步,未来直肠癌治疗将不断取得新的突破,为患者带来更好的希望和健康。

(作者单位:河北省泊头市第二医院)