

# 常见的院前急救护理知识

□ 杨莉秋

在生活中,突发状况难以避免,而在这些紧急情况下,掌握一些院前急救护理知识可以成为拯救生命的关键。急救并不是专业医护人员的专利,每个人都有责任学习一些基本的急救技能,以提高自己和他在紧急情况下的生存几率。本文将介绍四大关键点的急救护理知识,使读者在危急时刻能够冷静应对,有效地展开急救行动。

## 一、心肺复苏(CPR):生命之线

心脏骤停是一种常见的急救场景,此时每秒都显得尤为重要。掌握正确的心肺复苏技能,即 CPR(指心肺复苏术)可以在等待专业医护人员到达之前,维持患者的生命体征。本节将介绍正确的 CPR(指心肺复苏术)步骤、手法以及使用自动体外除颤器(AED)的方法,以确保在关键时刻能够迅速有效地进行心肺复苏。心肺复苏是突发心脏骤停患者的关键急救措施,它包括胸外按压和人工呼吸。按照最新的急救指南,胸外按压频率为100-120次/分,深度为5-6厘米,心脏按压与人工呼吸比为30。

AED的详细使用方法:(1) 确认患者状态:首先,确保患者处于心脏骤停状态,即没有正常的心跳和呼吸。(2) 准备 AED 设备:打开 AED 设备,按照设备上的指示操作。通常,AED 设备会附带详细的语音提示和图

示,帮助使用者正确操作。

## 二、止血技巧:血管外救生手段

出血是许多急救情境中常见的紧急情况,正确的止血技巧可以防止过多的失血,提高患者的存活率。本节将介绍不同种类的伤口止血方法,包括直接压迫、包扎和使用止血带等技巧,使读者能够在受伤者旁边快速做出正确的决策,有效地应对不同程度的出血情况。

## 三、窒息急救:呼吸之道

窒息是一种突发且危险的急救情况,对于急救者而言,迅速而正确的应对措施可能是拯救生命的关键。在窒息急救中,了解正确的技巧和步骤是至关重要的,因为窒息可能发生在任何人身上,无论是成年人、儿童还是婴儿。

窒息急救的基本步骤包括:鼓励患者主动咳嗽,以尽量清除阻塞物。如果咳嗽无效,采取海姆立克急救法(即腹部冲击法),将被窒息者的气道阻塞物迅速排除,使其能够自主呼吸。在此过程中,急救者应保持冷静,迅速行动,不断监测患者的反应。如果以上方法仍未奏效,急救者应立即进行人工呼吸和胸部按压。将患者放平仰卧,进行口对口的人工呼吸,并结合胸部按压,模拟心肺复苏的过程。在进行急救时,急救者应持续进行人

工呼吸和按压,直到患者恢复呼吸或专业医护人员到达现场。

急救窒息的关键在于快速而有序的反应,确保每一步都迅速而准确。急救者要时刻保持冷静,紧急呼叫急救服务,并在等待专业医护人员到达的同时,为患者提供最有效的急救措施。通过学习窒息急救知识,我们能够在关键时刻挽救生命,为身边的人提供及时而有力的支持。

## 四、意识丧失与休克,迅速判断与及时应对

在急救场景中,意识丧失和休克是常见但又极为关键的情况,通常表明患者可能面临着严重的健康问题。本节将深入介绍急救时如何迅速而准确地判断患者的意识状态和是否处于休克状态,以及应该采取哪些急救措施,以确保在关键时刻能够最大程度地提高生命救援的成功率。

首先,我们需要了解意识丧失的迅速判断方法。当遇到意识丧失的患者时,我们可以通过轻拍患者的肩部或大声呼喊其名字来尝试唤醒患者,观察患者是否有意识恢复的迹象,如果以上方法仍然没有任何反应,那么很有可能患者处于意识丧失状态。在确认意识丧失后,及时呼叫急救服务是至关重要的一步,以便专业医护人员能

够迅速赶到现场提供进一步的救助。其次,休克是一种由于身体无法维持足够的血液供应,导致重要器官功能衰竭的紧急情况。在急救中,判断患者是否处于休克状态的关键指标包括血压下降、脉搏加快、皮肤变得苍白或发绀等症状。在发现这些征兆时,应立即采取措施,将患者安置在平躺位置,并提高其双腿,以促进血液回流。保持患者温暖也是重要的一环,可以使用毛毯或衣物来遮盖患者,防止体温下降。及时呼叫急救服务,专业医护人员会通过输液等手段帮助患者稳定血流,提高其生存机会。

## 五、结语

急救护理知识是每个人都应该具备的生存技能,它不仅可以在紧急情况中拯救他人的生命,也能够在自己遭遇意外时提供关键的自救措施。通过学习心肺复苏、止血技巧、窒息急救以及意识丧失与休克的知识,我们可以在危急时刻表现得更加冷静果断,成为身边人的生命守护者。在急救中,每一步都可能关系到生死存亡,因此学习这些知识是一项非常重要的社会责任,也是对生命的尊重和珍视。希望本文的内容能够激发更多人对急救护理知识的关注和学习,为创造更安全的社会环境共同努力。

(作者单位:广西百色市人民医院)

# CT 检查的重要性与应用

□ 杨淑双

随着医学技术的不断发展,CT(计算机断层扫描)成为一种非常重要的医学影像学检查手段。它以其高分辨率、快速成像和多层次的特点,为医生提供了详细的患者解剖结构信息。本文将重点介绍 CT 检查在常见疾病中的应用,以及哪些部位的检查对于预防、早期诊断和治疗疾病具有重要作用。

## 一、头部 CT 检查

脑血管疾病的筛查:头部 CT 技术的发展使得对脑血管系统进行详细的、高分辨率的检查成为可能。在这一领域,头部 CT 不仅可以提供对血管的三维结构清晰的图像,更能帮助医生发现一系列潜在的脑血管疾病。通过头部 CT,医生能够精确识别动脉瘤的位置、大小,提前采取干预措施,有效降低了患者中风的风险。(在这一领域,头部 CT 不仅可以显示脑梗死、脑出血等脑血管疾病,头部 CTA 可以提供血管的三维结构清晰的图像。通过头部 CTA,医生能够精确识别动脉瘤的位置、大小,提前采取干预措施,有效降低了患者中风的风险。)

颅内肿瘤的早期诊断:头部 CT 在颅内肿瘤的早期诊断方面表现出色。通过对头部各个角落的扫描,医生能够获取有关颅内结构的详细信息,包括脑组织和潜在的肿瘤。

对于颅内肿瘤,早期发现往往与治疗成功率直接相关。头部 CT 能够明确肿瘤的位置、大小和形态,进而制定更为精准的治疗方案。

## 二、胸部 CT 检查

肺部疾病的诊断:肺部是人体呼吸系统的核心,也是许多疾病的主要发生部位。胸部 CT 成为了肺部疾病诊断的重要工具,其高分辨率和多层次成像的特点使医生能够更准确地发现肺部的异常情况。肺结节是一种常见的病变,可能是肺癌的早期信号。通过胸部 CT,医生能够清晰地观察肺结节的大小、形状和位置,从而判断其良恶性还是恶性,为患者提供更早、更精准的治疗干预。

心血管系统疾病:胸部 CT 不仅可以关注肺部,还能深入观察心脏和冠状动脉,为心血管系统疾病的诊断提供关键信息。冠心病是一种常见的心血管疾病,通过胸部 CT(通过冠脉 CTA),医生能够清晰地看到冠状动脉的狭窄、阻塞等情况,及早发现冠心病的迹象。这不仅有助于预防心肌梗死等严重后果的发生,还为制定个性化的治疗计划提供了依据。胸部 CT 还可以评估心脏的大小、形状和功能(把功能去掉),为心血管疾病的全面诊断提供支持。

## 三、腹部 CT 检查

腹部器官病变:腹部 CT 是一项非常全面的检查手段,能够深入观察人体内腹部器官的微观结构,对于肝脏、胰腺、肾脏等重要器官的病变有着出色的敏感性。通过腹部 CT,医生能够准确地检测这些器官的任何异常,如肿瘤、结石等问题。肝脏是人体重要的解毒器官,而肝脏病变,尤其是肝癌的早期发现至关重要。腹部 CT 提供了清晰的肝脏影像,使医生能够及时诊断和干预,为患者的治疗提供科学依据。

胃肠道疾病:腹部 CT 不仅可以观察器官的病变,还能够深入检查胃肠道的内部情况。这对于发现各种胃肠道疾病至关重要。例如,溃疡、炎症和肿瘤是常见的胃肠道问题,通过腹部 CT,医生能够清晰地识别这些病变的位置和程度。

## 四、骨骼 CT 检查

骨折与损伤:骨骼 CT 在骨折和其他骨损伤的诊断中发挥着关键作用。通过其高分辨率的成像,骨骼 CT 能够清晰地显示骨骼结构,使医生能够准确判断骨折的类型、位置和程度。这对于外科手术的规划和康复治疗制定至关重要。

骨肿瘤:骨肿瘤是一类可能严重影响患

者健康的疾病,而早期的发现对于提高患者的生存率至关重要。通过骨骼 CT,医生可以清晰地查看骨组织的细微结构,帮助准确定位骨肿瘤的位置、大小和形状,为医生制定个性化的治疗方案提供了依据,包括手术切除、放疗、化疗等。

## 五、盆腔及泌尿系统 CT 检查

泌尿系统结石:盆腔 CT 可以清晰显示泌尿系统,有助于发现结石、肿瘤等问题,及时进行治疗,防止疾病进展。

女性盆腔疾病:对于女性来说,盆腔 CT 可用于检查子宫、卵巢等器官,帮助早期发现妇科疾病,如子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

## 六、结语

CT 检查在医学领域中发挥着重要的作用,通过对头部、胸部、腹部、骨骼和盆腔等部位的检查,可以及时发现各种疾病,为临床治疗提供精准的信息;因此,定期进行相关部位的 CT 检查,对于预防和早期诊断疾病,保障身体健康具有不可替代的意义。同时,合理使用医学影像学技术,配合其他检查手段,是实现个体化医疗的关键一步。通过科学的检查和治疗,我们能够更好地保护自己的健康,提高生活质量。

(作者单位:河北省肃宁县人民医院)

# 正确认识麻醉

□ 于珊

麻醉的正确认识是医学领域中至关重要的一环。它不仅是手术的必备步骤,更是保障患者安全和舒适度的关键环节。然而,对于大多数人来说,麻醉依然是一个神秘而陌生的领域。在本文中,我们将深入探讨麻醉的本质,揭示麻醉的历史演变,剖析麻醉的作用机制,并详细讨论麻醉的安全性和潜在风险。

## 一、什么是麻醉

麻醉是一种医学实践,通过药物或其他手段使患者在手术过程中失去疼痛感。这不仅有助于外科手术的顺利进行,更重要的是为患者提供了一种无痛苦的手术体验。麻醉可分为全身麻醉、局部麻醉和植物神经阻滞麻醉三大类,每一类麻醉形式都有其独特的应用范围和独特的效果。

为了正确认识麻醉,有必要回顾麻醉的历史。古代人类曾尝试使用各种草药和神秘的仪式来缓解疼痛,但真正的麻醉科学始于19世纪。威廉·托马斯·格林伍德医生首次使用乙醚成功进行手术麻醉,为麻醉实践的现代化奠定了基础。此后,麻醉技术经过不断创新,麻醉药物的种类和应用方式也得到了广泛拓展。

## 二、麻醉的作用机制

在深入了解麻醉的作用机制时,我们发现麻醉药物的作用涉及多个复杂的生理和神经学过程。首先,麻醉药物通过作用于中枢神经系统,特别是大脑的神经元,产生一系列的生理效应。这些效应包括抑制兴奋性神经递质的释放,调节神经元的电活动,从而减缓或抑制神经传导。通过这种方式,麻醉药物能够有效干预疼痛信号的传递,使患者在手术过程中不再感受到剧烈的疼痛。

全身麻醉是一种通过调节意识水平的方式实现的。麻醉药物影响大脑中的意识中枢,使患者陷入深度睡眠状态。在这种状态下,患者对外部刺激的感知和反应均受到显著抑制,为手术提供了理想的条件。此外,全身麻醉还可以降低大脑的代谢率和氧耗,减缓神经细胞的活动,有助于保护患者的大脑免受手术期间的损伤。

与此相对比,局部麻醉注重的是通过阻断局部神经传导来实现无痛感手术。局部麻醉药物直接作用于特定的神经区域,阻断神经冲动的传递,使患者在手术区域失去感觉。这种局部麻醉的方式不

仅可以减轻术中疼痛,还能够使患者在手术后降低术后疼痛感。麻醉对中枢神经系统的抑制是可逆的,在手术结束的时候麻醉医生就会复苏患者,使患者在深度睡眠中慢慢醒来。

## 三、麻醉的安全性和风险

麻醉的安全性和潜在风险是在医学实践中不可忽视的关键问题。正确认识麻醉需要全面了解其安全性方面的考量,并采取措施以最大程度地减少潜在的风险。

首先,麻醉可能引发患者对药物的过敏反应。每个人的生理特征都是独一无二的,因此对麻醉药物的反应也可能存在差异。过敏反应可能表现为皮肤瘙痒、呼吸急促等症状,甚至在极端情况下可能引发严重的过敏性休克。为了最大限度地降低过敏风险,医生在术前通常会详细了解患者的过敏史,选择合适的麻醉药物。

其次,不当的麻醉深度可能导致手术期间的意外事件。整个手术过程麻醉医生都在患者旁边仔细调控患者的用药剂量及生命体征,确保患者能舒适安全地度过整个过程。麻醉深度的控制是一个复杂而细致的过程,需要麻醉医生和麻醉团队的密切协作。深度不足可能导致

患者在手术中出现疼痛感,而深度过深则可能增加术后恢复的时间和并发症的风险。因此,现代麻醉实践通常采用精密的监测设备,实时监测患者的生理参数,以确保麻醉深度在安全范围内。

另外,长时间手术和全身麻醉对患者的生理机能也会产生一定的影响。长时间手术可能导致术后恢复的时间延长,增加患者术后并发症的风险。全身麻醉会对心血管、呼吸系统等产生影响,特别是对于一些特殊人群,如老年患者或患有慢性疾病的患者,需要更为慎重地评估和选择麻醉方式。

## 四、结语

麻醉的正确认识是医学科普中不可或缺的一环。通过深入了解麻醉的定义、历史、作用机制以及安全性与风险,我们能够更全面地理解麻醉科学的重要性和复杂性。在麻醉实践中,医生的科学决策和综合管理将确保患者在手术过程中获得最佳的治疗效果。正确认识麻醉,意味着我们能更好地关爱患者,为医学事业的发展贡献力量。随着科技的推动,麻醉领域必将在未来取得更为显著的进展。

(作者单位:武警四川省总队医院)