

# 如何基于成像原理分辨 MRI, CT, DR

□ 文宁

医学成像技术在现代医学中扮演着至关重要的角色,为医生提供了非常直观的疾病诊断工具。其中,MRI (Magnetic Resonance Imaging)、CT (Computed Tomography)、DR (Digital Radiography)是常见的成像技术,它们各自有着独特的优势和适用范围。本文将深入解析这三种医学成像技术,帮助读者更好地理解它们的原理、应用和区别。

## 一、MRI:磁共振成像

MRI是一种通过检测人体组织中氢原子的核磁共振信号来生成影像的技术。这项技术利用强大的磁场和无害的无线电波,产生高分辨率的图像,尤其在软组织的显示上有很大优势。在大脑成像方面,MRI为医生提供了非常详细的功能信息。对于神经系统疾病的诊断,MRI具有独特的优势。例如,在癫痫、脑卒中或多发性硬化等疾病的早期诊断中,MRI能够捕捉到微小的异常变化,为医生制定治疗计划提供重要依据。

## 二、CT:计算机断层扫描

CT是通过不同方向的X射线扫描人体,然后由计算机重建出具有空间解析度的断层影像。相较于MRI,CT成像更适用

于骨骼结构的显示,如头颅、胸部和腹部的检查。CT扫描速度快,通常能在几秒钟内完成一次扫描。这使得CT成像在紧急情况下,如创伤、中风等病例的快速诊断中,发挥着重要作用,及时而迅速的诊断有助于医生迅速制定治疗方案,提高了患者的生存率和康复率。此外,CT技术的不断创新也使其在不同领域有了更广泛的应用。例如,融合了CT技术的冠状动脉造影可用于心血管疾病的诊断;CT肺部筛查则在早期发现肺部疾病,如肺癌,方面具有独特的价值。

## 三、DR:数字射线摄影

DR是传统X射线成像技术的现代化升级,通过数字传感器捕捉X射线的影像,取代传统的胶片成像。这种数字化的方式提高了成像质量,减少了辐射剂量,并能够立即获取影像。DR通过数字传感器直接转换X射线信号,降低了辐射暴露的风险,对于特定人群,如儿童、孕妇或需要频繁检查的患者,显得尤为重要。同时,DR的即时成像能力为医疗流程带来了显著的改进。医生能够立即获取数字影像,无需等待胶片的冲洗和处理过程,极大地提高了医疗效率。在紧急情况下,

这一特性更是对于快速而准确的诊断起到了关键作用。在骨科领域,DR不仅能够迅速检测骨折,还可以通过多角度的成像提供更全面的骨骼信息。对于肺部疾病,如肺炎或结核病的诊断,DR的高分辨率和快速成像能力使得医生更容易捕捉到微小的病变,有助于早期治疗和干预。

## 四、区别与选择

在选择合适的成像技术时,医生需要充分考虑患者的症状、临床需求以及各种成像技术的特点。下面将进一步扩展讨论MRI、CT和DR在区别与选择方面的重要考虑因素。MRI以其在软组织成像方面的卓越表现而脱颖而出。其高分辨率使其成为神经系统和关节结构的理想选择。然而,MRI的高成本和一定的患者限制,例如对心脏起搏器患者的使用限制,可能使其在某些情况下不太实用。尽管如此,对于需要仔细观察软组织病变的情况,MRI仍然是首选。

CT则在对骨骼结构进行成像方面表现出色。其高速成像特性使其成为紧急情况下的首选工具,尤其是在创伤或中风的紧急诊断中。然而,CT的主要缺点之一是相对较高的辐射剂量,这在特定患者群体

中可能会引起担忧,如孕妇或儿童。因此,在选择CT时,医生需要在获得快速结果的同时权衡辐射风险。

相比之下,DR是一种相对便捷的成像技术,具有立即获取数字影像的能力,使其在一些简单的检查中非常实用,例如骨折的初步筛查或肺部疾病的快速诊断。DR的数字化特性不仅提高了成像质量,还降低了辐射剂量,这对于长期监测患者或需要多次检查的情况非常有利。

在选择成像技术时,医生还需要考虑到患者的整体状况,包括过敏史、患有心脏病或其他慢性疾病的患者,以及对辐射敏感的人群。此外,患者的舒适度和检查的时间敏感性也是影响选择的重要因素。

## 五、结语

MRI、CT和DR作为医学成像技术的代表,各自有着独特的优势和适用范围。在医学诊断中,医生需要根据患者的具体情况和症状选择合适的成像技术,以获取更全面、准确的影像信息。这三种技术的不断发展和创新将进一步推动医学诊断水平的提高,为患者提供更精准、及时的医疗服务。

(作者单位:河北省高阳县医院)

# 妊娠期糖尿病浅析

□ 吴丽丽

随着科技的进步和医学的不断发展,人们对于孕期的健康关注也日益增加。妊娠期糖尿病是一种特殊的糖尿病类型,通常在怀孕期间发生。本文将深入探讨妊娠期糖尿病的定义、原因、症状、诊断、治疗和预防等方面,带您了解这一在孕育过程中引起关切的健康问题。

## 一、妊娠期糖尿病是什么?

妊娠期糖尿病是指在怀孕期间发生的一种暂时性的糖尿病状况。它通常在怀孕后期发现,即使孕妇之前没有患有糖尿病。这种糖尿病的发生主要是因为孕妇的胰岛素分泌不足,无法满足怀孕期间对血糖的正常需求。

## 二、妊娠期糖尿病的原因

遗传因素:遗传因素在妊娠期糖尿病的发生中扮演着关键的角色。如果孕妇的家族中存在糖尿病患者,孕妇患上妊娠期糖尿病的风险就可能显著增加。这是因为基因对胰岛素的产生和利用有直接影响,而这些过程与血糖水平的调控密切相关。因此,对于那些家族中有糖尿病病史的孕妇来说,更加需要密切关注血糖水平的变化。

生活方式:不健康的饮食习惯、缺乏适度的运动以及肥胖都是潜在的危险因素。高糖

分和高脂肪的饮食容易导致胰岛素敏感性下降,而缺乏运动会减缓血糖的代谢过程。肥胖不仅会影响胰岛素的正常作用,还可能通过激素的分泌改变体内的代谢状态,增加患妊娠期糖尿病的风险。

荷尔蒙变化:怀孕期间,孕激素(如雌激素和孕激素)的水平显著增加,这会导致胰岛素的需求增加。如果胰岛素的分泌无法满足这种需求,就会导致血糖升高。特别是在怀孕后期,这种激素水平的波动更为显著,可能使孕妇更容易出现胰岛素抵抗和血糖不稳定。

## 三、妊娠期糖尿病的症状

首先,频繁的尿频是妊娠期糖尿病的一个常见症状。由于体内的血糖升高,肾脏需要更加努力地排除多余的糖分,导致尿液中含有大量的糖分,使得孕妇感到需要更频繁地排尿,成为她们的一个明显症状。

其次,口渴和口干也是妊娠期糖尿病的可能症状。由于频繁的尿频导致身体水分的丢失,孕妇可能感到口渴,并且口腔黏膜因水分不足而感到干燥。这种症状提示着身体可能正在努力排除多余的糖分,因此及时关注并与医生交流是十分重要的。

再次,疲劳感是妊娠期糖尿病的另一个可能的表现。血糖升高会导致身体能量的不

足,使孕妇感到疲倦和乏力,影响到孕妇的日常生活和工作,因此及早发现并管理症状至关重要。

最后,高血糖水平可能引起眼睛的水肿,从而导致视力模糊。这是因为高血糖会导致水分在眼球组织中的堆积,影响到正常的光学功能。

## 四、妊娠期糖尿病的诊断

为了确诊妊娠期糖尿病,医生通常会在孕妇怀孕24-28周时进行糖耐量试验(OGTT)。这个测试可以评估孕妇体内的胰岛素反应和血糖水平。如果血糖水平高于正常范围,就可能被诊断为妊娠期糖尿病。

## 五、妊娠期糖尿病的治疗

饮食控制:孕妇应该注重低糖和低脂肪的食物,例如选择全麦面包代替白面包,多摄入新鲜水果和蔬菜,以及优质蛋白质如鸡肉、鱼类和豆腐。合理搭配食物,避免大量摄入高糖食品,有助于维持血糖水平的稳定。

体育活动:孕妇可以选择一些轻松而安全的运动方式,例如散步、孕妇瑜伽或游泳。这些运动不仅可以帮助控制体重,还有助于促进胰岛素的正常作用,提高身体对胰岛素的敏感性。

胰岛素注射:在某些情况下,饮食和运动控制可能无法满足需要,医生可能会建议孕妇进行胰岛素注射来控制血糖。

定期检查:定期的产前检查是及时发现和处理妊娠期糖尿病的关键。孕妇应积极配合医生的建议,按时进行糖耐量试验和其他相关检查,以确保及早发现潜在的问题。如果在检查中发现有血糖异常的迹象,医生可以提供相应的治疗建议。

## 六、妊娠期糖尿病对母婴的影响

妊娠期糖尿病如果得不到有效控制,可能对母婴健康造成一定的影响。在母亲方面,未经治疗的妊娠期糖尿病可能导致高血压、羊水过多、产程延长等并发症。而在婴儿方面,可能面临出生体重过大、低血糖、黄疸等问题。

## 七、结语

妊娠期糖尿病是一种常见但可控制的孕期并发症,通过合理的生活方式和医学管理,大多数患者能够保持血糖水平在正常范围。然而,尽管如此,对于怀孕的女性来说,定期的产前检查和管理仍然是至关重要的。通过科学的预防和管理,我们能够保障母婴的健康,为新生命的到来创造一个更好的环境。

(作者单位:河北省文安县医院)

# 如何安全有效的服用胃药

□ 闫晓平

当我们遇到胃部不适时,了解不同类型的胃药及其正确的服用方法至关重要。本文将详细介绍几种常见的胃药,包括胃酸抑制剂、抗胃溃疡药、抗反流药和抗胃胀气药,以及它们的正确服用方法、副作用和注意事项。这些信息旨在帮助公众更好地理解这些药物的作用,并在医生指导下安全、有效地使用它们。

## 一、不同类型的胃药

胃酸抑制剂:这类药物主要用于降低胃内的酸度,以此来治疗胃溃疡、胃食管反流病(GERD)和胃酸过多等症状。其中,奥美拉唑、兰索拉唑和雷贝拉唑是较为常见的胃酸抑制剂。

抗胃溃疡药:这类药物的目的在于治疗和预防胃溃疡。它们不仅能帮助愈合现有的溃疡,还能预防新溃疡的形成。铝碳酸镁、铋剂和普鲁克萨等药物属于这一类。

抗反流药:用于治疗胃酸倒流至食道所引起的疼痛和不适。这类药物有助于减轻胃酸反流和食道炎症的症状,常见的抗反流药包括奥美普拉唑、埃索美拉唑和朱莉叶普啶等。

抗胃胀气药:这类药物主要用于缓解腹

部胀气、不适以及胃肠道气体积聚的情况。莫沙司特是这类药物的一个典型成分。

## 二、胃药的吃法

胃酸抑制剂的吃法:早晨空腹服用:为了最大限度地抑制胃酸分泌,建议将胃酸抑制剂安排在早晨醒来后立即空腹服用。这有助于在一天中最关键的时刻控制胃酸的产生。双剂量服用:对于需要每天两次服用的情况,建议将第二剂安排在晚餐前服用。这样做可以确保药物在一天内的持续效果,保持胃酸分泌在控制范围内。长期使用:根据病情,胃酸抑制剂可能需要连续服用数周至数月。重要的是要按医生的建议进行,直到症状得到有效控制。严格遵循医嘱:遵循医生的用药指导和药物说明书上的剂量指示至关重要。

抗胃溃疡药的吃法:餐前或餐后服用:为了最大化药物的吸收效果,建议在餐前或餐后约一小时内服用这类药物,以确保药效的最佳发挥。分剂服用:一般按医嘱每日分次服用,确保药效均匀。避免药物相互作用:在同时服用其他药物时,务必与医生或药师确认是否有潜在的药物相互作用。持续服用:为确保胃溃疡完全愈合,通常需要持续服用一段

时间。

抗反流药的吃法:空腹服用:抗反流药最好在早上空腹或晚餐前服用,以提高效果。双剂量服用:如果每日需服用两次,第二剂也通常在晚餐前服用。严格遵循医嘱:重要的是按照医生的指导或药物标签上的剂量说明进行服用。

抗胃胀气药的吃法:餐前或餐后服用:为了有效缓解胃胀气的症状,建议根据药物标签上的指示,在餐前或餐后适当时间服用此类药物,以便提高药效。根据需要调整剂量:一般情况下,每次服用量为一到两片,但可根据个人的具体情况和药物说明书的建议,适当调整剂量以达到最佳效果。观察症状变化:在服用抗胃胀气药物期间,应密切关注胃胀气的症状变化。如果症状持续或加重,应及时向医生咨询,以便得到进一步的医疗指导。

## 三、胃药的常见副作用和注意事项

副作用:神经系统反应:服用胃药可能导致头痛,这很可能是因为药物对神经系统的某些影响所致。消化系统反应:胃药有时会引起恶心、腹泻或便秘,这些症状是药物对消化道功能影响的直接结果。口腔问题:有些胃药

可能会引起口干,这种情况是由于它们影响了唾液的正常分泌。

注意事项:严格遵循医嘱:服用胃药时必须严格按照医生的指示或药物说明书上的剂量和用药时间进行。这是为了确保药物的最佳效果和安全性。不随意更改剂量:患者应避免自行更改药物剂量或中断治疗。任何调整都应在医生的指导下进行,以免影响治疗效果或产生不良反应。避免药物相互作用:如果需要同时服用其他药物,应告知医生,以便检查是否存在潜在的相互作用。这样做可以防止药效降低或增加副作用的风险。注意食物相互作用:某些胃药可能与特定食物相互作用,影响药效。因此,根据医嘱,在合适的时间服用胃药是非常重要的。

## 四、结语

总而言之,合理使用胃药对于治疗和预防胃部疾病非常重要。我们应当遵循医嘱,正确服用胃药,并注意观察身体对药物的反应。如果有任何疑问或不适,应及时咨询医生。记住,正确使用药物是确保治疗效果和减少副作用风险的关键。

(作者单位:河北省廊坊爱德堡医院)