

寒冷季节的温润护盾,冬季进补的暖身良方 羊奶助力冬日养生

步源堂乳业

步源堂®战略支持

冬天到了,街头巷尾纷纷打出“冬季进补”的招牌。其实,关于冬季补什么,中华民族祖先的心得早已流传下来。

《本草纲目》中记载:“羊乳甘温无毒,可益五脏、补肾虚、益精气。”《食医心鉴》中同样有记载:“羊奶益肾气,强阳道,对体虚之人,无论何病症皆宜,即使健康之人,服之亦可增加体质。”

入冬后,人体的阳气随着自然界的转化而潜藏于体内,代谢也相对缓慢。因此,冬季养生着眼于“藏养”,补肾为先,但进补不宜过于燥热,应以清补甘温为主,羊奶就是不错的选择。中医认为,羊奶乳汁味甘,性温,入肝、胃、心、肾经,有助于冬季的温润补虚养血。小孩、孕产妇、老人、身体虚弱的人,都非常适合饮用羊奶。

羊奶滋补好处多

1. 营养充足,身体更强健。

羊奶中含有丰富的蛋白质,可以补充人体必需的营养,尤其是肾脏功能较弱的人群,其体内蛋白质较为缺乏,常饮羊奶有益健康。羊奶中富含丰富的钙元素,中老年人大多都有骨质疏松的问题,长期喝羊奶,能够充分补充身体所需的钙。此外,羊奶中富含天然乳钙、磷、铁、维生素等成分,能高效补充人体所需营养。

2. 修复黏膜,保护呼吸道与肠胃。

随着冬季到来,很多人容易出现感冒、咳嗽、支气管炎等呼吸道感染症状,冬季也是肠胃疾病的多发时节。羊奶中富含EGF活性因子,可修复胃肠道及呼吸道黏膜;羊奶的脂肪球直径小,容易消化吸收,明显改善肠胃功能;羊奶中高含量的免疫球蛋白可以提高身体抵抗力,不容易受到细菌病毒的影响,减少疾病发生。

3. 呵护皮肤,由内向外滋补。

冬季,皮肤易干燥,除了日常的表皮补水,大家也可以通过喝羊奶来实现由内而外的肌肤呵护。羊奶中含有多种美容护肤相关功能因子,VC能够促进胶原蛋白合成,使皮肤光滑有弹性;VE可阻止体内不饱和脂肪酸氧化,延缓皮肤衰老;乳脂肪酸和维生素E,能够温和滋润肌肤,锁住水分;经常饮用羊奶可促进新陈代谢,减少黑色素生成,快速修护老化细胞,有效改善皮肤状态。

暖身安神,冬天不怕冷。冬天,寒气侵袭人体,很多人手脚冰凉,男女老少都有一个共同的感受:冷。而羊奶温补的特性则刚好适合这个季节进补。羊奶补气养血,入肝、胃、心、肾经,是理想的御寒营养品。冬季喝羊奶可以起到温润补虚养血的良好效果,气血足,自然不怕冷。

羊奶选择很关键

冬季喝羊奶有诸多好处,但是如何挑选羊奶很关键,要想进补得当,选对羊奶是第一步。步源堂乳业与西北农林科技大学强强联合,布局羊奶行业,抢抓市场先机,已推出高馨高儿童成长羊奶粉、小羊派派液态羊奶、小羊派派纯羊奶粉、富硒高钙益生菌羊奶粉、燕窝酸阿胶女士羊奶粉、儿童成长果蔬羊奶粉,多元化的产品能全方位满足广大消费者的冬季进补需求。

高馨高儿童成长羊奶粉

高馨高儿童成长羊奶粉,富含药食同源复合植物粉、多种益生菌、四大营养组合,在调和脾胃的基础上持续地供给孩子所需的营养,还有利于提高机体免疫力及抗细菌病毒感染的能力,冬季给孩子饮用这款奶粉可以减少孩子患病几率。

同时,高馨高儿童成长羊奶粉遵循“一调二补三锁定”的原则,三重补钙助力生长。

“一调”:依据中医“健康生长发育,必先解决营养吸收”的原则,针对儿童常见脾胃不和问题,精选山药、黄精、茯苓、麦芽、橘皮、薏仁等六味药食同源的植物粉,科学合

理组方,调和儿童脾胃,促进儿童生长发育,提升儿童机体免疫力。

“二补”:营养丰富,成分齐全,容易消化,含有乳蛋白质、矿物质、维生素、有机酸和其他生理活性物质等,是优质蛋白质和钙的良好来源,富含乳矿物盐,高效补钙。

“三锁定”:富含维生素D、维生素K、镁等,促进钙吸收,富含初乳碱性蛋白CBP,锁定钙不流失。

小羊派派液态羊奶

纯天然营养品,以生羊乳为原料,无任何添加剂,自有牧场,奶源可控,生态有机,醇香浓厚,独立瓶装,携带方便,冬季出门,装一盒在包里,随时随地都能补充能量。

不易形成
脂肪堆积

不易
过敏

不易燥热
不易上火

小分子
易吸收

EGF
表皮细胞
生长因子

弱碱性

小羊派派纯羊奶粉

高钙、高蛋白,零蔗糖添加且富含免疫球蛋白、钙、环核苷酸、铁、超氧化歧化酶等营养物质,可以很好地满足全龄段消费者的营养需求,冬季常备,不用再担心全家的营养补充问题。

富硒高钙益生菌羊奶粉

含有多重有专利号的益生菌,副干酪乳酪杆菌(菌株号LC86,专利号:ZL2019111941497)、嗜酸乳杆菌(菌株号LA85,专利号:ZL202110285880.1)、植物乳植杆菌(菌株号CW006,专利号:ZL2006100398423)、格氏乳杆菌(菌株号LG08,专利号:ZL201911191600.X)4联益生菌强强联手,拥有多种益生元,调节、平衡肠道微生态生长环境。富含微量元素硒,辅助维持血压与血管自护力,增强代谢与清除自洁力,提高人体免疫功能,让生活富盈无负担。

燕窝酸阿胶女士羊奶粉

专为女士精准化定制,添加60种水果蔬菜,甄选添加阿胶、燕窝酸、鱼胶原蛋白肽,特别添加共轭亚油酸甘油酯、脱脂乳粉,能达到滋阴润燥、养血补血的作用,尤其是冬季手脚冰凉的女孩子,有它在手,驱寒储温。

儿童成长果蔬羊奶粉

专为3~15岁儿童量身打造,足量添加了各种儿童成长所需要的维生素以满足儿童快速生长期间的各种营养元素的摄入需求。特别搭配了非化学转化的玉米黄质,与叶黄素、蓝莓粉一起为孩子视网膜斑区形成黄斑色素保护层,帮助孩子提升视力,富含PS、DHA和ARA,帮助孩子维持视觉健康、促进大脑发育,为孩子成长增添不竭动力。

“冬季进补,开春打虎”,步源堂乳业的多款羊奶,科学配比,助您和家人养生调理,为来年的身体打下坚实基础。步源堂乳业,伴您温暖过冬。

(中国优生科学协会“围产保健与优生基层行”项目组)

