

中西医结合治疗自身免疫性肝病的优势

□ 郑冬月

疾病进展,减轻症状。中西医结合治疗能够取长补短,提高疗效,减轻副作用。

二、治疗方法

1. 西医疗疗

西医疗疗自身免疫性肝病主要采用免疫抑制剂、生物制剂等药物治疗。其中,免疫抑制剂如环孢素、霉酚酸酯等可抑制免疫反应,减轻炎症;生物制剂如抗肿瘤坏死因子抗体、白细胞介素-10等可针对性地抑制免疫反应,减少炎症。此外,保肝护肝药物、抗病毒药物等也常用于辅助治疗。

2. 中医疗疗

中医疗疗自身免疫性肝病注重整

体观念和辨证论治。根据患者的临床表现、病因、体质等因素,采用不同的中药方剂进行治疗。常用的中药包括清热解毒、疏肝理气、活血化瘀、养阴润燥等功效的药物。此外,中医还采用针灸、推拿等方法辅助治疗。

3. 中西医结合治疗

中西医结合治疗是指在西医疗疗的基础上,结合中医疗疗,以达到更好的疗效。在临床实践中,中西医结合治疗能够显著改善患者的生活质量,延缓疾病进展。具体方法包括:

(1)在西医疗疗的基础上,配合中药汤剂或中成药治疗。中药汤剂可根据

患者的具体情况进行个性化调配,以达到最佳治疗效果;中成药则是一些经过临床验证的固定配方,如疏肝解郁胶囊、茵栀黄颗粒等。

(2)在西医疗疗的基础上,配合针灸、推拿等中医疗疗方法。针灸、推拿等中医疗疗方法能够调节人体的气血循环和免疫力,改善肝脏的微循环和肝功能。

总之,中西医结合治疗自身免疫性肝病具有显著优势,能够提高疗效、减轻副作用、改善生活质量。患者在治疗过程中应遵医嘱,积极配合医生的治疗建议,以期早日康复。

(作者单位:河南省光山县人民医院)

全面了解什么是心律失常

□ 孙利华

心律失常是一种常见的医学症状,指的是心脏电活动的路径不规则,导致心脏跳动的不规律。它可能引发一系列的健康问题,因此了解心律失常的基本知识对于维护健康至关重要。本文将带您全面了解什么是心律失常。

一、心律失常的原因

心律失常的原因多种多样,包括遗传、环境因素、药物副作用、心血管疾病、内分泌失调等。其中,心血管疾病是最常见的原因之一,如冠心病、高血压心脏病等。此外,一些外部因素,如剧烈运动、情绪紧张等,也可能引发心律失常。

二、心律失常的症状

虽然大多数心律失常是隐匿的,但某些特定类型的心律失常可能引发明显的症状。这些症状可能包括心悸、胸闷、头晕、乏力、呼吸急促等。如果感到这些症状,应尽快就医。

三、心律失常的诊断与检查

心律失常的诊断通常需要进行一系列的心电图检查。心电图是一种记录心脏电活动的技术,通过它可以观察心脏跳动的频率、节律以及波形是否正常。

四、心律失常的治疗

针对不同类型的心律失常,治疗方法也不同。一些心律失常可以通过改变生活方式和调整饮食来缓解,例如减少咖啡因和酒精的摄入,避免过度疲劳等。而对于更严重的心律失常,可能需要使用药物治疗,甚至进行手术。

五、预防与保健

预防心律失常同样重要。保持健康的生活方式,如定期运动、合理饮食、控制体重、戒烟戒酒等,可以降低心律失常的发生风险。此外,定期体检也是发现心律失常的重要手段。

心律失常是一种常见的医学问题,可能引发一系列的症状。了解心律失常的基本知识对于维护健康至关重要。通过了解其可能的原因、症状、诊断与检查、治疗以及预防与保健方法,我们可以更好地应对这一常见问题。如果您感到心悸、胸闷、头晕、乏力、呼吸急促等可能与心律失常相关的不适症状,请及时就医,以便得到准确的诊断和治疗建议。保持健康的生活方式,定期进行体检,是我们每个人都应该积极追求的健康生活方式。

(作者单位:河北省隆尧县医院)

龅齿病的成因及其对牙齿的影响

□ 吴楠

在我们的日常生活中,牙齿的健康问题是一个普遍存在的问题。其中,龅齿病就是一种常见的牙齿疾病,它是由牙龈和牙齿之间的炎症引起的。本文将探讨龅齿病的成因及其对牙齿的影响,帮助我们更好地理解这种疾病,并采取相应的预防和治疗措施。

一、龅齿病的成因

1. 口腔卫生不良:这是导致龅齿病最常见的原因。如果日常口腔清洁不彻底,食物残渣和细菌就会在牙齿和牙龈之间积聚,引发炎症。

2. 牙石:牙石是牙齿上的一种硬质物质,通常是由细菌斑没有得到及时清理而形成的。牙石会刺激牙龈,引发炎症。

3. 食物嵌塞:当食物进入牙齿之间的缝隙时,就容易发生食物嵌塞。如果没有及时清理,就会引发牙龈感染。

4. 免疫系统问题:某些人可能由于免疫系统问题,对牙龈产生过度的炎症反应。

二、龅齿病对牙齿的影响

1. 疼痛:龅齿病会导致牙齿和牙龈之间的疼痛,尤其是在咀嚼或刷牙时。

2. 牙龈出血:这是龅齿病最常见的症状之一,通常在刷牙或咬硬物时发生。

3. 牙齿松动:由于牙龈炎症,牙齿周围的支撑组织会受到影响,导致牙齿松动。

4. 口腔异味:由于牙龈炎症,口腔内的细菌会分解产生异味,影响个人卫生和社交活动。

5. 潜在的牙齿丧失:严重的龅齿病可能导致牙龈萎缩,使牙齿失去支持而松动或脱落。

三、预防和治理措施

1. 保持良好的口腔卫生:定期刷牙,使用软毛牙刷和适当的口腔清洁产品。每天至少两次,每次刷牙时间至少两分钟。定期使用牙线清洁牙齿之间的食物残渣。

2. 定期看牙医:定期检查牙齿和牙龈的健康状况,以及牙石的存在。如果发现牙石,应及时治疗。

3. 使用漱口水或口腔喷雾:这些产品可以帮助消除口腔异味,保持口气清新。

4. 治疗:如果确诊为龅齿病,应寻求专业治疗。医生可能会建议使用抗生素、局部消炎药或手术来消除炎症和牙石。

总之,了解龅齿病的成因及其对牙齿的影响对于预防和治疗这种疾病非常重要。通过保持良好的口腔卫生习惯,定期看牙医,并在需要时寻求专业治疗,我们可以有效地预防和治理龅齿病,保持我们的牙齿健康。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

人类疾病和健康的微生物组作用

□ 翟颖

虽然这些微生物可能听起来让人感到不安,但它们在许多方面都对我们有益。

微生物组在许多方面都影响着我们的健康。例如,它们可以帮助我们消化食物,提供营养物质,增强我们的免疫系统,甚至影响我们的行为和情绪。然而,如果微生物组失去平衡,就可能导致疾病。例如,肠道微生物组的改变可能与炎症性肠病、肥胖和抑郁症等疾病有关。

那么,我们如何利用这些知识来改

善我们的健康呢?首先,我们可以采取一些措施来维护我们的微生物组。例如,保持健康的饮食习惯,包括摄入丰富的纤维和益生元,这些都能促进肠道微生物的健康。此外,避免过度清洁和滥用抗生素也有助于维护微生物组的平衡。

其次,科学家们正在研究如何利用微生物组治疗疾病。例如,炎症性肠病患者正在接受含有健康肠道微生物组的粪便移植治疗。这种方法已经被证明

可以改善患者的症状。未来,我们可能会看到更多的基于微生物组的治疗方法的发展。

总的来说,我们的微生物组对我们的健康有着深远的影响。理解这一点不仅能帮助我们预防疾病,还能为未来的治疗方法提供新的思路。然而,我们需要更多的研究来更深入地理解这个复杂的生态系统,以便我们能够更好地利用它来改善人类健康。在未来,我们可能会看到基于微生物组的治疗方法的发展,为许多疾病提供新的治疗方法。

(作者单位:河北省中国中医科学院广安门医院保定医院)

超声科,一个在医疗体系中起着重要作用的科室,却常常被人们忽视。实际上,超声科在疾病的诊断、治疗等方面发挥着不可或缺的作用。本文将带你了解超声科的工作内容、重要性以及常见的超声检查项目。

一、超声科的工作内容

超声科医生使用超声波技术为病人进行检查。超声波是一种声波,能够在人体内部传播,并反射回来,形成图像,帮助医生了解人体内部结构。超声科医生通过这些图像,可以诊断各种疾病,如囊肿、肿瘤、结石等。此外,超声波还可用于治疗,如超声碎石等。

二、超声科的重要性

超声科在医疗体系中具有举足轻重的地位。首先,超声检查是无创的,不会给病人带来额外的痛苦。其次,超声检查快速、方便,病人无需长时间禁食或准备,只需暴露需要检查的部位即可。最后,超声检查费用相对较低,适合广大群众接受。更为重要的是,超声检查能够为许多疾病的早期发现和诊断提供重要依据。

三、常见的超声检查项目

1. 腹部超声:主要用于检查肝、胆、胰、脾等器官。通过腹部超声,可以诊断囊肿、结石、肿瘤等疾病。

2. 泌尿系统超声:主要用于检查肾、输尿管、膀胱等器官。泌尿系统超声可以诊断结石、肿瘤、积水等疾病。

3. 妇科超声:主要用于检查女性生殖系统,如子宫、卵巢等。妇科超声可以诊断子宫肌瘤、卵巢囊肿、早孕等疾病。

4. 心脏超声:主要用于评估心脏结构和功能。心脏超声可以诊断心脏瓣膜疾病、心肌疾病等。

5. 浅表器官超声:主要用于检查甲状腺、乳腺、淋巴结等部位。浅表器官超声可以诊断肿瘤等疾病。

四、注意事项

在进行超声检查前,患者应穿着容易暴露检查部位的服装,并按照医生的要求进行饮食或禁食。在检查过程中,患者应保持静止,避免移动或发出声音,以免影响检查结果。如有胃、肠镜及X线钡餐检查,应先做腹部超声再做胃、肠镜及X线钡餐检查。

总之,超声科在医疗体系中发挥着不可或缺的作用,通过超声波技术为病人提供准确的诊断和治疗方案。为了确保检查结果的准确性,患者应遵守医生的指示,配合医生进行检查。

(作者单位:河北省唐山南湖医院)

在我们的生活中,微生物扮演着各种重要角色,其中就包括影响我们的健康和疾病。我们的身体内有一个复杂的生态系统,那就是我们的微生物组。这些微生物在我们的身体内发挥着各种功能,从帮助我们消化食物到保护我们免受病原体侵害。本文将探讨微生物组对人类健康和疾病的影响,以及我们如何利用这些知识来改善我们的生活方式。

首先,我们需要理解什么是微生物组。微生物组是指人体内所有微生物的集合,这些微生物包括细菌、病毒、真菌和其他微生物等。这些微生物存在于我们的皮肤、口腔、肠道和其他部位。

超声科,你了解多少

□ 赵艳珍