

## 血液透析患者的饮食调整与营养补充

□ 赵 领

蛋白质摄入量。由于肾功能衰竭,患者需要限制蛋白质摄入以减轻肾脏负担。同时,患者仍需保持一定量的蛋白质摄入以满足身体基本需求。建议在医生指导下,根据干体重和透析频率等因素制定个体化的蛋白质摄入计划。

### 二、营养补充

1.维生素和矿物质补充。血液透析患者容易出现维生素和矿物质缺乏。因此,患者应注意补充富含维生素和矿物质的食物,如新鲜蔬菜、水果、全谷类等。必要时,患者可以在医生指导下服用维生素和矿物质补充剂。

2.氨基酸和蛋白质补充。血液透析患者需要适当补充氨基酸和蛋白质。患者可以在医生指导下,根据

干体重和透析频率等因素制定

个体化的氨基酸和蛋白质补充计划。一般来说,患者可以通过食用鱼、肉、蛋、奶等食物来

补充氨基酸和蛋白质。  
3.热量和脂肪补充。血液透析患者的热量和脂肪需求因人而异。患者可以在医生指导下,根据干体重、透析频率等因素制定个体化的热量和脂肪补充计划。一般来说,患者可以通过食用米饭、面包、蔬菜等食物来补充热量和脂肪。

总之,血液透析患者的饮食调整与营养补充对于治疗效果和身体健康具有重要影响。患者应在医生指导下,根据自身情况和透析要求制定个体化的饮食计划并进行适当的营养补充。同时,患者应注意保持良好的生活习惯和心理状态,以促进身体健康和提高生活质量。

(作者单位:河北省容城县人民医院)

## 六种常见的脾胃疾病

□ 刘 丽

上腹痛、腹胀等症状。胃溃疡中医称为胃脘痛,中医认为,胃溃疡主要由肝气郁结、横逆犯胃引起,治疗应以疏肝理气、和胃止痛为主。常用的中医方剂有柴胡疏肝散、四逆散等。

3.功能性消化不良:功能性消化不良主要表现为餐后饱胀、食欲不振等症状。中医将功能性消化不良称为痞满,中医认为,功能性消化不良主要由脾胃虚弱、气滞血瘀引起,治疗应以健脾和胃、消食化积为主。常用的中医方剂有

健脾丸加味、保和丸等。

4.腹泻:腹泻主要表现为大便次数增多、稀薄等症状。腹泻中医称为泄泻,中医认为,腹泻主要由脾胃虚弱、外邪侵袭引起,治疗应以健脾止泻为主。常用的中医方剂有参苓白术散、四神丸等。

5.便秘:便秘主要表现为排便困难、大便干燥等症状。便秘在中医中称为大便秘结,临床治疗分虚秘实秘两大类,分别辨证治疗,常用药物如麻仁滋脾丸

脾胃是人的重要器官,它们共同协作,帮助我们消化食物,吸收营养,维持身体的正常运转。然而,由于各种原因,如饮食不节、过度劳累、情绪波动等,很多人可能会出现脾胃疾病。这篇文章将介绍六种常见的脾胃疾病及其中医证治类型。

### 一、常见脾胃疾病及其中医证治类型

1.胃炎:胃炎主要表现为胃部疼痛、烧心、嗝气等症状。中医称胃炎为脾胃虚寒,中医认为,胃炎主要由脾胃虚弱、外邪侵袭引起,治疗应以健脾和胃、行气止痛为主。常用的中医方剂有香砂六君子汤、健脾丸等。

2.胃溃疡:胃溃疡主要表现为餐后

护理工作在整个医疗过程中起着至关重要的作用,每一位患者都需要专业的护理来确保他们的健康和康复。作为一名护理人员,了解并遵守一些基本的注意事项是非常重要的。本文将向您介绍一些关于护理患者的注意事项,帮助您更好地为患者提供优质的护理服务。

### 一、了解患者的病情和需求

在护理患者之前,了解患者的病情和需求是至关重要的。您需要了解患者的病史、过敏史、当前的症状和体征等信息,以便根据患者的具体情况制定适当的护理计划。同时,与患者和家属保持良好的沟通,了解他们的需求和期望,也是非常重要的。

## 护理患者,这些注意事项你了解吗

□ 杨 凤

### 二、遵守卫生和消毒规定

护理工作中,卫生和消毒是非常重要的。护理人员需要遵守所有的卫生和消毒规定,确保患者的安全和健康。在接触患者之前,应彻底洗手或使用手部消毒剂,避免在护理过程中交叉感染。对于需要频繁接触的医疗设备,如输液器、注射器等,应随时更换。

### 三、提供舒适的护理环境

为患者提供一个舒适、安静、适宜的温度和湿度的护理环境,有助于患者

的康复。根据患者的需求,调整病房的照明和色彩,也可以帮助患者放松和舒适。在处理患者排泄物和分泌物时,应遵循正确的卫生程序,避免污染周围的区域。

### 四、遵循正确的护理技术和程序

正确的护理技术和程序是确保患者安全和健康的关键。在处理患者的伤口、注射、导尿等操作时,应遵循正确的技术和程序,避免对患者的伤害或感染。对于需要使用医疗设备的患者,应向患者解释设备的使用方法和注意事

项,确保患者能够正确使用。

### 五、观察患者的病情变化

护理人员应密切观察患者的病情变化,及时发现任何异常情况并采取适当的措施。在夜间或紧急情况下,应能够迅速做出反应,确保患者的安全。同时,与医生和其他护理人员保持密切的沟通,共同制定患者的护理计划。

总之,护理工作是一项需要专业知识和技能的工作,需要我们用心去观察和思考。希望通过以上介绍的一些注意事项能够帮助您更好地为患者提供优质的护理服务。

(作者单位:河北省唐山市开平区开平医院)

## 超声在冠心病诊断中的应用

□ 赵海梅

够的血液供应,导致心肌细胞受损。超声可以通过观察心肌的运动状态来准确识别心肌缺血。当心肌缺血时,心肌的运动会出现异常,如运动幅度减小、运动速度减慢等。这些异常运动可以通过超声的图像显示出来,帮助医生判断是否存在心肌缺血。

### 三、超声如何准确识别心肌梗死?

心肌梗死是指心脏肌肉因长时间缺乏血液供应而坏死。超声可以通过观察心肌的形态学变化来准确识别心肌

梗死。当心肌发生梗死时,坏死的心肌会逐渐被纤维组织取代,导致心腔变大、心室壁变薄。这些形态学变化可以通过超声的图像显示出来,帮助医生判断是否存在心肌梗死。

### 四、超声诊断冠心病的优点和局限性

超声诊断冠心病的优点包括无创、无痛、无辐射、实时显像等。这些优点使得超声成为冠心病诊断中的重要工具。然而,超声也存在一定的局限性,

如对轻度缺血或梗死敏感性较低,对某些特殊类型的心肌病诊断困难等。

### 五、未来发展与展望

随着超声技术的不断进步,未来超声在冠心病诊断中的应用将更加广泛和深入。例如,高分辨率超声可以更清晰地显示心脏和血管的细节结构,提高诊断的准确性。

总之,超声在冠心病诊断中具有重要的作用,可以帮助医生准确识别心肌缺血和梗死。同时,我们也应该认识到超声的局限性和未来发展方向,以推动超声技术在冠心病诊断中的进步和应用。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

手术室,一个对于大多数人来说既神秘又恐惧的地方。这里,护士是手术过程中的重要角色,她们的工作不仅仅是配合医生完成手术,更是保障患者安全的重要一环。

### 一、术前准备

1.核对病人信息:护士在病人进入手术室前,会与病房护士进行病人信息的核对,确保手术病人身份的准确性。

2.术前访视:在手术前,护士会对病人进行术前访视,了解病人的基本情况,如病史、过敏史等,为手术做好准备。

3.物品准备:护士需要根据手术通知单准备手术所需的物品和器械,确保数量充足且质量过关。

### 二、术中护理

1.协助医生:护士需要协助医生完成手术,包括但不限于搭建手术台、安置手术器械、传递手术器械、协助医生止血、协助麻醉师等工作。

## 护士在手术室中的职责

□ 蒲金杰

2.术中生命体征监测:护士需要密切关注病人的生命体征,如血压、心率、呼吸等,如有异常情况,需要及时报告给医生。

3.输液和用药:护士需要为病人进行输液和用药,确保病人得到足够的营养和药物支持。

4.保持环境适宜:护士需要保持手术室的温度、湿度和空气质量等适宜,以确保手术的顺利进行。

### 三、术后护理

1.清理和观察:护士需要在手术后对病人进行清理和观察,确保伤口清洁,预防感染。同时,还要关注病人的生命体征变化。

2.康复指导:护士需要根据病人的具体情况,提供

康复指导,包括饮食、运动、用药等方面的建议。

3.心理支持:手术对病人来说是一种应激源,可能会引起一系列的心理反应。护士需要给予病人心理支持,帮助他们度过这个特殊时期。

### 四、特殊情况处理

1.意外事件处理:在手术过程中如果出现意外事件,如器械损坏、药品不足等,护士需要及时报告给上级医生并协助处理。

2.职业安全:护士在手术过程中可能会接触到各种病菌和病毒,因此需要做好个人防护,如戴手套、穿隔离衣、戴口罩等。

总之,护士在手术室中扮演着重要的角色,她们的工作不仅仅是配合医生完成手术,更是保障患者安全的重要一环。她们需要具备高度的专业素养和责任心,认真对待每一个病人,确保手术的顺利进行和患者的安全。

(作者单位:河北省玉田县中医医院)