

手术室护理知识及术前的准备工作

□邱丽丽

当我们提到手术,许多人的首个反应往往是紧张和担忧。然而,与其焦虑于手术本身,更值得我们重视的是手术前的各项准备工作。一个彻底、细致的术前准备能够大大增加手术的成功率,减少并发症的风险,为患者提供一个更为安全和放心的医疗环境。这篇文章旨在为您揭示手术室术前准备的各个方面,帮助大家更全面地理解其重要性。

1. 手术室环境准备: 1.1 清洁与消毒: 手术室的清洁工作不仅仅是表面的擦拭。它需要确保环境中的所有微生物被消灭,包括空气中的细菌和病毒。为此,手术室通常会采用特殊的空气过滤系统,并定期进行紫外线消毒。1.2 设备检查: 每台设备在手术中都发挥着不可或缺的作用。为确保手术的顺利进行,医护人员需定期检查关键设备如吸引器、电刀和麻醉机,确保它们在手术中稳定可靠。1.3 环境布置: 手术不只是医生和患者的事情,还涉及到许多其他的物品,如手术器械、药物、纱布等。这些都需要提前准备好,并放在方便取用的位置。

2. 患者的身体评估及术前健康教育: 了解患者的基本健康状况是每次手术前的必备环节。这包括血液检测来了解患者的血型、是否有贫血等情况;心肺功能测试以确认患者能否承受手术的压力;还有影像学检查如X光、MRI等来查看病变的具体位置和大小。每个患者的身体状况和病史都是独特的,这也决定了他们面临的手术风险。医生和护士需要根据这些信息,评估患者是否适合手术,以及可能的并发症风险。对于许多患者来说,手术是一个全新而陌生的经历。医护人员需要为他们详细介绍手术的每一个步骤,让他们知道接下来会发生什么,这样可以减少他们的紧张和焦虑。虽然手术是为了治疗疾病,但它也存在一定的风险。医生需要诚实地告诉患者这些风险,让他们做出明智的决策。

3. 情感与心理支持: 3.1 安抚患者的紧张和焦虑: 手术前的紧张和焦虑是很多患者都会经历的。此时,护士可以提供一些放松技巧,如深呼吸、冥想等,来帮助患者放松。3.2 家属沟通: 患者的家属

也同样担忧,他们需要知道手术的情况,预计的时间以及术后恢复的状况。一个好的沟通可以为他们提供有力的心理安慰和心理支持。

4. 物理准备: 4.1 术前清洗: 为了防止术中感染,患者需要在手术前进行全身或局部的清洗。这通常需要使用特殊的抗菌肥皂,并按照指定的方法进行。4.2 术前饮食指导: 大多数手术要求患者术前一段时间禁食和禁水。这是为了确保患者的胃中没有食物,避免麻醉时发生呕吐和窒息。4.3 术前药物管理: 一些药物可能会影响手术的效果或增加并发症的风险。因此,医生会告诉患者哪些药物需要停用,哪些可以继续使用。

5. 手术前的文档管理与流程: 在手术前,患者文档的完整性和准确性至关重要。首要任务是获取《手术同意书》,它不仅是法律要求,更显示患者已充分了解手术的风险和预期效果。医生会详细解释手术的流程、潜在并发症和术后恢复。除此之外,医疗团队还会详细搜集和评估患者的医疗记录,例如如前的手术历史、药物使用和过

敏反应等,从而在手术中为患者提供最合适的治疗策略。

6. 术前与麻醉师的交流与麻醉计划: 麻醉在手术中扮演着核心角色。由于每位患者的体质、健康背景和历史均有差异,麻醉师需与患者深入交流,了解其既往麻醉经历、特定健康状况如心脏问题或高血压,以及生活习惯如吸烟或饮酒。获取这些信息后,麻醉师会为患者量身定制最佳麻醉方案,无论是全麻、局麻还是腰麻,均旨在手术过程中确保患者的安全与舒适。

7. 结语: 每一项医疗程序都是一个综合体,手术也不例外。而术前的每一步准备都像是一场“大戏”排练的关键环节。通过这篇文章,我们希望读者能够明白:在手术室的背后,有着一群专业医护人员为患者安全和健康默默付出。他们用专业知识和细致入微的工作,确保每一台手术都能够顺利进行。对于那些即将面临手术的患者和家属,了解这些准备过程不仅能帮助减少焦虑,还能为自己的医疗之旅增添一份信心和安心。

(作者单位:河北省威县人民医院)

两癌筛查对于女性健康的重要性

□任文艳

在女性健康领域,两癌筛查是一个至关重要的公共卫生策略,它涉及到宫颈癌和乳腺癌这两种对女性健康威胁最大的癌症。这项筛查的目标是通过早期发现与干预,减少癌症的发病率和死亡率。尽管其重要性被广泛认识,全球范围内的筛查普及率和执行效率却面临着众多挑战。

1. 宫颈癌筛查

1.1 宫颈癌基础知识: 宫颈癌在全球女性中构成了严重的健康威胁,其发病与高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染密切相关。但随着预防疫苗的广泛接种和筛查技术的持续发展,宫颈癌的发病率呈现下降趋势,这为宫颈癌的控制和预防提供了希望。

1.2 筛查方法: ①液基细胞学检测(TCT):它通过微创方式采集宫颈细胞样本,再进行实验室分析,检测癌前病变或癌细胞。②高危HPV DNA检测:这是通过识别和检测可能诱发宫颈癌的HPV高危亚型,进而采取预防措施。③组合筛查:将TCT与HPV DNA检测相结合,可以大大提高宫颈癌筛查的灵敏度和确诊率,减少漏诊。

1.3 筛查的时间与频率: 根据指南建议,宫颈癌筛查应从21岁开始,并依据个人风险因素确定筛查频率。个体的风险因素包括性行为、年龄、HPV感染史等。宫颈癌筛查是一种有效的预防手段,应作为常规健康检查的一部分。

1.4 筛查的重要性: 定期进行宫颈癌筛查对于提前发现病变、防止癌症发展具有至关重要的作用。在全球推广HPV疫苗接种的当下,结合筛查,可进一步降低宫颈癌的整体负担,减少其对女性健康的威胁。

2. 乳腺癌筛查

乳腺癌是全球女性中发病率最高的癌症之一。尽管研究者们对其发病机制还未完全解明,但已知遗传因素、生活方式和环境等因素都与其发病风险增加有关。因此,早期筛查和诊断对于乳腺癌的治疗和预后至关重要。

2.1 筛查方法: ①乳房自我检查:这是一种简便的筛查方法,女性可以自行在家进行,有利于及早发现异常。②临床乳房检查:由医疗人员完成,能更精确地识别乳腺组织的异常变化。③影像

学检查:包括乳房X光摄影(常称为乳腺钼靶),是中老年女性乳腺癌筛查的重要方法。④补充筛查:对于具有遗传倾向和其他高风险因素的人群,超声和磁共振成像(MRI)是重要的补充筛查手段。

2.2 筛查的时间与频率: 乳腺癌筛查建议依据年龄、个人和家族病史而有所不同。一般来说,从40岁或50岁开始,建议进行定期影像学检查。具体筛查频率应根据个体的风险因素和医生的建议确定。

2.3 筛查的重要性: 早期乳腺癌通常治愈率较高,定期筛查对于早期诊断非常关键。乳腺癌筛查能够显著提升早期发现概率,从而提高治愈率,改善患者的预后。通过定期筛查,可以更早地发现潜在的乳腺癌病变,使治疗更加有效,减少患者的痛苦和治疗成本。

3. 两癌筛查的挑战与展望

3.1 全球视角下的挑战: 在全球范围内,两癌筛查面临着许多挑战。许多低收入国家缺乏足够的医疗资源和基础设施来实施有效的两癌筛查计划,这导致了筛查的不平衡分布和覆盖率不足的问题。为了解决这一挑战,国际社会需要加大对这些国家的支持,提供技术援助和资源,以建立健

康基础设施。

3.2 科技进步: 科技的不断进步为两癌的早期筛查带来了新希望。分子标记物和生物信息学的进步为两癌的早期筛查带来了新希望。移动健康和遥感技术的发展可能会增加筛查的覆盖率和便捷性。

3.3 增强公众意识与教育: 提高公众对两癌筛查重要性的认识是提高筛查率的关键。公众教育和公共卫生信息的传播对于改变公众行为至关重要。通过宣传和教育活动,可以帮助人们了解两癌的风险和筛查的重要性,鼓励他们积极参与筛查计划。增强公众意识有助于提高筛查率,减少两癌的发病率,从而保护女性健康。

4. 结语

两癌筛查是一项生命救援工作,通过早期发现和治疗,挽救了数以万计的生命。对于女性来说,了解并积极参与定期的两癌筛查,意味着掌握了预防这两种常见癌症的关键。面对未来,我们有理由相信,随着科技的进步和公众意识的提高,两癌筛查将变得更加普及和高效。因此,我们应该持续支持和推广两癌筛查,以保护女性的健康并减少癌症带来的痛苦。

(作者单位:河北省文安县妇幼保健院)

尿液检验的相关知识

□苏海燕

在日常生活中,尿液可能被许多人视为理所当然的生理产物,其背后所蕴含的丰富信息往往被忽略。然而,尿液不仅仅是身体废物的一种排放方式。它是身体健康状况的一个重要指标,可以为我们揭示许多关于健康的秘密。这篇文章旨在帮助大家更深入地了解尿液检查的重要性、进行的过程以及如何解读相关的检验报告。

1. 尿液的基本知识

尿液的形成与排放过程:尿液是由肾脏产生的,当我们摄入食物和水后,经过消化、吸收、新陈代谢的过程,生成的废物和多余的水分会被送到肾脏进行过滤,形成尿液,然后通过尿道排出体外。尿液的主要成分及其作用:尿液主要由水、尿素、电解质、各种废物和代谢产物组成。正常情况下,尿液呈淡黄色,具有特定的比重和酸碱度,可以反映体内的新陈代谢状态。

2. 为什么要进行尿液检查

尿液检查的重要性: ①早期疾病的预警系统:尿液的成分和特性变化

常常是身体某些功能失调的先行指标。通过尿液检查,我们可以及时发现许多潜伏的疾病,如肾脏疾病、糖尿病、泌尿系统感染等。②评估身体健康状况:尿液检查还能评估水盐代谢、酸碱平衡以及某些荷尔蒙的活性,从而对身体的整体健康状况做出判断。

发现常见疾病: ①肾脏问题:尿中出现的蛋白、血红蛋白或红细胞增多,都可能是肾脏功能不全或肾小球肾炎的早期迹象。②糖尿病:尿糖的增多不应该被轻视,它可能是糖尿病或其他与胰岛素分泌或作用相关的疾病的预警。③泌尿系统感染:尿中白细胞增多、亚硝酸盐阳性等,常常提示泌尿道感染或炎症。

3. 尿液检验的常见项目

尿常规检查:这包括对尿液中的各种成分的定性或定量测定,如尿蛋白、尿糖、尿酸、尿胆红素等。这些指标反映了肾脏的基本功能、水盐代谢和泌尿系统的健康状况。尿沉渣检查:此检查重点观察尿中的固形成分,例

如红细胞、白细胞、上皮细胞、结晶、管型等。这些组分的变化有助于发现泌尿系统的炎症、结石或其他病变。

4. 涉及到的仪器

希森美康 UF50:该仪器是尿沉渣分析的高端装置,能够准确、快速地计算和鉴别尿中的细胞、结晶和其他成分。爱科来 4030:作为一种先进的尿液生化分析器,爱科来 4030 可以准确地测定尿液中的各种生化指标,如尿糖、尿蛋白等。

5. 如何正确采集尿样

5.1 选择合适的容器:最好使用专用的无菌尿液收集容器,这样可以确保尿液不受细菌或其他微生物污染。容器必须有紧密的盖子,以防止尿液溢出或外部污染。

5.2 采集方法与时间: ①晨尿的意义:晨尿由于经过一夜的积累,成分相对稳定,更能够真实反映肾脏的功能状态。②操作步骤:在排尿前,先用温水和无菌纸巾清洁外生殖器,开始排尿后,中段时将尿液收集到容器中,大

约50-100毫升即可。

5.3 避免污染: ①操作注意事项:采样过程中,确保容器内壁不与外部环境接触,避免手指触碰容器的内部,这都有可能引入污染。②存储与运输:完成采样后,尽快将尿样送到实验室,并确保在运输过程中避免极端的温度变化。

6. 读懂尿液检验报告单

尿酸碱度(pH):它可以反映饮食结构和代谢状态,如高蛋白饮食可能导致尿液呈酸性。尿比重:这与身体的水分摄入和排放有关,以及肾脏调节浓缩功能的能力。其他指标:如尿蛋白、尿糖、尿红细胞等,它们都与特定的身体功能或疾病状况有关。

7. 总结

经过本文的简要介绍,希望大家能够对尿液检查有了更深入的了解。正确地看待和利用尿液检查不仅可以帮助我们及早发现身体的异常,还能为我们提供关于日常生活习惯、饮食和健康状况的有益指导。建议大家在日常生活中,对自己的身体健康给予足够的重视,定期进行尿液等相关检查,确保自己的健康。如有任何疑问或疑虑,及时寻求专业医生的建议是最佳选择。愿我们都能珍惜自己的健康,过上健康、快乐的生活。

(作者单位:河北省衡水市第四人民医院)