

麻醉药物的安全性和效果

□劳成邦

麻醉药物在医疗领域中扮演着至关重要的角色，尤其在现代医疗技术的支持下，麻醉药物的应用越来越广泛。无论是手术、分娩、牙科治疗还是其他疼痛治疗，麻醉药物都发挥着不可替代的作用。然而，随着其普及程度的提高，麻醉药物的安全与效果问题也备受关注。本文旨在探讨麻醉药物的安全与效果，以及如何正确使用麻醉药物，以确保患者的安全和医疗质量的提高。

1. 麻醉药物的种类

麻醉药物主要分为局部麻醉药物和全身麻醉药物两大类。局部麻醉药物主要包括利多卡因、布比卡因、罗哌卡因等，它们通过阻断神经传导，抑制神经元兴奋，从而达到局部麻醉的效果。而全身麻醉药物则包括丙泊酚、异丙酚、芬太尼等，这些药物通过抑制中枢神经系统产生全身麻醉作用。

2. 麻醉药物的安全性

尽管麻醉药物在临床应用中具有显著的疗效，但若使用不当或管理不善，也会带来一定的安全风险。以下是常见的麻醉药物相关不良反应及处理措施：①过敏反应：尽管发生率较低，但某些患者可能对某些麻醉药物产生过敏反应，如皮疹、呼

吸困难、甚至过敏性休克等。一旦发生过敏反应，应立即停止使用该药物，给予抗过敏治疗及对症治疗。②呼吸抑制：某些麻醉药物可能导致呼吸抑制，表现为通气不足和低氧血症。此时应加强呼吸管理，保持呼吸道通畅，必要时给予机械通气。③循环抑制：部分麻醉药物可能导致血压下降和心动过缓等循环系统不良反应。应密切监测生命体征，及时补充血容量，维持循环稳定。④肝脏和肾脏毒性：长期或大量使用某些麻醉药物可能对肝脏和肾脏功能产生损害。对于肝肾功能不全的患者，应谨慎选择麻醉药物，并加强肝肾功能监测。⑤残留和交叉反应：不同麻醉药物之间可能存在交叉反应，导致不良反应的风险增加。因此，在使用多种麻醉药物时，应充分了解其相互作用及不良反应风险。

3. 麻醉药物的效果

评估麻醉药物的效果主要从镇痛效果、镇静效果、肌肉松弛效果等方面进行。不同的麻醉药物在这些方面的表现各有优劣，适用于不同的手术类型和患者需求：①对于需要精细操作的手术，如眼科手术或显微手术，理想的麻醉药物应具备较好的镇痛效果和较轻的镇静作用，以保

持患者的自主运动能力和感觉反馈。②而对于需要充分肌肉松弛的手术，如腹部手术或胸部手术，则应选择具有良好肌肉松弛效果的麻醉药物。此外，麻醉药物的代谢和排泄也是评估其效果的重要因素。药物的代谢速度和排泄途径直接影响到患者的恢复时间和术后并发症的风险。因此，医生在选择麻醉药物时，还需充分考虑患者的生理特点、疾病状况以及手术要求等因素。

4. 正确使用麻醉药物

正确使用麻醉药物是确保患者安全和医疗质量的关键。以下是一些关于正确使用麻醉药物的建议：①严格掌握麻醉药物的适应症和禁忌症：在应用任何麻醉药物之前，医生应对患者进行全面的评估，了解其身体状况、既往病史以及可能存在的禁忌症。只有当患者符合使用某种麻醉药物的适应症时，才应考虑使用该药物。②根据手术需求和患者情况选择合适的麻醉药物：医生应根据手术类型、患者年龄、体重、健康状况等因素选择最合适的麻醉药物及其剂量。对于特殊人群，如孕妇、儿童、老年人以及患有慢性疾病的患者，医生应特别注意其生理特点和需求。③严格执行麻醉药物的用量和给药途径：医生应遵循麻醉药物的用量和使用途径，根据

患者的年龄、体重、病情等因素进行个体化给药。过量使用麻醉药物可能导致不良反应和并发症的发生，而过少使用则可能无法达到预期的麻醉效果。④加强术中监测和术后随访，及时处理不良反应：在手术过程中，医护人员应密切监测患者的生命体征，以及麻醉药物的使用情况和不良反应。术后随访有助于及时发现并处理可能出现的术后并发症。⑤提高医疗人员的专业素养和操作技能，确保安全使用麻醉药物：医疗人员应定期接受专业培训和教育，提高对麻醉药物的认识和操作技能。只有具备足够的专业知识和实践经验，才能确保麻醉药物安全使用。

5. 结语

本文对麻醉药物的安全与效果进行了深入探讨。为了确保患者的安全和医疗质量的提高，我们应当严格掌握麻醉药物的适应症和禁忌症，根据手术需求和患者情况选择合适的麻醉药物，严格执行麻醉药物的用量和给药途径，加强术中监测和术后随访，及时处理不良反应。同时，提高医疗人员的专业素养和操作技能对于安全使用麻醉药物至关重要。

(作者单位：广西南宁爱玛莎医疗美容医院)

如何预防脑卒中

□林春达

脑卒中，俗称中风，是一种常见的神经系统疾病，以其高发病率、高致残率和高致死率为人所熟知。据统计，全球每年有数百万人受到脑卒中的困扰，而我国每年也有近 200 万人新发脑卒中。因此，提高公众对脑卒中的认识，加强防治工作，已成为当前医疗健康领域的重要任务。本文将详细介绍脑卒中的基本知识、危险因素、预防措施及康复护理等方面的内容，帮助大家更好地了解和应对这一突如其来的疾病。

1. 脑卒中的基本知识

脑卒中是由于脑血管突然堵塞或破裂导致脑部血液循环障碍而引起的脑组织损伤。常见原因包括高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病，以及吸烟、饮酒等不良生活习惯。此外，遗传因素、肥胖、缺乏运动等也是脑卒中的危险因素。脑卒中的症状多种多样，包括突然出现的面瘫、肢体麻木、乏力、头晕、头痛、语言障碍、视力模糊等。这些症状可能在数分钟至数小时内达到高峰，对患者的日常生活造成严重影响。如果治疗不及时，脑卒中可能会导致肢体瘫痪、语言障碍、认知障碍等长期后遗症，严重影响患者的生活质量。

2. 如何预防脑卒中

预防脑卒中对于降低发病率和致残率具有重要意义。以下是一些有效的预防措

2. 警惕脑卒中的危险因素

脑卒中的发生与多种危险因素密切相关。以下是一些主要的危险因素：①高血压：长期高血压会使血管壁弹性下降，血管壁受损，增加脑卒中的风险。高血压患者应积极控制血压水平，定期监测血压变化。②糖尿病：糖尿病会导致血管内皮细胞受损，血管狭窄，增加缺血性脑卒中的风险。糖尿病患者应严格控制血糖水平，预防并发症的发生。③高血脂：高血脂会导致血液黏稠度增加，血流减慢，增加血栓形成的风险。高血脂患者应调整饮食结构，适当运动，必要时服用降脂药物。④吸烟和酗酒：吸烟和酗酒都会对血管造成损害，增加脑卒中的风险。戒烟限酒是预防脑卒中的重要措施之一。⑤遗传因素：家族史也是脑卒中的重要危险因素之一。有家族史的人群应更加重视预防工作，定期进行体检。⑥其他危险因素：年龄、性别、种族、肥胖、缺乏运动等也是脑卒中的危险因素之一。针对这些因素，我们应该积极采取措施进行干预和改善。

3. 如何预防脑卒中

预防脑卒中对于降低发病率和致残率具有重要意义。以下是一些有效的预防措

施：①控制血压、血糖和血脂水平：高血压、糖尿病和高血脂是导致脑卒中的重要危险因素。通过改善饮食结构、增加运动量、合理用药等措施，将血压、血糖和血脂控制在正常范围内。②戒烟限酒：吸烟和酗酒都会对血管造成损害，增加脑卒中的风险。戒烟限酒有助于保护血管健康，预防脑卒中的发生。③坚持适量的运动和均衡的饮食：适量的运动有助于提高身体代谢水平，保持健康的体重；均衡的饮食则有助于控制血糖、血脂和血压水平。④管理情绪和压力：情绪波动和压力会对身体产生负面影响，影响血液循环和内分泌系统。学会有效的应对压力和情绪管理技巧，如冥想、深呼吸、听音乐等，有助于降低脑卒中的风险。⑤定期进行体检：定期进行体检有助于及时发现潜在的健康问题，如高血压、高血糖、高血脂等，以便及时采取措施进行干预和治疗。

4. 脑卒中后的康复与护理

脑卒中后的康复与护理对于促进患者的身体恢复和提高生活质量具有重要意义。以下是一些关键的康复与护理措施：①康复期的药物治疗：根据患者的具体情况，医生会开具相应的药物治疗方案，如

肺结核患者的治疗方法

□刘秋云 罗文昭

情的发展会出现咳嗽、咳痰等症状，严重者会出现咳血、痰中带血的情况。对于病发于胸膜者，会出现刺激性咳嗽、胸痛、呼吸困难等症状；发生在气管、支气管者会出现刺激性咳嗽的症状，并且持续的时间较长；儿童肺结核会导致发育迟缓、常出现喘息等症状。肺结核患者还会伴随全身性症状，例如盗汗、疲乏、间断性低热、食欲减退、体重骤减等，年轻女性也会出现月经失调、闭经等情况。

3.肺结核应如何治疗？肺结核患者的治疗最常用手段是化疗，这也是基础治疗措施，目的是杀菌和防止耐药性的产生，降低复发率。肺结核的治疗原则是早期、规律、全程、适量、联合，常用药物是利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇等。对于肺结核患者的治疗主要包含强化、巩固两个方案，对于强化期每日用药的治疗以异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇为主，强化期为两个月；巩固期为异烟肼、利福平为主，应连续服用 4 个月。间歇用药方案在强化期为异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇，隔日服用或者每周 3 次，坚持服用 2 个月；巩

固期异烟肼、利福平为主，隔日一次或者每周 3 次，坚持服用 4 个月。耐多药肺结核治疗不使用交叉耐药的药物，治疗方案应该至少含 4 种二线敏感药物，至少应该包括吡嗪酰胺、乙硫或丙硫异烟肼等，具体用药的剂量应该根据体重决定。对于加强期的治疗周期应该在 9 至 12 个月，总治疗周期不能低于 20 个月，以具体的治疗效果为准。其他治疗措施：首先应该坚持对症治疗，一般症状会在合理化疗下快速消失，不需要进行特殊处理。咳血是肺结核患者的常见症状，倘若患者的咳血量较少，则多以安慰患者、消除紧张、卧床休息为主，可用氨基己酸、氨甲苯酸、卡巴克洛等进行止血。对于结核毒性症状患者可以使用糖皮质激素进行治疗。

4. 如何预防肺结核？

4.1 卫生护理：肺结核通常是由于结核分枝杆菌感染引起的，能够通过呼吸道和消化道传播而引起，导致患者出现持续性咳嗽，并且会出现发热、盗汗等症状，但是可以通过做好卫生清洁、控制传染源的方式降低感染率。**4.2 切断传播途径：**在日常生活中应该保持良好的生活习惯，并且在患病期外出活动时，应该佩戴好口罩，坚决抵制随地吐痰，远离人

群密集场所，同时应该保证居住环境的清洁，定时通风，促进空气流通，降低病毒传播率。**4.3 保护易感人群：**肺结核多发生于免疫力低下或者婴幼儿等方面的人群，因此需要保护好易感人群，在医生指导下按时接种卡介疫苗，能够达到预防肺结核的作用。如果患上肺结核，需要及时在医生指导下配合抗结核药物治疗，比如盐酸乙胺丁醇片或者利福平片等。吃些优质蛋白和维生素丰富的食物，保持规律作息，避免饮酒或者抽烟。**4.4 首先应该保证营养均衡，**可以多食用维生素含量丰富的食物，提高自身免疫力。其次应该坚持规律作息，避免长时间熬夜，不能过度劳累，做到劳逸结合。最后，应该保持适当的运动，可以多做一些有氧运动，例如游泳、慢跑、跳绳等，在进行户外运动时尽量避开人群密集的场所。除此之外，需要注意的是，外出时需佩戴口罩，不可随意吐痰。

肺结核是一项慢性疾病，病程较长，因此在治疗过程中不能急于求成，应该遵医嘱坚持用药，不能私自停药、换药，同时应该注重生活调节，戒烟戒酒，促进病情稳定，帮助患者早日恢复健康。

(作者单位：广西河池市人民医院)