

# 未婚女性进行妇科检查时 要注意什么

□田美月

有妇科医生指出,若未婚女性出现一些妇科方面的不良症状时,是需要进行妇科检查的。妇科医生表明未婚女性就算没有性生活,也可能产生妇科方面的问题,如月经失调、妇科炎症等。如果未婚女性没有意识到自身的妇科问题,没有及时咨询医生,就可能耽误诊断和治疗,无法确保自己拥有一个健康、稳定的身体状态。因此,妇科检查对未婚女性来说同样重要。那么,未婚女性在看妇产科时需要注意什么呢?

## 1. 未婚女性去妇产科检查的必要性

未婚女性,一般指没有结婚的女性,其中涉及没有过性生活的女性。在以往,未婚女性去妇科检查时可能会出现一些尴尬的现象,但是随着社会不断进步、变化,未婚女性进行妇科检查也变得越来越普遍。如下是未婚女性进行妇科检查的必要性。

健康方面的检查:不论结婚还是未婚,健康检查都是确保女性身体健康的重要手段。妇科检查能够让未婚女性发现自己身体潜在的妇科疾病,让其熟知怎样做才会维持自己身体的健康。

对生殖系统方面的了解:通过相应的妇科检查,未婚女性会尽快了解、把握自己生殖系统中各个器官的状态,长时间下来有利于更好地管理自己的身体。

## 2. 现阶段未婚女性看妇产科的重要性

首先,以最短的时间发现妇

科疾病。通过妇产科的检查,未婚女性能够尽早发现自身在妇科方面的疾病,比如宫颈炎等,这些疾病如能尽早发现、治疗,往往极易痊愈,对未婚女性的健康影响较小。

其次,防止疾病恶化。妇科方面的疾病如果不能以最短的时间治疗,那么可能会引发更加严重的问题,通过定期妇产科检查,可以让未婚女性及时发现、处理自身在妇科方面的疾病,并阻止疾病进一步恶化。

再次,以保障的方法维护生殖健康。妇产科的检查不仅能使未婚女性关注自身生殖器官的健康,而且还使得未婚女性重视自身整体方面的健康,通过这样的检查,可以让未婚女性了解、熟知自身的生殖系统情况,进而为其生殖健康提供保障。

最后,以较短的时间处理异常情况。在妇产科检查过程中,一些医生可能会发现疾病方面的异常情况,这些异常情况往往都需要在较短的时间内处理,以避免对未婚女性健康造成影响。

## 3. 未婚女性进行妇科检查时需要注意的几个方面

对于未婚女性而言,在进行妇科检查时可能会出现尴尬、不安的心理情绪,但是了解怎样做,在医生面前变得自信、舒适是非常重要的,有如下几点分析。

### 3.1 做好妇科检查方面的预约咨询

在进行妇科检查之前,未婚

女性需要做好妇科方面的预约咨询,这样一来能够帮助自己安排好相应的时间,减少不必要的等待,同时也能让医生为自己提供更好、更稳定的服务。

### 3.2 整理好有关证件

在进行妇科检查时,未婚女性要带上有关证件,如身份证等,同时想一想自己需要咨询的问题,有利于与医生之间有一个良好、和谐的沟通。

### 3.3 正确描述自身的症状

咨询的过程中,未婚女性要详细、完整、正确地描述自身的症状,这样有利于医生尽快了解身体的实际情况,并提供、说明较好的治疗方案。

### 3.4 遵守医院的各项规定

在医院进行妇科检查时,未婚女性必须遵守医院的各项规定、流程,如不带不必要的物品、穿着舒适的服装等。这样可以让自己更加顺利地完成任务、治疗流程。

### 3.5 遵循医生的建议、意见

在就诊后,未婚女性应当遵循医生的建议、意见,以按时服药、定期复查的方法进一步恢复自身的健康。

### 3.6 保持轻松的心态

在就诊过程中,保持轻松的心态,不要太过紧张、焦虑。

## 4. 结语

总的来说,未婚女性在看妇科时涉及的注意事项较多,这就需要未婚女性以正确的态度进一步了解、掌握。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

在临床分娩方式中,阴道分娩的优越性更大,不仅能减少对产妇的不利影响,于婴儿而言,也是极其有利的。因此,产妇在分娩时,无特殊情况下,医护人员会提倡采用阴道分娩方式进行生产。然而,由于阴道分娩容易引起各类并发症,并且疼痛感明显,导致产妇在生产时更倾向于选择剖宫产术。而无保护助产技术的应用,不仅有利于减少产妇的出血量,降低并发症的发生率,而且能明显减轻产妇的疼痛感,促进康复,因此临床推广的价值是不可否认的。那么什么是无保护助产呢?下面让我们一起来了解一下吧!

## 1. 什么是无保护助产

无保护助产是指产妇在会阴条件良好的情况下,医护人员和产妇相互配合,双方均匀用力,医护人员用左手将胎头娩出的速度进行控制,以此在宫缩间歇期,帮助产妇缓缓娩出胎儿。但是在无保护助产的过程中,助产者不会人工干预会阴,这样产妇的会阴便能得到充分伸展和扩张,极大程度上避免了会阴体出现水肿和充血的现象,使整个会阴与会阴体同步扩张,从而防止会阴的严重损伤。

## 2. 无保护助产的效果

相比于以往传统的分娩助产,无保护助产的效果是相对突出的,具体表现在如下方面:一是在没有过多外在干预的前提下,产妇在实际分娩的过程中,身体负担和不适感能得到明显减轻。二是在无保护助产的帮助下,可以有效减轻腹腔器官的压迫感,进而让生产所带来的疼痛得到一定程度的缓解,宫缩自然就更强。三是无保护助产对胎儿的娩出而言具有一定的帮助,应激反应得到有效避免后,胎儿出生后出现缺陷的概率也会随之降低。

## 3. 适合采用无保护助产的产妇

站在广义的角度出发,自然分娩的初产妇都可以选择无保护助产方式,但哪种才是最佳的助产方式,应结合产妇实际情况进行选择。产妇是否适合采用无保护助产方式进行分娩,应根据如下几点进行判断。

第一,胎儿的情况要在容许范围内,即没有以下情况出现:一是先兆胎盘早剥,二是明显窘迫。

第二,产妇要达到自然分娩的条件,如要考虑产妇的产道是否顺畅,或者骨盆大小是否满足要求等。

第三,对在场的医护人员技术和生产的医疗设施设备也有一定的要求,确保在有突发情况出现时,能及时作出应对和解决。

## 4. 结语

简而言之,无保护助产是一种基于自然机制下选用的助产方式。通过对该方式进行有效利用,可以减少医护人员在产妇生产过程中一些不必要的干预,对产妇和胎儿都是极其有利的。因此,其临床价值值得认可。但需要注意的是,在实施无保护助产时,要充分考虑产妇是否达到采用该方式的要求,并且及时做好监控,以减少意外事故的发生,确保其顺利生产。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

# 阴道分娩开展无保护助产的效果

□赵丽媛

# 高龄妊娠的注意事项

□赵东婷

高龄妊娠是指女性年龄在35岁及以上怀孕的情况。虽然现代医疗技术的进步使得高龄女性更容易怀孕和生育,但高龄妊娠也伴随一些风险和挑战。女性应该意识到高龄怀孕可能会增加患某些疾病和并发症的风险,如高血压、糖尿病及其胎儿患唐氏综合征等。因此,高龄妊娠者在生育前应进行全面的健康检查,包括家族病史、遗传咨询等,并定期接受产前检查,以确保母婴健康。

## 1. 什么是高龄妊娠

高龄妊娠是指女性年龄在35岁及以上怀孕的情况。随着现代社会对晚婚晚育的提倡,越来越多的女性选择在较大年龄怀孕。然而,随着年龄的增长,女性的生育能力和生理状况会发生变化。通常情况下,因年龄的增长,女性的卵子数量和质量会逐渐下降,从而会影响其受孕的机会,并增加一些潜在的健康风险。高龄妊娠会伴随一些风险,包括但不限于更高的流产率、染色体异常(如

唐氏综合征)风险的增加,以及高血压病、糖尿病等慢性疾病的发生率提高。此外,高龄妊娠的孕妇也更容易出现并发症,如早产、胎盘早剥等。因此,对于高龄怀孕的女性来说,更全面和密切的产前护理和医疗监护显得尤为重要。

## 2. 高龄妊娠的注意事项

首先,35岁及以上的孕妇应该寻求全面的产前护理和医疗监护。定期的产前检查是至关重要的,这可以帮助监测母婴的健康状况,及时发现并处理潜在的问题。其次,高龄妊娠者需要更加重视自己的健康状况,包括保持健康的饮食习惯,摄取足够的营养物质,并避免摄入对胎儿有害的物质。再次,保持适度的运动和锻炼,但需要遵循医生的建议,选择适合孕妇的活动。最后,接受唐氏综合征等遗传基因异常的筛查至关重要。高龄妊娠者患染色体异常的风险较高,因此,遗传咨询和相关筛查可以帮助其准确评估胎儿的健康状况。

另外,保持稳定的情绪和心理状态也很重要。怀孕期间的压力和焦虑情绪对母体和胎儿都有负面影响,建立良好的支持系统、寻求必要的帮助和支持,有助于高龄孕妇应对这一特殊时期的挑战。需要高龄妊娠进行更加密切的关注和护理。定期产前检查、保持健康的生活方式、进行遗传基因异常的筛查以及维持良好的心理健康,是确保母婴健康的关键步骤。及早发现问题并采取必要的措施,有助于确保高龄妊娠者度过一个安全健康的孕期。

## 3. 结语

总的来说,虽然高龄妊娠带来了一些额外的风险,但并不意味着高龄妇女不能健康地怀孕和生育。健康孕育生命的关键,在于积极管理健康、定期进行产前检查、遵循医生的建议,并接受全面的产前护理。理解高龄妊娠的风险并采取必要的预防措施,有助于确保母婴健康,使高龄妇女的怀孕和分娩过程更为顺利。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)