

急性冠脉综合征与心肌梗死的相关知识

□ 赵青

冠状动脉粥样硬化是动脉粥样硬化发展中冠状动脉壁上形成粥样斑块引起的心脏病，急性冠状动脉综合征是缺血性心脏病的主要临床类型，是以继发闭塞性血栓形成病理基础的临床综合征，包括 Q 波心肌梗死与非 Q 波心肌梗死的系列综合征。我国冠心病发病率及死亡率处于不断上升趋势中，对冠心病早期防治非常迫切。心肌梗死是冠状动脉闭塞使部分心肌严重持久性缺血发生局部坏死，临床上出现白血病增多，血清心肌酶活力增高，可发生心律失常或心力衰竭。急性冠脉综合征与心肌梗死具有密切相关性，了解相关知识有助于更好采取疾病风险管理方法，根据患

者病情采取科学的治疗措施。

一、急性冠脉综合征与心肌梗死的关系

急性冠脉综合征是包括心肌梗死和不稳定型心绞痛的心血管急症，通常是由于冠状动脉内的斑块破裂导致血栓形成引起心肌缺血或坏死。急性冠脉综合征的发病通常比较突然，症状包括胸痛、胸闷、心悸、气促等，不及时诊疗可能导致严重的心脏事件。心肌梗死是急性冠脉综合征的严重类型，患者可能会感到持续的胸痛、胸闷、心悸、气促等，可能伴有出汗、恶心、头晕等表现，心肌梗死病情紧急需要及时诊断和治疗。急性冠脉综合征和心肌梗死存在密切的关系，心肌梗死的症状与急性冠脉综

合症相似，心肌梗死是急性冠脉综合征最严重的类型。冠状动脉内斑块破裂后血栓形成堵塞冠状动脉，导致心肌长时间缺血引发心肌梗死。

二、心肌梗死与急性冠脉综合征的防治

急性冠脉综合征和心肌梗死是严重的心血管疾病，通常由冠状动脉疾病引起，出现类似的症状需要及时诊断和治疗。保持健康的生活方式和良好的心态是预防疾病的重要因素，日常生活中需要重视疾病的预防措施，包括改善生活方式和定期进行体检和心血管检查等。预防关键是控制危险因素，保持健康的生活方式并进行定期体检。

急性冠脉综合征和心肌梗死的诊断通常需要进行心电图、心肌酶学和其他影像学检查。确诊后需要及时进行治疗。治疗措施包括抗凝治疗、溶栓治疗、介入治疗等，介入治疗和外科手术是常用的治疗方式，可以快速恢复冠状动脉的血流，减轻心肌缺血或坏死的症状，降低并发症的发生率和死亡率。

预防急性冠脉综合征和心肌梗死的发生非常重要，包括改善生活方式，如戒烟、控制体重、合理饮食、适量运动等。要定期进行体检和心血管检查，及时发现和治疗心血管疾病的风险因素。存在心血管疾病或其他危险因素，应积极配合医生进行治疗和管理，以降低急性冠脉综合征和心肌梗死的发生风险。
(作者单位：江苏省南京市江宁中医院)

浅谈冠状动脉介入手术

□ 赵玉发

冠状动脉介入手术是一种用于治疗冠状动脉疾病的手术，它通过在血管中插入导管，以改善或恢复心脏的血液供应。本文将向您详细介绍冠状动脉介入手术的原理、适应症、手术过程以及术后注意事项，帮助您快速了解这一重要医疗技术。

一、什么是冠状动脉介入手术

冠状动脉介入手术是一种通过导管在冠状动脉中操作的治疗方法，旨在改善或恢复心脏的血液供应。手术过程中，医生会在患者手腕或大腿根部的动脉处插入一根导管，将其送到冠状动脉开口处，通过导管注射造影剂以显示血管情况。

二、冠状动脉介入手术的适应症

冠状动脉介入手术主要用于治疗严重的冠状动脉狭窄，包括但不限于冠心病、心绞痛、心肌梗塞等。此外，

该手术也可用于治疗先天性冠状动脉瘘等疾病。

三、手术过程

手术过程一般包括以下步骤：

1. 麻醉：患者通常会接受局部麻醉或全身麻醉。
2. 插入导管：医生会在患者动脉处插入一根导管，将其送到冠状动脉开口处。
3. 注射造影剂：通过导管注射造影剂以显示血管情况。
4. 球囊扩张：如果发现严重的冠状动脉狭窄，医生会使用特制的球囊扩张狭窄的血管壁。
5. 支架植入：如果需要进一步改善血管情况，医生可能会在狭窄处植入支架，以防止狭窄再次发生。
6. 复查：手术完成后，医生会再次通过导管注射造影剂以确认血管是否已经得到改善。

四、术后注意事项

手术后，患者通常需要卧床休息一段时间，并接受心电图监护和常规药物治疗。以下是一些术后注意事项：

1. 按时服药，遵循医生的建议。
2. 避免剧烈运动，尤其是增加心脏负担的活动。
3. 保持健康饮食，控制盐和脂肪的摄入量。
4. 定期复查，了解手术效果和血管状况。
5. 如有不适，及时就医。

总结：冠状动脉介入手术是一种用于治疗冠状动脉疾病的先进治疗方法。通过在血管中插入导管，以改善或恢复心脏的血液供应。本文介绍了该手术的原理、适应症、手术过程以及术后注意事项，帮助读者快速了解这一重要医疗技术。如有需要，请咨询专业医生以获取个性化的建议和治疗方案。
(作者单位：河北省沧州市人民医院)

超声波检查能诊断哪些疾病

□ 程华

超声波检查是一种无创、无痛、无辐射的检查技术，广泛应用于临床诊断各种疾病。本文将介绍超声波检查的应用范围、优点和缺点，并举例说明其在实际应用中的效果。

一、超声波检查的应用范围

超声波检查可用于诊断多种疾病，包括但不限于以下几种：

1. 心血管系统疾病：如冠心病、高血压、心肌病等；
2. 腹部脏器疾病：如肝、胆、胰、脾、肾等；
3. 乳腺疾病：如乳腺增生、乳腺癌等；
4. 浅表软组织疾病：如皮肤炎症、皮下囊肿、血管瘤等；
5. 妇科疾病：如子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

二、超声波检查的优点

1. 无创无痛：超声波检查不会对

被检查者造成任何创伤或不适感，因此更易被患者接受。

2. 安全性高：超声波检查使用的是物理原理，不会产生电离辐射等有害物质，因此对被检查者健康影响较小。
3. 可重复性强：超声波检查设备一般可多次使用，降低了检查成本。
4. 高分辨率：现代超声波检查设备的分辨率越来越高，能够清晰地显示人体内部的结构和血流信息。
5. 可动态观察：超声波检查可以实时观察病变部位的动态变化，有助于诊断和评估治疗效果。

三、超声波检查的缺点

1. 局限性：超声波检查对某些疾病的诊断效果有限，如脑部疾病、深部脏器病变等；
2. 诊断准确性受操作者经验和技术水平影响；

3. 价格相对较高，不适合所有患者。

四、实际应用效果举例

以心血管系统疾病为例，超声心动图在临床上用于诊断冠心病、高血压等疾病。通过观察心脏结构和血流的变化，可以评估病情轻重，指导临床治疗。同时，超声心动图还可以用于评估心脏手术和介入治疗的效果。在腹部脏器疾病方面，超声波检查可用于诊断肝、胆、胰、脾、肾等脏器的炎症、结石、囊肿等疾病。通过观察脏器形态和内部结构的变化，可以确定病变部位和性质，为临床治疗提供依据。

总之，超声波检查是一种重要的临床诊断技术，具有广泛的应用范围和较高的诊断准确性。虽然存在一定局限性，但其无创、无痛、安全、可重复性高等优点使其在临床应用中具有重要意义。
(作者单位：河南省信阳市中医院)

心梗如何治疗

□ 晋德贤

心肌梗死(Myocardial Infarction)是一种由于冠状动脉阻塞，导致心肌缺血坏死的一种严重心血管疾病。当冠状动脉内形成血栓，无法向心肌提供足够的血液时，就会发生心肌梗死。

一、治疗策略

1. 药物治疗：在心梗发生初期，医生通常会给予患者一些药物，如硝酸甘油、阿司匹林、氯吡格雷等，以降低血压和防止血栓形成。这些药物需要在医生的指导下使用。

2. 介入治疗：介入治疗是一种通过导管在冠状动脉内注射药物或进行球囊扩张，以改善冠状动脉狭窄的治疗方法。对于一些严重的冠状动脉狭窄，介入治疗可能是一种有效的治疗方法。

3. 外科手术：外科手术包括冠状动脉搭桥或旁路移植手术。冠状动脉

搭桥是通过取一段血管，将冠状动脉的远端与主动脉连接，以重建冠状动脉的血流。旁路移植手术则是使用其他血管替代病变的冠状动脉部分或全部功能。这两种手术都是为了改善心肌的血流状况。

二、心梗的预防

1. 生活方式调整：健康的生活方式对于预防心梗至关重要。包括保持健康的体重、规律的锻炼、健康的饮食、戒烟和充足的睡眠。
2. 定期检查：定期进行心血管检查可以帮助及早发现潜在的心血管疾病。包括血压、血糖和血脂的检测，以及心电图和超声心动图的检查。
3. 避免过度劳累：过度劳累会增加心脏的负担，增加心梗的风险。合理安排工作和生活，避免过度劳累是预防心梗的重要措施。

4. 及时就医：如果您感到胸痛持续不减或加重，应立即就医。这可能是心梗的早期症状，需要立即采取治疗措施。

三、恢复与康复

1. 休息与疼痛管理：在心梗发生后的一段时间内，需要卧床休息，并使用药物或冷敷来减轻疼痛。在此期间，需要密切关注病情变化。
2. 康复训练：在病情稳定后，可以进行适当的康复训练，如步行、瑜伽等，以帮助恢复身体机能。但必须在医生的指导下进行。

总的来说，心梗是一种严重的疾病，但通过合理的治疗和预防措施，大多数患者可以获得良好的预后。如果您或您认识的人出现了心梗的症状，请立即就医。心血管医生会根据具体情况提供最佳的治疗方案。
(作者单位：河北省曲阳第二医院)

高血压是一种常见的慢性疾病，会影响全身器官的功能，尤其是心脑血管系统。WHO 建议使用血压标准为正常人收缩压小于 140mmHg，我国成年居民高血压患病率为 18.8%。高血压是常见的心血管疾病，分为原发性与继发性类型，大多数原发性高血压患者病因不明，长期高血压可成为多种心脑血管疾病的重要危险因素。高血压患者降压可以降低出现心脑血管并发症的概率，为了有效地控制高血压，除了合理的药物治疗外，良好的护理非常重要的。以下详细介绍高血压的护理原则。

一、保持健康的生活方式

1. 平衡饮食：减少钠盐的摄入，增加钾盐的摄入。控制食物中脂肪和胆固醇的含量，多吃新鲜蔬菜、水果和低脂肪的蛋白质。
2. 规律运动：每周至少进行 150 分钟的中等强度有氧运动，如快走、游泳、慢跑等。运动有助于减轻体重，改善心血管功能。
3. 控制体重：肥胖是高血压的重要危险因素，减轻体重有助于降低血压。
4. 戒烟限酒：烟草中的尼古丁和酒精会对血压产生不良影响，戒烟限酒有助于控制血压。

二、保持良好的心理状态

1. 学会放松：通过冥想、深呼吸、瑜伽等方式放松身心，减轻压力。
2. 积极应对：遇到困难时，要积极寻找解决问题的方法，不能逃避或消沉。
3. 保持社交活动：与家人和朋友保持联系参加社交活动，有助于减轻孤独感，保持良好的心理状态。

三、合理用药

1. 遵医嘱用药：高血压患者应在医生的指导下使用药物，不要随意更改药物种类或剂量。
2. 定期监测血压：使用家庭血压计定期监测血压，记录血压值，以便及时调整用药。
3. 注意药物副作用：使用药物后，应注意观察是否有副作用出现，如有异常反应，应及时就医。

四、预防并发症

1. 定期检查：高血压患者应定期进行心电图、血糖、血脂等检查，及时发现并处理可能的并发症。
2. 关注眼部健康：高血压可能对眼部造成损害，应定期进行眼科检查关注眼部健康。
3. 预防跌倒：高血压患者容易发生直立性低血压和晕厥，应避免突然改变体位预防跌倒。

五、保持大便通畅

便秘是高血压患者的常见问题，用力排便会使血压升高，增加脑血管意外的风险。为了保持大便通畅，高血压患者应多喝水，多吃富含纤维的食物，如蔬菜、水果等。同时，适当进行腹部按摩，促进肠道蠕动。

六、家庭支持与自我护理

1. 家庭支持：家庭成员应了解高血压的护理知识，给予患者关爱和支持，帮助其建立良好的生活习惯和心理状态。
2. 自我护理：高血压患者应学会自我护理，如正确测量血压、遵医嘱用药、预防跌倒等。同时，要关注自己的身体状况，如有异常反应，应及时就医。

总之，高血压的护理需要从多个方面入手，包括生活方式、心理状态、用药情况、并发症预防以及家庭支持和自我护理等方面。只有全面、科学地护理高血压患者，才能有效控制血压，降低心脑血管疾病的风险。
(作者单位：河北省香河县人民医院)

高血压的护理原则

□ 谢辉