

# 超声检查,你要知道的都在这里

□高敬雅

超声检查是一种广泛应用的医学诊断工具,通过超声波的反射来生成图像,帮助医生了解人体内部的结构和功能。本文将详细介绍超声检查的基本原理、适应症、注意事项以及如何正确接受超声检查。

## 一、基本原理

超声检查利用了声波的物理特性。当声波穿过人体组织时,不同组织对声波的吸收和反射程度不同。这些反射回来的声波被仪器接收并转化为图像,医生就可以根据这些图像判断组织的状态。超声检查没有辐射,因此对人体的伤害很小。

## 二、适应症

超声检查在许多医学领域都有应用,包括但不限于:

- 腹部检查:肝脏、胆囊、脾脏、胰腺等器官的健康状况可以通过超声检查来评估。
- 泌尿系统:肾脏、膀胱、尿道可以

通过超声检查来观察。

3. 妇科疾病:超声可以用于检测早期妊娠、胎盘位置、子宫肌瘤等妇科问题。对于男性,它可以用于前列腺检查。

4. 心血管系统:超声可以检测心脏的结构和功能,以及血管疾病如动脉瘤和血管狭窄。

5. 肌肉和骨骼:对于一些软组织如肌肉、肌腱、关节和软骨,超声也是一个有效的检查工具。

## 三、注意事项

在接受超声检查前,你应该了解并遵守以下事项:

- 适当的准备:在接受超声检查前,应尽量保持身体的清洁和无障碍。例如,如果你正在进行腹部超声,就需要在检查前几小时避免进食。
- 配合医生:在检查过程中,你需要配合医生的指示,如呼吸或移动身体特定部位。

3. 心理准备:虽然超声检查是无痛的,但你可能会对结果感到担忧。请告诉医生你的担忧,以便他们能提供适当的建议。

4. 报告解读:超声报告通常会提供关于你的健康状况的初步信息,但也可能需要医生进行更深入的检查和评估。请与医生一起解读报告。

5. 复查:如果你的医生建议你进行超声检查,通常是因为他们需要更详细的信息或更频繁的监测。请遵循医生的指示进行复查。

## 四、如何接受超声检查

接受超声检查的过程通常包括以下步骤:

- 准备:在进入诊室之前,你可能会被要求去一趟洗手间。同时,请告知医生你是否有任何可能导致不适的药物或过敏史。
- 检查环境:诊室通常非常安静,且具有暗光环境以适应超声检查的需要。

3. 仪器操作:医生会使用超声探头在你的身体部位移动,以获取最佳的超声图像。这个过程可能会有些不舒服,但通常不会感到疼痛。

4. 报告:完成检查后,医生会得到一份关于你的超声报告,这份报告将包括关于你身体部位的各种信息。

5. 后续行动:根据报告中的信息,医生可能会建议你进行进一步的治疗或复查。请务必遵循医生的指示。

## 五、总结

总的来说,超声检查是一种安全、无痛苦且有效的医学诊断工具。通过本文的介绍,你应该对超声检查有了更全面的了解。如果你有任何疑问或需要进一步的解释,请随时向你的医生询问。他们将为你提供个性化的建议和指导。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

# 健康体检护理要点

□高凌云

健康体检,顾名思义,就是定期对身体进行的检查。它是维护我们身心健康的重要手段,是预防疾病、早期发现和治疗疾病的重要途径。本篇文章将重点介绍健康体检护理的要点,以期帮助大家更好地理解并应对这一重要问题。

## 一、健康体检的重要性

定期体检的重要性不容忽视。通过定期体检,我们可以及时发现身体的潜在问题,尽早采取措施,防止疾病恶化。此外,定期体检还能帮助我们评估生活方式的健康状况,如饮食、运动、睡眠等,从而调整不良习惯,提高生活质量。

## 二、体检前的准备

- 了解体检项目:在体检前,了解自己的体检项目和要求至关重要。例如,对于老年人来说,他们可能需要做一些特定的检查项目,如心电图、血糖、血压等。
- 按时参加体检:尽可能避免在体检前进行剧烈运动,保持良好的作息和饮食习惯,以便体检时能得到准确的结果。
- 准备必要的物品:如病历、身份证、医保卡等。建议提前打印出体检通知单,以免现场排队等待。

## 三、体检过程中的注意事项

- 配合医生:在体检过程中,要积极

配合医生的询问和建议,如实回答问题,不要隐瞒病情。

2. 保持良好心态:体检过程中可能会有一些不适感,但要保持冷静,积极应对。如果遇到疑问或疑虑,可以向医生咨询,寻求专业建议。

3. 遵守秩序:在体检过程中,要遵守秩序,不要插队或拥挤。如果有特殊情况,可以向工作人员说明并寻求帮助。

## 四、常见问题及应对策略

- 疼痛:体检过程中可能会有些疼痛感,如抽血、拍片等。此时应积极配合医生的要求,不要随意移动或挣扎。如果

疼痛持续或加重,应及时向医生咨询。

2. 疑虑:体检过程中可能会有些疑虑或困惑。此时应保持冷静,不要慌张或情绪激动。如有疑问,可向医生咨询或提出自己的想法和建议。

总之,健康体检是维护身心健康的重要手段。在体检过程中,我们需要了解体检项目和要求,积极配合医生,遵守秩序和饮食饮水规定。同时也要注意体检结果,调整生活方式并定期复查。只有这样,我们才能真正做到健康生活。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

# 口腔修复方式有哪些

□谷雨

口腔健康是人体健康的重要组成部分,然而,由于各种原因,口腔疾病常常困扰着人们的生活。在这篇文章中,我们将介绍一些常见的口腔疾病,以帮助您更好地了解和预防口腔问题。口腔修复学是口腔医学的一个分支学科,其研究内容包括牙齿缺失、缺损的修复,以及牙周病、颞下颌关节病和颌面组织缺损的修复等。本文主要就口腔常见疾病与口腔修复方式作一综述:

## 1. 口腔常见疾病

龋齿。龋齿是一种由细菌引起的口腔疾病,通常表现为牙齿腐烂、缺损和疼痛。如果不及时治疗,龋齿可能会进一步发展,导致牙髓炎、牙根尖周炎等更严重的问题。

牙周病。牙周病是指牙龈炎、牙周炎等口腔炎症性疾病的总称。这些疾病通常表现为牙龈出血、肿胀、疼痛和牙齿松

动。如果不及时治疗,牙周病可能会导致牙齿脱落和口腔健康受损。

牙齿排列不齐。牙齿排列不齐可能会影响口腔健康和面部美观。这种问题可能是由于遗传、不良习惯、外伤等原因引起的。矫正治疗是解决牙齿排列不齐的有效方法。

智齿问题。智齿是口腔中最晚长出的牙齿,由于空间不足,智齿可能会长得完全或者阻生。这可能会导致智齿冠周炎、邻牙龋坏、颌骨囊肿等问题。对于有问题的智齿,一般建议拔除。

牙髓炎。牙髓炎是指牙髓组织发炎的口腔疾病。这种疾病通常表现为牙齿疼痛、夜间痛、放射痛等症状。如果不及时治疗,牙髓炎可能会导致牙齿坏死和脱落。

## 2. 口腔修复方式有哪些

下面将详细介绍三种常见的口腔修

复方式:贴面、全冠和种植义齿。

贴面。贴面是一种较薄的瓷质或树脂材料,通过粘接技术固定在牙齿表面,以改善牙齿的外观和色泽。贴面主要用于牙齿的轻微缺损、变色、过小或畸形牙等问题的修复。根据材料的不同,贴面可以分为瓷贴面和树脂贴面。瓷贴面是有更好的美观效果和耐磨性,但价格相对较高;树脂贴面则具有快速、简便、价格低廉等优点。

全冠。全冠是一种将整个牙齿包围起来的修复方式,通常使用金属、烤瓷或全瓷材料制成。全冠主要用于牙齿缺损较大、做过低尿国制激的影修复。全冠可以保护牙齿不受外界刺激的影响,同时也可以改善牙齿的形状和颜色。根据材料的不同,全冠可以分为贵金属全冠、非贵金属全冠、烤瓷全冠和全瓷全冠等。

种植义齿。种植义齿是一种通过将人

工牙根植入颌骨内,然后在其上安装牙冠的方式来修复牙齿缺失的修复方式。种植义齿具有不损伤邻牙、固位力强、稳定性好等优点。根据植入部位的不同,种植义齿可以分为上颌种植、下颌种植和全口种植等。种植义齿的材料包括钛合金、纯钛、陶瓷等。

以上是三种常见的口腔修复方式,每种方式都有其适应症和优缺点。在进行口腔修复时,应根据患者的具体情况和需求选择合适的修复方式。同时,还应注意选择正规的口腔医疗机构和有经验的医生进行修复治疗。保持口腔健康对于人体健康至关重要。通过了解这些常见的口腔疾病,您可以更好地了解自己的口腔状况,采取相应的预防措施和治疗方案,以保持口腔健康和舒适。同时,定期进行口腔检查和洁牙也是预防口腔疾病的重要措施。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

# 麻醉的注意事项

□郭素云

麻醉是一种常见的医疗技术,用于手术或其他医疗操作过程中让患者进入无痛状态。然而,麻醉也有一定的风险和注意事项。下面是关于麻醉的一些重要事项:

## 1. 术前评估

在进行麻醉前,医生会对患者进行全面的术前评估,包括患者的身体状况、过敏史、药物使用情况等。患者应如实回答医生的问题,以确保麻醉的安全性。

## 2. 禁食禁饮

通常情况下,医生会要求患者在手术前一定时间内停止进食,主要原因是进食后,胃部会分泌胃液,而手术中患者处

于无意识状态,如果胃液反流进入气管或肺部,可能引发严重并发症,如肺炎或呼吸道感染。因此,患者需要在手术前特定的时间内停止进食,以确保胃部完全清空。除了禁食外,患者还要禁止饮水,饮水同样会刺激胃部分泌胃液,并增加呕吐的风险。在手术过程中呕吐可能导致误吸,严重时会引起窒息或窒息的危险。患者在手术前要在特定时间内停止饮水。需要注意的是,禁食和禁饮的时间会因手术类型和麻醉方法而有所不同,医生会根据患者具体情况来确定禁食和禁饮的具体时间要求。通常,普通麻醉下的手术要求患者至少在手术前6小时内

禁食,并至少在手术前2小时内禁止饮水;对于择期手术,要进一步规范禁食时间。在接受麻醉前,患者应严格遵守医生的指示,如果患者未按照规定时间禁食或禁饮,可能会导致手术延误或取消。此外,如果患者有任何疑问或顾虑,也应及时向医生咨询。

## 3. 麻醉风险

麻醉过程中可能存在一些风险,如过敏反应、呼吸抑制、低血压等。这些风险因人而异,取决于患者的身体状况和麻醉药物的使用。医生会在术前告知患者可能的风险,并根据患者的具体情况进行处理。

## 4. 术后恢复

麻醉后,患者要在恢复室接受观察和护理,主要目的是确保患者从麻醉状态中平稳苏醒,并避免术后并发症的发生。

## 5. 麻醉后的复苏期

麻醉后的复苏期需要一定的时间,患者可能会感到头晕、恶心、呕吐等不适症状,这些症状通常是暂时的,但如果持续时间较长或症状严重,应及时告知医生。

## 6. 遵循医嘱

麻醉后,患者应按照医生的指示进行休息和康复。遵循医嘱是确保术后恢复顺利的关键。

(作者单位:河北省任丘市人民医院)