

急诊急救的常识汇总

□ 李永志

一、什么是急诊急救

急诊急救是指对急症、意外伤害进行紧急处理和急救的医疗措施。急诊急救强调的是快速、及时、有效,目的是在患者病情恶化之前,采取一系列的救治措施,挽救患者的生命,减轻痛苦,降低伤残率,提高治愈率。

二、急诊急救的重要性

急诊急救对于挽救生命、减轻患者痛苦、降低伤残率具有重要意义。急诊医生需要快速准确地评估病情,制定合理的治疗方案,采取正确的救治措施。急诊急救的成功与否,直接关系到患者的生命安全和预后。

三、常见的急诊急救情况

1. 急性外伤:如车祸、跌打损伤、刀伤等。
2. 急性中毒:食物中毒、药物中毒、气体中毒等。

3. 急性病发作:如心肌梗塞、脑出血、哮喘急性发作等。

4. 意外事件:如溺水、电击、中暑等。

5. 急性疼痛:如急性腹痛、急性头痛等。

四、急诊急救的注意事项

1. 冷静应对:在遇到紧急情况时,要保持冷静,不要惊慌失措。

2. 迅速判断:对病情迅速做出初步判断,确定急救方案。

3. 及时呼救:在救治过程中,应及时拨打120呼救,寻求专业急救人员的帮助。

4. 正确处理:在救治过程中,要正确处理伤口、呼吸道、呼吸、循环等方面的问题,确保患者得到及时有效的救治。

5. 保护现场:在救治过程中,要注意保护现场,防止无关人员围观。

五、常见的急诊急救措施

1. 止血:对于外伤引起的出血,首先要及时止血,可以采用加压包扎、止血带、绷带等方法。

2. 固定:对于骨折或关节脱位的患者,要尽快固定伤肢,避免加重伤情。

3. 搬运:在患者得到初步救治后,要及时进行搬运,确保患者得到及时的专业救治。

4. 心肺复苏:对于心脏骤停的患者,要立即进行心肺复苏,争取抢救时间。

5. 气道管理:对于呼吸困难或窒息的患者,要及时清理呼吸道,保持气道通畅。

6. 药物使用:在救治过程中,要根据患者病情,正确使用药物,如抗休克、抗过敏、止痛等。

7. 心理疏导:在救治过程中,要注意对患者进行心理疏导,缓解其紧张情绪,增强其治疗信心。

疗信心。

六、如何提高急诊急救水平

1. 加强培训:医疗机构应加强急诊急救人员的培训工作,提高其专业技能和应急能力。

2. 定期演练:医疗机构应定期组织急诊急救演练,提高医护人员的应急反应能力和救治水平。

3. 加强合作:医疗机构之间应加强合作,共享资源和技术,提高整个地区的急诊急救水平。

4. 提高公众意识:要加强公众的急诊急救知识宣传教育,提高公众的自救互救能力。

总之,急诊急救是一项重要的医疗工作,需要医护人员具备专业的技能和应急能力。公众也应该了解急诊急救的相关知识,学会自救互救,共同提高整个社会的急诊急救水平。

(作者单位:云南大理白族自治州人民医院)

肺癌的影像学表现及诊断

□ 栗斌

肺癌是一种常见的呼吸系统疾病,其发病机制复杂,病因包括吸烟、空气污染、职业暴露等。随着现代医学技术的发展,影像学检查已经成为诊断肺癌的重要手段。本文将详细介绍肺癌的影像学表现及诊断,以便大家了解肺癌的相关知识,做好预防和诊疗工作。

一、影像学表现

1. X光检查:X光检查是诊断肺癌的常用方法,通过肺部X光片可以观察到肺部阴影和异常钙化。在X光片上,肺癌通常表现为圆形或不规则形状的阴影,边界不清,密度不均。如果癌细胞转移到淋巴结,X光片上可以观察到淋巴结肿大。

二、影像学表现

2. CT扫描:CT扫描是更为精确的影像学检查方法,可以更清晰地观察到肺部病变。在CT扫描中,肺癌通常表现为肺实质内的结节或肿块,有时也可以观察到支气管扩张和肺门淋巴结肿大。

3. MRI检查:MRI检查是一种无创性检查方法,可以观察到肺部周围组织和淋巴结的情况。在MRI检查中,肺癌通常表现为淋巴结肿大和肺外转移。

三、诊断方法

1. 痰液检查:通过采集患者的痰液,

进行细胞学和病理学检查,可以发现是否有癌细胞。这是早期诊断肺癌的重要方法之一。

2. 血清学检查:血清学检查可以检测血液中的肿瘤标志物,如癌胚抗原(CEA)和神经烯醇化酶(NSE)等,有助于早期发现肺癌。

3. 病理活检:通过穿刺、支气管镜或胸腔镜对可疑病灶进行病理活检,可以确定病灶的性质。这是诊断肺癌的金标准。

三、预防和诊疗

1. 戒烟:吸烟是肺癌的主要危险因素之一,戒烟是预防肺癌最有效的方法。

2. 环境改善:减少空气污染和职业暴露对肺癌的预防也非常重要。应改善工作和生活环境,减少有害物质和颗粒的吸入。

一旦确诊为肺癌,应根据具体情况进行相应的治疗。早期肺癌可以通过手术切除进行治疗,中晚期肺癌则需要根据病理类型和临床分期选择放疗、化疗、靶向治疗等综合治疗方法。在治疗过程中,患者应保持良好的心态,积极配合医生的治疗建议。

(作者单位:河北省邢台市人民医院)

不容忽视的过敏性休克

□ 李俊霞

在日常生活中,我们可能经常听到“过敏性休克”这个词。然而,真正了解过敏性休克的人并不多。今天,我们就来深入探讨一下过敏性休克这个不容忽视的问题。

一、过敏性休克的定义

过敏性休克是一种严重的过敏反应,它会导致血压突然下降,心率加快,呼吸困难,甚至可能引发死亡。这种过敏反应可能是由各种不同的物质引起的,包括药物、昆虫毒液、食物、花粉、疫苗等。

二、过敏性休克的症状

过敏性休克的症状可能会因人而异,但通常包括以下几种:

- 呼吸急促或呼吸困难
- 皮疹或荨麻疹
- 恶心和呕吐
- 腹泻和腹痛
- 头晕和眩晕

三、过敏性休克的预防和治疗

1. 了解和避免过敏原:了解什么物质会引起你的过敏反应,并尽可能避免接触。

2. 随身携带肾上腺素笔:对于有严重过敏反应风险的人,建议随身携带肾上腺素笔,以便在紧急情况下使用。

3. 学习急救知识:了解基本的急救知识,如心肺复苏(CPR)和如何使用肾上腺素笔。

4. 及时就医:如果怀疑自己或他人有过敏性休克的症状,应立即就医。医生可能会给予一些预防性的药物,如抗组胺药或肾上腺素,以缓解症状。

5. 免疫疗法:对于某些特定的过敏原,医生可能会建议进行免疫疗法,以帮助身体逐渐适应并减少过敏反应。

四、如何降低过敏性休克的风险

1. 了解和记录自己的过敏史:记录下你曾经经历过的过敏反应,以及引发反应的物质。这有助于医生为你制定更有效的预防和治疗方案。

2. 注意身体状况:在接触可能的过敏原之前,确保你的身体状况良好,没有其他疾病或感染。

3. 避免疲劳和压力:过度疲劳和压力可能会增加过敏性休克的风险。因此,保持充足的休息和减少压力对于预防过敏性休克非常重要。

4. 定期检查:定期进行身体检查,尤其是针对那些已知的过敏原。这可以帮助你及时发现并处理可能的过敏反应。

5. 学习急救知识:了解基本的急救知识,如心肺复苏(CPR)和如何使用肾上腺素笔。这对于在紧急情况下处理过敏性休克至关重要。

(作者单位:河北省邯郸邯钢医院)

如何进行有效的呼吸锻炼

□ 李子伟

随着城市化进程的加快,环境污染问题日益严重,我们的肺部健康面临着巨大的挑战。在这个时代,如何通过有效的肺康复锻炼来改善我们的呼吸功能,提高生活质量,就显得尤为重要。

一、呼吸锻炼的重要性

呼吸是人类最基本的生理活动之一。健康的呼吸有助于我们维持身体各项机能的正常运转,同时也有助于减轻压力、改善心情。然而,对于许多慢性肺部疾病患者来说,呼吸锻炼更是他们康复过程中的关键环节。

二、如何进行有效的呼吸锻炼

1. 腹式呼吸锻炼

腹式呼吸是一种通过增大腹部肌肉活动来增强呼吸深度的练习。具体做法是:放松肩膀和胸部的紧张感,用鼻子吸气,使腹部膨胀,然

后慢慢呼气,保持胸部稳定。这样的呼吸方式有助于增加肺部的氧气摄入量,同时减轻心脏的负担。建议每天进行3-5分钟的腹式呼吸练习,可根据自身情况进行调整。

2. 咳嗽训练

咳嗽训练有助于清除呼吸道内的黏液,增强肺部清洁功能。练习时,应尽量放松声带,用腹肌收缩声带,同时轻轻咬住舌头,发出类似“哈”的声音。这样的练习有助于增强咳嗽的力度和效率。

3. 步行、瑜伽等有氧运动

有氧运动如步行、瑜伽等有助于增强心肺功能,提高呼吸效率。在进行此类运动时,应保持深而缓慢的呼吸,以充分利用肺部空间,提高氧气摄入量。同时,这样的运动还有助于增强身体的耐力和抵抗力。

4. 呼气肌肉群的锻炼

呼气肌肉群是维持正常呼吸过程的关键肌肉群。因此,通过有针对性的呼气肌肉群锻炼,有助于改善呼吸效率。常见的呼气肌肉群锻炼方法包括吹气球、慢速吹蜡烛等。

三、注意事项

1. 呼吸锻炼应适度,避免过度疲劳。

2. 在锻炼过程中,应保持正确的呼吸技巧和姿势。

3. 如果有慢性肺部疾病或其他健康问题,应在医生或专业人士的指导下进行呼吸锻炼。

4. 坚持定期进行呼吸锻炼,并逐渐增加锻炼强度和时长。

总之,有效的呼吸锻炼对于维护肺健康至关重要。通过合理的锻炼方式和正确的呼吸技巧,我们可以增强肺功能,减轻呼吸困难的症状,从而提高生活质量。

(作者单位:河北省高邑县医院)

急性咽炎是咽部粘膜、粘膜下组织的急性炎症,多累及咽部淋巴组织。此疾病一般是由病毒或细菌引起,好发于冬春季节。

一、急性咽炎的定義

急性咽炎是指咽部粘膜、粘膜下组织发生急性炎症,严重时累及咽部淋巴组织。炎症可由病毒感染或细菌感染引起,常发生于冬春季节。

二、急性咽炎的发病时间和慢性咽炎的持续时间

急性咽炎的病程通常在7-10天内。如果病程超过这个时间,则被认为是慢性咽炎。然而,慢性咽炎的持续时间并非固定不变,它会受到个体健康状况、生活习惯、环境因素等多种因素的影响。因此,有些人可能只持续数周,而有些人可能会持续数年。

三、慢性咽炎急性发作

慢性咽炎急性发作是指原本患有慢性咽炎的患者,因感染、过敏、环境因素等原因,导致慢性咽炎症状突然加重,恶化。通常会出现咽喉疼痛、干燥、异物感等症状加重,甚至可能出现发热、乏力等全身症状。

四、急性咽炎的发病症状和注意事项

急性咽炎的主要症状包括咽喉疼痛、喉咙干燥、喉咙灼热感、咳嗽等。由于炎症可能会累及咽部淋巴组织,患者还可能出现咽喉痒、痰多等症状。患者常常因咽喉疼痛而出现吞咽困难,甚至无法正常发声。此外,有些患者还可能出现全身症状如发热、乏力、肌肉疼痛等。对于急性咽炎患者,除了就医治疗外,日常生活中还需要注意:保持良好的生活习惯,避免过度劳累,保证充足的睡眠;多喝水,保持咽喉湿润;避免接触刺激物,如烟草、酒精、油烟等;饮食清淡,避免辛辣刺激性食物;注意口腔卫生,保持口腔清洁等。

五、慢性咽炎的注意事项和治疗方法

慢性咽炎的患者需要注意保持良好的生活习惯,避免过度劳累,保持积极的心态。在饮食方面,需要避免刺激性食物和易引起过敏的食物。在治疗方面,中医和西医都有多种方法,如药物治疗、物理治疗、中医针灸等。同时,保持良好的口腔卫生习惯,避免过度用嗓等也是治疗慢性咽炎的重要方法。

急性咽炎是咽部粘膜、粘膜下组织的急性炎症,病程通常在7-10天内。慢性咽炎和慢性咽炎急性发作也是常见的疾病,需要注意预防和治疗。日常生活中保持良好的生活习惯和口腔卫生习惯对于预防和治疗这些疾病非常重要。

(作者单位:河北省胸科医院)

什么是急性咽炎

□ 李毅