

血常规检查能查出哪些疾病

□秦莉

在我们日常生活中,体检是保持健康的重要步骤。其中,血常规检查是体检中不可或缺的一部分,它能够检测出许多潜在的健康问题。本文将深入探讨血常规检查如何揭示隐藏在血液中的疾病,帮助我们更好地理解这一重要的健康检查。

一、血常规检查的内容与原理

血常规检查主要检测血液中的五类指标:红细胞计数、白细胞计数、血小板计数、血红蛋白浓度以及红细胞比容。这些指标反映了身体内不同系统的状况,如血液系统、免疫系统等。血常规检查的原理在于通过观察血液中各种细胞的数量和形态变化,来诊断各种疾病。

二、血常规检查能查出哪些疾病

1. 贫血:血常规检查中最常见

的是血红蛋白浓度的检测。如果血红蛋白浓度低于正常值,可能表示存在贫血。贫血可能是由于营养不良、失血过多、骨髓造血障碍等原因引起,需要及时就医。

2. 白血病:白细胞计数和分类是血常规检查的重要项目。如果白细胞计数异常增高,或者分类异常,可能提示患有白血病。白血病是一种造血干细胞的恶性增殖性疾病,需要进一步检查和诊断。

3. 感染:白细胞计数和中性粒细胞比例和绝对值升高是细菌感染的常见表现,这可能提示体内存在感染病灶,需要进一步检查以确定感染源。

4. 出血和凝血障碍:血小板计数和凝血因子的检测对于出血和凝血障碍的诊断具有重要意义。如果血小板计数减少或凝血因子缺乏,可能导

致出血倾向,如皮肤黏膜出血、鼻出血等,严重的可能发生内脏出血甚至危及生命。

三、如何解读血常规报告

血常规报告中的数据通常会在正常范围内波动,但如果出现明显异常,就需要及时就医咨询。同时,血常规报告并不能完全反映一个人的健康状况,还需要结合其他检查结果和临床表现进行分析。

总的来说,血常规检查是发现和诊断许多疾病的重要手段。它能够提供关于身体内部状态的宝贵信息,帮助我们及时发现并处理潜在的健康问题。因此,定期进行血常规检查对于维护我们的身体健康至关重要。

(作者单位:河北省唐山市第七医院)

超声检查,你了解吗

□索海霞

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的医学检查方法,广泛应用于临床诊断、病情监测和治疗效果评估。本文将为您详细介绍超声检查的基本原理、适用范围、操作流程以及注意事项,帮助您全面了解这一重要的医学技术。

一、超声检查的基本原理

超声检查是基于超声波的物理特性进行的。超声波是一种超过人类听觉阈值的声波,具有较强的方向性和指向性。当超声波照射到人体组织时,会产生一系列机械振动和波动,这些微小的波动在传播过程中被特殊设备捕捉并转化为电信号,再经过计算机处理,形成图像。这些图像可以帮助医生了解人体内部结构、形态以及功能状态。

二、超声检查的操作流程

1. 预约:患者需提前预约,告知医生自己的病史和症状,以便医生安排合适的检查时间和检查项目。

2. 准备:患者需穿着宽松舒适的衣服,以便医生操作。对于某些特殊部位的检查,如妇科检查,还需进行特殊准备,如排空膀胱、阴道消毒等。

3. 检查:医生将超声探头置于患者受检部位,通过调节探头频率和方向,获取所需的图像信息。过程中需保持安静,以免影响检查结果。

4. 解读:医生根据检查结果进行解读,并出具相应的报告。患者或家属可参考报告内容,了解自己的健康状况。

三、超声检查的注意事项

1. 超声检查并非万能,对于某些特殊情况可能无法获得准确结果,因此需根据医生建议选择合适的检查

项目。

2. 患者在接受超声检查前,应如实告知医生病史和症状,以便医生选择合适的探头和操作方式。

3. 患者在接受检查过程中应保持安静,避免移动或发出噪音,以免影响检查结果。

4. 孕妇在进行超声检查时,应关注胎儿的健康状况,遵循医生的建议和指导。

5. 患者应遵循医生的建议进行复查和随访,以便及时了解病情变化和治疗效果。

总之,超声检查是一种重要的医学技术,可以帮助医生了解人体内部结构、形态以及功能状态。患者在进行超声检查前需做好准备,遵循医生的建议和指导,以获得准确的检查结果。

(作者单位:河北省磁县中医院)

探讨针灸的原理

□史镇平

针灸是针法和灸法的总称,是我国传统医学中独有的一种治疗方式。针法指的是利用金属针具,刺入患者身体特定的穴位,以达到疏通经络、调和气血的作用;灸法则是利用艾条等燃烧材料,对穴位进行温热刺激,以达到温通经络、扶正祛邪的目的。

一、针灸原理初探

1. 神经调节:人体的神经系统对针灸的反应非常敏感,针灸可以通过刺激穴位,影响神经系统的正常功能,从而调节人体内的各种神经传导物质,如乙酰胆碱、去甲肾上腺素等,进而影响机体的生理功能。

2. 血液流变学:针灸可以改善血液的黏度,降低血脂、血小板的聚集性,改善血液循环,

增强人体的抵抗力。同时,针灸还可以促进人体新陈代谢,加速代谢产物的排出,从而改善机体的微循环。

3. 免疫调节:针灸可以增强人体的免疫功能,提高机体的抗病能力。研究表明,针灸可以通过刺激穴位,调节人体内的免疫反应,促进淋巴细胞的增殖和活性,增强白细胞的吞噬能力,从而起到增强免疫力的作用。

4. 穴位效应:穴位是人体经络系统中神经末梢和血管的集中点。针灸刺激穴位时,可以引起局部的血管扩张,血流增加,神经末梢释放出各种生物活性物质,这些物质可以刺激神经传导物质和激素的分泌,从而影响人体的生理功能。此外,穴位还可以通过影响人

体的神经-内分泌-免疫网络系统,起到调节整体生理功能的作用。

二、针灸的适应症和禁忌症

针灸作为一种传统的治疗方式,其适应症非常广泛,包括各种疼痛性疾病、神经系统疾病、内科疾病、妇科疾病等。例如,头痛、失眠、高血压、中风、胃痛、痛经、月经不调等都可以通过针灸进行治疗。但是,针灸并不是万能的,有些疾病并不适合使用针灸进行治疗。例如,孕妇不宜进行针灸治疗,因为针灸可能会对胎儿的发育产生不良影响;某些急性病和传染病患者也不宜进行针灸治疗,因为这可能会加重病情或影响康复。

三、针灸的安全性

针灸是一种相对安全的治疗方式,但也不是完全没有风险。刺入式针灸可能会导致局部组织的损伤和感染;非刺入式针灸(如艾灸)也可能对皮肤造成烫伤或烧伤。因此,在接受针灸治疗时,应该选择正规的医疗机构和经验丰富的医生进行治疗。此外,对于某些特殊人群如孕妇、严重心脏病患者等来说,在进行针灸治疗前应该先咨询医生的意见。

总之,针灸是一种具有独特原理和广泛应用的治疗方式。了解并正确使用针灸可以有效地缓解疼痛、改善生理功能、提高免疫力。

(作者单位:河北省衡水市第六人民医院)

急诊呼吸窘迫综合征

□石立平

呼吸窘迫综合征是一种严重的呼吸系统疾病,它常常在急性的严重感染、创伤、手术等情况下发生。而急诊呼吸窘迫综合征则是其中最严重的一种,如果不及时处理,可能会导致患者死亡。本文将帮助您快速了解急诊呼吸窘迫综合征,以应对可能的紧急情况。

一、什么是急诊呼吸窘迫综合征

急诊呼吸窘迫综合征是一种由于急性损伤或感染导致的急性呼吸衰竭,患者会出现进行性加重的呼吸困难和呼吸窘迫感。其特征是肺部严重损伤,导致肺泡渗出过多的液体,影响气体交换,使氧气无法进入血液,二氧化碳无法排出。

二、症状和体征

急诊呼吸窘迫综合征的主要症状包括呼吸困难、呼吸急促、咳嗽困难、胸痛、口唇和指甲发绀(缺氧的标志)等。如果病情严

重,患者可能会出现意识模糊。体征方面,可能会出现皮肤湿冷、脉搏加快等表现。

三、如何诊断

急诊呼吸窘迫综合征的诊断通常需要结合患者的病史、症状和体征。医生可能会进行一系列的检查,包括血常规、生化检查、X光片、CT扫描等,以确定是否存在肺部的严重损伤。

四、治疗原则

治疗急诊呼吸窘迫综合征的关键是尽快缓解患者的呼吸困难,避免病情进一步恶化。

治疗方法包括:

1. 机械通气:这是治疗急诊呼吸窘迫综合征的最常用方法,通过机器帮助患者呼吸,以缓解呼吸困难。

2. 液体管理:因为肺泡会渗出过多的液体,所以需要严格控制液体摄入量,避免液体在肺部积聚。

3. 药物干预:抗生素用于预防和治疗感染,利尿剂用于清除体内过多的液体。

4. 氧疗:对于轻度的呼吸困难,可以尝试氧疗。

五、预防措施

预防急诊呼吸窘迫综合征的关键在于预防急性损伤或感染。这包括:

1. 增强免疫力:通过健康饮食、适度运动和良好的生活习惯来提高身体免疫力。

2. 避免接触感染源:避免与呼吸道感染者密切接触,避免到人群密集的场所。

3. 及时就医:如果有任何呼吸道症状持续不改善,或者出现新的症状,应及时就医。

六、科普小贴士

1. 了解急救措施:在遇到呼吸困难等紧急情况时,可以尝试进行简单的急救措施,如打开窗户、给患者吸氧、调整睡姿等。但这些措施不能代替专业医疗救助。

2. 关注身体信号:如果出现呼吸困难、呼吸急促、咳嗽困难等症状,应及时就医。同时,要注意观察身体信号,及时向医生反馈。

3. 健康生活方式:保持健康的生活方式对于预防呼吸系统疾病至关重要。这包括戒烟、保持适度的运动、均衡的饮食和良好的睡眠。

4. 关注社会新闻:对于与呼吸系统疾病相关的社会新闻,应保持关注,以便及时了解预防和治疗方法。

急诊呼吸窘迫综合征是一种严重的呼吸系统疾病,可能由急性损伤或感染引起。了解其症状、诊断和治疗原则,对于及时应对可能的紧急情况至关重要。通过增强免疫力、避免接触感染源、及时就医等预防措施,我们可以降低患病风险。最后,保持健康的生活方式和关注社会新闻也是预防和应对此类疾病的重要手段。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

消化内镜检查怎么做

□史琦玉

消化内镜检查是一项常见的医疗技术,它用于观察和评估消化系统的健康状况。随着医学技术的进步,这项技术已经变得越来越普遍,越来越安全。在本文中,我们将探讨消化内镜检查的流程,包括准备、操作和后续步骤。

一、消化内镜检查的流程

1. 预约和咨询:首先,您需要预约消化内镜检查。在预约之前,医生会与您进行详细的咨询,了解您的病史、症状和身体状况。医生会根据您的具体情况,决定是否适合进行内镜检查,并告知您在检查前需要做的准备工作。

2. 肠道准备:在进行内镜检查前,您可能需要接受肠道准备。这通常涉及到口服液体或服用泻药,以帮助医生看到整个肠道。通常在检查前一晚就开始准备,以确保检查过程中能够清晰地看到整个肠道。

3. 检查过程:内镜检查过程中,医生会使用内镜(如胃镜、结肠镜或十二指肠镜)进入您的消化道,观察并评估您的消化系统。医生会检查黏膜、血管、颜色、肿块等,并可能进行活检以获取组织样本进行病理检查。

4. 报告解读:检查完成后,医生将为您出具一份报告,描述他们在检查中发现的问题。如果需要进一步的治疗或观察,医生会与您进行讨论,并提供相应的建议。

二、消化内镜检查的安全性

随着医学技术的进步,消化内镜检查的安全性得到了显著提高。现在,大多数内镜设备都配备了先进的图像处理系统,能够提供高质量的图像,帮助医生更好地诊断和治疗疾病。同时,医生通常会使用局部麻醉剂来减轻不适感。然而,仍然有一些风险和注意事项需要考虑。

三、注意事项和预防措施

1. 保持健康的饮食习惯和生活方式,以保持良好的消化功能。

2. 在肠道准备期间,按照医生的指示正确服用药物和液体。

3. 在检查前几小时尽量保持休息,避免剧烈运动或使用抗凝药物。

4. 如果您对药物或检查有任何疑问或担忧,请与医生充分沟通。

总之,消化内镜检查是一项重要的医疗技术,可以帮助我们更好地了解消化系统的健康状况。通过了解其流程和安全性,我们可以更好地准备并实践这项检查。如果您有任何疑问或担忧,请及时咨询医生。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)