

慢性支气管炎的长期管理

□ 杨晓佩

慢性支气管炎是多因素协同作用的慢性病,过度疲劳、烟酒过度、感冒、季节交替时期、流感高发期等均会诱发慢性支气管炎,如果患者没有得到及时的医治,很可能会发展成阻塞性肺气肿,甚至造成肺源性心脏病。因此,患者不仅要谨遵医嘱,还要做好护理工作。下面一起了解一下慢性支气管炎的长期管理及其意义。

一、慢性支气管炎的长期管理

(一)常规护理

要将室内温度调整为17~21℃,并且要注意保持环境的舒适性和整洁性;确保患者生命体征等指标平稳,如果出现任何异常,应该立刻采取相应措施,预防相关并发症发生;要求患者取坐位或半坐位,如果出现了痰液增多问题,可采取扣背等措施,来帮助患者排痰。

(二)饮食护理

如果是长期咳嗽患者,则不能吃腌渍类、油炸类食物,应选择一些易消化的食物,不要偏食,并且适当地补充高蛋白、高维生素。患者还要保持口腔清洁,不要食用高胆固醇食物和动物脂肪,同时增加饮水量稀释痰液;如果是病情危重且昏迷患者,为了防止呕吐物反流到气管的情况出现,应该将禁食时间控制在24~72小时内,如果患者意识清醒或吞咽正常,在24小时内不宜进食,而且要避免过快或过急饮食。

(三)心理护理

许多患者长期遭受病痛折磨,难以保持一个平和的状态,常常表现出焦虑、抑郁等情绪。所以要加强与患者的沟通,通过宣传教育,增强其治疗信心,并且要时刻把控其心理状态。另外,还要指导其进行体育锻炼,使其能够保持心态平和乐观。

(四)康复护理

做好保暖工作,当气温下降时要及时地增加衣物,避免着凉;要指导患者正确腹式呼吸,并且让其尽量保持坐位、半卧位或站立位,放松肌肉,静息状态下呼吸,呼出气体的时候腹部收缩,深吸缓呼,在吸进气体的时候由鼻吸入且挺腹,以此来提高肺泡通气量,每天做两次;禁止与有害气体或毒物接触,注意保持室内空气清新。

二、慢性支气管炎长期管理的意义

由于许多患者的病程较长,而且缺少慢性支气管炎方面的知识,所以极易产生急躁以及恐惧的负性情绪。这就使得患者的护理依从性比较差,从而加剧病情甚至诱发并发症。因此,应该为其提供长期的护理管理,这样能够有效地帮助其消除负面情绪,提高护理质量。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

血液透析须保持积极乐观的心态

□ 袁亚艳

血液透析是一种治疗慢性肾功能衰竭和急性肾功能衰竭的治疗方法,它通过模拟人体肾脏的功能,清除体内的代谢废物、多余水分和多余电解质,维持内环境的稳定。对于一些需要接受血液透析的患者来说,除了医疗技术的支持外,保持积极乐观的心态也是非常重要的。

首先,我们要了解血液透析是一种长期的、持续的治疗过程,需要患者有足够的耐心和信心。在这个过程中,患者可能会遇到各种困难和挑战,如身体不适、经济压力、家庭和社会压力等。因此,保持积极乐观的心态,能够更好地应对这些挑战。

其次,我们需要学会调整自己的心态,积极面对血液透析的治疗过程。首先,要认识到血液透析是

一种治疗手段,而不是一种惩罚或灾难。其次,要认识到血液透析的长期性和持续性,不要因为短暂的身体不适或情绪波动而放弃治疗。此外,要学会与医生、护士和其他患者建立良好的关系,寻求他们的帮助和支持。

在血液透析过程中,保持积极乐观的心态还需要注意以下几点:

1. 保持健康的生活方式:饮食要均衡,适当运动,保证充足的睡眠和休息时间。这些都有助于提高身体的免疫力,增强对血液透析的耐受性。

2. 学会自我调节情绪:面对血液透析的长期性和不确定性,患者可能会感到焦虑、抑郁等情绪。这时可以通过与家人和朋友交流、寻求心理医生的帮助、参加支持小组等方式来缓解情绪。

3. 建立积极的生活态度:血液透析患者可以通过培养兴趣爱好、参与社交活动等方式来丰富自己的生活,增强生活的乐趣和意义。这有助于保持积极乐观的心态。

我们要认识到血液透析是一种治疗手段,而不是一种负担或惩罚。在面对这个过程时,我们需要保持积极乐观的心态,学会调整自己的情绪和生活方式,以更好地应对各种挑战和困难。

总之,保持积极乐观的心态是血液透析患者的重要任务之一。通过正确的认识、合理的调整和积极的参与,我们可以更好地应对这个过程,提高生活质量。让我们一起努力,保持积极乐观的心态,迎接每一天的挑战和机遇。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

单孔腹腔镜手术

□ 张宏楠

在过去的几十年中,医学技术取得了显著的进步,其中最引人注目的就是手术方式的革新。其中,单孔腹腔镜手术(Single-port laparoscopic surgery)就是其中之一。这种手术方式以其独特的优势,正在逐渐改变我们对手术的认识,使手术从微创走向无痕。

单孔腹腔镜手术是一种通过单一的小切口,利用先进的腹腔镜器械进行手术的方法。这个切口通常位于患者身体的自然凹陷处,如肚脐、下腹部的线头处等,因此对患者的外观影响较小。这种手

术方式的主要优点包括:创伤小、恢复快、疤痕不明显等。

那么,单孔腹腔镜手术是如何实现这些优点呢?这主要得益于先进的手术设备和手术技巧。医生可以通过这个单一的小切口,利用腹腔镜器械进行全面的手术操作,大大减少了手术创伤。同时,先进的缝合技术和止血技术也使得手术出血量减少,大大缩短了患者的恢复时间。

但是,单孔腹腔镜手术并不是完全没有风险的手术。医生在进行手术前,需要

对患者的病情进行充分的评估,选择适合的手术方式。此外,医生还需要具备丰富的手术经验和技巧,才能确保手术的安全和效果。因此,患者在进行手术前,应该充分了解手术的风险和医生的建议,做出明智的决策。

单孔腹腔镜手术的应用范围非常广泛,包括但不限于妇科、泌尿科、胃肠科等许多常见的手术。随着技术的不断进步,这种手术方式的应用范围还将不断扩大。例如,一些以前需要多孔腹腔镜手术才能进行的手术,现在也可以通过单

孔腹腔镜手术来完成。这种手术方式的普及,无疑将为患者带来更多的选择和更好的治疗效果。

总的来说,单孔腹腔镜手术是一种具有巨大潜力的手术方式。它以其独特的优势,正在逐渐改变我们对手术的认识。从微创到无痕的转变,不仅提高了手术的安全性和效果,也大大提高了患者的生活质量。随着技术的不断进步,我们有理由相信,单孔腹腔镜手术将会成为未来手术的主流方式。

(作者单位:河北省玉田县医院)

可摘局部义齿的优点

□ 于彩霞

可摘局部义齿,作为口腔颌面部的修复治疗方式,一直以来在临床中广泛应用。其优点主要表现在以下几个方面:

一、良好的功能与美观性

可摘局部义齿可以恢复缺失牙的咀嚼功能,使患者能够再次拥有健康、正常的咀嚼功能。同时,由于其采用个性化设计,可以更好地贴合患者的口腔情况,恢复患者口腔的生理功能。此外,由于可摘局部义齿的外观与真牙相似,因此具有良好的美观性,能够满足患者对美的追求。

二、舒适度高

可摘局部义齿的设计与制作过程中,会充分考虑到患者的口腔情况以及个人需求,因此能够提供更加舒适的佩戴体验。可摘局部义齿的基托材料具有良好的透气性,能够有效避免佩戴者出现口腔溃疡等问题。此外,

可摘局部义齿还可以根据患者的需求进行个性化调整,以适应不同的口腔环境。

三、稳定性好

可摘局部义齿采用适当的固位体和支托设计,能够保持义齿的稳定性,防止义齿在口腔中移位或脱落。同时,由于可摘局部义齿需要与基牙保持一定的接触关系,能够增加义齿的固位力,使患者佩戴更加方便。

四、制作灵活

相对于固定烤瓷桥或种植牙等修复方式,可摘局部义齿的制作更加灵活。患者可以根据自己的口腔情况以及经济条件,选择适合自己的材料和制作方式。同时,可摘局部义齿还可以根据患者的需求进行个性化调整,以满足不同患者的不同需求。

五、对患者影响小

可摘局部义齿的优点还在于对患者的影

响较小。它不会像种植牙那样需要植入种植体,也不会像固定烤瓷桥那样需要磨除较多的基牙。可摘局部义齿只需要在患者的缺牙部位进行适当的修复和调整即可,对患者的生活和工作影响较小。

六、经济实惠

相对于其他口腔修复治疗方式,如全口种植牙等,可摘局部义齿的价格相对较为经济实惠。这使得更多的患者能够承受这种修复方式,并获得更好的口腔健康效果。当然,可摘局部义齿也有其局限性,如对牙槽骨吸收明显的患者效果不佳等。因此,在选择可摘局部义齿之前,患者应该充分了解自己的口腔情况,并咨询专业医生的建议。

总之,可摘局部义齿作为一种常见的口腔修复治疗方式,具有多种优点。它不仅能够恢复患者的咀嚼功能和美观效果,还能够提

供舒适的佩戴体验和稳定的义齿保持力。同时,可摘局部义齿的制作灵活和经济实惠等特点也使得更多的患者能够选择这种修复方式。然而,需要注意的是,可摘局部义齿也有其局限性,患者应该根据自身口腔情况以及专业医生的建议进行选择和佩戴。

在选择可摘局部义齿时,患者还需要注意一些事项。首先,要选择正规口腔医院和医生进行修复治疗,以保证修复效果和安全。其次,要充分了解可摘局部义齿的优点和缺点,根据自己的需求和口腔情况做出合理的选择。最后,在佩戴可摘局部义齿过程中,要注意维护和保养,定期进行检查和调整,以保证义齿的使用效果和安全性。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

冠心病的临床症状有哪些

□ 尹广利

冠心病是一种常见的慢性疾病,其临床症状因个体差异而异。以下是一些常见的冠心病的临床症状,以帮助更好地了解这种疾病。

1. 心绞痛

心绞痛是冠心病最常见的症状之一。它通常表现为胸部突然的疼痛或不适,持续时间通常不超过半小时。疼痛通常发生在胸骨后部,可以扩散到左肩、左臂或背部。疼痛通常在活动增加或情绪紧张时出现,但在休息或服用硝酸甘油等药物后可以缓解。

2. 心肌梗塞

心肌梗塞是冠心病最严重的并发症之一。它通常表现为持续性的胸痛或胸部不适,有时会伴随着呼吸困难、出汗、恶心或头晕等症状。如果这些症状持续时间超过半小时并且无法缓解,应立即就医。

3. 呼吸急促

冠心病可能导致肺部充血,使呼吸变得更加困难。这可能导致患者在运动或休息时出现呼吸急促的症状。

4. 疲倦和无力

冠心病可能导致身体氧气供应不足,从而使患者感到疲倦和无力。此外,由于患者可能需要长时间休息才能恢复体力,这也可能导致日常生活和工作受到影响。

5. 眩晕和头痛

冠心病可能影响血液供应到大脑,从而导致眩晕和头痛等症状。

6. 其他症状

除了上述症状外,冠心病还可能导致其他症状,如消化不良、失眠、焦虑和抑郁等。这些症状可能因个体差异而异,因此如果您出现这些症状中的任何一种,应咨询医生以确定是否与冠心病有关。

冠心病的预防比治疗更为重要。以下是一些预防冠心病的建议:1. 健康的生活方式:保持健康的饮食和生活习惯是预防冠心病的关键。应避免高胆固醇、高脂肪和高糖的食物,而应增加水果、蔬菜和全谷物的摄入量。同时,应保持适当的体重,定期进行身体活动,如散步、游泳、跑步等。戒烟和限制酒精摄入也是重要的预防措施。2. 控制血压和血脂:高血压和血脂异常是冠心病的主要风险因素。应定期监测血压和血脂水平,并按照医生的建议进行治疗。

总之,冠心病的临床症状因个体差异而异,但了解常见的症状有助于及早发现并采取措施进行治疗。如果您担心自己是否患有冠心病,请咨询医生以获取专业的建议和治疗方案。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院心内一科)