

前置胎盘的处理方法

□ 张佳佳

前置胎盘是妊娠期的常见并发症之一，它是指胎盘附着在子宫下段，接近或覆盖宫颈口的位置，影响了胎儿的正常生长和孕妇的健康。本文将详细介绍前置胎盘的处理方法，帮助孕妇及其家人更好地了解和处理这一疾病。

一、前置胎盘的分类

前置胎盘根据胎盘与宫颈口的位置关系，可分为完全性前置胎盘、部分性前置胎盘和边缘性前置胎盘。完全性前置胎盘是指胎盘完全覆盖宫颈口；部分性前置胎盘是指胎盘部分覆盖宫颈口；边缘性前置胎盘是指胎盘附着在子宫下段，但未达到宫颈口的位置。

尿常规检查是临床检验中最常见的一种检查，它通过对尿液的外观进行观察和检测，可以提供有关身体内部许多方面的信息。尿常规检查包括许多指标，这些指标的变化可能提示了身体内部的一些健康问题。

一、尿液颜色和透明度

尿液颜色和透明度是尿常规检查中最直观的指标之一。正常尿液颜色通常是淡黄色至无色。如果尿液颜色异常，如呈现红色、棕色或白色等，或者尿液变得混浊，可能提示了某些健康问题。

二、比重

比重是指尿液中溶质的重量与其在水中悬浮时的重量的比值。比重变化可能与肾脏功能有关，因此它是尿常规检查中的重要指

二、前置胎盘的症状

前置胎盘的主要症状是妊娠晚期或分娩期出现无诱因、无痛性反复阴道流血。不同类型的前置胎盘的症状略有不同，但都可能出现上述症状。此外，孕妇还可能出现贫血、休克、产褥感染等并发症。

三、前置胎盘的处理方法

1. 休息：休息是前置胎盘的基本处理方法，有助于减少出血，减轻症状。孕妇应采取左侧卧位，避免剧烈运动和劳动。
2. 药物治疗：根据医生的建议，孕妇可使用宫缩抑制剂如硫酸镁等，以抑制宫缩，减少出血。同时，贫血严重的孕妇可适当使用

补血药物。

3. 适时终止妊娠：根据孕妇的实际情况和胎儿的健康状况，医生会决定是否适时终止妊娠。若前置胎盘导致严重出血、贫血或产褥感染等并发症，医生会考虑提前终止妊娠。

4. 剖宫产手术：对于完全性前置胎盘和部分性前置胎盘合并边缘性子宫颈肌瘤的孕妇，剖宫产手术是常用的处理方法。手术通常在第一产程或第二产程时进行，以确保母婴安全。

四、注意事项

1. 孕妇及其家人应了解前置胎盘的基本知识和处理方法，保持冷静，避免过度紧张

和焦虑。

2. 孕妇应遵医嘱，按时服药，定期产检，及时就医。

3. 孕妇在卧床休息时，应保持舒适体位，避免压迫腹部。

4. 孕妇应避免自行购买药物服用，以免影响胎儿健康。

总之，前置胎盘的处理方法包括卧床休息、药物治疗、适时终止妊娠和剖宫产手术等。孕妇及其家人应了解这些方法，保持冷静，及时就医。同时，孕妇应定期进行产检，注意预防措施的

实施，以确保母婴健康。
(作者单位：河北省石家庄市第四医院)

尿常规检查指标解读

□ 张萌萌

标之一。正常比重的范围在 1.005 到 1.030 之间。如果比重低于或高于这个范围，可能提示了肾脏疾病或其他泌尿系统问题。

三、蛋白质

蛋白质是尿液中的主要成分之一，它在尿液中的存在可能是肾脏疾病的标志。正常尿液中蛋白质含量很少，检测不到或仅有微量。如果尿液中的蛋白质含量超过正常范围，可能意味着肾脏疾病或其他疾病的发生。

四、葡萄糖

葡萄糖是尿液中的另一种常见成分，它通常在饮食中摄入后由肾脏过滤并排出体外。如果尿液中的葡萄糖含量超过正常范围，可能意味着患有糖尿病或其他疾病。糖尿病患者需要定期进行尿糖检测，以了解血糖控制情况。

五、管型

管型是指尿液中蛋白质、细胞成分和其他物质在尿液酸碱度、温度和压力下形成的凝集物。管型的形状和大小各异，常见的有

透明管型、颗粒管型和细胞管型等。管型的出现可能提示了某些泌尿系统疾病，如肾炎、尿路感染等。

六、白细胞和红细胞

白细胞和红细胞是尿液中常见的白细胞和红细胞成分。白细胞通常存在于泌尿系统中的炎症反应中，而红细胞则可能提示了泌尿系统中的出血情况。这些指标的变化可能提示了尿路感染、肾炎、结石等疾病的发生。

总之，尿常规检查是了解身体内部健康状况的重要手段之一。通过关注尿液颜色、透明度、比重、蛋白质、葡萄糖、管型、白细胞和红细胞等指标的变化，我们可以及时发现并处理潜在的健康问题。
(作者单位：河北省献县中医医院)

过敏性休克急救措施有哪些

□ 张启善

过敏性休克是一种严重的过敏反应，通常在接触过敏原后发生。如果不及时采取适当的急救措施，可能会导致严重的健康问题甚至危及生命。以下将详细介绍过敏性休克急救措施，帮助您在紧急情况下做出正确的应对。

一、了解过敏原

首先，了解可能导致过敏反应的过敏原非常重要。常见的过敏原有花粉、动物毛发、食物(如海鲜、牛奶)、药物等。如果您或您身边的人有过敏史，请务必了解自己的过敏原，并在可能的情况下避免接触。

二、过敏性休克的症状

过敏性休克的症状通常在接触过敏原后几分钟到几小时内出现，包括：

1. 呼吸急促或呼吸困难。2. 胸闷、胸痛。3. 皮肤瘙痒或发红。4. 头晕、头痛、晕厥。5. 心率加快或心律不齐。如果您的亲人或朋友出现这些症状，请立即寻求急救。

三、过敏性休克急救措施

1. 保持呼吸道通畅：如果可能的话，将患者移至安全的位置，确保呼吸道通畅。如果患者在床上，将其头部和肩膀稍微抬高，以减少气道压力。
2. 观察生命体征：密切监测患者的血

压、心率、呼吸和意识。这些指标的任何变化都可能预示着病情的恶化。

3. 紧急呼叫救护车：告诉急救人员患者的症状、过敏原和可能的接触时间。救护车到达现场后，将患者交给专业医护人员进行处理。

4. 提供氧气：如果条件允许，可以为患者提供氧气。但请注意，不要给予任何可能抑制呼吸道的药物或食物，如水或饮料。

5. 建立静脉通道：为了便于给患者注射药物，应尽快在患者的上肢或其他易于触及的部位建立静脉通道。

6. 遵医嘱用药：根据医生的指示，为患者注射适当的抗过敏药物。如果需要，还可以使用其他药物来缓解休克症状。

7. 避免进一步刺激：在等待救护车到达现场时，避免让患者接触任何可能加剧过敏反应

的物质。
8. 心理支持：在患者病情稳定后，给予必要的心理支持，帮助其度过这一难关。

总之，过敏性休克是一种严重的过敏反应，需要及时采取急救措施。了解过敏原、观察症状并采取适当的急救措施是关键。在等待专业医护人员到来时，保持冷静、有条不紊地处理病情，将有助于患者得到及时有效的治疗。
(作者单位：河北省张家口市万全区医院)

冠心病：心脏健康的天敌

□ 王新华

冠心病全称冠状动脉粥样硬化性心脏病，冠心病是全球范围内导致死亡和残疾的主要疾病，严重威胁着人类的健康。高血压、糖尿病等是导致早发冠心病发病率上升的主要原因。目前冠心病在国内常见致命疾病中居于第二位，需要了解冠心病的基本知识、发病原因、预防措施以及治疗方法，帮助大家更好地了解

一、冠心病的基本知识

冠心病是由于冠状动脉发生粥样硬化引起冠状动脉狭窄导致心肌缺血、缺氧坏死引起的疾病。常见的类型包括心绞痛、心肌梗死和心力衰竭等。冠心病临床表现特征不同但大体相似，其主要症状包括胸痛、胸闷、心悸、气短等，严重者可能出现休克、心力衰竭等危及生命的情况。好发群体包括低密度脂蛋白胆固

醇 LDL-C 过高与伴有超重及吸烟等情况人群。

二、冠心病的发病原因

冠心病的发病原因比较复杂，主要发病因素包括：

遗传因素：家族中有冠心病患者的人群，其患病风险相对较高。

不良的生活习惯：吸烟、不健康的饮食、缺乏运动等不良生活习惯导致引发冠心病。

高血压、高血脂、高血糖等慢性疾病：这些疾病会导致血液黏稠度增加，冠状动脉容易

发生粥样硬化。
年龄和性别：随着年龄的增长，冠心病的患病风险逐渐增加，由于女性患者雌激素发挥保护作用发病率较低。

三、冠心病的预防措施

冠心病是多重因素导致的结果，预防冠

心病的关键是养成良好的生活习惯和积极控制危险因素，日常生活中需要注意：

1)保持健康的生活方式：合理饮食、适量运动、戒烟限酒、保持良好的心态等。2)控制慢性疾病：积极治疗高血压、高血脂、高血糖等慢性疾病。3)定期体检：定期进行体检，及时发现并控制危险因素。4)积极锻炼：适当的运动有助于降低血脂和血压，增强心脏功能。避免过度劳累和精神压力：过度劳累和精神压力容易导致心脏病发作，应尽量避免。

四、冠心病的治疗方法

冠心病的治疗方法包括药物、介入和外科手术等。药物治疗主要包括抗血小板聚集药物、β受体拮抗剂、硝酸酯类药物等。介入治疗和外科手术治疗适用于药物治疗无法控制病情的患者，如

冠状动脉旁路移植术(CABG)等。PCI是微创的治疗方法，通过导管在血管中植入支架，扩张狭窄的冠状动脉，改善心肌供血。CABG是通过手术将身体其他部位的血管移植到冠状动脉上，以替代原有的阻塞或狭窄部分。这两种治疗方法都有一定的风险和并发症，需要在专业医生的指导下进行。

总之，冠心病是一种严重威胁人类健康的疾病，了解其基本知识、发病原因、预防措施和治疗方法对于预防和治疗冠心病至关重要。我们应该积极采取措施预防冠心病的发生，如保持良好的生活习惯和积极治疗慢性疾病等。同时，对于已经患有冠心病的患者，应根据病情选择合适的治疗方法。
(作者单位：河北省香河县人民医院)

非经期出血的原因和症状分析

□ 张秋霞

许多女性都会遇到非经期出血的情况，有时这并不是一个严重的问题，而是一些生活习惯和健康问题引起的。今天，我们将讨论非经期出血的原因、症状、治疗方法以及预防措施。

首先，我们需要了解什么是非经期出血。非经期出血是指女性在月经周期内，除了月经期和排卵期之外，阴道有出血的情况。这种情况可能是由于各种原因引起的，如激素水平不稳定、生殖器官炎症、肿瘤等。

接下来，我们将分析非经期出血的原因

和症状。首先，激素水平不稳定可能是导致非经期出血的主要原因之一。此外，生殖器官炎症、肿瘤等也可能引起非经期出血。此外，一些外部因素如服用某些药物、精神压力、营养不良等也可能导致非经期出血。这些原因可能使出血持续时间不同，同时伴随不同程度的腹痛、灼热感等。

在治疗方面，首先，需要了解症状的原因和程度。针对不同原因引起的非经期出血，治疗方法也有所不同。一般来说，治疗应从生活习惯调整开始，如改善饮食、保持规律的作息

时间、避免过度劳累和精神压力等。如果症状持续或加重，可能需要就医进行进一步的检查和治疗。治疗方法可能包括药物治疗、物理治疗、手术治疗等。

预防非经期出血的方法包括保持良好的生活习惯、定期进行身体检查、避免过度劳累和精神压力等。此外，女性应了解自己的月经周期和身体状况，如有异常应及时就医。对于激素水平不稳定的女性，可以尝试调整饮食和生活习惯，如多吃富含维生素和矿物质的食物，避免过度减肥或使用避孕药等影响激

素水平的药物。

最后，我们希望女性朋友能够重视自己的身体状况，如有异常应及时就医。同时，我们也希望社会各界能够给予女性更多的关爱和支持，让她们能够健康、快乐地生活。在遇到类似问题时，请保持冷静，遵循专业医生的建议进行治疗和护理。以上就是关于非经期出血阴道不规律性出血的相关内容，希望能对您有所帮助。
(作者单位：河北省大城县中医医院)