

# 肌骨超声在痛风性关节炎诊断中的应用

□ 黄琼芳

在现代社会中,由于各种不良饮食习惯和不良生活习惯的影响,导致很多疾病在我国的发病率都处于逐年上升趋势,其中有一种很常见的疾病——痛风,需要引起人们的广泛关注。调查研究结果显示,痛风在我国的发病率越来越高,并且平均患病年龄也越来越小。对于痛风这种疾病来说,想要对其进行有效诊断,肌骨超声是非常重要的。那么,到底什么是痛风,什么是肌骨超声呢?接下来就给大家科普一些相关知识,希望大家提供帮助。

## 一、什么是痛风?

痛风属于一种代谢性关节疾病,其发病与高尿酸血症密切相关。患者在出现痛风之后,会反复发作急性关节炎,病灶区域会出现明显的痛感、热胀感以及红肿样。除了急性关节炎以外,痛风还会导致患者出现肾功能不全、尿酸肾结石、间质性肾炎和痛风石等疾病,更严重的患者还会出现畸形和关节活动障碍,对患者的身体健康造成严重危害。除此之外,痛风患者通常还会伴随高血压、2型糖尿病、腹型肥胖症和高

脂血症,不但会导致患者痛风的症状进一步加剧,还会影响患者痛风病的恢复。

## 二、什么是肌骨超声?

对于痛风这种疾病来说,有一种方法能够有效诊断,那就是肌骨超声。所谓肌骨超声,就是运用了超声检查的原理,将超过两万赫兹的医用超声波作用于患者的病灶区域,能够将患者病灶区域的血液流动情况和组织结构以图像式信息呈现出来,便于医生对患者疾病的诊断和筛查。

## 三、肌骨超声的优点

首先,相比于CT检查和X线检查,肌骨超声没有运用到X射线的穿透原理,而是运用了医用超声波原理,不会对人体造成电离辐射,对人体的损害为零,能够在短时间内反复进行检查。其次,肌骨超声的检查成本较低,价格低廉,并且其检查非常方便,医生只需要将超声探头作用于患者需要检查的区域即可,一分钟就能够完成检查。同时,在医学技术的不断发展中,肌骨超声的运用能够帮助医生更精准地明确病变部位,减少多余的药物治疗和手术治疗。

最后,肌骨超声检查无需在身体切开创口,属于一种无创检查,不会让患者感受到疼痛感。

## 四、肌骨超声对痛风的诊断

痛风病就是患者的尿酸盐沉积于关节周围的疾病,通过肌骨超声的运用,能够直观地观察到尿酸盐沉积的现状和类型,当尿酸盐沉积为“骨针”类型之后,患者就会发作痛风疾病。其次,很多痛风患者在病灶区域的附近都会出现炎症,比如筋膜炎、滑囊炎和肌腱炎。肌骨超声不但能够诊断出痛风,还可以发现痛风引起的附近组织炎症性疾病,做到疾病的全面筛查。

## 五、肌骨超声对痛风的分类

一般来说,痛风病可以分为两种类型,分别为慢性痛风和急性痛风。其中,慢性痛风是指痛风病的持续时间较长,主要体现在软组织增厚和骨赘形成;急性痛风是指痛风的起病较为急促,持续时间较短的类型,主要表现为尿酸盐的沉积以及骨针的形成。通过肌骨超声的运用,医生能够直观的观察引起痛风的类型,对痛风进行有

效分类,将骨赘的位置和大小呈现出来。除此之外,部分其他疾病也会引起患者的关节部位疼痛,通过肌骨超声还可以将痛风与其他疾病区别开来,防止出现误诊、漏诊的现象。

## 六、肌骨超声对痛风的监测

对于痛风这种疾病来说,有效的监测也是非常重要的。所谓监测,就是指阶段时间内疾病的发展过程,能够有效反映出治疗效果。在前文中提到,肌骨超声不同于CT检查和X片检查,对人体不会造成任何危害,因此医生可以在短时间内反复对患者进行肌骨超声检查,分析骨赘和骨针的数量是否减少、体积是否缩减,是否消除尿酸盐的沉积等等,从而对痛风的发展进行判断,针对性地更改病完善治疗方案。除此之外,对于已经确诊痛风的患者来说,为了防止痛风疾病的进一步加剧,通过肌骨超声还能够对其未来发展进行预估,并提前做好预防措施,防止疾病的进一步加剧。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院)

# 腔内超声检查的优势

□ 黎引丽

现有的超声检查方法以腹部超声和腔内超声为主,但是患者以及家属对于以上两种检查方式的区别并不了解,从而对检查流程以及检查方法出现抵触与焦虑的情绪,所以无论是家属还是患者,都需要详细了解腔内超声的相关知识,根据自身病情科学选择。

## 一、腔内超声优势

所谓腔内超声主要将超声所使用的设备放置在患者身体内,紧贴患者子宫颈以及阴道,更加直观且清晰的观察出自患者子宫、输卵管、卵巢以及盆腔等相关结构是否出现病变。

图像更清晰:使用腔内超声进行病症检查时,其图像分辨率更高,并且此种检查法由于需要紧贴女性子宫和阴道等器官,因此对所需要观察的器官更近,不会受到腹部内壁厚度、肠道内气体的影响,因此使用此种方法对患者后位子宫、宫腔病变、卵巢病变,附件区病变等相关病症的检测结果更加准确。

检出率高:对于早期妊娠的孕妇来说,利用腔内超声检查可以更早的查出孕孕囊内的结构、孕囊位置以及胎心胎芽等,所以此种检查方法对于宫外孕病症的诊断具

有重要作用,相比来说,如果患者患有宫外孕,在早期阶段如果使用传统的超声检查,除了可以得到盆腔积液等相关诊断以外,无法发现其他异常,极易造成病症拖延。除此之外,腔内超声检查还可以清楚的查患者子宫内膜、卵巢等器官是否出现病变,因为此种检查相比传统超声检查来说,对于病症变化更加敏感,可以充分展现病变区域的血液流动情况,极大提高了子宫内膜癌和卵巢囊肿的检出率。

成像更立体:在成像方面,相比传统超声检查的二维成像方式,腔内超声可以让子宫以及子宫附件形成更立体、直观的三维、四维图像,将患者宫腔状态、宫底轮廓以及子宫内壁厚度更加清晰的展现,所以此种检查方法在子宫畸形、宫腔占位、子宫粘连、输卵管造影等方面发挥了重要的作用和现实意义,为临床医学提供了更准确、清晰、直观的影像信息,最大程度提高病症诊断效果。

## 二、腔内超声与传统超声的区别

传统超声检查为了保证检查结果的准确性,通常需要进行憋尿,因此患者在超声检查前0.5-1小时内需至少饮水1000ml左右,确保膀胱能够充盈到最大限度,因为

传统超声主要通过腹部检查,所以只有膀胱充盈到一定程度,才能够清晰的观察检查区域,但是腔内超声无需提前憋尿,反而需要在超声检查前将尿液排空。

检查方式:要传统超声检查方式在检查过程中,需要将探头放置在下腹部,通过超声波进行观察,而腔内超声则是将探头直接放进患者的阴道内进行全面观察,所以相对比检查方式来说,腔内超声的检查范围更为广泛,尤其对于不孕不育的女性患者来说,此种检查方式能够更加精准的评估女性卵巢功能,详细观察女性卵泡的情况。

检查病症:腔内超声检查相对于传统的超声检查来说,能够检测出更多的女性疾病,其主要原因则是由于检查方式的不同,腔内超声检查形成的图像更加清晰,其检查结果也更为准确,能够精准的观察出传统超声无法检查的女性疾病,除此之外,腔内超声对于身体肥胖、腹壁过于肥厚、卵巢位置过深或者传统检查出现困难的患者,其检查结果更加准确。

## 三、腔内超声注意事项

鉴于腔内超声检查自身所具有的特点,实际进行检查之前,患者无需进行憋尿,而是需要将膀胱内的尿液排空,只有这

样才能保证检查结果的准确性,患者提前进行排尿排便后需要在医生的指导下,检查床上一次性无菌垫,并躺在检查床上,脱掉右侧裤腿,此时医生佩戴一次性无菌手套,并为探头消毒,随后为探头携带两层一次性的隔离套,涂抹少量的润滑剂,等待患者身体放松后,将探头放置患者的阴道内。进行腔内检查时,除非患者患有急性病症,比如:宫外孕、黄体破裂、急性盆腔炎、阴道炎等;在检查时会感受到下体疼痛,其他患者通常不会感受到不适,或者仅仅出现轻微的身体不适,所以只需要积极配合医生放松身体,就可以完成腔内超声检查,而患者如果配合医生,同样能够清楚且直观的观察出所检查的图像。

除此之外,由于腔内检查需要将探头放置患者的阴道内操作,因此如果患者自身没有性生活,则不能选择此种检查方法;患有阴道畸形、月经期、流产、急性阴道炎或者盆腔炎的患者同样不能使用此种检查方法;由于腔内检查自身所具有的特点,在检查当天患者要尽可能穿着宽松,避免检查前后衣物穿着过于繁琐。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院)

# 有效运用中医药缓解老年人眩晕

□ 吕嘉荣

眩晕是老年人常见的健康问题,往往给他们的日常生活带来诸多不便。它可能是由多种因素引起的,包括但不限于内耳疾病、颈椎病、血压波动等。中医药在治疗老年人眩晕方面积累了丰富的理论和实践经验,通过调和阴阳、疏通经络、平衡脏腑功能等方法,帮助许多患者缓解了眩晕症状。本文将向大家介绍如何有效运用中医药来缓解老年人的眩晕问题,以期为老年人眩晕治疗提供参考。

## 一、中医对老年眩晕的理解

在中医学中,老年眩晕不仅仅被视为一个孤立的症状,而是身体内在平衡失调的一个外在表现。根据中医的理论,身体是一个整体,各脏腑之间相互联系,通过经络系统相互影响。因此,老年人出现眩晕,可能是由多个脏腑功能失调引起的。中医将眩晕归因于肝肾亏虚、气血两虚或痰湿阻滞等原因。在老年人中,肾精不足是常见的一个原因;同时,肝风内动、痰湿内扰等也是引起眩晕的常见内伤病。中医通过辨证施治的原则,对眩晕的不同病因采取不同的治疗策略,如补肾、平肝、化痰、清热等。

## 二、中医药缓解和治疗老年眩晕的方法

1.肝肾亏虚型眩晕的中医药治疗:在中医学理论中,肝藏血、肾藏精,两者密切相关,并且共同影响耳窍的功能。老年人因肝肾亏虚可能会出现眩晕、耳鸣等症状。六味地黄丸是一种常用的中药复方,其主要作用是滋阴补肾,从而改善因肝肾亏虚引起的眩晕症状。其组成药材中,熟地黄滋补肝肾之阴;山萸肉、山药补肾助精;泽泻、茯苓利水渗湿,帮助阴液的生成和分布;牡丹皮清肝泻火,协同其他药材共同作用,达到平衡阴阳的效果。此方剂长期服用能够逐渐改善肾功能,对于老年性眩晕有很好的调理作用。

2.气血不足型眩晕的中医药治疗:气血不足型眩晕是由于气虚血弱,导致脑部供血不足所致。八珍汤是一个补血益气的经典方剂,它由当归、白芍、川芎、熟地黄等药材组成,这些药材能够共同作用于补充气血。当归、白芍养血和血,川芎行气活血,共同改善血液循环,缓解因气血不足引起的眩晕症状。归脾汤和补中益气汤则是针对脾气虚弱,导致的气血生化功能下降的情况,通过健脾和血,改善眩晕症状。

3.痰湿阻滞型眩晕的中医药治疗:痰湿

阻滞型眩晕认为是由于体内痰湿过盛,导致清阳不升,头脑失去清静所致。二陈汤由半夏、陈皮、茯苓、甘草组成,可以化痰、利湿、和中。文蛤散则是以文蛤、竹茹、陈皮、半夏等药材组成,具有化痰开窍、清热利湿的作用。这些方剂通过减少痰湿对中焦的影响,从而改善头脑的清静与眩晕症状。

4.肝阳上亢型眩晕的中医药治疗:肝阳上亢型眩晕的治疗原则是平抑肝阳,钩藤天麻饮则是其中的代表方剂。它由天麻、钩藤等药物组成,天麻能平肝息风、钩藤能清热平肝。这个方剂能够镇静安神,抑制肝阳上亢,减轻头痛与眩晕的症状。甘露饮则含有石决明、龙骨、牡蛎等成分,具有清肝热、安神的作用,特别适用于那些眩晕伴有头胀痛、情绪烦躁的患者。

5.心脾两虚型眩晕的中医药治疗:心脾两虚型的眩晕症状常常伴随有记忆力减退、心悸不安等症状。养心汤由当归、生地、石决明等成分构成,能够养心血、安神志。桂枝茯苓丸则是以桂枝、茯苓、白术、甘草等药材组成,可以健脾益气,和营养心血。这些方剂通过补益心脾,增强心脾的气血生化功能,改善因心脾两虚导致的眩晕症状。

6.血瘀阻络型眩晕的中医药治疗:血瘀阻络指的是血液运行不畅,导致经络阻塞,从而产生眩晕。通窍活血汤的主要成分川芎、丹参、赤芍等药材具有活血化瘀、通经络的功效。这个方剂能够改善血液循环,解决因血瘀引起的眩晕。通过活血化瘀,推动血液流动,从而缓解由血瘀引起的眩晕、头痛等症状。

## 三、结语

中医药治疗老年眩晕的原则是整体调理,根据患者的具体情况,选择最适合的方剂。以上各类方剂都需要在专业中医师的指导下使用,并根据患者个体差异和临床反应,适时调整方剂的组成和用量。为了确保治疗效果,患者在使用中医药时应遵循专业中医师的指导,同时也要注意日常的保健和预防措施。适当的饮食调整、适量的活动和充足的休息都是辅助提高疗效的重要因素。

总之,中医药通过其独特的治疗原理和方法,在缓解老年人眩晕问题上展现出了不可忽视的价值和潜力。随着现代研究的深入和中医药治疗技术的不断完善,我们有理由相信,中医药将会在老年人眩晕的治疗和管理中扮演越来越重要的角色。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)