



神经系统在人体中的重要性 以及与其他系统的互动关系

□管晓勃

神经系统是人体最为复杂和精密的系统之一，它在人体中起着至关重要的作用，负责接收、传递和处理信息，以协调和控制人体的各种生理和行为活动。神经系统与其他系统之间存在密切的互动关系，如其与内分泌系统、免疫系统共同维持着人体的正常功能和平衡。

1. 神经系统的基本组成

人体是一部复杂且精细的机器，每个部分都有其独特的功能和作用。其中，神经系统无疑是这部机器的核心，负责协调、整合和解释人体所有的感知、思维和行为。神经系统可分为中枢神经系统和周围神经系统两个主要部分。中枢神经系统是由大脑和脊髓组成的核心部分。大脑是人体最重要的控制中心，它负责调控思维、感知、记忆、情绪以及各种复杂的行为。大脑分为不同的区域，每个区域都有特定的功能。脊髓是连接大脑和身体其他部分的通道，它负责传递信息和控制身体的运动。周围神经系统包括神经元和神经网络。神经元之间通过突触连接起来，形成复杂的神经网络。神经网络在传递和处理信息方面起着重要的作用，它们可以感知

外界的刺激并向中枢神经系统传递信息，同时也可以将中枢神经系统的指令传递给身体的各个部分。

2. 神经系统在人体中的重要性

神经系统是人体内最关键的系统之一，它对人体的各个方面都起着至关重要的作用。无论是从生理功能、心理健康还是社会生活方面，神经系统都扮演着不可或缺的角色。首先，从生理功能方面来看，神经系统是控制和调节人体各种生理活动的主要系统。例如，神经系统通过控制肌肉的收缩和放松，使人们能够进行各种运动；通过调节呼吸、心跳等生理过程，维持人们的生命活动；通过接收和处理来自五官的信息，让人们能够感知外部世界。其次，从心理健康方面来看，神经系统对人的情绪、认知和行为也有着重要的影响。例如，当人们感到压力或焦虑时，神经系统会释放一些化学物质，如肾上腺素等，帮助人们缓解负面情绪。同时，神经系统也参与人们的记忆、思考和决策过程，对人们的认知能力产生影响。最后，从社会生活方面来看，神经系统对人们的社交行为、学习和工作能力产生影响。例如，当与他人交流时，神经系统

会调节人们的语言、表情和姿势，使人们能够更好地与他人沟通；当学习新知识或技能时，神经系统会帮助人们记忆和理解这些知识；当工作时，神经系统会帮助人们保持专注和高效。

3. 神经系统与其他系统的互动关系

3.1 神经系统与内分泌系统的互动
当人体受到外界刺激时，神经系统会通过释放神经递质来调节内分泌系统的活动。例如，当人体处于紧张状态时，会产生一系列生理变化以应对压力。其中，肾上腺素等激素的分泌会增加。这些激素通过血液循环进入神经系统，影响神经元的活动。同时，内分泌系统也会通过分泌激素来调节神经系统的功能。

3.2 神经系统与免疫系统的互动
神经系统与免疫系统有着密切的联系。当人体受到感染或出现炎症时，免疫系统会启动防御机制对抗病原体。同时，神经系统会通过释放神经递质来调节免疫系统的活动。

3.3 神经系统与肌肉系统的互动
神经系统与肌肉系统也有着密切的联系。当人体进行运动时，肌肉会收缩或放松，这是由神经系统通过神经纤维传递的电信号控制的。同时，肌肉的收缩和

放松也会影响神经系统的活动。例如，当肌肉处于紧张状态时，神经系统的活动就会受到影响，从而影响身体的平衡和协调性。

4. 神经系统疾病

神经系统疾病的症状既可能是轻微的，如偶尔的头痛或轻微的肌肉无力，也可能严重到导致瘫痪、失语或失去意识。这些症状取决于受影响的神经系统的部位以及疾病的类型。神经系统疾病有许多种，其中最常见的是帕金森病、多发性硬化症、肌萎缩侧索硬化症(ALS)、癫痫、中风以及神经痛等。具体而言，帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病，主要是由于大脑中负责运动的区域神经元死亡导致的。这会导致患者出现震颤、僵硬和运动困难。虽然目前还没有找到治愈帕金森病的方法，但是药物和物理治疗可以帮助患者缓解症状并提高生活质量。中风是另一种严重的神经系统疾病，它是由于大脑血液供应被切断导致的。中风的症状可能包括突然出现的头痛、眩晕、失去平衡、视力问题以及语言和运动障碍。中风是一种紧急情况，需要立即就医。

(作者单位:河北省故城县医院)

消化系统肿瘤的早期症状及检查手段

□王秀英

恶性肿瘤具有较高的致死率，严重影响人们的生命健康。根据世界卫生组织最新公布的数据显示，恶性肿瘤已成为疾病致死原因的前两位。而我国消化系统恶性肿瘤的病死率在全部恶性肿瘤病死率中高居首位。以上海市为例，胃癌在全市男性恶性肿瘤之中仅次于肺癌，其次为食管癌、肝癌、直肠癌与结肠癌等，其中消化道癌罹患数量占据全部肿瘤的40%。另据日本医学实验报道，对于早期处于胃黏膜层的微小胃癌患者，采用手术切除术的生存率几乎可达到100%。即便是较为复杂的肝癌，采用手术治疗的患者的生存率也能提高到61.3%。所以，早期发现、尽快治疗能够有效保证肿瘤患者的生命。若是能在早期诊断并予以及时治疗，能够提高患者5年生存率。

1. 各种消化系统肿瘤的早期症状

在消化系统肿瘤早期阶段，仅有部分患者会出现相应的症状，剩余的为未出现明显症状或者是存在微小症状。早期消化系统肿瘤的常见症状有

患者上腹存在不适感，大便性状改变，如混有鲜血、排便不尽等。若存在贫血现象，患者多会伴随浑身乏力，经过检查才发现已形成肿瘤。事实上，当患者出现排便出血以及贫血等症状时，表明该病状已经发展到进展期了。以下简要介绍各种消化系统肿瘤常见的早期症状。

1.1 食管癌

该疾病的早期临床表现症状为：患者可能偶然出现吞咽不适感，或者在进食的过程中会发生哽噎，而这种轻微的症状又往往为患者所忽视，并且随着病情逐渐加重，此项症状会频繁出现。当患者感到胸部疼痛时，便表示此病已经进入中期阶段。

1.2 胃癌

胃癌患者早期并无非常明显的症状，之后随着病情的不断发展，患者会出现非特异性，与胃炎或者胃溃疡相似的症状，主要表现为上腹部出现饱胀、隐隐作痛，此时患者会出现恶心、呕吐等现象，同时多伴有食欲减退，排便呈现黑色。

1.3 大肠癌

该病状在临床表现方面并未存在特异性，患者在腹部会出现一定的不适感，将改变排便习惯与性状，在偶然情况之下会出现大便带血。

1.4 肝癌

早期肝癌特指患部直径<3cm的

小肝癌。患病早期并不会出现非常明显的临床症状，在多数情况下会于检查期间被发现；又或者是患者肝区出现明显不适的状况，经过影像学检测发现。

1.5 多原发癌

该病状主要表现特征为两个及以上的肿瘤存在于同一宿主体内，至于器官方面，可以为同一器官，也可以是不同的器官。以发生肿瘤的间隔时间而言，一般情况下多以6个月为界限，6个月之内将其称为同时癌，超出6个月则将其称为异时癌。若是出现两个肿瘤均为早期癌，那么就将其称为早期多原发癌。

2. 检查手段

2.1 血常规

经过前期的不断发展，消化系统肿瘤患者在并未受到有效干预的情况下会少量出血，长此以往会降低血色素。所以，一旦发现血色素降低的情况，就应当在思想上高度警惕消化道出现肿瘤的问题。

2.2 大便隐血试验

采用大便隐血试验的方式检测消化系统肿瘤会呈现阳性。当然，有时也会出现进展期肿瘤排便阶段经过隐血试验呈现阴性者。因此，这种检测方式只能作为参考。如果怀疑消化系统出现肿瘤，则不能因为隐血检测呈阴性而放弃后续追踪检查。

2.3 钡餐造影

这种检查方法为常规法，属于非侵入性检查，在现代医学检测方面较为普及，一些地区医院即可以做。此法作用于间接影像，当疑虑肿瘤可能出现病变的情况下需要在内镜检查的方式下获取到关于该病状的直接征象，同时在直视之下采取活检的方式，便于之后对此采取病理学检查。

3. 结语

由于消化系统肿瘤早期的症状并非十分明显，多在检查阶段被发现，因此临床医生在检测工作中要保持高度警惕，根据患者的实际情况为其推荐有效的治疗方法，避免不必要的各项医疗花费，从患者实际病情出发，为其设计符合实际的肿瘤筛查与治疗方案。

(作者单位:河北省隆化县中医医院)

严正声明

本刊不会，也没有委托其他人通过任何形式以文章上网、检索等名义向作者索要个人信息。如接到类似电话，请切勿轻信，并及时拨打本刊官网以及报纸上的官方电话(0351-4181089)进行核实，以免上当受骗。

特此提醒。

《市场信息报·健康周刊》
2023年12月25日

免责声明：本栏目刊载内容的目的在于传递更多信息，不代表本报观点，所提供的信息仅供参考，不作为患者就医的依据。