

# 正确认识重症感染

□张皓

随着现代医学的进步,人们对各种疾病有了更深入的认识,其中之一就是重症感染。重症感染是一种严重威胁生命的疾病,正确认识它的原因、症状和预防措施对于我们保持健康至关重要。

## 1. 什么是重症感染?

炎症是机体组织受损伤时所发生的一系列保护性应答反应。在正常情况下,炎症是身体自我保护的机制,有助于清除病原体 and 修复受损组织。但是,当感染超过免疫系统的调控能力时,就可能引发过度炎症反应。免疫系统在感染时会释放一系列的细胞因子,包括肿瘤坏死因子(TNF)、白细胞介素(IL)等,这些细胞因子在炎症反应中发挥着关键的调节作用,促进炎症的发生和发展。然而,在重症感染中,过度释放的细胞因子可能导致炎症失控,波及全身。全身炎症反应综合征(SIRS)便是重症感染前在人体上产生的异常表现,包括体温异常(高热或低温)、心率异常(心率过快)、呼吸异常(呼吸急促或通气不足)、白细胞计数异常(白细胞过多或过少)。当这些异常表现同时存在时,可能表明免疫系统对感染作出了过度的反应,形成了SIRS。在重症感染中,当全身性炎症反应无法得到有效控制时,病程可能进展为多器官功能衰竭(MOF)。这个阶段,细胞因子引发的炎症会波及各个器官,影响它们的正常功能,肺、肝、心脏、肾脏等器官可能逐渐失去正常的生理功能,导致严重的并发症,甚至产生生命威胁。

## 2. 引起重症感染的常见原因

细菌感染:细菌是引起感染

的常见病原体之一。各种细菌引起的感染,如肺炎、腹膜炎、尿路感染等,都有可能发展成重症感染。细菌通过破坏组织产生毒素,刺激免疫系统,引发全身性炎症反应。

病毒感染:一些病毒也是导致重症感染的常见原因。例如,流感病毒、腺病毒等可引起全身性炎症反应,导致器官功能受损。严重的病毒感染可能在短时间内迅速演变成重症状态。

真菌感染:真菌感染通常发生在免疫系统受损的患者身上,如接受器官移植、化疗等治疗的人群。真菌感染引起的全身性炎症反应可导致器官功能损伤,成为重症感染的一种原因。

寄生虫感染:寄生虫感染虽然较为罕见,但某些寄生虫感染也可能导致重症感染。例如,疟疾、阿米巴病等寄生虫引起的感染在一些地区仍然是公共卫生问题,重症感染是其严重并发症之一。

脓性感染:脓性感染是由于细菌侵入组织引起的局部脓肿而造成的感染。如果这些感染未能得到及时控制,细菌可能通过血液循环进入全身,引发全身性炎症反应,最终演变成重症感染。

## 3. 重症感染的症状

重症感染的症状多种多样,涉及多个器官系统。

高热:重症感染常伴随持续高热,超过正常体温范围,是免疫系统对感染的一种应答。

心率加快:患者的心率可能明显增加,是身体对全身性炎症反应的生理性反应。

呼吸急促:由于炎症反应导

致肺部受累,患者可能感到呼吸急促,这也是全身性炎症反应的表现之一。

低血压:重症感染可能导致血管扩张,血容量减少,从而引起低血压。这可能导致全身各器官供血不足。

意识混乱:全身性炎症反应可能影响大脑功能,导致患者出现认知障碍、意识混乱等症状。

器官功能损伤:重症感染可能导致多器官功能损害,表现为肺部感染可引起呼吸窘迫、肝脏感染可导致黄疸、肾脏感染可引起尿量减少等。

在治疗中,监测病情的变化,调整治疗方案,防止多器官功能衰竭的发生是至关重要的。

## 4. 重症感染的预防措施

经常洗手:经常洗手是预防感染的基本而有效的方法。要遵循正确的洗手步骤,特别是在接触可能受到污染的物体后。

接种疫苗:接种疫苗可以降低某些病原体引起的感染风险。对于一些常见的感染,如流感、肺炎球菌等,接种相应的疫苗能够有效地提高免疫系统对抗感染的能力。

避免接触感染源:尽量避免接触已知的感染源,如避免去感染高发区域、减少与患者的直接接触等。

自我保护:通过健康饮食、充足睡眠、适度的运动等方式来维持免疫系统的健康。

## 5. 结语

总的来说,重症感染是一种严重的疾病,但通过正确的认识和有效的预防措施,我们可以降低患病的风险,提高生活质量。

(作者单位:四川省射洪市人民医院)

# 神经外科手术的风险与并发症

□秦忠南

神经外科手术作为一种重要的治疗手段,常用于治疗各种神经系统相关疾病。在神经外科手术中,外科医生必须通过切开头皮和颅骨,对颅内或脊髓周围的神经结构进行手术。这涉及操纵非常微小而复杂的器械,如显微镜、导航系统和电生理监测设备等,以确保手术的准确性和安全性。然而,尽管有这些先进的技术和仪器,神经外科手术仍然可能导致多种潜在的风险和并发症,对患者的健康和生活质量产生重大影响。

## 1. 麻醉阶段

神经外科手术是一种复杂而高风险的手术,而手术过程中的麻醉阶段尤为重要。在此阶段,医生会使用各种麻醉药物确保患者安全无痛地进行手术。每个人对药物的反应都是独特的,有时候患者可能会对麻醉药物产生不良反应。例如,某些患者可能会出现呼吸抑制,导致呼吸困难。此外,低血压和心律失常也可能是麻醉药物不良反应的结果。这些反应可能会给手术过程带来额外的风险,并需要医生立即采取措施来解决。过敏反应也是麻醉阶段的一个潜在风险。有些人可能对麻醉药物中的某些成分过敏。当患者暴露于过敏原时,他们可能会出现过敏反应,从轻微的皮肤发痒、红肿到严重的呼吸道紧闭和休克。这种过敏反应需要医生迅速采取适当的措施以确保患者的安全。在手术开始之前,医生通常会在患者的静脉或气管中插入导管,以输送麻醉药物或监测患者的生命体征。然而插入导管时可能会发生一些并发症,例如误插血管造成出血或误插气管引起气道损伤。这些并发症可能需要额外的治疗或进一步的手术干预。麻醉阶段的长时间卧床和无运动状态还可能导致深静脉血栓形成的风险增加。血栓形成是一种血液凝块在深静脉内形成的情况,这可能导致血栓脱落并引发肺栓塞等严重并发症。

## 2. 术中阶段

神经外科手术的一种常见风险是出血。在手术期间,医生需要操作患者的脑组织、血管和神经结构,这不可避免地会导致出血。严重的出血可能会导致脑组织缺氧和损伤,进而影响患者的神经功能。由于神经外科手术通常涉及对神经结构的操作,因此在手术过程中可能发生神经损伤,可能导致患者感觉丧失、运动功能障碍或其他神经功能障碍。为了降低神经损伤的风险,医生必须具备丰富的解剖知识和操作经验,并在手术过程中小心地保护和处理神经结构。手术是一种创伤性的治疗过程,可能导致身体受到外界细菌和病毒的侵袭。尽管手术室和手术器械都有一系列严格的无菌措施,如消毒手术场所、佩戴无菌手套和口罩、使用无菌器械等,以降低发生感染的危险,但仍然不排除有发生感染等并发症的可能。感染可能导致手术切口愈合困难、发热、局部疼痛及全身炎症反应。为了预防感染,医生必须遵循严格的无菌操作规范,并在手术结束后提供适当的抗生素治疗。某些神经外科手术可能会导致脑组织的肿胀,即脑水肿。这种肿胀可能会增加颅内压力,对患者产生严重影响。

## 3. 术后阶段

手术切口是手术期间在皮肤上开启的入口,它容易受到细菌的侵袭并引发感染。术后感染可能导致切口红肿、渗出液体、发热等症状。手术切口周围的血管可能在术后破裂或渗漏,导致出血。严重的出血可能会引起局部肿胀、血肿形成,甚至危及患者的生命。为了减少术后出血的风险,医生应在手术期间进行止血,并密切监测术后的血压和凝血功能。此外,术后阶段还可能出现神经功能障碍。神经外科手术涉及对神经结构的操作,因此有时可能导致术后神经损伤。这可能会导致患者出现感觉丧失、肌力减退或其他神经功能障碍。为了预防神经功能障碍的发生,医生必须在手术过程中小心保护和处理神经结构,并在术后进行及时有效的神经功能评估和康复治疗。手术后,某些患者可能会出现呼吸困难的情况,这可能是由于肺部感染、肺炎或肺不张等原因引起的。这些措施可以帮助患者尽快恢复健康,减少并发症的发生。

(作者单位:河北省故城县医院)

# 如何避免意外怀孕

□杨立芬

在生活中,许多人可能因为缺乏性教育,或对性行为和生育知识了解不足而不知道某些行为可能导致怀孕。这可能涉及对避孕方法的误解、对排卵周期和受孕窗口的不了解,以及对性生活中可能导致怀孕的因素缺乏认识。一些人可能错误地认为在避孕措施得当,或没有进行完整性交等情况下就不会怀孕。

## 1. 什么是怀孕

怀孕是指女性体内的卵子与男性的精子结合并在子宫内着床,然后胚胎在子宫内发育成长的过程。怀孕是生殖系统的自然生理过程,是一段孕育新生命的时期。

通常情况下,怀孕是从受精开始的。受精是指男性的精子与女性的卵子结合形成受精卵,这一过程通常发生在女性的输卵管中。随后,受精卵经过几天的旅程,最终到达子宫,并在子宫壁上着床。着床后,受精卵开始在子宫内发育成为胚胎,随后发展成为胎儿。孕期通常分为三个阶段:第一阶段是从开始怀孕到孕早期结束,大约是怀孕的前12周;第二阶

段是孕中期,从怀孕的第13周到第27周;第三阶段是从怀孕的第28周到分娩。整个怀孕期间,胚胎和胎儿在母体内进行生长和发育,直至出生。

## 2. 怎么样会怀孕

### 2.1 排卵期

通常女性在月经周期的中间阶段,卵子会从卵巢释放出来,这个过程被称为排卵。通常来说,排卵一般发生在月经周期的第14天,但对于不同女性来说,排卵时间可能会有所不同。

### 2.2 受孕窗口

在排卵期间,女性处于受孕能力最好的状态。受孕的窗口期通常是排卵前24个小时到排卵后的24个小时内。在这个时间段内,如果女性与男性进行性行为且没有采取避孕措施,那么精子就可能与排出的卵子结合,从而导致怀孕。

### 2.3 性行为

性行为涉及男性的精子进入女性的生殖道,与排卵的卵子相遇和结合。这通常是通过阴道性交实现的。

### 2.4 精子与卵子的结合

在进行性行为时,男性的精子释放到女性的阴道内。如果在

受孕窗口期内,精子到达卵子所在的输卵管并与其结合,那么受精就可能发生。

### 2.5 受精和着床

当精子与卵子结合形成受精卵后,在输卵管内开始发育。受精卵经过数天的旅程最终到达子宫,并在子宫壁上着床,开始胚胎的生长和发育。

怀孕需要精子和卵子的结合,这通常发生在女性的排卵期,并且需要男性和女性进行性行为。然而,即使在受孕窗口期,也并非每次性行为都会导致怀孕,这也受到许多生理和环境因素的影响,其中采取避孕措施是预防意外怀孕最有效的方法之一。

## 3. 结语

总的来说,性教育和生殖健康教育对于理解性行为和避孕方法的重要性至关重要。缺乏正确的性知识可能导致误解和错误的做法,增加意外怀孕的风险。因此,教育和传播正确的避孕知识以及性健康的重要性,可以帮助人们更好地了解生育知识,从而有助于他们做出明智的决策,避免意外怀孕的发生。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)