

孩子耳中听见“怪声” 警惕分泌性中耳炎

小贴士

护眼内外兼顾 好方法解疲劳

经常玩手机的人，常常会有眼睛发干、发胀、迎风流泪等不适症状。眼科主治医师王靖端提示，对于“手机控”来说，要学会尽量减少手机带来的眼部疲劳感，正确保护眼睛。

养成多眨眼的习惯。人们在玩手机时往往注意力高度集中，眨眼次数会不自觉减少，且很多人眨眼都是不完全的，也就是上下眼睑无法完全闭合，这样容易诱发干眼。所以，我们在玩手机时，一定要养成多眨眼的习惯，且要多练习完全眨眼。

正确使用人工泪液。目前市面上可选择的人工泪液种类繁多，应尽量使用不含防腐剂的人工泪液。并掌握正确的滴用方法：头部稍稍后仰，一手轻轻向下拉开下眼睑，将药水缓慢滴入，不要让瓶口接触角膜或皮肤，每次1滴，每天遵医嘱规范使用。不要过于频繁，一天4至5次即可，切忌过度依赖人工泪液。

多吃蔬菜和水果。果蔬可以增加维生素A、B1、C、E的摄入，尤其是要多吃富含维生素A的食物，如豆制品、鱼、牛奶、核桃、各类青菜、西红柿及新鲜水果等。注意室内的光线。建议在照明柔和的室内使用手机，身后有窗户应拉上窗帘，避免很亮的光线直接照射到屏幕上造成眼部的疲劳。同样，夜晚应避免在暗室看手机。

(刘波)

突发牙病 分类应对

遇到各种急性牙病，该如何应对？南京市口腔医院牙髓病科副主任医师朱雅男给出建议：

急性牙髓炎、根尖周炎：出现喝冷、热、水、痛，不吃东西也痛，晚上疼痛加剧，可能是牙髓炎，不及时就诊有可能变成根尖周炎。可服用止痛药应急处理，如症状加重，务必及时就诊，一般行根管治疗。

口腔溃疡：多发于牙龈、口腔黏膜、舌。一旦发生，需避免刺激创面，保持清洁，1周左右能愈合。

急性牙周脓肿：饮食不规律易诱发急症，同时细菌大量积聚，急性牙周脓肿就易出现。可根据个人情况服用甲硝唑、阿莫西林等消炎止痛，有脓包者需及时就医，切开排脓，接受牙周序列治疗。

智齿冠周炎：智齿周围牙龈肿痛，可用甲硝唑、阿莫西林等消炎止痛，漱口水或淡盐水冲洗肿胀处。

(韩璐)

连续两天，三岁小女孩半夜坐起来说，“妈妈妈妈，有人扫地”，就诊诊断为分泌性中耳炎。两周后复查，中耳积液缓解，问：“还有人扫地吗？”答：“不扫了。”

六岁小男孩，连续两天在晚上睡前和半夜跟妈妈说“耳朵嗡嗡响”，妈妈大惊，赶紧带其到耳鼻喉科就诊。医生查体、听力检查都未见异常，遂向家长说明病情，小男孩立即跟妈妈说：“跟你说了，蚊子太多，没有打干净，看我腿上的包。”妈妈捂脸而笑，自诉自幼分泌性中耳炎引起不可逆听力下降，以为儿子也患上同种疾病。

上述两个故事都来自于广东实力中青年医生、广州市妇女儿童医疗中心耳鼻喉科副主任医师王小亚的真实接诊记录，都涉及了分泌性中耳炎这种疾病。这种疾病，9成学龄前儿童都至少患过一次，症状不明显，却有可能造成不可逆的听力损伤。

王小亚介绍，如今广州很多幼儿园对幼儿开展的听力筛查，所使用的都是声导抗的检测方式，可以反映中耳的功能。临床上经常会遇到筛查中发现听力下降、一检查便发现是分泌性中耳炎的孩子。

这和以下两个因素有关：

一方面，我们的鼻子和耳朵通过咽鼓管相通，儿童的咽鼓管比较粗、短，走向比较平直，和水平方向的夹角较小，形态和功能成人的咽鼓管有明显的差异，因此当儿童出现鼻炎后也很容易引起耳朵的炎症。

另一方面，鼻窦炎、腺样体肥大也是学龄前儿童高发疾病。肥大的腺样体会对咽鼓管开口造成机械性堵塞，鼻窦炎的发作也会引起咽鼓管功能的障碍，影响咽鼓管的通气功能，导致中耳腔内正常的分泌物无法通过咽鼓管排泄，从而形成积液。

分泌性中耳炎若持续存在 听力损失将不可逆

王小亚说，分泌性中耳炎有一定的自限性，许多孩子中耳内的积液能逐渐自行排出，早期的听力损失也是可逆的。但需要注意的是，有5%~10%的孩子的中耳内积液、症状会持续存在，导致粘连性中耳炎、胆脂瘤的发生，对鼓膜以及中耳腔的功能会造成不可逆的损伤，听力损伤也就变得不可恢复。

“一旦中耳积液超过三个月以上，自行恢复的可能性会明显降低，”王小亚说，“所以出现了上述症状或者在筛查中发现异常的孩子，家长一定要及时带到耳鼻喉科检查，假如诊断为分泌性中耳炎，一定要长期随访，建议每个月都来复查一次，观察一段时间，看积液有无明显消退。”

小部分的孩子，如果积液时间比较长，还有明显的鼓膜内陷或者粘连，引起鼓膜本身的病变的话，则可以通过手术进行鼓膜置管，把积液清除掉，改善听力；但耳道狭窄的孩子无法进行置管手术，则可能要选择安装助听器才能改善听力了。

(伍何)

有的孩子会听到耳朵里有“沙沙沙”的声音，就像上述病例中的小女孩，听到“有人在扫地”；有的则会听到吹风或者蚊子嗡嗡叫的声音。

对于唇腭裂或者唐氏综合征等孩子而言，由于先天面部结构的原因，容易从出生开始就出现持续性不缓解的分泌性中耳炎，假如在语言发育关键时期也持续存在，则会表现出较为明显的语言发育迟缓。

当孩子出现听力下降，或者说自己的耳朵里出现一些特殊的声音，都需要及时带孩子就诊。

90%以上学龄前儿童 至少发生过一次

分泌性中耳炎在学龄前儿童中的发病率非常高，有研究显示，90%以上的学龄前儿童至少发生过一次分泌性中耳炎。

网络图片

孩子不理人或听到“奇怪的声音”都应及时就诊

分泌性中耳炎是特指中耳有积液的一类疾病，往往不伴有明显急性炎症的表现，也就是说它的发生往往十分隐匿，不会有耳朵疼、发热等中耳炎常见的症状，最常见的临床表现为轻到中度的听力下降，这部分孩子会表现为旁人小声说话听不清，或者是当他们注意力比较集中的时候，对周围环境里面的声音会表现出不敏感。

“比如他们在自己玩玩具或是专心做什么事情的时候，父母或老师跟他说话，他可能会反应不是太好、不太搭理；或者和他说话时，他总是反问：‘你在说什么？’”王小亚说。

还有的孩子会有耳鸣表现，但不同患儿“听到”的声音会有差异，

北京科技园拍卖招标有限公司拍卖公告

受委托，本拍卖公司将公开拍卖位于北京市怀柔区雁栖西南四街某院落内存放的部分设备，标的含：反渗透纯水机系统、活性炭过滤器、多效蒸馏水机系统、干燥灭菌烘箱、转瓶机等相关设备。

拍卖时间：2023年4月20日10时

预展时间：2023年4月13日至4月14日

预展地点：标的现场，标的预展统一安排，请与拍卖公司联系。

拍卖地点：北京科技园拍卖招标有限公司(北京市海淀区万泉庄万柳光大西园6号楼)第三拍卖会议室。

竞买人为国内合法注册的企业法人，并有效存续3年以上，注册资金不低于1000万元，无不良商业记录，拍卖保证金10万元。

有意竞买者须于2023年4月18日15:00前持加盖公章的单位营业执照副本复印件、公司资信证明材料、包括审计报告在内的公司状况的基本情况资料、组织机构代码证复印件(三证合一的无需提供)、法定代表人身份证复印件、代理人参加拍卖的提供单位授权委托书、代理人身份证原件及复印件、房屋用途规划方案等相关文件到拍卖公司办理竞买登记手续。符合要求方可交纳竞买保证金参加竞买。通过资格审核确认的竞买人请于2023年4月18日16:00前将保证金交至拍卖公司指定账户：户名：北京科技园拍卖招标有限公司；开户行：广发银行北京万柳支行；账号：9550880031224600183(以到账为准)。建议采用电汇方式，按竞买协议中的约定交清相应价款、佣金及相关费用。标的详情参见标的说明，标的预展时拍卖公司提供。

联系人：易先生 13910058538

如果您的产品、项目想推向全国，那么应该选择……？

快捷的方式 合理的费用

《市场信息报》社有限责任公司 广告部



电话:0351-4132512

13700501885

QQ:953445138

本报2021年1-12月
2021年前合订本 开始邮售

我报2021年1-12月份合订本已装订成册，每两月一册，每册为150元(含邮费)。如半年整购者，每半年为450元，全年为900元(含邮费)。

另2021年前合订本也有留存，欲购者请标明“购合订本”字样。

地址：山西省太原市迎泽大街229号市场信息报

邮编：030001 联系人：杨静利 电话：(0351)4132512