

快乐相约，温暖而行，在家早教，携手成长！



步源堂战略支持



市场信息报 为了更好地让父母了解并正确运用馨虎早教产品，也为了馨虎早教的会员宝宝们得到更优质、科学的家庭早教服务，近日，河北秦皇岛早教会的育儿指导师——小迪老师，走进会员宝宝的家中，开展入户指导活动。

会员宝宝米宝是一个忠实的“小虎粉”。米宝在成长过程中遇到很多问题，如大运动发展一直都比同月龄的宝宝超前很多，好玩好动，平常在家中是一刻也停不下来。这让米宝妈妈十分担忧，害怕会影响他的注意力和骨骼发育。

但小迪老师的入户指导，总能令米宝妈妈把悬着的心放下。因为，每次入户指导前，小迪老师都会根据米宝当前的月龄特点和个体差异，从语言发展、大动作、精细动作等方面，精心设计早教互动内容。

这一次入户指导，小迪老师与米宝共读馨虎绘本，来帮助他集中注意力。在共读过程中，小迪老师会先给米宝讲一遍绘本，再引导他自己阅读，并随时观察他的反应。

米宝妈妈说，米宝通过不断地练

习，读绘本时比之前认真了许多，也不乱跑乱跳了，专注力显著增强。小迪老师手把手的指导，也让米宝妈妈掌握了许多育儿方法，她更加认可馨虎早教，也更加坚定了使用馨虎早教的决心。

另一位会员宝宝萌萌，现在已经2岁多了，经过一年多系统的馨虎早教训练，已经成长为一个活泼健康的宝宝。

萌萌妈妈说，萌萌从前是一个特别缺乏安全感的孩子，非常认生，也非常内向，大人和她说话时，她总是不好意思回答，只会抱着自己的小兔子玩偶藏起来。萌萌妈妈非常有早教意识，她明白萌萌的社交能力培养不能忽视。为此，萌萌妈妈想了各种方法，甚至把年

龄尚小的萌萌送到了早教中心。但早教中心的老师无法同时照顾到那么多位小朋友，使得性格内向的萌萌反而因为不被重点关注变得越来越沉默寡言。这也让萌萌妈妈更加焦虑。

后来，萌萌妈妈了解到馨虎早教，通过育儿指导师的讲解，她明白了对于婴幼儿时期的宝宝来说，家庭是最重要的成长环境。

这一次，小迪老师来到萌萌家中，亲自演示并指导萌萌妈妈正确使用月龄产品，并对萌萌进行有针对性的个性化家庭早教服务，寓教于乐，使萌萌的语言能力和社交能力得到充分的开发与提升，萌萌现在已经成长为一个善于

表达，全面发展的宝宝了。

现在，萌萌妈妈会经常跟身边的朋友提到馨虎早教，介绍其中的玩具、绘本、养育读本、视频等多元化内容。同时，还不忘介绍育儿指导师定期入户进行个性化的服务和早教指导。萌萌妈妈说，选择馨虎早教是她为萌萌做出的最正确的选择之一。

馨虎早教以丰富的产品配合育儿指导师定期入户指导，不仅提升了宝宝心智、语言、运动、认知和社交等五大能力，也为爸爸妈妈解决了在家早教的难题，更有效地帮助每个家庭科学育儿，让每一个中国宝宝健康、快乐成长。

(杨文 文/图)



家长课堂

家有“睡渣”孩子该怎么办？



保证充足的睡眠对于每个人都非常重要，尤其是幼儿阶段，睡眠占据一天活动中大部分的时间。随着孩子不断长大，睡眠时间会渐渐变短并形成有规律的睡眠周期。而在形成有规律的睡眠周期前，孩子入睡困难、半夜总是醒来、晚上玩白天睡的睡眠模式是爸爸妈妈最头疼的问题，帮助孩子改变“睡渣”体质成了爸爸妈妈最大的挑战。

馨虎家庭早教课题组：

高质量的睡眠能恢复孩子一天的体能消耗，加速生长素的分泌，促进孩子生长发育及神经系统发育；能提供给孩子在白天学习、探索时良好的情绪状态；同时与孩子创造力的提升息息相关。因此，从小养成良好的睡眠习惯，对孩子的健康成长乃至一生都有重要的影响。

孩子入睡困难可能是周围环境干扰、精力释放不足、身体健康问题等原因造成的，爸爸妈妈在了解原因后需要对症下药。

周围环境干扰主要是外界环境的因素和孩子的心理因素造成的。孩子的注意力很容易被看到的、听到的事物所吸引，所以在入睡前爸爸妈妈可以提前为孩子营造适宜入睡的环境，将房间光线调暗，准备舒适的被褥，并使用睡前安抚玩具为孩子助眠。同时，爸爸妈妈可以提前与孩子沟通，让孩子明白马上就要上床睡觉了。预知可以满足孩子安全感的需求，减少入睡压力所带来的焦虑情绪，降低孩子因心理因素所造成的入睡困难。

科学家研究表明，适当的精力释放能帮助孩子更好地入睡。精力充足的孩子在爸爸妈妈看来就像永动机，总是这边动动，那边跑跑，即便到了睡觉时间，双眼依旧神采奕奕。所以，适当的运动、游戏可以帮助孩子释放多余的精力，在午睡或是晚觉时更好

入睡。

此外，爸爸妈妈需要关注孩子因健康问题造成的入睡困难。肠痉挛、严重的湿疹、睡眠呼吸暂停，或孩子短期的健康问题，都会使他无法入睡。这时就需要爸爸妈妈及时带孩子就医，缓解症状。

因为孩子在不同年龄阶段，睡眠规律不同，爸爸妈妈无法准确预测孩子的睡眠行为，0~1岁的孩子，需要爸爸妈妈陪伴入睡。因为这一阶段的孩子生物节奏正在慢慢发育，需要促使孩子在应该睡觉的时段让睡觉迹象敏感起来。当孩子再长大一些，爸爸妈妈可以调整孩子的入睡时间，帮助孩子逐渐形成有规律又良性的循环睡眠习惯。

值得注意的是，爸爸妈妈需要学会观察孩子释放出的睡眠信号。得到充足睡眠的孩子在一天活动中会展现较强的适应能力，会有友好、独立、合作的表现。如果你观察到是易怒、急躁、哭闹的表现，那么就需要重视孩子的睡眠质量了。孩子休息越多，脾气越好，他对环境的适应能力就越强，最终又会归结到睡得好的本质上。当然，爸爸妈妈在帮助孩子形成有规律的睡眠周期时，不要以一天一天的尺度衡量，需要坚持一段时日，再判断这个调整方法是否有效。同时，在睡眠中，不要对孩子的睡眠过分关注，因为这样可能也会无意识地打破孩子的睡眠规律。

不做“甩手掌柜”



家庭教育中父母缺位的现象已经越来越多。很多父母都要出去工作，只能把年幼的孩子托付给老人或保姆，自己对孩子的陪伴和教育少之又少。也有父母虽在孩子身边，却捧着手机放不下，让孩子自己玩儿，这样的陪伴形同虚设。而一个家庭中，父母在孩子的成长中扮演着非常重要的角色，任何一方的爱对于孩子都是不可或缺的，如果父母做“甩手掌柜”，或一方角色缺失，都可能影响孩子的人生走向和性格养成。

孩子的缺点是父母缺位的表现

心理学研究表明，0~3岁是孩子与父母建立亲情关系的重要阶段。如果此时父母缺位孩子的成长过程，未来很长一段时间彼此将难以产生信赖感，父母对孩子的教育效果也会大打折扣。

父母缺位到底对孩子的成长有什么影响呢？

1. 不利于孩子良好性格的养成

父亲角色的缺失也许会造成孩子胆小、懦弱、怕事的古怪性格；母亲角色的缺失可能加剧孩子内心的自卑感。这些都可能让孩子在成长的过程中出现性格缺陷。

2. 不利于培养孩子的独立性

现在大多数父母忙于工作，会选择让老人带孩子。老人往往对孩子溺爱有加，凡事以包办代替为主，导致孩子缺乏生活能力，有的孩子一直到上幼儿园还没学会自己吃饭，有的孩子在入园后会出现沉默寡言、不合群、缺乏社交能力等状况。

3. 造成孩子缺乏爱的能力

从小生活在一个健全、和谐、美满家庭中的孩子大都很阳光，只有被爱和保护过，孩子才懂得如何去爱自己、爱别人。父母的缺位让孩子缺乏爱，不懂得如何去爱，甚至会因对家庭、恋人、朋友等亲密关系变得冷漠和无视。

《中华人民共和国家庭教育促进法》中规定：

父母或者其他监护人应当树立家庭是第一个课堂、家长是第一任老师的责任意识。父母共同培养才能塑造孩子健康的人格，帮助孩子树立强大的自信心。因此，父母双方都要积极参与到孩子的教育中来，给孩子树立好的榜样，避免家庭教育的缺位给孩子带来无法弥补的伤害。

父母不缺位 孩子更优秀

任何职业角色都可被替代，唯独父母角色无可替代，千万别因自己的缺位让孩子受伤，错过孩子的成长。父母可以参考以下这些建议，来避免缺位给孩子造成伤害。

首先，和孩子的沟通不可少。手偶，是父母和孩子沟通的桥梁，通过这一媒介，父母可以更好、更快地融入孩子的世界，和孩子眼对眼、心连心地沟通。父母一定要多跟孩子表达爱，这样，即使父母不在身边，孩子也能感受到父母带给他的安全感。

其次，在孩子的关键时刻不缺席。即使再忙，父母也要尽量不缺席孩子的关键时刻，比如：生日，亲子活动，各种表演等。这样，孩子会感受到父母对他的重视，内心会产生安全感和幸福感。有父母陪伴的孩子，在爱中长大，将来面对人生，才会更自信，更快乐。

最后，父母要做高质量的陪伴。和孩子在一起时，可以一起玩玩具，读绘本，看早教动画，做亲子游戏，这样不仅能享受美好亲子时光，也能带给孩子满满的安全感。(馨虎家庭早教课题组)