

# 2023年“馨虎生日会”主题活动圆满结束 优教事业顺应发展助宝宝快乐成长



步源堂 战略支持



新用户了解馨虎智乐园的品牌价值。

## 丰富互动，现场成为欢乐的海洋

隆重的自我介绍，热闹的生日舞会，精美的蛋糕和甜品……丰富的互动环节，让宝宝获得满满的参与感。馨虎家庭育儿指导老师，还贴心地为不同月龄段的宝宝准备了各式各样的亲子游戏。在欢歌笑语中，宝宝们的各项能力都得到了提升，家长们也获得了专业的指导，掌握了与宝宝做游戏的技巧。正如参与活动的家长所言：“馨虎生日会为我们一家人提供了难得的休闲互动时光，作为家长，我们被宝宝的笑脸所感染，好像一秒钟回到了童年。”

## 仪式感满满，生日是平淡日常中的小确幸

心理学家认为：正常的身心成长，需要一定的仪式感，这些仪式可能看似是很小的事，但以后都会成为孩子最美好的回忆。在馨虎生日会上，馨虎家庭育儿指导老师准备了生日贺卡，家长们在上面写满了对宝宝和馨虎的祝福。老师还为宝宝们准备了生日成长视频，在生日会上一同回顾宝宝的日常、馨虎的陪伴和亲子间的甜蜜。最后，由馨虎为宝宝们送上了生日蛋糕，大家唱起生日快乐歌，吹灭蜡烛，许下心愿，并合影留念。满满的仪式感，带给宝宝一份欢乐，也为宝宝送上一份成长的祝福。

在馨虎生日会的最后，馨虎家庭育儿指导师也为参加活动的宝爸宝妈们讲解了早教的重要性，以及早教未来发展的趋势。早教市场的高速发展，引发了新一代年轻家长的集体性焦虑，面对纷繁复杂的早教产品，以及对宝宝需求的不了解，家长们亟需专业的早教品牌为他们解决时下的早教需求和育儿痛点。

馨虎智乐园，秉持探索创新精神，以科学及专业的姿态应对当代育儿问题。针对宝宝不同阶段的发展能力和成长所需，依托绘本、玩具、游戏、视频等产品体系，线上线下1对1全天候服务，帮助宝宝提升五大能力，让宝宝快乐成长！

(杨文 文/图)



## 被孩子的哭闹“威胁”该怎么办？



心理学家研究表明，每一个心理健康的人都会有积极和消极两种不同的情绪，孩子也不例外，偶尔的脾气宣泄，是一种正常的情绪表达方式。但是绝大部分的家长都曾有过被孩子哭闹“威胁”过的情况，见到喜欢的东西，不给买就会大哭大闹，甚至满地打滚赖着不走，家长遇到这种情况，一般会选择无奈妥协，如何帮助孩子调控情绪，成了家长需要特别学习的一门功课。

### 馨虎家庭早教课题组：

哭是每一个孩子的天性，哭泣对于低龄段的孩子来说是用来发泄情绪的最简单的方法。当孩子的个人需求没有达到满足时，大部分孩子会选择用哭的方式去解决。此时面对孩子的哭泣，家长往往是没有原则的，容易去妥协。家长一定不要低估孩子察言观色的能力，如果在孩子的一次哭闹中，家长没有生气，而是轻易地满足了孩子的要求，那么下一次他还是会以同样的方式来“威胁”家长。

家长经常性的妥协与让步，会让孩子认为哭泣是他“战胜”家长的得力“武器”，只要哭，就可以满足自己所有的需求。久而久之，这样的孩子做任何事情都会蛮横无理，只看重自己的利益，最终家长对孩子无限制的纵容，成为了孩子自私及无理取闹的利器。当孩子通过哭泣就可以得到自己想要的东西，那么他一定不会珍惜，因为他没有通过努力去获得自己的所需，长此以往，这样的孩子一定不会知道努力的意义，也会越来越自私。

有些孩子对家长有很强的依赖性，动手能力很差并且惰性很强，遇到事情总是希望依托家长的帮助去完成，一旦家长没有满足他的要求，他就会使出“杀手锏”——哭闹，长大之后，

这类孩子的独立性会很差。

面对孩子哭闹的“威胁”，家长的态度和正确的处理方式是很重要的。

首先，需要一种正确的沟通方式。当孩子哭闹时，不要企图第一时间去制止他，甚至采用一些伤害性非常大的言语，这样会给孩子的心灵造成巨大的伤害。反之家长要陪在孩子身边，让他去发泄自己的情绪，等孩子停止哭闹时给孩子一个拥抱，因为，一个安慰的拥抱，可以适度地给予孩子足够的安全感，这时尝试着再去和孩子沟通交流，让孩子知道自己的行为是不对的。

其次，要正确地引导孩子的情绪管理。当孩子哭闹的时候，他只会觉得自己很委屈，听不进去任何说教，此时家长的共情和陪伴就显得格外重要，应该多给孩子一些空间让他们去平复自己的情绪，待情绪稳定后，引导孩子说出他的感受，并且反思自己情绪爆发的原因。在平日也可以陪孩子一起阅读一些情绪绘本，用绘本故事去引导孩子识别自己的情绪，并帮助孩子做一个情绪小管家。

教育孩子，一味地满足孩子，是家长的失职。让孩子适当克制自己的欲望，体会别人的感受，学会自己控制情绪，这才是成长过程中的一堂必修课。

## 阅读——打开孩子认识世界的大门



0-3岁是孩子人生发展的一个启蒙阶段，在这个阶段，孩子的各种能力都在发育和萌芽。特别是语言发展进入了一个“关键期”。所谓关键期，特指人在幼年时，脑发育最快、最易激发潜能的一段时期。因此，家长们应该重视“关键期”，及时培养孩子的语言能力，其中最行之有效的一种途径就是阅读。阅读是一切活动的基础，尽早开始阅读，可以提升孩子的语言组织能力及语感，从而可以更好地与人进行沟通和表达。

### 让孩子爱上阅读的小技巧

孩子对外面的世界总是充满了好奇，阅读可以给孩子打开认识世界的大门，让孩子在绘本中学到知识，增长智慧。“腹有诗书气自华”，阅读是可以伴随孩子一生的好习惯，家长应该从小就开始培养孩子的阅读兴趣。一个好的阅读习惯，可以增强孩子的语言表达能力；培养孩子好的情绪管理及生活认知能力；提升孩子的审美意识；为孩子的想象力提供广阔的空间。

都说书籍是人类的朋友，对于孩子来说，书籍就好比一个不会说话的朋友，为孩子的成长提供必需的精神养分。

那么家长该如何做才可以让孩子爱上阅读呢？

#### 一、从“听”开始

带韵律的儿歌对孩子来说，是非常有趣的语言启蒙，家长可以一边有节奏地朗读，一边和孩子用手做一些简单的动作，提高他的兴趣。有时，家长也可以选择一本孩子喜欢的书，每天读两遍，一段时间后再换另一本。时间长了，孩子的理解能力和语言积累会越来越棒。家长在孩子睡前还可以给他读一些小故事，提高孩子的想象力，理解力，创设一个亲子情感交流的机会。

#### 二、从“动”开始

家长可以通过角色扮演、自制图书、制作书签等多种途径，调动孩子的阅读兴趣和阅读积极性；对于孩子来说，亲子阅读是一段很美好的读书体验，和孩子共读前，家长应该提前熟悉书中的内容，朗读时语速不能过快，适时地根据书中的情节适时改变语调，吸引孩子的注意力，提高他的阅读兴趣。

#### 三、从“环境”开始

家长是孩子阅读的榜样，浓厚的阅读氛围，可以让孩子更快地爱上阅读。家长可以在家里可以给孩子准备一个独立的书柜，根据孩子的喜好和需求，挑选这个年龄段孩子可以看懂的书籍放置其中。对于低龄段的孩子来说，绘本就是不错的选择，颜色鲜艳，图文搭配，可以更好地吸引孩子的阅读注意力。当孩子在家玩累的时候，随手就可以拿起一本绘本翻阅，长此以往，在这种潜移默化地影响下，孩子自然而然就会爱上阅读。

毕淑敏曾说：“让孩子爱上阅读，必将成为你这一生最划算的教育投资。”脚步到不了的地方，阅读可以达到；眼睛看不到的地方，阅读可以带你看到，阅读可以让人们感受生命的美好，感知世间的万物，从小培养孩子一种好的阅读习惯，让阅读带给孩子认知的启蒙及人生的启迪吧。（馨虎家庭早教课题组）