

小贴士

“二阳”增多 如何保护高风险人群

如何防控 儿童近视等常见慢病

近期,全国发热门诊就诊患者数量有所增加,检测显示部分为“二阳”患者。当前全国发热门诊诊疗情况如何?怎样科学应对风险?针对社会关切,笔者进行了调研走访。

发热门诊保持平稳有序

“老伴发烧后我第一时间就带她来医院了,情况还好,暂时不需要吸氧。”在上海复旦大学附属中山医院发热门诊,正在陪伴72岁妻子输液的周大爷告诉笔者,妻子是首次感染新冠病毒。

笔者走访全国多地三甲医院和基层社区,调研发现发热门诊运行状况整体平稳有序,各类治疗药物库存较为充裕,医疗机构重症救治能力有储备。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰表示,最近发热门诊接诊量相比一个月前有所增加,但绝大部分是轻症。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示,目前没有发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况,保持正常医疗秩序没有问题。

中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍,全国发热门诊就诊患者数量虽有增加,但整体数量远低于上一轮流行高峰时就诊量。监测数据显示,4月下旬以来,新冠病毒感染病例数有所上升,5月中旬开始进入低水平波浪式流行态势。专家集体研判认为,由奥密克戎 XBB 系列变异株引起的疫情还会持续一段时间,但全国整体疫情态势平稳可控,对医疗秩序和社会正常运行影响较小。

“二阳”症状相对更轻

“一开始以为是在外出差受凉,发烧后才测了下抗原,没想到‘二阳’了。”杭州市民江先生说,自己大约一周前确认“二阳”,症状主要是轻微喉咙痛和低

烧,体温约 38 摄氏度,服药后基本 2 天恢复,感觉比第一次感染时的症状轻了很多。

5月30日下午,笔者在浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区发热门诊看到,三间诊室全部开放就诊,等候区域内病人及陪同家属共不到十人,均佩戴口罩。该院感染科主任吕芳芳介绍,近一周接诊的新冠病毒感染患者中很多是首次感染,“二阳”比例不高,但有增多趋势。病人症状以发热、咳嗽、咽喉疼痛等为主。

专家提醒,如果确定感染了新冠病毒,不管是否有发热或呼吸道症状,仍建议居家休息。若经过休息、服药,相关症状仍在加重,如发热持续超过 5 天、有胸闷憋气症状等,应及时到医院就诊,有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

针对公众关心的优势病毒株及其致病力问题,中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,监测数据显示,奥密克戎 XBB 系列变异株在我国境外输入病例和本土病例中的占比持续处于高位,分别占 5 月 15 日至 21 日采集序列的 95.2%和 91.9%。从我国和全球研究结果来看,与早期流行的各亚分支相比,XBB 系列变异株的致病力没有明显变化。

未发现较多“后遗症”患者

高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等是新冠病毒感染的重症高风险人群。面对“二阳”风险,如何保护好高风险人群?

对此,北京大学第一医院感

染疾病科主任王贵强表示,重点人群要格外做好防护,继续保持良好卫生习惯,避免感染。一旦出现相关症状,应及时氧疗,并通过抗原或核酸检测明确诊断,进行抗病毒治疗早期干预。同时,社区和基层全科医生应对辖区内的高风险人群中有人数,做到“关口前移”。

65岁以上老年人免疫力相对较低,儿童的免疫功能尚未健全。专家建议,如果家中老人和儿童没有完成新冠病毒疫苗加强免疫或基础免疫,应积极接种疫苗。

笔者在采访中了解到,5月26日,两款新款新冠病毒疫苗在杭州开打,杭州市疾控中心负责人表示,两款疫苗均已下发至各基层预防接种门诊,群众可按需预约,就近接种。3月以来,江西省人民医院持续开通绿色通道,优先为老年人等重点人群提供各类加强剂次疫苗接种服务。结合实际,各地多措并举推进疫苗接种工作,持续补齐人群免疫水平差距。

“近期,部分病人表示自己‘二阳’后,一段时间感到持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑。”江西省人民医院呼吸与危重症医学科主任肖祖克说,大家十分关心反复感染是否有“后遗症”。

从临床医学角度看,后遗症一般指的是患某种疾病后,躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。童朝晖介绍,根据临床观察,感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定时期内,长时间看是可以恢复的,不影响日常工作生活。

王贵强表示,目前从临床观察看,三个月以上还存在上述症状的病例并不多,没有发现数量较多的所谓“后遗症”患者。

(据新华社)

深耕牙齿与口腔健康 提升口腔修复水平

牙齿与口腔健康,是人体健康的重要指标,更关乎着每个人的形象与气质。随着全民健康意识不断提升,老百姓对于口腔种植、口腔修复的需求越来越高,也让无数行业精英在深耕临床一线的同时,在学术研究与应用上下足功夫。从事口腔医学事业研究及临床执业十余年的南京大学医学院附属口腔医院主治医师晏子衡迄今已诊治病例数万。在坚守医德,用心服务病患的同时,他更是潜心钻研,先后发表多篇科研论文,主导推进一系列重大课题项目,为行业发展作出贡献。

晏子衡毕业于中国排名前十的医科大学——南京医科大学获得硕士学位,并在纽约大学牙科继续教育项目深造,在深度学习国际前沿技术理论的基础上,结合多年临床经验,他将长期研究成果不断总结完善,形成专业学术成果。曾发表《2型糖尿病患者睡眠质量对口腔健康的影响》的学术论文,着重探讨了2型糖尿病睡眠质量与口腔健康的关系,研究发现睡眠障碍对口腔健康产生不良影响,为临床工作医师提出有效建议——重

视对2型糖尿病患者睡眠障碍的早期识别,及时采取措施通过改善睡眠辅助促进患者的口腔健康。与此同时,针对口腔医学不同领域的前沿热点,他都从专业角度进行了分析探索,相关学术研究成果在《中华现代护理杂志》《International Journal of Clinical and Experimental Medicine》《临床医学研究》《全科口腔医学》等专业期刊中陆续发布,受到业界的高度关注。此外,他还把多年的研究成果汇编成《现代口腔疾病诊疗聚焦》《口腔科实用技术与疾病诊治》图书,受到业界专家的高度好评。为了进一步分享推广相关学术成果,为行业发展助力,他还受邀担任《医学临床研究》《国际医学与数据杂志》等期刊审稿人,并参与录制《全国住院医师规范化培训教材》,为行业学术质量的全面提升和人才培养贡献专业力量。

随着“健康中国”战略向纵深推进,在学术课题研究方面,晏子衡也更注重围绕国家和社会关注的核心话题展开研究。比如,他主导的“即刻种植与常规种植治疗牙齿缺失修复中的对比研究”,就聚

焦即刻种植牙对牙齿缺失修复的改善性价值,为缺失患者选择种植治疗方案指明方向,提出可遵循的治疗方案,该课题成果也荣获国家卫生健康委“十四五”规划全国重点课题科研成果一等奖。而在“牙根盾技术在口腔美学种植中的应用研究”课题中,他指出在运用牙根盾技术时,应严格选择适应症并进行精细的手术操作,建立口腔修复和医学美学之间的紧密关系,并提出口腔修复中运用医学美学的创新理念。该课题也荣获国家卫健委医药卫生课题管理委员会评选的科研成果一等奖。

从业多年来,晏子衡在学术科研领域硕果累累,作为口腔种植、口腔修复方面的专家,他更是将理论与实践相结合,尤其关注牙缺失患者的口腔修复,包括前牙美学修复、前牙瓷贴面美学修复、前牙美学全瓷冠修复、种植修复、全口种植修复、美学树脂充填补牙等在内,他用大量标杆案例为患者解决难言之隐。在他看来,口腔医学是创造健康和美丽笑容的行业,也是造福民众、功在千秋的民生事业。未来,他也将追求美学与功能的道路上不断前进,为口腔医学行业的高质量发展持续做出贡献。

(宋柯)

做好预防保健 孩子健康度夏

夏季来临阳气旺盛、人体新陈代谢也旺盛,同时也是一些疾病多发的季节。市人民医院儿科主任刘莹提示,为了使孩子健康、愉快地度过夏季,掌握一些夏季的疾病保健知识,做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

小儿胃肠疾病:小儿胃肠的抵抗力弱,当受凉受湿,或饮食不当、暴饮暴食后,容易导致消化功能紊乱,易患上胃肠道疾病。预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。手卫生很重要,饭前、便后、接触污染物后要规范洗手;平素饮食宜清淡,以易于消化的食物为主;多吃蔬菜和水果、少量多次喝水、不宜过量冷饮冷食等;进行适宜的户外锻炼,对增强抵抗力也有帮助。

小儿中暑:小儿体温调节功能尚未发育完善,当气温高,空气湿度大,汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。出现轻微中暑症状时将其安置到凉爽处,松解衣物,采用物理降温的方法,同时饮用些淡盐水,休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。

(刘波)

高龄女性怀孕 需注意哪些问题

现在,我国女性生育年龄逐渐推迟,35岁及以上高龄生育情况较为常见,高龄女性怀孕需要注意哪些问题?对此,北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉表示,随着孕妇年龄的增大,出生缺陷患儿发生的概率也会增加。目前仍然没有办法做到将所有的出生缺陷胎儿都能够能够在分娩之前完成诊断。所以,建议女性朋友如果怀孕,尽量选择适龄来生育。

“对于高龄妊娠,态度上和行动上要重视,心理上还是要放松。”赵扬玉进一步表示,对于高龄女性朋友,如果准备怀孕,建议首先要做的事情是孕前咨询,尤其是高龄孕妇前期有一些合并症,比如高血压、糖尿病等,有一些基础的用药,通过孕前咨询,要给她前期的疾病有一个更好的管理,包括妊娠以后的药物选择等,对于妊娠以后母婴安全是非常重要的。

赵扬玉提醒,在产检的时候,一定要把以往既往的患病史,包括既往妊娠相关的历史,甚至包括做过什么手术、有没有药物过敏等都要详细的告知医生。

(高雷)