

# 近视手术并不是所有人都能做



每个近视的人,都有一个摘掉眼镜的梦想。不少人希望通过近视手术,和眼镜永远说再见。不过,眼科医生提醒,近视手术有很多禁忌,千万不要盲目跟风。

## 做近视手术 要满足多项条件



全国防盲技术指导组组长、首都医科大学附属北京同仁医院(以下简称北京同仁医院)眼科中心主任王宁利说,近视手术顾名思义就是通过手术的方式让人群恢复正常视力。从1988年世界第一例准分子激光近视手术成功至今,在这几十年时间里,近视手术技术不断发展进步。“只要严格掌握适应症,手术安全性是有保障的。”王宁利说。

但王宁利也强调,不是所有的近视人群都适合做手术,需要根据每位近视者的不同情况,由医生和患者共同作出决定。

那么,什么样的人可以做近视手术呢?温州医科大学附属眼视光医院准分子激光专科副主任许琛琛解释,合适做近视手术的人,要求年满18周岁,近两年近视度数稳定,即每年加深不大于50度;角膜屈光手术可矫正的近视度数为50—1200度,远视不超过600度、散光不超过600度;无严重角膜疾病,女性不在妊娠期及哺乳期等。

## 两类近视手术 适合不同人群



北京同仁医院亦庄院区医学视光科主任张丰菊介绍,目前我国主流的近视手术主要包括针对角膜的屈光手术、眼内屈光手术两大类。而针对角膜的屈光手术又包括了经上皮准分子激光角膜表面切削术(Trans-PRK)、飞秒激光辅助制作角膜瓣联合准分子激光角膜基质磨镶术(FS-LASIK)、飞秒激光小切口角膜基质透镜摘除术(SMILE),这3种手术可以理解为在角膜的角膜上制作一个“眼镜”。而眼内屈光手术可以理解为把一种特殊的隐形眼镜安装到眼睛里。

“针对角膜的屈光手术是通过激光来实现的。”张丰菊说,其基本原理就是在眼角膜上人为削掉一部分类似“凸透镜”的角膜组织,从而制作一个“凹透镜”,也就是在眼睛上切出一个小型眼镜片的形状。

“针对角膜的屈光手术通过激光切削角膜组织,改变角膜曲率,从而改变光线折射率,这属于‘减法’手术。”重庆爱尔眼科医院(总院)副院长彭艳丽说,而眼内屈光手术不改变角膜形态,类似于在眼内植入隐形眼镜片,属于“加法”手术。“一般建议近视度数600度以上,角膜薄、角膜形态差的人群首选眼内屈光手术,中低度近视人群、角膜厚、角膜形态好的人群则首选角膜屈光手术。”她说。

上海市第一人民医院眼科临床医学中心主任医师张妍介绍,SMILE俗称“全飞秒”,其手术切口只有2.0毫米,对角膜组织和神经的干扰较少,手术时间、手术体验和术后效果相对较好。但是“全飞秒”仅能治疗1000度以内近视、500度以内的散光。FS-LASIK俗称“半飞秒”,既可以矫正1200度以内的近视,又可以矫正600度以内的远视,但切口周长是“全飞秒”的10倍以上,手术后角膜生物力学改变以及干眼的程度高于“全飞秒”。Trans-PRK特别适合度数小和角膜偏薄的患者,但术后疼痛感较重,恢复和用药时间较长,医生会根据患者具体的检查结果来制定个性化的手术方案。

需要注意的是,近视手术并非一劳永逸,首都医科大学临床流行病学和循证医学联合教研室主任、北京同仁医院眼科主任医师李仕明提醒,近视手术只能矫正人们现在已存在的近视度数,而不是让近视不再发生。如果术后不注意科学用眼,过度用眼,仍有可能再次近视。因此,要科学用眼,尽量避免近视“反弹”。



网络图片



## 术前需要做多种检查和训练

为了让近视手术更安全有效,术前需要做多种检查和训练。

进行近视手术前要做一系列的术前检查,首先排除患有圆锥角膜、眼底疾病、青光眼、重度弱视等眼部疾病的人群。其次,术前还需要再做验光、视功能、角膜、瞳孔、眼压和眼底情况等十几项检查。

“医生通过全面、详细地检查来制定科学的手术方案,从而为安全手术保驾护航。”张丰菊说,术前还有眼睛的配合训练,主要包括注视训练、不躲避训练、强光训练、双眼睁开训练等。

许琛琛说,术前还要提前停戴隐形眼镜。最常见的软性隐形眼镜需要

停戴2周、硬性隐形眼镜要停戴3周,OK镜则要停戴3个月以上。

由于术前的检查过程中会使用眼药水,使瞳孔放大、睫状肌麻痹放松,被检查者会出现暂时畏光和看近不清等情况,可能会影响驾驶。因此,许琛琛建议,检查当天不要自己开车来医院。



## 术后不要忽视保护和复查

做完手术后,马上就可以看到清晰的世界了,确实令人兴奋不已。但许琛琛也提醒,切莫忽视术后的护理事项。

其中包括手术后一周内眼睛尽量不要进水,洗脸洗澡洗头时尤其要注意;术后一周内避免长时间看书、看电视、玩电脑,劳逸结合,要养成科学用眼习惯。术后两周内,不做对抗撞击类运动,如篮球、足球、拳击等;也不要使用化

妆品或香水、啫喱水等,避免化学物质喷入眼内。术后1个月内不吃辛辣及含酒精等刺激性食物,不吸烟、不饮酒。术后3个月内不下水游泳等。

“手术后常规使用无防腐剂成分的人工泪液,一天4次,至少使用1个月。”张丰菊说,术后3个月内外出时要戴太阳镜以抵挡风吹、强光及紫外线照射,并有意识地适当增加眨眼次数,以保护泪膜的功能稳定等。

能稳定等。

近视手术后的用药和复查直接关系到手术的恢复效果。张丰菊等专家均表示,术后用药一定要严格遵照医嘱,切不可盲目增减药量。复查的时间一般是在手术后一日、一周、一个月、三个月、半年和一年,到这些时间点都需要到医院进行常规复查。手术后,如果出现眼部外伤、视力急剧下降、眼睛疼痛、眼压升高等情况,也应及时就诊。

## 相关链接

### 老花眼也可以做矫正手术了

日常生活中,老花眼影响着人的视物状态,它同近视一样,可以通过戴眼镜来矫正,同时也像近视一样,可以通过手术进行摘镜。

老花眼手术有多种,主要术式为激光矫正和晶体置换等。“老花眼患者的激光矫正手术可运用飞秒激光和准分子激光操作,同时解决近视和老花问题。”温州医科大学附属

眼视光医院屈光手术临床中心主任陈世豪介绍。

老花眼激光矫正手术适合近视度数小于等于800度,散光度数小于等于400度,远视度数小于等于500度的人群。

老花眼的晶体置换手术与近视手术不同,其不是增加一个眼内“隐形眼镜”,而是将硬化的晶

状体更换掉,植入人工晶体,依靠人工晶体同时解决近视、老花的问题。

老花眼手术的安全性也是有严格保障的,但患者矫正前必须经过精准、全面、系统的术前检查,排除相关禁忌证,所以要到正规机构进行检查和手术。

(李禾)